



L'**Erbaluce Night Trail** è una gara di corsa su terreno sterrato collinare organizzato dall'ASD AREA+ Sport in collaborazione con Proloco e Comune di Candia Canavese.

Le gare proposte per la IX Edizione 2018 sabato 5 maggio 2018 alle 19 sono le seguenti:

- **ERBALUCE RUN** gara non competitiva su percorso di 11.5KM circa, costo iscrizione 10euro a persona fino al 25 aprile, 15euro fino al giorno della gara
- **ERBALUCE NIGHT TRAIL** gara competitiva a coppie da correre TUTTA IN COPPIA, oppure con una STAFFETTA ASIMMETRICA con primo tratto di 11.5KM e secondo tratto di 18.5KM, iscrizione 25euro a persona fino al 25 aprile, poi 30euro fino al giorno della gara

L'**Erbaluce Night Trail** si svolge a coppie ed in parte in notturna su di un percorso di 29km circa e aderisce e rispetta tutti i punti del Manifesto Italiano del Trail:

1. **PIU' DEL 95% DEL PERCORSO E' SU TERRENO NATURALE.**
Trail Running è sinonimo di corsa in natura, pertanto sono limitate quanto più possibile le superfici asfaltate.
2. **SONO PRESENTI DISLIVELLI SIGNIFICATIVI E DIFFICOLTÀ AMBIENTALI LEGATE AL TIPO DI FONDO**
Pur non attraversando ambienti di alta montagna, il trail si sviluppa in zone caratterizzate da una forte valenza naturale e un limitato impatto dell'opera dell'uomo.
3. **LA GARA E' CONDOTTA IN REGIME DI AUTOSUFFICIENZA**
Vengono assicurati esclusivamente rifornimenti idrici posizionati al massimo a 10km tra essi, privilegiando quelli naturali e in modo da imporre ai partecipanti di portare con sé acqua, cibo e l'attrezzatura minima necessaria per affrontare anche situazioni di emergenza.
4. **COMPLETA ASSENZA DI PREMI IN DENARO E DI INGAGGI**
Si ritiene che la presenza di premi economici sia la causa dello stravolgimento della sana competizione sportiva, che è alla base del nostro "Spirito Trail".
5. **FORZO MASSIMO PER LIMITARE L'IMPATTO DELLA CORSA SULL'AMBIENTE**
È promossa la campagna informativa di rispetto ambientale "lo non getto i miei rifiuti".
La segnaletica viene realizzata tramite fettucce che saranno rimosse entro breve tempo dalla competizione.
Per le frecce disegnate su rocce o sul sentiero sono utilizzate vernici biodegradabili.
Il percorso verrà ripulito e ripristinato alle condizioni originali.
6. **SQUALIFICA PER GLI ATLETI CHE GETTANO A TERRA RIFIUTI**
7. **ELIMINAZIONE BICCHIERI DI PLASTICA DAI RISTORI LUNGO IL PERCORSO**
Il trailer è per definizione autosufficiente, e pertanto, anche in gara, deve avere con sé camelbag o borraccia.
Pertanto lungo il percorso è ridotto al minimo l'utilizzo dei bicchieri di plastica ai ristori.
8. **DIFFICOLTÀ TECNICHE COMUNICATE CON CHIAREZZA AI CONCORRENTI.**
L'organizzazione comunica con chiarezza quali sono i tipi di difficoltà presenti in gara, pubblicando e fornendo ai concorrenti cartine e rood-book, quando necessari.
9. **È ESCLUSA LA PRESENZA DI TRATTI CON DIFFICOLTA' ALPINISTICHE**

I tratti dove sono maggiori le probabilità che si verifichino incidenti sono presidiati con mezzi e/o uomini.

È previsto un percorso alternativo in caso di situazioni climatiche avverse.

10. TEMPI LIMITE STABILITI PER GARANTIRE LA SICUREZZA DEI CONCORRENTI

Il tempo limite e le barriere orarie sono fissate per garantire la sicurezza dei concorrenti stessi, mediante adeguato supporto da parte di volontari e personale del soccorso medico e non per aumentare la difficoltà della prova.

