

Poker di Bricherasio - 4^a Prova Circuito "MONDO CARTA" per Soc. Giovanili e scolaresche numerose, prevista premiazione finale con materiali didattici o di cancelleria. Vedi regolamento sul retro.



L'AVIS Comunale di Bricherasio promuove con l'ausilio di: Asd Ciclistica Brike Bike, Volontari del Verde Volontari Comunali, Motoclub Edelweiss, Podistica None e l'Atletica Val Pellice organizza

Strada 10^o edizione

BRICHERASIO

LA MANIFESTAZIONE SI TERRÀ ANCHE IN CASO DI MALTEMPO

4^o MEMORIAL ANDREA CAFFARATTI

IN NOTTURNA COI BABBI NATALE

PODISTICA NON COMPETITIVA NOTTURNA DI KM. 6,2 circa (2 giri da 3,1 Km) con Camminata, Fitwalking, Nordic Walking e 4^o ediz. CanCamminiamo, passeggiata educativa a 6 zampe, per le vie illuminate del paese. CORSA PROMOZIONALE GIOVANILE percorsi da mt 300 a mt 3.000 - Prova Coppa UISP 2018 - Vige Regolamento UISP



Venerdì 15 Dicembre 2017

NON È UNA GARA MA UN RADUNO NOTTURNO PER CORRERE O CAMMINARE IN COMPAGNIA

CON BABBI NATALE DI CORSA!

RITROVO ore 18,00 presso il Salone Polivalente in Via V. Emanuele II^o n. 94

SPOGLIATOIO
RISCALDATO

ore 19,20 **CAMMINATA, FITWALKING, NORDIC WALKING** (1 o 2 giri da km 3,1) istruttori: Elio BETTINI (3401005122), PRONE Dario (3336277787) - vedi regolamento

A seguire **CanCamminiamo** con istruttori cinofili - circa Km. 3,1 (1 giro) Vedi regolamento sul verso

CONSIGLIATA
PILA FRONTALE

ore 19,30 **GIOVANILI** (Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi con partenze a seguire) Categorie anno 2018

ore 20,20 **PODISTICA NON COMPETITIVA** - Km 6,2 c.ca (2 giri da Km 3,1) Vedi regolamento Prova Circuito Pinerolese UISP non competitive 2017

Contributo di partecipazione Per l'attività di raccolta fondi

ISCRIZIONI: entro il 13 Dicembre (Tassativo per Classifica Società o Gruppi numerosi)

Tel/Fax: 0121 598403, merlo_claudio@yahoo.it

Segnalare nominativo, tipologia di partecipazione/gruppo, anno di nascita per giovanili

A Pinerolo c/o MC Running Via Lequio,62 tel 0121 377478

A Bricherasio, c/o Tabaccheria di P.zza Santa Maria 10

ADULTI: 6€

Per le cat. Giovanili (Fidal e Uisp) e per non competitivi adulti tesserati anche tramite www.atleticando.net

POSSIBILI sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata) maggiorazione 1€ per adulti

GIOVANILI: 4€

CanCamminiamo: 8€

Parte del ricavato, al netto delle spese, andrà alla locale A.I.B. per il nuovo modulo anticendio, il restante all'AVIS e alle Associazioni promotrici per i loro fini istituzionali.

OMAGGI A TUTTI
PARTECIPANTI

RISTORO FINALE

con bevande calde e fredde, panino con salsiccia a cura dei Macellai bricherasiesi, biscotti, panettone e vin brulé

PER TUTTI BORSA CON: vino (no giovani) o succo o biscotti+ prodotti Germinal Bio, Equilibra, Natura Nuova, Centrale del Latte To, cioccolata ed altri + Podotti Monge per CanCamminiamo +berretti natalizi per giovani

5 premi per gruppi + numerosi iscritti entro il 13/12 Esordienti omaggi extra per tutti Ragazzi e Cadetti e Allievi M/F omaggio extra ai primi 3

Con la manifestazione si vuol promuovere il dono del sangue e l'attività ludico-motoria

Prenota CENA o PIZZA DEL PODISTA: Pizzeria AL CARTOCCIO 0121-598615 - Agriturismo BACCA BLU 0121-598647 - PREZZI CONVENZIONATI

LEGGERE ATTENTAMENTE

REGOLAMENTO

LA MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA RICREATIVA (CORSA NON COMPETITIVA, CAMMINATA, FITWALKING A PASSO LIBERO O PASSESSEGIATA) E' APERTA A TUTTI, IN CONFORMITA' ALLE DISPOSIZIONI NORMATIVE DEL DECRETO DEL MINISTRO DELLA SALUTE IN DATA 8 AGOSTO 2014, RECANTE LE "LINEE GUIDA DI INDIRIZZO IN MATERIA DI CERTIFICATI MEDICI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA" E DELLA SUCCESSIVA NOTA ESPLICATIVA DEL 17 GIUGNO 2015. PER I MINORI, SI RICHIEDE L'AUTOCERTIFICAZIONE DEI GENITORI. GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER EVENTUALI INCIDENTI A PERSONE, ANIMALI O COSE CHE POSSONO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE O DOPO LA MANIFESTAZIONE E SI RISERVANO DI CAMBIARE IL PERCORSO PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE.SARA' GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E DELL'AMBULANZA.

