



RUCASKIALP 3^a EDIZIONE

18 Gennaio 2020

Regolamento

Art. 1 PRESENTAZIONE

La Società Sportiva Dilettantistica SEVEN e la Stazione Sciistica RUCASKI indicano ed organizzano la 3^a edizione della gara di sci alpinismo a tecnica classica (TC) denominato RucaskiALP.

Art. 2 PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta ad atleti a partire da 18 anni, maschi e femmine, anche non iscritti a gruppi sportivi o tesserati: obbligo è presentare copia della Visita Medica Sportiva valida.

Art. 3 ISCRIZIONE

Le iscrizioni si riceveranno sul sito www.wedosport.net alla pagina "Iscrizioni". L'apertura delle stesse avverrà il giorno mercoledì 8 gennaio e si chiuderà alle ore 24 del giorno giovedì 16 gennaio. Il costo dell'iscrizione è di € 15 pagabili esclusivamente on line con carta di credito o Paypal. Sarà possibile iscriversi sul luogo di ritrovo entro e non oltre le ore 18,00. In tal caso la quota iscrizione sarà incrementata di € 10.

La quota di iscrizione comprende la partecipazione alla gara, e il ristoro (birra e panino) al termine della gara.

I concorrenti con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed approvare il presente regolamento in ogni sua parte e consentono all'organizzazione il diritto di pubblicare immagini che li ritraggano, atte a promuovere la manifestazione. Acconsentono altresì al trattamento dei dati personali, compresa la pubblicazione degli stessi nell'elenco on-line dei partenti e sulle classifiche ufficiali a disposizione del pubblico e degli accreditati media e stampa.

Art. 4 CATEGORIE



Al fine della classifica finale sono previste le seguenti categorie:

MASTER MASCHILE (2002-1975)

MASCHILE OVER 45 (1974 e precedenti)

DONNE CATEGORIA UNICA

Art. 5 PREMIAZIONE

Le premiazioni avverranno al termine della gara. Verranno premiati i primi tre per ogni categoria. Verrà altresì consegnato un pacco gara ai primi 70 iscritti.

Art. 6 MATERIALI

Per lo svolgimento delle singole gare consultare i vari depliant e siti di riferimento e comunque vale il regolamento FISL.

Gli sci, gli attacchi, gli scarponi devono essere conformi al regolamento FISL.

Ogni concorrente deve portare nello zainetto tutto il materiale obbligatorio secondo regolamento FISL. E' obbligatorio l'utilizzo di pila frontale da sci alpinismo o similare ad alta intensità luminosa e deve essere tenuta accesa per tutta la durata della gara, pena la squalifica.

Nello specifico devono essere:

Sci Lunghezza minima per la Categoria Maschile mt. 1.60, per la Categoria Femminile mt. 1.50, larghezza non inferiore a mm. 60 e lamine per la tecnica classica-sci alpinismo

Scarponi Devono coprire interamente la caviglia, avere adeguate caratteristiche termiche, la suola Vibram o similare, dovrà avere almeno mm. 4 di battistrada per la tecnica classica-sci alpinismo

Attacchi Dovranno avere la possibilità di bloccare lo scarpone nella parte posteriore per la tecnica classica-8 alpinismo

Casco È obbligatorio utilizzarlo. Deve essere omologato C.E. o U.I.A.A.

Abbigliamento è obbligatoria la manica lunga per la parte superiore e pantalone a gamba lunga per la parte inferiore del corpo, giacca a vento, guanti indossati, telo termico.

Pila frontale ad alta intensità è obbligatorio tenerla accesa per tutta la durata della gara.

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato alla partenza e verificato a termine gara. Pena la squalifica.



Art. 7 PERCORSO

Il percorso si svilupperà interamente su pista innevata della lunghezza di km 9,5 comprendente salita e discesa con dislivello positivo di circa 910 metri. Il tracciato non presenta particolari difficoltà tecniche sia nel tratto di salita che in quello di discesa. Il percorso sarà segnalato con fiaccole e/o bandierine e/o paletti da seguire obbligatoriamente pena l'esclusione dalla gara. L'organizzazione si riserva, in relazione alle condizioni di sicurezza e/o di innevamento del tracciato, di apportare modifiche al percorso previsto.

Art. 8 COMUNICAZIONI

Eventuali variazioni e/o annullamenti della gare potranno avvenire fino alle 13 del giorno stesso della gara: tutte le comunicazioni ufficiali saranno presenti sul sito www.rucaski.com.

Art. 9 VISITA MEDICA

Tutti i concorrenti dovranno essere muniti di certificato medico rilasciato da un centro di medicina sportiva, valido alla data della competizione (per l'iscrizione in loco presentarsi con fotocopia visita medica).

Art 10 SQUALIFICHE E PENALITA'

I concorrenti saranno squalificati nei casi di: mancato transito ai punti di controllo dislocati lungo il percorso, utilizzo d'attrezzatura vietata, non utilizzo del casco e della pila frontale. Saranno previste penalizzazioni in caso di danneggiamento od inquinamento dei luoghi in cui si svolge l'evento, di mancanza del materiale obbligatorio: l'abbandono dei rifiuti dovrà avvenire negli appositi spazi adibiti nelle zone di rifornimento. Eventuali ricorsi dovranno essere presentati per iscritto all'organizzazione di gara accompagnati da una cauzione di trenta euro, la quale verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Vale comunque il Regolamento FISL.

Art 11 CONDIZIONI GENERALI

Con l'iscrizione il concorrente consapevole delle difficoltà che potranno incontrare durante lo svolgimento della gara di scialpinismo esonera espressamente l'Organizzazione ed il Direttore di Gara da ogni e qualsiasi



responsabilità civile e penale per infortuni, di qualsiasi genere essi siano, che si possano verificare prima, durante e dopo la gara nel rientro a valle sul percorso o comunque in relazione ad essa.

Dichiara di conoscere il regolamento della gara e la natura del percorso.

Art 12 ASSICURAZIONE

L'organizzazione della gara non ha stipulato l'assicurazione infortuni. Ogni concorrente se desidera assicurarsi dovrà provvedere per proprio conto.

Ogni concorrente dichiara inoltre sotto la propria e completa responsabilità di essere in possesso del certificato medico con idoneità sportiva, come (da regolamento).

Legge sulla privacy: Con riferimento alla Legge 675/96 sulla privacy autorizzo il comitato organizzatore a spedirmi, anche nel futuro, le comunicazioni relative alla gara e a comunicare i miei dati anagrafici ad altre organizzazioni di gare simili.

Ai sensi dell'Art. 13 delle legge sopra citata i dati potranno essere distrutti su mia richiesta.