



A.S.D Valmaremola



Patrocino
Regione Liguria



Patrocino
Comune Tovo San Giacomo

REGOLAMENTO TRY TRAIL ed.4

Gara non competitiva a passo libero

ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

- Il rispetto delle persone che è rispettare se stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa.
- Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.
- Rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.
- Il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.
- Niente premi in denaro.
- La condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

ART. 2) ORGANIZZAZIONE

la A.S.D Valmaremola organizza l'edizione numero quattro della gara non competitiva a passo libero di Trail denominata "Try Trail ed.4", con il patrocinio della Regione Liguria e Comune di Tovo San Giacomo, con la partecipazione dei Comuni Giustenice - Magliolo. Collaborano Pro Loco Tovo San Giacomo, l'Associazione A.I.B Antincendio Boschivo – Protezione Civile di Finale Ligure, l'Associazione A.I.B Antincendio Boschivo – Protezione Civile di Finale Ligure sezione di Tovo San Giacomo, Associazione cacciatori Valmaremola.

ART. 3) CORSA TRAIL NON COMPETITIVA

Una corsa non competitiva a passo libero in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare e montano del comprensorio della Valmaremola, tracciando un ampio circuito che parte e arriva a Tovo San Giacomo. La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera, aperta a tutti.

Corsa individuale di circa 14 Km con dislivello positivo di 700 metri e tempo massimo di ore 3,00

Start ore 9,30 nei pressi del Palazzetto Sportivo del comune di Tovo San Giacomo.

ART. 4) PARTECIPAZIONE

Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità.

ART.5) COMPORTAMENTO

Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della gara e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;

ART.6) RESPONSABILITÀ

Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;

Il Partecipante, con la firma del modulo di manleva si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli art. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

ART. 7) CARATTERISTICHE PERCORSO

Il percorso prevede una distanza di **14 Km** ad anello con un dislivello di **700 D+**

65% sentieri
23% sterrate
12% asfalto

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con numerosi tratti tecnici.

ART. 8) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Sarà richiesta la compilazione all'atto dell'iscrizione sul sito wedosport, in caso di iscrizione il giorno della corsa (se non raggiunto il numero di 200 atleti) verrà compilato in logo.

ART. 9) MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al " Try Trail ed.4 " avviene in via internet sul sito www.valmaremolatrail.it

Se non si raggiunge il numero massimo di 200 atleti è ammessa l'iscrizione anche il mattino di domenica 09 Febbraio 2020, da eseguirsi entro le ore 08,30 , al prezzo di 18 euro

ART. 10) MODALITA PAGAMENTO

Il pagamento potrà avvenire direttamente al momento dell'iscrizione tramite **Carta di Credito, PayPal** oppure con **Bonifico Bancario**.

IBAN: IT92 F030 6967 6845 1074 9166 146

- Intestazione: **Valmaremola A.S.D**
- Causale: **iscrizione Try Trail ed.4** e di seguito inserire i nomi e cognomi degli iscritti

Per qualsiasi problema di iscrizione inviate una mail a iscrizioni@wedosport.net

ART. 11) QUOTA DI ISCRIZIONE- PACCO GARA

Try Trail ed.4 14 km 700D+

- Costo 18 euro sino al 06 Febbraio 2020
- Costo 18 euro il mattino della gara.
 - Agli iscritti della 14 km 700D+ pacco gara contenente prodotti locali e buono pasto fine gara.

ART. 12) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

- Il numero limite di concorrenti ammessi alla " Try Trail ed.4 " è di 200 atleti complessivi.

ART. 13) MATERIALE

Premesso che la competizione si svolge sul complesso montuoso del Monte Grosso di Tovo San Giacomo e dalla località Bruxa Crava alla località Termini territori dei comuni di Tovo San Giacomo e Giustenice - Magliolo ,ove non dovrebbero manifestarsi precipitazioni o condizioni meteo particolarmente negative, l'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti, consiglia quanto di seguito:

(CONSIGLIATO):

- Telo termico
- Barretta
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

ART. 14) PETTORALI

- Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su di una gamba.
- Il CHIP è applicato sul retro del pettorale .
- Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, docce.
- Il pettorale con chip permette all'organizzazione di poter monitorare con sicurezza l'arrivo di tutti gli atleti.
- **Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare , lo stesso all'arrivo.**

ART. 15) SACCHI CORRIDORI

- Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato alla partenza. Sarà cura dell'organizzazione farlo ritrovare presso le docce della Palestra Comunale di Tovo San Giacomo in Via Accame.

ART. 16) MODIFICHE DEL PERCORSO ANNULLAMENTO DELLA CORSA

- L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. Essa si riserva altresì di annullare in qualsiasi momento la gara per motivi di sicurezza. Queste decisioni saranno comunicate esclusivamente sul sito del trail se prese prima del giorno previsto per la partenza della gara.
- In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione, importanti quantità di pioggia, rischio forti temporali ...) e/o per ragioni di sicurezza la partenza potrà essere posticipata di un'ora al massimo. Al di là, la corsa verrà annullata.
- In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso. Ogni decisione sarà presa da una giuria composta almeno dal direttore della corsa e dal coordinatore responsabile della sicurezza.

ART. 17) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Gli addetti al percorso, possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari CRI specializzati(SMTS) protezione civile e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 18) PUNTI DI RIFORNIMENTO

Località Via 18 Gennaio (km 7) solidi e liquidi

Località Termini (km 10) solo liquidi

ART. 19) TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo della prova: 3,00 ore

ART. 20) RIPOSO DOCCE

Sono a disposizione presso la Palestra Comunale di Tovo San Giacomo in Via Accame , spogliatoi con docce calde.

ART. 21) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il **concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa**, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro a Tovo. **In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.**

ART. 22) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 23) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno premiati i primi tre atleti maschili e femminili con prodotti locali e/o tecnici

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

ART. 24) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano ed in particolar modo al regolamento redatto dagli organizzatori del Maremontana (consultabili su www.maremontana.it www.ballacoicinghiali.it)