



REGOLAMENTO UNICO



Informazioni generali

Il GTM è una gara agonistica di corsa in natura, volta alla promozione del territorio della Provincia di Alessandria e dello sport in natura valorizzando le risorse turistiche e naturalistiche ed enogastronomiche dei Comuni di Garbagna, Dernice, Avolasca, Borghetto Borbera e Cantalupo Ligure.

Il GTM si svolge in ambiente potenzialmente ostile, in periodo caldo, e nulla ha a che vedere con le competizioni incentrate unicamente sul gesto atletico. Se infatti nell'ottica delle competizioni di atletica, condizioni ostili del meteo e del terreno sono causa di annullamento, nel nostro caso rappresentano una delle variabili, uno degli elementi imprescindibili della gara su cui i concorrenti si misurano nell'atto competitivo. I concorrenti devono rapportarsi a questo evento con l'ottica e le regole dell'escursionismo, della corsa in montagna e quelle usate per affrontare l'ambiente naturale in autonomia senza sottovalutare regole e prescrizioni dell'organizzazione, che agisce nell'interesse della massima sicurezza dei concorrenti.

La manifestazione è una gara di trail running in semi autonomia, organizzata senza scopo di lucro dall'ASD Biocorrendo Avis in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che condividono questi valori.

La gara ha carattere competitivo, richiede l'attrezzatura descritta nel presente regolamento e si svolge in tappa unica.

PERCORSO

Definizione CAI: "E" itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa a volte su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su creste e pendii ripidi. **NON CI SONO TRATTI CON DIFFICOLTA' ALPINISTICHE.**

Sul road book (disponibile sulla pagina FB della gara) sono indicati i tratti piu' impegnativi, intesi come salite e discese molto ripide o tratti di sentiero molto sconnesso.

Il GTM si svolge nel territorio dei Comuni di Garbagna, Dernice, Cantalupo Ligure, Borghetto Borbera, Avolasca con i seguenti punti di ristoro: ristoro Valle del Forno, ristoro Montebore, ristoro Barillaro, ristoro Madonna del Lago , ristoro Piazza Doria, ristoro Passo Crocetta, ristoro Bastita, ristoro Casa Borella, ristoro Castelvero,. Tutti i ristori forniranno solo liquidi.

La tipologia di fondo che si incontra è così' suddivisa: 5% asfalto, 40% sterrato, 55% sentiero.

TRACCIATURA E PERCORSO

Si consiglia di studiare bene la documentazione tecnica ed il road book consultabile sulla pagina facebook ufficiale, che verrà pubblicata entro trenta giorni dall'inizio della gara. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con vernice di colore ROSSO e fettucce e di colore BIANCO/ROSSO. Eventuali segni di colore diverso devono essere ignorati in quanto indicano percorsi estranei al GTM. Nel caso in cui non si incontrino per piu' di mt.200 i segnali marcavia, si deve ritornare indietro fino a sincerarsi di essere sul percorso di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

CLASSIFICA E PREMI

Sono previste una classifica generale con i tempi di arrivo e classifiche di categoria. Non sono previsti premi in denaro. Verranno inoltre assegnati omaggi a tutti gli iscritti al momento della consegna del pettorale. (Vedi “quota di iscrizione e pacco gara”).

ISCRIZIONI

Potranno iscriversi alle gare tutti gli atleti in possesso della abilitazione all'attività sportiva agonistica con i requisiti specificati al punto “certificazione Medica” e che abbiano accettato il presente regolamento.

E' inoltre importante e necessario:

Essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara

Essere perfettamente allenati per affrontarla

Avere acquisito, prima della corsa, una reale capacità di autonomia personale in montagna per potere gestire i problemi derivanti avverse condizioni meteo in relazione al percorso scelto.

Sapere gestire ed affrontare problemi fisici e mentali provocati da grande affaticamento, problemi digestivi, dolori muscolari o delle articolazioni, piccole ferite etc.

Essere coscienti che il ruolo dell'organizzazione NON è di aiutare un corridore a gestire queste problematiche.

L'iscrizione avviene via internet o nei punti di iscrizione previsti dall'organizzazione secondo le modalità riportate nell'apposita sezione. Le stesse chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle Autorità competenti. L'iscrizione sarà ritenuta effettiva e confermata quando tutte le informazioni e la documentazione richieste saranno fornite correttamente. ,

Si precisa che non sono ammessi cambi o cessioni di pettorale

QUOTA DI ISCRIZIONE E PACCO GARA

Garbagna Trail Montebore (km 42)

Euro 30 iscrizione standard con pacco gara, effettuata online entro il 14/6 sul sito Wedosport

Euro 35 il giorno della gara fino a 30 min. prima della partenza.

