



Con il Patrocinio di



Comune di BRICHERASIO



L'AVIS Comunale di Bricherasio organizza, col supporto tecnico dell'Atletica Val Pellice, la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica, la

CAMPESTRE di BRICHERASIO

8^a Edizione
MINI TRAIL
D+ 50 MT a giro per Adulti

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale dagli Esordienti agli Allievi
1^a Prova poker di Bricherasio per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 17 anni) numerose (v. reg.to sul verso)
PROVA Circuito Pinerolese UISP Non Competitive per Società Numerose

PER TUTTI campestre ludico-motoria NON COMPETITIVA collinare con sezione di Fitwalking Cross, Camminata, Nordic Walking e CanCamminiamo. Tra il germogliar degli uliveti, dei vigneti e dei frutteti di meli e kiwi della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

**DONARE
SANGUE È
DONARE
VITA**

SABATO 20 APRILE 2019

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA
Strada Roncaglia.25 – (650 mt dopo impianti sportivi)



PARTENZE NON Competitiva (v. regolamento sul verso) si sconsigliano le scarpe chiodate in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina



- Ore 9,10 UOMIMI over 50 (nati dal 1969 e prima) Km 5 ca 2 giri
- Ore 9,50 UOMINI da 18 a 49 anni (dal '70 al 2001) ed ALLIEVI Km 5 ca 2 giri
- Ore 10,30 DONNE tutte (nate dal 2001 e prima) ed ALLIEVE Km 3 ca
- Ore 10,32 CAMMINATORI, FITWALKING Cross, NORDIC Walking, Adulti e giovani (Km 3 o 5 ca)



Presenti gli istruttori Fitwalking BETTINI Elio, PRONE Dario per informazioni

Ore 10,33 CANCEMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe Km 3 (Regolamento sul verso)

PARTENZE GIOVANILI (per Allievi ed Allieve v. sopra ore 9,50 e 10,30)



- Ore 11,20 BIMBI E BIMBE fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150
 - Ore 11,25 CAMPESTRE GIOVANILE, Es.C e B mt 330, Es.A 600, R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000, partenze a seguire. Percorsi tutti sterrati e pianeggianti, valevole per la Coppa UISP Piemonte,
- Foto gallery 2017 su: <https://foto.podisti.net/p197195357>

ISCRIZIONI Entro il 18 Aprile (tassativo per classifica Società e gruppi numerosi) indicando: Nominativo, Gruppo, corsa o camminata walking o CanCamminiano, anno di nascita a merlo_claudio@yahoo.it
Tel-0121.598403 (anche per info)- A Bricherasio c/o Tabacchiera P.za S.Maria,12
Per Tesserati Giovanili ed Adulti su <http://atitime.it/uisppiemonte.ph>



Iscrizioni POSSIBILI anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata).

CONTRIBUTO di partecipazione per l'attività di raccolta fondi _ Adulti € 6, Giovanili € 3 entro il 18 Aprile, poi maggiorazione di € 1 per tutti (tranne giovani coppa Uisp).

**DONATORI
DI SANGUE
CAMPIONI
DI VITA**

OMAGGI AI PARTECIPANTI: ADULTI e GIOVANILI - Bottiglia di vino (solo adulti), o Succo di Frutta Az. Roncaglia o Dolci più integratori Equilibra, Cioccolata, acqua minerale ed altri prodotti RISTORO-buffet con bevande, biscotti, dolci, marmellata o miele su fette biscottate e panino.

PREMI: Esordienti per tutti – Altre Categorie Giovanili - Primi tre maschili e femminili -

Società e Gruppi (numerosi minimo 10 iscritti entro il 18 Aprile) 5 premi. Società Giovanili come da Reg.to Poker

Pranzo del podista riservato ai partecipanti e con prenotazione Euro 10/12: Primo, Secondo, Contorno, Dolce, 1/4 vino o 1/2 acqua c/o BACCA BLU Str. Rivà 31 Tel.3933560497 - 0121 598647
Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte

MAPPE PERCORSO e STRADALI, REGOLAMENTI VARI SUL VERSO



NOTA Regolamento: La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (Camminata, Corsa, Fitwalking a passo libero) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 Ago. 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 Giugno 2015. Per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e di riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Garantito servizio medico, la manifestazione è assicurata.

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe.

La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti FISC Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane.



REGOLAMENTO "Poker di Bricherasio" per SOCIETÀ Giovanili e SCOLARESCHI fino a 17 anni

Al termine delle 4 prove del Poker, le Società e Scuole con un totale di almeno 20 ragazzi iscritti alla corsa od alla camminata, verranno premiate con buoni per materiale didattico o di cancelleria. I buoni saranno pari al controvalore di 20 Euro, uno ogni 20 iscritti o multipli di 20.

DONAZIONI AVIS A BRICHERASIO 2019

DOMENICA	14 APRILE	c/o SEDE
DOMENICA	9 GIUGNO	c/o SEDE + Prelievi Plasma su prenotazione
DOMENICA	4 AGOSTO	c/o SEDE + Prelievi Plasma su prenotazione
DOMENICA	3 NOVEMBRE	c/o SEDE + Prelievi Plasma su prenotazione
VENERDI'	6 DICEMBRE	c/o SEDE

POKER di BRICHERASIO Prossimi appuntamenti

VENERDÌ 07 GIUGNO (SERA)
VILLA TAGLIAREA
VEBERDÌ 6 SETTEMBRE (SERA)
 la XI^a EDIZIONE del
Giro del Belvedere
VENERDÌ 13 DICEMBRE (NOTTURNA)
 stra
BRICHERASIO
 IN NOTTURNA COI BABBI NATALE