



REGOLAMENTO MONTIFERRU WINTER TRAIL 2019

art. 1 Organizzazione.

L'ASC, ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni, l'A.S.D. Sardinia Sport Show (associazione sportiva dilettantistica senza finalità di lucro), organizzano il 026/01/2019:

MWT ULTRA "MONTIFERRU WINTER TRAIL" 50km 2250D+

MWT LONG "MONTIFERRU WINTER TRAIL" 35km 1700D+

MWT SHORT "MONTIFERRU WINTER TRAIL" 19Km 850D+

art. 2 Corsa

Corse a piedi in ambiente naturale, che percorrono i sentieri del Montiferru, con partenza ed arrivo nel comune di Santu Lussurgiu (OR).

Non è una gara di atletica leggera e non è una gara FIDAL

ULTRA MONTIFERRU WINTER TRAIL: Percorso di circa 50 Km con dislivello positivo di 2250 metri con partenza alle ore 8:30.

La gara si svolge in una sola tappa, in un tempo limitato (10 ore)

LONG MONTIFERRU WINTER TRAIL: Percorso di circa 35 Km con dislivello positivo di 1700 metri con partenza alle ore 9:30.

La gara si svolge in una sola tappa, in un tempo limitato (6,30 ore)

SHORT MONTIFERRU WINTER TRAIL: Percorso di circa 19 Km con dislivello positivo di 850 metri con partenza alle ore 10:00.

La gara si svolge in una sola tappa, a velocità libera.

art. 2 bis Descrizione sintetica percorsi.

MONTIFERRU WINTER TRAIL: 2% asfalto, 40% carrozzabili, 58% sentiero.

art. 3 Partecipazione.

Queste gare (MWT ULTRA, MWT LONG, MWT SHORT) sono aperte a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.

Il limite degli iscritti è fissato in:

300 atleti totali per tutte le distanze del " MONTIFERRU WINTER TRAIL "

art.4 Semi Auto-Sufficienza. Partecipazione alla campagna "io non getto i miei rifiuti"

Le gare sono in semi-autosufficienza alimentare completa.

Lungo il percorso si potranno fare dei rifornimenti per approvvigionamenti di acqua potabile.

In alcuni punti ristoro, per la ULTRA e la LONG saranno presenti rifornimenti solidi (dolci, pane e frutta) oltre a bevande calde e zuccherate.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica. Gli atleti per bere dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata al di fuori dei punti consentiti (ristori). E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

art. 5 Condizioni per l'iscrizione (MWT ULTRA – MWT LONG)

Questa corsa comprende passaggi fin oltre i 1050mt, e le condizioni possono essere molto difficili (neve, vento, nebbia fitta, pioggia, vento, guadi). Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico, lungo il percorso ci sono brevissimi tratti definiti, dalla nomenclatura del CAI, per "escursionisti esperti" (EE). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione a MONTIFERRU WINTER TRAIL, ma nel caso dell'ULTRA è vivamente consigliato aver già partecipato ad altri Trails lunghi oltre i 40 Km prima di questa prova. Un certificato medico valido per l'attività agonistica e riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Il certificato medico deve essere prodotto all'atto dell'iscrizione sul sito internet, verrà recepito e convalidato dalla agenzia incaricata della iscrizione e cronometraggio. Nel caso in cui il concorrente iscritto

non fornisca il certificato medico sportivo, non potrà prendere parte alla competizione. Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

art. 6 Modalità d'iscrizione.

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet nel canale WEDOSPORT, entro e non oltre il 14 Gennaio 2019. Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite il servizio on-line con carta di credito o altri sistemi di pagamento. A seguito degli adempimenti burocratici l'iscrizione sarà registrata come avvenuta.

Le iscrizioni verranno chiuse improrogabilmente il 14 Gennaio 2019.

Il costo standard dell'iscrizione è di, salvo promozioni e cambiamenti che saranno pubblicati sul portale iscrizioni:

€ 50 per MONTIFERRU WINTER TRAIL ULTRA,

€ 35 per il MONTIFERRU WINTER TRAIL LONG,

€ 25 per il MONTIFERRU WINTER TRAIL SHORT;

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il buffet all'arrivo, tutta l'assistenza. Non comprende vitto e alloggio del Venerdì e del Sabato notte.

