

46^ SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE

VERONA
SANTA MARIA IN STELLE

**domenica
17 marzo 2019**



www.mombocar.it
mombocar@gmail.com - 388.1476763



partenza dalle ore 8.30 alle ore 9.30

km. 6,3 pianeggiante - km. 11,5 ondulato - km 14,750 impegnativo



Il premio a quota intera è costituito da:

- bottiglia di vino Valpolicella 12,5° della Cantina Valpantena
- confezione monodose di Muesli Molino Mercanti
- cofanetto Phyto Garda con campioncini misti



estrazione
premi tra gli
iscritti della Sgambada
(presenti al momento)

ore 8.15: 5 premi
(iscritti gruppi)
ore 9.15: 5 premi
(iscritti singoli)

Al primo ristoro
è di casa la BOLOGNA

Al secondo ristoro
comanda il SALAME

Visita guidata al famoso IPOGEO di S. Maria in Stelle (sabato e domenica) a quote agevolate (per info: www.mombocar.it)



UNIONE MARCIATORI VERONESI
www.umvmarciare.it



Manifestazione Podistica ludico motoria a passo libero aperta a tutti
omologata dall'UNIONE MARCIATORI VERONESI (protocollo 5271 del 13/11/2018)
e dalla FIASP Comitato Prov. di VERONA (nota di approvazione n. 082 del 13.11.2018)
concorsi Piede Alato, IVV e Podismo Rosa Provinciale

RITROVO: ore 7.00 presso il "FRUTTAIO" della CANTINA VALPANTENA in Via Sezano a 100 mt.
dal cimitero di S. Maria in Stelle.

CONSEGNA CARTELLINI a GRUPPI e SINGOLI: dalle 7.30 (non prima) alle 9.30 di Domenica

TEMPO MAX: 3h00' (14,75 km), 2h30' (11,5 km), 1h15' (6,3 km)

Le **GARANZIE assicurative** e i **SERVIZI saranno operativi solo dalle ore 8.30 alle ore 12.30**

RISTORI: 3 sul percorso lungo; 2 sul percorso medio; 1 sul percorso corto
al 1° ristoro (6-12-15 km) "è di casa la bondola"; al 2° ristoro (12-15 km) "comanda il Salame".

CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE (non rilevanti ai fini IVA, DPR 22.12.1986 artt 147-148):

- Tesserati UMV-FIASP: 3,00 € con premio e servizi; 1,50 € solo servizi

- NON tesserati UMV-FIASP: 3,50 € con premio e servizi; 2,00 € solo servizi; i podisti non tesserati dovranno obbligatoriamente effettuare il tesseramento giornaliero nominativo, comprensivo di assicurazione contro gli infortuni, con la maggiorazione di Euro 0,50 sul cartellino d'iscrizione intero o ridotto; i dati anagrafici verranno richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicuratrice, ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016 (DGPR).

PRENOTAZIONE GRUPPI: Sabato 16 marzo dalle 16.00 alle 21.00 al telefono 346.2188677

ISCRIZIONI SINGOLI: Domenica 17 marzo dalle 7.30 alle 9.30 sul luogo di ritrovo

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE per gli iscritti a quota intera: bottiglia di VINO Valpolicella (12,5°) della Cantina Valpantena + confezione monodose di MUESLI della Molino Mercanti

PREMI ai GRUPPI per numero di iscritti (minimo 10 iscritti):

- dal 1° al 3°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI" + Premio EMME B + Occhiali OTTICA LOV + Targa riconoscimento
- dal 4° al 10°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI" + Premio EMME B
- dall'11° al 20°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"
- dal 21° in poi: Scatola Bontà Verona + Bis di bottiglie Cantina Valpantena