REGOLAMENTO

5° TRIATHLON in notturna Morgex-Arpy

VENERDI' 23 FEBBRAIO 2018

**Gara a squadre di 3 componenti
CORSA + SCI ALPINISMO + SCI NORDICO**

Partenza MORGEX (920 s.m.l.) - Arrivo ARPY (1720 s.l.m.)

Art.1

ISCRIZIONI

entro le ore 18:00 del giorno 22/02/2018 fino al raggiungimento di 100 squadre tramite la **pre-iscrizione:**

- sul sito **www.wedosport.it** - <http://iscrizioni.wedosport.net/>
- direttamente alla sede dello sci club Valdigne Mont Blanc, viale della Rimembranza – MORGEX (previo contatto telefonico 349 1763637)

la quota di iscrizione:

- **81,00 € a squadra** (anticipo 30,00€ con pre-iscrizione ed il resto al ritiro pettorali) **entro il 16/02/2018**
- **90,00 € a squadra** (anticipo 30,00€ con pre-iscrizione ed il resto al ritiro pettorali) **dal 17/02/2018 al 22/02/2018**

la squadra è iscritta quando avviene il pagamento della pre-iscrizione.

La quota d'iscrizione è comprensiva della cena presso l'Ostello di Arpy e pacco gara. Possono partecipare tutti i concorrenti dai 15 anni di età compiuti, i minorenni dovranno presentare una liberatoria firmata dai genitori.

Possibilità di cambiare atleta del team entro la chiusura iscrizioni.

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore parte della quota d'iscrizione sarà restituita.

Art.2

RITIRO PETTORALI

Dalle ORE 16.30 alle 18.30 del 23/02/2017 ritiro pettorali presso sede del Comune di Morgex (centro paese)

Art.3

VISITA MEDICA

tutti i concorrenti dovranno essere muniti di certificato medico rilasciato da un centro di medicina sportiva, valido alla data della competizione (da caricare su <http://iscrizioni.wedosport.net/> oppure presentare in copia al ritiro del numero di gara).

Per coloro NON in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, ma solamente con un certificato medico di stato di buona salute (D.M. 30.01.1983), sarà comunque possibile iscriversi alla manifestazione NON competitiva, ovvero, senza l'inserimento all'interno della classifica ufficiale e senza rilevamento dei parziali e conseguente aggiornamento dell'annuario delle "partecipazioni", strettamente legato alla prova agonistica.

Art.4

Partenza ore 19.00 .

PERCORSO:

CORSA: Km 4,5, D+ 370 m,
partenza Morgex (920 m.) arrivo Costablinaz (1290 m.)

SCI ALPINISMO D+ di circa 470 m,
partenza da Costablinaz (1290 m), salita fino alla pista di sci di fondo di Arpy (1720 m), con piccolo tratto in discesa (a scelta con o senza pelli di foca) per accedere al punto zona cambio.

SCI DI FONDO 6 Km.
sulla pista di Arpy, tecnica libera.

Percorso segnalato da bandierine e/o fiaccole

Per motivi organizzativi, la società organizzatrice si riserva di disporre un cancello orario alla zona cambio tra la frazione di sci alpinismo e sci di fondo al raggiungimento di 2h 20' di gara.

Art.5

MATERIALE:

CORSA: pila frontale accesa (in caso di nevicata sarà comunicato l'eventuale obbligo di ramponcini)

SCI ALPINISMO: casco e pila frontale accesa (tecnica classica)

SCI DI FONDO: materiale per tecnica libera e pila frontale accesa. (tecnica libera)

Art.5

INFO & VIABILITA'

Per la frazione di corsa e sci alpinismo possibilità del sacco per cambio indumenti.

Servizio navetta per i concorrenti prima e durante la manifestazione

La strada per Arpy sarà chiusa 15 min. prima della partenza.

Durante la manifestazione sarà vietato parcheggiare nella zona del cambio corsa-sci alpinismo loc. Costablinaz.

n.b.: In caso di condizione metereologiche avverse la manifestazione potrà essere rimandata alla settimana successiva con data definita dagli organizzatori.

Art.6

PREMIAZIONI

Saranno premiati le prime 5 squadre maschili e 3 squadre femminili e i miglior tempi nelle singole discipline. Le staffette miste rientreranno nella categoria maschile.

Premi a sorteggio per tutti i concorrenti.

La premiazione della gara si svolgerà durante la cena presso l'Ostello di Arpy.

Art.7

CRONOMETRAGGIO

Rilevamento del tempo totale e parziali frazioni con relative classifiche.

Reclami: dovranno pervenire alla Giuria 15 min dopo che la squadra avrà tagliato il traguardo, dovutamente motivati, per iscritto e accompagnati dalla somma di € 50,00. Ogni decisione della Giuria sarà inappellabile.