E' premura dell'organizzazione segnalare nel proprio sito internet (www.montiferruwintertrail.it) e nel Social Facebook (montiferru winter trail) le strutture della zona comunque a prezzo convenzionato.

art. 7 Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa.

La partecipazione a " MONTIFERRU WINTER TRAIL " porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e del "manifesto del trail", pubblicati dall'organizzazione, consultabili sia su Facebook che sul sito internet www.montiferruwintertrail.it

art. 8 Rimborso quote iscrizione.

Non sono previsti rimborsi.

art. 9 **Materiale Obbligatorio**

MWT ULTRA e LONG (controlli al ritiro pettorale)

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena l'esclusione alla competizione. Controlli a campione potranno essere effettuati durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo.

N.B. la zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "parco chiuso", fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetto a controllo materiale.

Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato:

Telefono (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

GPS per lettura tracciato o in alternativa applicazione cellulare per utilizzo senza connessione dati.
Consigliamo VIEWRANGER

Riserva d'acqua minimo 1 litro

Riserva alimentare

Lampada funzionante con pile di ricambio

Coperta di sopravvivenza

Fischietto

Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o taping (minimo 80cm X 5 cm)

Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna

Fortemente raccomandato:

Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con se per tutta la durata della corsa.

MWT SHORT (controlli al ritiro pettorale)

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena l'esclusione alla competizione. Controlli a campione potranno essere effettuati durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo.

N.B. la zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "parco chiuso", fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetto a controllo materiale.

Telefono (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

GPS per lettura tracciato o in alternativa applicazione cellulare per utilizzo senza connessione dati.
Consigliamo VIEWRANGER

art. 10 Pettorali

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente e deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.

Ad ogni punto rifornimento, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, gruppi specializzati in ricerca e soccorso, associazione dotati di 4X4, medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento.

Il rilevamento dei concorrenti verrà effettuato in tutti i posti di controllo o punti ristoro. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Il Road Book, identificherà la lista precisa dei punti di rifornimento di acqua naturale al fine di poter riempire il Camel Bag o la borraccia. Dei posti di controllo "Volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie.

Il tempo massimo della prova MWT ULTRA, per la totalità del percorso, è fissato in 9 ore, 6 ore per il MWT LONG. Gli orari limite di partenza (barriere orarie), dai principali posti di controllo saranno definiti e comunicati nel Road Book. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata.

In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

N.B. I cancelli/rifornimenti definitivi saranno comunicati due settimane antecedenti l'evento.

N.B. "La scopa" facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento, anche non in corrispondenza di un "cancello orario".

art. 14 Abbandoni e rientri.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Santu Lussurgiu. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 15 Squalifiche.

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento (rispetto del luogo e dell'etica, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile davanti...). Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

Pettorale portato in modo non conforme.

Scambio di pettorale.

Mancato passaggio ad un posto di controllo.

Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio.

Utilizzo di un mezzo di trasporto.

Partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria.

Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà.

Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti.

Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso.

Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso.

Inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff.

Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari.

Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Tagli di percorso.

art. 16 Reclami.

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

art. 17 Giuria.

La giuria è composta da:

Dal direttore della corsa

Dal coordinatore responsabile della sicurezza

Dal responsabile dell'equipe medica

Dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.

Tutte le persone competenti sono designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

art. 18 Modifiche del percorso o delle barriere orarie - Annullamento della corsa.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporali...) la partenza può

essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Direttore della Corsa, la corsa viene annullata.

Art. 18 bis Road Book.

Il road book, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito e/o sulla pagina Facebook dell'organizzazione. I concorrenti sono invitati a scaricarlo e stamparlo. In esso vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo, la descrizione del percorso, e le coordinate. Ogni aggiornamento del Road Book verrà pubblicata sul sito. Nessuna copia del road book sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

art. 19 Assicurazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line si accetta tacitamente il regolamento.

art. 20 Classifiche e premi.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Santu Lussurgiu e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Verranno premiati i primi 3 classificati assoluti per le tre distanze e di ambo i sessi.

Ad ogni corridore verrà consegnato ricordo "finisher".

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

art. 21 Diritti all'immagine.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.