



La Podistica Robbiese

con il patrocinio della Città di Robbio – Assessorato allo sport – Associazione Ardea
Organizza



34a edizione del Cross Open di Valpometto

Domenica 17 Novembre 2019



Gara Competitiva riservata ai tesserati F.I.D.A.L. valida come 37^a prova del Grand Prix Seniores F.I.D.A.L. Pavia.
9^a prova del Grand Prix Giovanile di Campestre F.I.D.A.L. Pavia cat. Ragazzi/e e Cadetti/e.

Gara non competitiva a passo libero aperta a tutti.

RITROVO

Parco Valpometto ore 8.00

PARTENZE

Gara Competitiva Femminile e Over 60maschili	4500 m	ore 9.00
Gara Competitiva Maschile	6000 m	ore 9.30
Gara Non Competitiva	6000 m	ore 9.30

PREMIAZIONI ADULTI ORE 10,00

Gare Giovanili	m	f	
Cadetti/e (14-15 anni)	2000/1500 m		ore 10.30
Ragazzi/e (12-13 anni)	1500/1200 m		ore 10.45
Esordienti A (10-11 anni)	800 m		ore 10.55
Esordienti B (8-9 anni)	600 m		ore 11.00
Esordienti C (6-7 anni)	400 m		ore 11.05

ISCRIZIONI

Adulti sia gara competitiva che non competitiva:
€ 5,00
con riconoscimento, compreso quota FIDAL
Settore Giovanile (6-15 anni):
€ 2,00

iscriz.+quota FIDAL+riconoscimento

PRE-ISCRIZIONI

entro venerdì 15/11/19

MAIL: microk@libero.it

Cell.: 3774810595-3200512801

REGOLAMENTO DI GARA

- Si raccomanda di provvedere da parte dei concorrenti alla compilazione del cartellino di iscrizione con cognome, nome, anno di nascita e gruppo sportivo di appartenenza.
- I cartellini incompleti saranno resi nulli.**
- L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica.
- L'iscrizione è subordinata all'accettazione del regolamento.
- I concorrenti premiati dovranno presentarsi muniti di documento di riconoscimento.
- Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.
- E' rigorosamente vietato il seguito di auto, moto e cicli non autorizzati.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.
- Alla gara competitiva potranno partecipare i tesserati FIDAL solo se muniti di tesserino federale valido per l'anno 2019, potranno inoltre gareggiare i tesserati 2019 agli enti di promozione sportiva firmatari di convenzione con la FIDAL secondo i criteri ivi sanciti e se in regola con la certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera e con la copertura assicurativa.
- Alle premiazioni saranno ammessi anche atleti tesserati per società fuori regione.**
- Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme FIDAL.

Autorizzazione c.p. n. PV037A/19



PREMIAZIONI Non cumulabili Gara Competitiva

Uomini

Primi 3 arrivati: premi in natura.
Per categorie
Primi 3 classificati Seniores/Master:
SM
SM35
SM40
SM45
SM50
SM55
SM60
SM65
Over70

Donne

Prime 3 arrivate: premi in natura.
Per categorie
Prime3 classificate
Seniores/Master
SF
SF35
SF40
SF50
SF60
Over70

Gruppi con almeno 12 iscritti

Primi 3 arrivati maschili

Giovanili tutti i partecipanti

Prime tre arrivate femminili

Gara non Competitiva

Grazie a:

Amministrazione Comunale – Assessorato allo Sport – Associazione Ardea - Croce Azzurra

