

L'associazione sportiva IRIDE asd in collaborazione con Valle Susa Tesori presenta:

SINDO HALF MARATHON

Passeggiata ludico motoria da
S. Antonio di Ranverso alla cappella del Guarini
Domenica 13 Ottobre 2019



Responsabile organizzazione: Maurizio Bottallo
per info shm.irideasd@gmail.com Tel. 329 8336595
sito web dell'evento: www.irideasd.it

A: TIPO DI MANIFESTAZIONE: Camminata Ludico Motoria **Non Competitiva** in linea a passo libero aperta a tutti,

E-MAIL RIFERIMENTO: shm.irideasd@gmail.com

Camminata sui sentieri della Sindone: **da Sant' Antonio di Ranverso al Duomo di Torino Km 23 circa**

Ore 8:30 Ritrovo San Antonio di Ranverso presso precettoria

Apertura manifestazione – ritiro welcome bug

Ore 9:30 PARTENZA

Ore 15/17 ARRIVO al Duomo di Torino

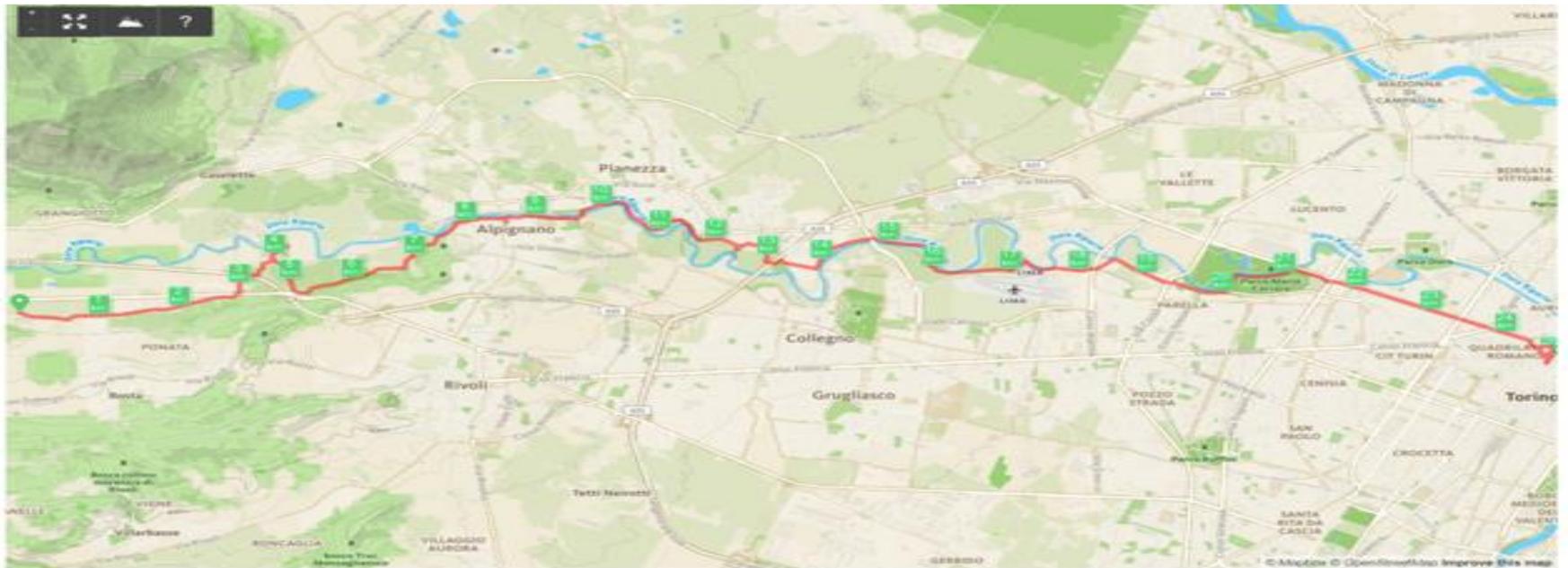
Ore 17:00 fine manifestazione rientro con mezzi propri

Il percorso si svolgerà in parte sulla via francigena, vie asfaltate, strade bianche e strade cittadine.

L'organizzazione ha diritto comunque di inserire alcune varianti per una maggior sicurezza per evitare strade ad alta percorrenza veicolare o per motivi legati al tempo.

Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello positivo e negativo **D+50 D- 170**

B: PERCORSO



C: RISTORI

Arrivo I° ristoro 5km presso struttura del lago Castel Passerino Rivoli ore 10:30 (te caldo/ acqua) WC

Arrivo II° ristoro 12 km Alpignano ore 12:00 acqua

Arrivo III° ristoro 18 Km parco Carrara (Cascina Marchesa) ore 13:30 (pranzo a sacco non fornito)

Frutta/ dolci /acqua) WC

ARRIVO: Duomo di Torino 23Km circa ore 15:00/17:00

Fine manifestazione ore 17:00

D: DIRITTO DI PARTECIPAZIONE:

Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori.

E: ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line dal 30 Giugno 2019 sul sito www.wedosport.net

Le iscrizioni termineranno il 13 Settembre 2019 o al raggiungimento dei 1500 iscritti

Il contributo iscrizione sarà di € 15,00 , tale contributo darà diritto a:

Assicurazione,

Riconoscimento Individuale,

Credenziale del pellegrino AEFV

gadget, buoni commerciali

Servizio Assistenza lungo il percorso,

Ristori,

assistenza sanitaria

F: RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

Pettorale di riferimento per ristori

Buoni commerciali

G: RITIRO RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE

I Kit manifestazione si potranno ritirare sabato 12 Ottobre dalle 9:00 alle 18:00 previa consegna della ricevuta presso :

Parrocchia del Santo Volto Via Val della Torre, 11, 10149 Torino TO

l'Oratorio di Santa Maria della Stella Via Fratelli Piol, 44, 10098 Rivoli TO

Centro culturale diocesano di Susa Via Mazzini 1 10059 Susa TO

H : ANIMALI :

Gli animali per motivi di sicurezza non potranno partecipare all'evento

I : SERVIZI ASSISTENZA

- Il percorso sarà sotto il controllo dei volontari di IRIDE asd , della Protezione Civile, Polizia locale, e volontari e di altre Associazioni che saranno presenti sull'intero tracciato e che controlleranno i passaggi critici lungo il percorso di competenza e nei centri abitati.
- Volontari saranno presenti sul percorso a disposizione dei partecipanti, per la gestione dei punti di ristoro.
- Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti di competenza.

L: NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

- La Manifestazione "Ludico Motoria" non competitiva è omologata dalla FIASP con assicurazione Groupama, che avrà in carico anche gli aspetti assicurativi legati a quest'ultima.
- Non si accetteranno iscrizioni a partire dal 13 Settembre 2019.
- Il pettorale o riconoscimento individuale darà diritto ad usufruire i punti di ristoro durante la camminata
- Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività. L'organizzazione ha la facoltà di allontanare il partecipante qualora il suo comportamento pregiudichi la sua sicurezza e quella degli altri partecipanti.
- La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sui siti di riferimento e l'osservanza dello stesso.
- Il partecipante si impegna inoltre:
 - a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso , le difficoltà, la durata e a documentarsi sulle condizioni meteorologiche previste.

- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso.
 - c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
 - d) Avere con sé l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
 - e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento delle escursioni, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
 - f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
 - g) Attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada, In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili.
 - h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
 - i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale e sociale della manifestazione.
 - l) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.
- Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non Competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della strada.
- m) la manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo , potrà essere annullata dall'organizzatore in caso di grave pericolo per i partecipanti

