



12^ Salita alla Guardia

Domenica 22 settembre 2019

**Corsa in salita competitiva di 6,580 km lungo il percorso dell'ex guidovia fino al Santuario della Madonna della Guardia (dislivello 495 metri)
Valida come prova del Gran Prix Uisp e del Gran Prix Liguria FIDAL.**

***Ritrovo ore 7,45 località Gaiazza
(Ceranesi - Genova)***

***camminata Nordic Walking con partenza libera dalle 9,00 alle 9,20
ore 9,30 – Partenza gara agonistica***





Pre-iscrizioni: Mario Codella 348-6044948 mariocodella@libero.it
entro le ore **18.00** del **20 settembre**

oppure presso il negozio  via Cipro 47
entro le ore **13.00** del **20 settembre**

9 euro per la corsa - 3 euro per la camminata
Iscrizioni il giorno della gara 10 € (fino alle ore 9,00):

[Per agevolare gli organizzatori si consiglia la preiscrizione.](#)

[CLICCANDO QUI](#)

PER VERIFICARE L' ISCRIZIONE:

[CLICCARE QUI](#)

- Pacco gara alla consegna del pettorale
- Ristoro a metà percorso e all'arrivo
- Servizio di trasporto borse
- Premiazioni per i tre primi assoluti maschili e femminili e per i primi tre di ogni categoria

Maggiori informazioni e regolamento completo su:
<http://salitaallaguardia.blogspot.it/>