Per le strade comunali occorre rispettare il codice della strada. Per la corsa consigliata luce frontale.

Assicurazione - Unipol Sai Assicurazioni - R.C.T. E INFORTUNI



Come giungere a Bricherasio



RITROVO-PARTENZA-ARRIVO C/O POLIVALENTE



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe

La passeggiata è riservata ai camminatori

accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti A.p.n.e.c. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane. **Collaborano DOG ENDURANCE e MONGE**



SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE



VISITA GRATUITA al PRESEPE MECCANICO con OLTRE 150 AUTOMAZIONI presso la CHIESA di S. BERNARDINO



REGOLAMENTO circuito "MONDO CARTA" per SOCIETÀ GIOVANILI o SCOLARESCHES (fino a 15 anni)

La partecipazione è gratuita per tutte le Società Giovanili o Scolaresche che, agli eventi del Poker di Bricherasio, iscrivano ragazzi fino a 15 anni sia alle corse promozionali che alle camminate coi genitori, si terrà conto esclusivamente della partecipazione. **Occorrono almeno 20 presenze nelle 4 prove.**

Verranno donati alla Società o Scuola prodotti didattici o di cancelleria (quaderni, pennarelli, risme carta ecc.)

del controvalore in Euro pari al numero complessivo dei loro partecipanti da 20 e multipli di 20 (20,40,60 ecc.)

Comunicato di presentazione

Bricherasio (Tp) 15 Dicembre 2017 X^a Edizione StraBricherasio

Percorso completamente rinnovato per i tanti Babbi Natale che vorranno partecipare

La StraBricherasio 2017, l'esclusiva manifestazione podistica in notturna del territorio Pinerolese, avrà luogo Venerdì 15 Dicembre; sono particolarmente attesi alla linea di partenza i runners Babbi Natale e Nataline della zona per creare un festoso clima pre natalizio.



Viene promossa dall'Avis Comunale di Bricherasio con l'ausilio di Asd Ciclistica Brike Bike, Volontari dei Verdi, Volontari comunali. Motoclub Edelweiss, Podistica None ed organizzata dall'Atletica Val Pellice.

La novità più sostanziosa è il cambiamento del percorso per la podistica non competitiva e per la Camminata: il giro anziché da 2,2 km sarà di 3,1

km senza il passaggio in via canale, per i podisti 2 giri ed 1 o 2 per i Camminatori.

Il profilo del tracciato si presenta diverso rispetto al precedente e per certi aspetti è sicuramente più accattivante e vario: l'inizio è caratterizzato da un tratto piano o in lievissima discesa sino al km 1,2 km. Seguono altri 760 metri di salita: i primi 300 molto abbordabili ed, a seguire attraversato il centro storico, 460 metri un po' più impegnativi. Superati questi dislivelli il più è fatto; seguono 890 metri di piacevole e lieve discesa interrotti da una brevissima salitella per



concludersi con una breve pendenza di 250 metri. Novità anche per il percorso dei giovanissimi su di un anello pianeggiante di 350/400 mt.



Su indicazione della polizia Comunale viene confermata la scelta di mantenere il cuore pulsante della manifestazione nel centro polivalente di Via Vittorio Emanuele II che sarà, come da precedenti competizioni, il punto di partenza e arrivo delle numerose categorie podistiche in programma e dei Camminatori ed utilizzato per le iscrizioni nonché per la distribuzione di generosi pacchi gara con



anche prodotti di qualità mentre il sostanzioso ristoro finale come lo scorso anno si terrà all'esterno.

Variegato, come da tradizione, il menù del programma:

Ritrovo alle ore 18.00 presso il Salone Polivalente di Via Vittorio Veneto 94

Ore 19,20: Camminata, Fitwalking e Nordic Walking (1 o 2 giri di 3,1 Km)

A seguire : CanCamminiamo, passeggiata a sei zampe (1 giro di 3,1 Km)

Ore 19,30 : Categorie giovanili: Esordienti, Ragazzi, Cadetti ed Allievi M e F (distanze da 300 a 3.000 mt. in base all'età)



Ore 20,20 : Corsa Podistica non competitiva (2 Giri da Km 3,1)



Contributo di partecipazione per l'attività di raccolta fondi ADULTI € 6 GIOVANILI € 4

ISCRIZIONI: ENTRO il 13 Dicembre (tassativo per premi Soc.tà o gruppi numerosi)

- **Tel. 0121.598403** (anche per informazioni), merlo_claudo@yahoo.it segnalare nominativo, gruppo, anno nascita per i giovanili.
- **a Pinerolo c/o MC Runnig Via Lequio,62 Tel. 0121.377478**
- **a Bricherasio c/o Tabaccheria di P.za Santa Maria, 10.**
- **Per le categorie Giovanili (Fidal o Uisp) e per Non competitivi adulti tesserati anche tramite: www.atleticando.net.**

POSSIBILI sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata) maggiorazione 1 € per adulti

L'evento si terrà anche in caso di mal tempo

Cena o Pizza c/o Agriturismo BACCA BLU Tel.0121.598647 – Pizzeria AL CARTOCCIO Tel. 0121.598615. Occorre prenotare. Prezzi convenzionati

Comunicato redatto con la collaborazione di Cristini Pietro autore dei libri ESSERE CORSA e CORRERE con la Testa