



Patrocinio del  
Comune di Arenzano



in collaborazione con



POLISPORTIVA  
ARENZANO



RARI NANTES  
ARENZANO



Porto di Arenzano



ASD "LA VECCHIA  
ARENZANO"

# aspettando in il **notturna** miglio marino di arenzano

18.00-20.00 registrazione atleti  
20.30 Briefing 21.00 partenza gara  
22.00 Rinfresco e Premiazione  
**Iscrizioni Online: [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)**



1<sup>a</sup> Edizione

2019

Sabato 20 Luglio

3<sup>a</sup>  
Edizione

# MIGLIO MARINO di ARENZANO

Domenica  
21 Luglio  
2019

- ◆ Mezzo Miglio Marino (mt. 900 circa)
- ◆ Miglio Marino (mt. 1850 circa)
- ◆ Mezzo Fondo (mt. 3000 circa)

Iscrizioni online su **wedospport**





Patrocinio del  
Comune di Arenzano



in collaborazione con



POLISPORTIVA  
ARENZANO



RARI NANTES  
ARENZANO



Porto di Arenzano



ASD "LA VECCHIA  
ARENZANO"

# 3<sup>a</sup> Edizione MIGLIO MARINO di ARENZANO

**Domenica  
21 Luglio  
2019**

- ◆ **Mezzo Miglio Marino** (mt. 900 circa)
- ◆ **Miglio Marino** (mt. 1850 circa)
- ◆ **Mezzo Fondo** (mt. 3000 circa)

## GARA CIRCUITO FREESWIMMER 2019

Manifestazione Pubblica  
e Gare di nuoto in mare Amatoriali  
Spiaggia Libera Porto di Arenzano (GE).

La ASD Freeswimmer in collaborazione  
con Rari Nantes Arenzano e Polisportiva  
Arenzano - Sez. Atletica organizza una  
manifestazione sportiva amatoriale di nuoto  
in mare aperta a tutti.

Le gare previste saranno su tre distanze:  
**Mezzo Miglio • Miglio • 3000 mt**  
Iscrizioni online o la mattina delle gare, fino a  
esaurimento dei posti.

**DESK ATLETI** dalle 08:00 alle 10:00  
Luogo: Rari Nantes - Spiaggia Libera  
Via del Porto - Porto Arenzano (Ge)

Per informazioni: 335 7535058  
iscrizioni@freeswimmer.it  
riccardo.ridolfi@alice.it

## PROGRAMMA DELL'EVENTO

08.00: registraz. atleti Mezzo Miglio e Miglio Marino  
10.00: Chiusura Iscriv. Mezzo Miglio e Miglio Marino  
10:15: Briefing  
10.30: partenza gara Mezzo Miglio  
11:30: partenza gara Miglio Marino  
13.00 - 14.00: premiazioni e Rinfresco Pasta Party  
15:30: Chiusura Iscrizioni 3000 Mt  
15:45: Briefing  
16.00: partenza gara 3000 Mt  
18:00: Premiazioni

Pre-Iscrizioni OnLine:

## COSTO ISCRIZIONI:

Mezzo Miglio:  
10 euro  
Miglio o Fondo 3000 mt:  
15 euro Adulti, 10 euro Under16  
Miglio + Fondo:  
25 euro Adulti, 20 euro Under16  
Per iscrizioni nel giorno delle gare: +5 euro



Iscrizioni online su **wedosport**