La Bella di Garbagna (km 21)

Euro 18 iscrizione standard con pacco gara, effettuata online entro il 14/6 sul sito Wedosport

Euro 23 il giorno della gara fino a 30 min. prima della partenza

Short trail –Memorial Ignazio Fantone- (km 10)

Euro 8 iscrizione standard con pacco gara, effettuata online entro il 14/6 sul sito Wedosport

Euro 13 il giorno della gara fino a 30 min. prima della partenza.

Camminata non competitiva (km 7)

Euro 5 iscrizione con piccolo presente direttamente in loco.

Tutte le quote di iscrizione comprendono:

Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento

Assicurazione con copertura infortuni di gara

Servizi logistici descritti nel programma della manifestazione

Pranzo a prezzo convenzionato presso i ristoranti aderenti all'iniziativa

Servizio docce

Deposito borse

CERTIFICAZIONE MEDICA

Sono ammessi alla manifestazione tutti coloro che abbiano ricevuto da un medico sportivo l'idoneità sportiva agonistica. Tale idoneità deve essere in corso di validità e specifica per attività ad elevato impegno cardiovascolare ovvero possedere un certificato medico agonistico che riporti la dicitura "Atletica Leggera". L'atleta partecipando alla manifestazione attesta e dichiara di avere i suddetti requisiti e consegnerà copia della relativa certificazione per garantire la sua incolumità e sicurezza. In mancanza di tale adempimento l'atleta non potrà partecipare alla gara.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Per ritirare il pacco gara non è necessario presentarsi con il materiale obbligatorio. Gli orari e i luoghi di ritiro sono indicati sul programma della manifestazione.

Il pacco gara sarà consegnato al concorrente al termine della gara e unicamente dietro riconsegna del pettorale.

ORARI – TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

La partenza delle gare previste saranno:

- **Garbagna Trail Montebore (km 42)** partenza prevista per le ore 07:30 del 17 giugno 2018.

- **La Bella di Garbagna (km 21)** partenza prevista per le ore 07:30 del 17 giugno 2018.
- **Short trail –Memorial Ignazio Fantone- (km 10)** partenza prevista per le ore 09:00 del 17 giugno 2018.
- **Camminata non competitiva (km 7)** partenza prevista per le ore 09:30 del 17 giugno 2018.

Il tempo massimo per giungere al traguardo è fissato in dieci ore per il GTM ed in cinque ore per “la Bella di Garbagna” ed in due ore per lo “short trail”.

Sono previsti cancelli orari per il GTM e per La Bella di Garbagna. Gli stessi saranno comunicati con la pubblicazione del Road Book e comunque in via definitiva entro 30 giorni prima della data delle gare.

L'eventuale ritiro deve essere segnalato agli addetti sul percorso i quali organizzeranno, nei casi previsti, l'eventuale trasporto del concorrente ritirato.

I concorrenti ritirati che desiderano proseguire il percorso devono, prima restituire il pettorale, poi possono proseguire sotto la propria esclusiva responsabilità ed in autonomia completa.

E' previsto un “servizio scopa” che percorrerà il tracciato di gara seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

RISTORI

Le gare si corrono in semi autonomia. La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro per quanto riguarda la propria sicurezza, l'alimentazione, l'idratazione e l'equipaggiamento in modo da essere in grado di gestire problemi imprevisti come meteo avverso, piccole ferite, fastidi fisici etc.

Sul percorso non vi sono punti acqua al di fuori dei ristori previsti. Non sono previsti ristori solidi.

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori non sono presenti bicchieri di plastica, E' QUINDI OBBLIGATORIO che ogni concorrente abbia con se un recipiente personale.

SICUREZZA E CONTROLLO

Il materiale obbligatorio sarà controllato a campione, prima della partenza o durante la gara. Sul percorso sono presenti addetti dell'organizzazione e volontari della Protezione Civile in costante contatto con la direzione di gara. In zona di arrivo è presente una ambulanza con medico a bordo e personale paramedico, pronto ad intervenire.

Lungo il tracciato sono istituiti punti di soccorso e controllo dove addetti dell'organizzazione monitorano il passaggio degli atleti.

Ogni corridore in difficoltà o ferito può chiedere soccorso all'organizzazione:

presentandosi ad un punto di controllo ufficiale

chiamando un numero dell'organizzazione

chiedendo ad un altro corridore di attivare i soccorsi

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Almeno 500 ml di liquidi

Scarpe da trail running

Coperta termica (telo isotermico di emergenza)

Fischietto

Ecotazza o recipiente per bere

Telefono cellulare con memorizzati i numeri dell'organizzazione

GTM è una gara in ambiente che può essere ostile, con tratti impegnativi. Il periodo estivo e la zona geografica rendono le condizioni meteorologiche estremamente variabili e possono presentarsi alte temperature ed alto tasso di umidità.

