



Campionato Provinciale CSI Varese



Whirlpool LAGO DI COMABBIO RUN

4° CORRI CON SAMIA 12Km

UNA CORSA ORGANIZZATA DAL G.A.M. WHIRLPOOL IN COLLABORAZIONE CON AFRICA&SPORT PER RICORDARE SAMIA: PERCHÉ IL DIRITTO ALLO SPORT NON ABBAIA NÈ GENERE NÈ CONFINI. SAMIA È AFFOGATA NEL MEDITERRANEO MENTRE CERCAVA DI ARRIVARE IN EUROPA PER ALLENARSI PER LE OLIMPIADI. NON POTEVA FARLO NEL SUO PAESE. È UN'EROINA DEI DIRITTI DELLE DONNE E DEI DIRITTI CIVILI.

Mini Run (da 0 a 10 anni) 800 metri Partenza ore 9.10

Family Run 3 km Partenza ore 9.30

Nordic Walking 12 km Partenza ore 9.35

Parte del ricavato andrà a sostenere i progetti sociali e sportivi di AFRICA&SPORT

DOMENICA 3 GIUGNO ORE 9.30

Parco Berrini Via Roma, Ternate (VA)



Durante la manifestazione sarà in funzione uno stand gastronomico a cura di



Grazie a:



FONDAZIONE COMUNITARIA DEL VARESOTTO ONLUS



CAMERA DI COMMERCIO DI VARESE



PROGETTO, PRODUZIONE E STAMPA DI ARTICOLI PER LA PROMOZIONE D'IMPRESA



La manifestazione si svolge lungo la pista ciclo-pedonale del Lago di Comabbio

La gara è libera e aperta a tutti.

Coloro non iscritti al Podismo Sportivo del Varesotto, presentando un certificato medico sportivo per l'atletica leggera, potranno acquistare il "chip di giornata" così da risultare in classifica e partecipare all'assegnazione dei premi.

Iscrizioni:

- info@africasport.it

- il giorno della gara dalle 7.00 alle 9.00

Iscrizione gruppi Piede d'Oro:

entro le ore 21.00 di sabato 2 giugno a Luciano Rech 329 9013220

Quote di iscrizione:

A: iscritti al Piede d'Oro, Non Competitiva, Nordic Walking

14€ con maglietta tecnica della manifestazione e integratori

4€ senza riconoscimento

12€ per i ragazze/i fino a 15 anni (nati dal 2003 in poi)

con maglietta tecnica della manifestazione e integratori

2€ per i ragazze/i fino a 15 anni (nati dal 2003 in poi)

senza riconoscimento

B: chip giornaliero

18€ con maglietta tecnica della manifestazione e integratori

8€ senza riconoscimento

Premiazioni:

- i primi 10 classificati donne e uomini:

1° buono valore 75€ + premio

2° buono valore 50€ + premio

3° buono valore 25€ + premio

dal 4° al 10° premio

- tutti i classificati della categoria ragazze/i (fino a 10 anni) della Mini Run

- i primi 5 classificati della categoria ragazze/i (fino a 15 anni) della Family Run

- tutti i gruppi iscritti al Piede d'Oro

(premi offerti da Whirlpool, KitchenAid e Hotpoint):

1° Frigorifero

6° Bollitore

2° Forno microonde

7° Tostapane

3° Mixer

8° Tostapane

4° Frullatore

9° Tostapane

5° Frullatore

10° Tostapane

Per info e prenotazioni alberghiere:

Varese Convention & Visitors Bureau

+39 0332 281.944 | info@vareseturismo.it



Sarà presente un punto ristoro

ed informazioni GLUTENFREE

gestito da AIC Lombardia Onlus



Maggiore di sei figli, nasce nel 1991 in una famiglia povera di Mogadiscio, figlia di un uomo e di una venditrice di frutta.

Da sempre Saamiya ha la passione e l'attitudine per la corsa.

Quando Mo Farah, celebre mezzofondista britannico di origine somala, appare su un giornale, lei lo appende nella camera che divideva con i suoi fratelli, nella speranza di poter diventare come lui ma gareggiando per il suo paese, la Somalia.

Dopo aver vinto tutte le gare per dilettanti somale, inizia a partecipare a gare per professionisti con l'aiuto del centro olimpico somalo, situato a Mogadiscio. Partecipa alle Olimpiadi di Pechino 2008, nella gara dei 200m, ottenendo il record personale di 32"16, l'ultimo tempo di tutte le batterie, venendo però comunque incoraggiata e applaudita dal pubblico presente allo stadio. Successivamente alla gara tutti i giornalisti la intervistano, ma la sua risposta è: **"Avrei preferito essere intervistata per essere arrivata prima, invece che venire intervistata per essere arrivata ultima"**.

Saamiya è morta annegata il 2 aprile del 2012, mentre stava cercando di raggiungere le coste italiane su un barcone di migranti partito dalla Libia, che ha fatto naufragio a largo di Malta in direzione Lampedusa.

Saamiya ha viaggiato attraverso l'Etiopia, il Sudan e la Libia con l'intento di giungere in Europa per trovare un allenatore che la mettesse in grado di partecipare alle Olimpiadi di Londra 2012.