11. ECOCOMPATIBILITÀ DEL NUMERO DI CONCORRENTI

Il numero massimo di concorrenti è coerente con le caratteristiche dei sentieri e dei luoghi attraversati e con la capacità ricettiva della zona.

12. ACCETTATI SOLO CONCORRENTI IN CONDIZIONI DI AFFRONTARE LA GARA

È obbligatorio, per i concorrenti, consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale.

13. OBBLIGO PER I CONCORRENTI DI SOCCORRERE UN ATLETA IN DIFFICOLTÀ

Il rispetto e la collaborazione tra le persone sono alla base dell'etica del trail. Ogni concorrente ha il dovere di prestare soccorso ed aiutare un atleta di difficoltà, fermandosi fino all'arrivo dei mezzi dell'organizzazione.

La mancata assistenza verrà punita con la squalifica.

Il concorrente che si è attardato per prestare soccorso potrà chiedere l'accredito del ritardo al posto di controllo successivo.

14. DIRITTI DI IMMAGINE

L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzare fotografie e filmati ripresi nel corso della manifestazione nell'ambito delle attività di pubblicizzazione inerenti l'evento.

È a carico del singolo il segnalare espressamente all'organizzazione il diniego della autorizzazione all'utilizzo delle immagini che lo riguardano.

15. ISCRIZIONE

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara.

L'iscrizione è considerata valida e accettata solo in seguito alla ricezione di:

- a. Modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti.
- b. Ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.
- c. Copia del certificato medico sportivo per l'attività agonistica o della tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di promozione Sportiva di entrambi gli atleti.
- d. Non sarà pertanto consentita la partecipazione all'Erbaluce Night Trail a chi non fornirà copia del certificato all'atto dell'iscrizione.
- e. Copia firmata della liberatoria.

16. TEMPISTICHE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 17.45 del giorno della gara o comunque al raggiungimento di **250** coppie/Staffette.

La chiusura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito web ufficiale e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni.

Dal sito sarà altresì consultabile l'elenco iscritti mantenuto aggiornato a cadenza almeno settimanale.

Il costo per l'iscrizione è quello indicato sul modulo di iscrizione pubblicato sul sito web ufficiale.

17. QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

La quota di iscrizione varia secondo questo calendario:

- a. Sino al **25 aprile 2018: 25€.**
- b. Sino al giorno della gara: **30€.**

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- c. Il pacco gara.

- d. I ristori lungo il percorso ed all'arrivo.
- e. L'ospitalità (parcheggio, zona cambio e doccia calda) .
- f. La cena al termine della gara.
- g. L'assistenza lungo il percorso sia "statica" che "dinamica".
- h. Il servizio di cronometraggio.

18. CATEGORIE

All'Erbaluce Night Trail sono ammesse e seguenti categorie:

- a. Coppia maschile.
- b. Coppia femminile.
- c. Coppia Mista.
- d. Singolo con cane.
- e. Staffetta asimmetrica (un atleta correrà sulla prima parte del percorso, il secondo sulla seconda parte dopo essersi scambiati il testimone nell'area preposta).

19. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso le Piscine Anthares in zona Lido di Candia Canavese a partire dalle ore 16.45 del giorno della gara.

20. PERCORSO

Il percorso percorre un breve tratto di trasferimento iniziale su asfalto e tutto il resto su strade bianche, mulattiere o sentieri che saranno segnalate da vernice biodegradabile, benderelle, cartelli o fasce catarifrangenti illuminabili dal fascio di luce delle lampade frontali a disposizione di ciascun atleta.

21. SICUREZZA E CONTROLLO

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base e punti di controllo dove le coppie di atleti dovranno essere registrati.

La mancanza della registrazione in anche solo uno dei check point sarà causa della squalifica della coppia.

In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo e personale paramedico dall'inizio della gara fino all'arrivo dell'ultimo concorrente.

Sul pettorale sarà riportato il numero di cellulare che da chiamare in caso di bisogno.

22. AMBIENTE

La corsa si svolge in ecosistemi naturali.

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

23. METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.