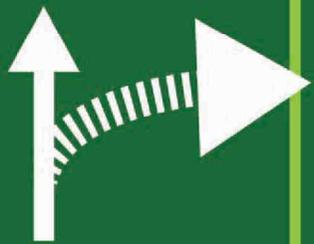


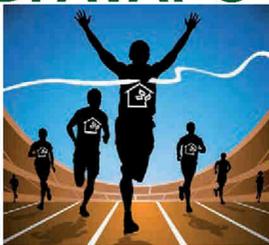
AVAPO MESTRE



**IL CANCRO
TI CAMBIA
LA VITA.**

LA SQUADRA DI AVAPO

SCENDE IN CAMPO PER DARE QUALITÀ ALLA VITA NELLA MALATTIA, PER COMBATTERE UN AVVERSARIO TEMIBILE, MA NON INVINCIBILE.



ANCHE QUANDO NON SI PUO' GUARIRE C'E' UNA SQUADRA DI PERSONE CHE INSIEME SI PRENDONO CURA DEL MALATO E DI CHI GLI VIVE ACCANTO CAMMINANDO ED OPERANDO AL LORO FIANCO PER GARANTIRE:

- Risposta a bisogni sanitari con interventi domiciliari di medici ed infermieri e reperibilità medica 24h/24
- Risposta a bisogni psicologici
- Risposta a bisogni di tipo pratico: aiuto nell'assistenza del malato, accompagnamenti domicilio/h, consegna domiciliare di farmaci e ausili sanitari, informazioni sulle agevolazioni previste per Legge.

OGNUNO PUO' FARE QUALCOSA DI IMPORTANTE: L'INSIEME DI TANTI PICCOLI GESTI PUO' TRASFORMARSI NELL' ALBERO RIGOGLIOSO DELLA SOLIDARIETA' ALL'OMBRA DEL QUALE TROVANO PROTEZIONE MALATI E LORO FAMILIARI



... se e' vero che il dolore cambia, e' vero che l'amore ci salvera'
Lucio Dalla

Da cittadino a cittadino:

- donando il proprio tempo e divenendo volontario
- diffondendo e sostenendo il messaggio di solidarietà di AVAPO-Mestre attraverso: 5 per 1000; Donazioni su c.c.p. 12966305; Donazioni per mezzo di bonifici bancari: IBAN IT33 M050 3402 072 0000000 70040

A.V.A.P.O. Mestre O.N.L.U.S.

Viale Garibaldi, 56 Mestre - Ve **tel. 0415350918**

www.avapomestre.it - info@avapomestre.it



VVICITTA' MESTRE *va di corsa....*

DOMENICA 9 APRILE 2017

MANIFESTAZIONE DI 6 / 12 KM APERTA A:
PODISTI, MARCIATORI
(CAMMINATA SPORTIVA E NORDIC WALKING)



PARTENZA ORE 9.30
FORTE MARGHERA
MESTRE (VE)



Info: www.uisp.it/venezia

Tel. 041.5380945 - Fax 041.9342154

VIVICITTÀ

LA CORSA PER TUTTI



REGOLAMENTO

VIVICITTÀ' 2017 promuove il movimento come stile di vita.
Iscrivendoti contribuisce a sostenere l'AVAPO di Mestre.

MANIFESTAZIONE PODISTICA APERTA A:

- PODISTI
- PRATICANTI NORDIC WALKING
- PRATICANTI CAMMINATA SPORTIVA

PERCORSI: 12 km e 6 km

Punto logistico della manifestazione partenza / arrivo al **FORTE MARGHERA**, partenza ore **9:30**. Iscrizioni dalle ore 8:00 alle 9:15.

Prima dello start verrà organizzato il riscaldamento collettivo pre gara.

Requisiti per la partecipazione:

Percorso 12 km: possono partecipare tutte le persone che abbiano compiuto 16 anni di età prima del giorno della manifestazione.

Percorso 6 km: può cimentarsi chiunque, anche assieme agli amici a 4 zampe.

Quota di Iscrizione: € 5,00 per tutti, con pacco gara e ristoro

Quota di Iscrizione Ridotta: € 4,00 riservata ai soci COOP e ai soci UISP, dietro esibizione della tessera e bambini fino a 10 anni.

GRUPPI: saranno premiati i 5 gruppi più numerosi. Si intendono gruppi le formazioni composte da almeno 15 iscrizioni.

Si consiglia di presentarsi alle iscrizioni con la lista dei membri del gruppo.

PARTECIPANTI 12 km: I podisti che si cimenteranno sui 12 km verranno suddivisi nelle seguenti categorie, distinte per fasce di età e sesso.

Ai primi classificati di ciascuna categoria verranno consegnati riconoscimenti in premi vari, come di seguito specificato.

Categoria	Fascia di età	N. premiati
A (maschile)	16 - 35 anni	10
B (maschile)	36 - 55 anni	10
C (maschile)	56 - 65 anni	10
D (maschile)	66 anni e oltre	3
F (femminile)	fino a 40 anni	8
G (femminile)	41 - 55 anni	8
H (femminile)	56 anni e oltre	3

I giudizi di squalifica spettano alla giuria della corsa e sono insindacabili.

PARTECIPANTI 6 km: non sono previsti riconoscimenti di classifica.

PREMI PER TUTTI: prima delle premiazioni di categoria, verranno assegnati premi per i partecipanti, ad estrazione dal numero di pettorale di partecipazione, sia per i 12 km che per i 6 km.

ISCRIZIONI: potranno essere effettuate presso la sede UISP, nei giorni precedenti l'evento, in orario ufficio. Sabato 8 aprile in piazza Ferretto, lato Torre, presso il gazebo dalle ore 15:00 alle ore 18:00. Il giorno della gara, presso la segreteria adibita all'interno di Forte Marghera, dalle ore 8:00 alle 9:15.

TUTTI I PARTECIPANTI A VIVICITTÀ'(podisti, nordic walkers e camminatori) all'atto di iscrizione dovranno dichiarare su quale percorso vorranno cimentarsi