Per le condizioni variabili ed il fatto che la gara è da considerarsi riservata a chi è nelle condizioni fisiche e con l'esperienza per affrontarla viene indicato come obbligatorio il suddetto materiale, ritenuto necessario dal comitato organizzatore per affrontare in sicurezza e con coscienza il percorso, avvisando che chiunque decidesse di affrontare il terreno in condizioni di non sicurezza, oltre ad incorrere in eventuale squalifica, lo fa con la consapevolezza di mettere a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza ed incolumità e che conseguentemente il costo di un eventuale soccorso, nonché tutti gli eventuali danni provocati all'organizzazione o ad altri concorrenti, saranno a totale carico dell'interessato.

METEO

In caso di fenomeni meteo estremi, o eventi che rendano il percorso impraticabile, saranno possibili variazioni del tracciato di gara. Le eventuali variazioni saranno comunicate in modo chiaro in ogni caso prima della partenza e comunque prima possibile. Non è previsto l'annullamento o la sospensione della gara in alcun caso.

AMBIENTE

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna. E' prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

VERRA' VERIFICATO CHE EVENTUALI GEL, BARRETTE E MATERIALE CONSUMABILE INCARTATO SIA MARCATO CON IL NUMERO DI PETTORALE DEL CONCORRENTE.

Questo solo al fine di identificare eventuali rifiuti abbandonati sul percorso.

UTILIZZO DOCCE E SACCHE PERSONALI

I concorrenti potranno depositare, prima della partenza, una sacca personale che deve essere marcata con il numero di pettorale. La stessa dovrà essere ritirata all'arrivo.

Non si risponde in alcun modo dello smarrimento o del danneggiamento delle sacche.

E' previsto un servizio docce all'arrivo della gara.

BASTONCINI ED ALTRI AUSILI

E' consentito l'uso dei bastoncini alla condizione che vengano tenuti con se dal momento della partenza a quello dell'arrivo

E' vietato farseli portare o abbandonarli durante il percorso.

E' vietato farsi accompagnare durante la gara

E' vietato l'uso di ogni mezzo di trasporto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e conseguente partecipazione alla gara indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa. Con l'iscrizione il partecipante esonera l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni da lui causati o a lui derivati prima durante e dopo la corsa e rinuncia a qualsiasi richiesta di risarcimento. La liberatoria deve essere compilata, firmata e consegnata prima della consegna del pettorale, che avverrà solo dopo la consegna della suddetta.

PENALITA' E SQUALIFICHE

Gli addetti dell'organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale:

abbandono volontario di rifiuti: squalifica

taglio di un tratto di percorso superiore a 300 metri: squalifica

mancato passaggio ad un posto di controllo: squalifica

rifiuto a farsi controllare: squalifica

utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale, marcatura incarti

connumero altrui: squalifica

insulti e minacce a volontari o addetti dell'organizzazione: squalifica

sono previsti 10 minuti di penalità in caso di consumo, trasporto o utilizzo di barrette, integratori o gel non recanti il numero di pettorale dell'utilizzatore.

sono previsti 10 minuti di penalità per ogni oggetto mancante del materiale obbligatorio

RECLAMI E CONTESTAZIONI

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, previa consegna di cauzione di € 100,00.

Contestazioni o dubbi interpretativi circa il presente regolamento vanno risolti facendo fede alla versione ufficiale.

DENUNCE DI IRREGOLARITA'

Saranno valutate tutte le denunce di irregolarità consegnate entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente e correlate di:

documentazione fotografica chiara ed inequivocabile;

testimonianza di tre persone (da verificare con i dati di gara e i rilievi in possesso dell'organizzazione).

Se una denuncia di irregolarità verrà ritenuta fondata si procederà ad applicare le sanzioni come da regolamento con la garanzia del completo anonimato del denunciante.

GIURIA

La giuria è composta da:

direttore della corsa;

coordinatore responsabile della sicurezza;

responsabile dell'equipe medica;

responsabile del posto di controllo della zona in causa;

tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in tempo compatibile con gli obblighi della corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile verso terzi per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento del ritiro del pettorale di gara, il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico di responsabilità.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alle gare del GTM.

ROADBOOK

Almeno 30 giorni prima della gara i concorrenti avranno a disposizione in formato digitale disponibile sulla pagina Facebook dell'evento ed eventuali altre fonti stabilite e comunicate dall'organizzazione, un roadbook dettagliato del percorso di gara.