

REGOLAMENTO

Verrà redatta una classifica generale di qualità con la premiazione finale dei primi tre uomini e delle prime tre donne con i migliori piazzamenti ottenuti in cinque su sette delle gare lunghe. I punteggi verranno assegnati dando un punto al primo classificato, due punti al secondo, tre punti al terzo e così via in ordine crescente. Vincerà chi otterrà il punteggio più basso.

Verranno inoltre premiati i partecipanti a tutti e sette i trail lunghi con eccezione del Trail del lago Maggiore per cui potrà essere conteggiata anche la distanza corta.

Gli atleti verranno premiati nel corso dell'ultima tappa del circuito (22 novembre RTO Trail).

Verranno premiate le prime tre società classificate secondo una graduatoria di presenze e/o dei tempi dei meglio classificati.

I dettagli saranno pubblicati su: bit.do/YujB



Il Circuito Trail Prealpi Varesine aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti"



Il trail running è una specialità della corsa a piedi che si svolge su sentieri in natura con tratti di asfalto limitati, inferiori al 5% del totale della corsa. Il sentiero di corsa correttamente segnalato può essere di vario genere (sentiero roccioso, di bosco, largo o single track).

La corsa è idealmente, ma non necessariamente, in semi-autosufficienza o autosufficienza idrica ed alimentare e sempre nel rispetto dell'etica sportiva, onestà, solidarietà e nel massimo rispetto dell'ambiente in cui si corre.

Il Trail è la regina delle discipline sportive, sul tema del rispetto dell'ambiente.



In coerenza con la campagna "Io non getto i miei rifiuti", ai ristori non saranno presenti bicchieri di plastica, ricordarsi quindi di portare la tazza.

Lo spirito trail del nostro cuore verde è: amore per la natura, attenzione alla sostenibilità, rispetto dell'avversario e rinuncia alle ansie agonistiche.



Circuito Trail PREALPI VARESINE 2015



Corri col cuore verde

8 marzo

Trail di Bòzz NOENE

19 aprile

Trail del Fiume Azzurro

5 maggio

**Lago Maggiore
International Trail**

24 maggio

Vibram Trincea Trail

13 settembre

Trail Run for Avis

8 novembre

Trail delle terre di mezzo

22 novembre

RTO Trail

Tra coloro che parteciperanno a tutti e sette i trail, saranno estratte due iscrizioni gratuite (un uomo e una donna) a tutti i trail del Circuito del 2016

Le iscrizioni gratuite sono nominative e quindi non sono cedibili a terzi

Con il patrocinio

**PROVINCIA
di VARESE**

e con i Comuni di



Baveno



Arsago
Seprio



Vizzola
Ticino



Morazzone



Daverio



Cassano
Valcuvia



Golasecca



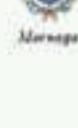
Troncone
Lago Maggiore



Arcore



Morazzone



Marnago