

Chamois



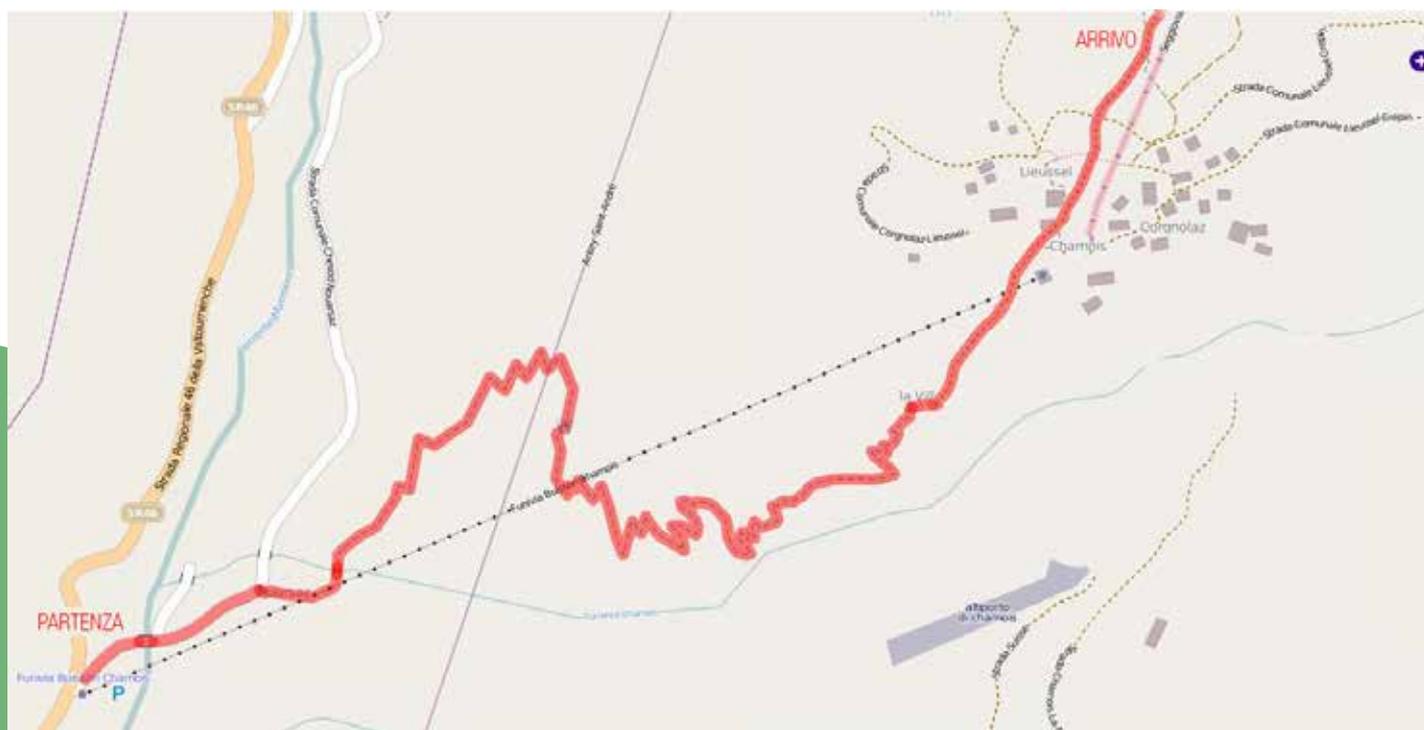
23 maggio 2020

Vertical

K1.0

edizione "0"

percorso: ANTEY - CHAMOIS, dislivello **1K+**



INFO E PROGRAMMA WWW.VERTICALCHAMOIS.IT

CRONOMETRAGGIO E ISCRIZIONI: **wedosport**

REGOLAMENTO del VERTICAL CHAMOIS

Indice degli articoli

Indice degli articoli	1
art. 1 Organizzazione	2
art. 2 Accettazione del regolamento	2
art. 3 Prove.....	2
art. 4 Partecipazione.....	3
art. 5 Semi-autosufficienza.....	3
art. 6 Modalità d'iscrizione.....	3
art. 7 Quote di iscrizione e "pacco gara".....	3
art. 8 Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa	4
art. 9 Materiale obbligatorio.....	4
art. 10 Pettorali e controlli	5
art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.....	5
art. 12 Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso	5
art. 13 Tempo massimo autorizzato.....	5
art. 14 Abbandoni e rientri	5
art. 15 Penalità e squalifiche	6
art. 16 Reclami.....	6
art. 17 Giuria.....	6
art. 18 Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa.....	6
art. 19 Carta del percorso.....	6
art. 20 Assicurazione	7
art. 21 Classifiche e premi	7
art. 22 Diritti all'immagine.....	7
art. 23 Rientro al punto di partenza	7



art. 1 Organizzazione

Lo Sci Club Chamois organizza la manifestazione "VERTICAL CHAMOIS" che comprende:

- Il "Vertical K1.0", gara di sola salita di 1'000 metri circa di dislivello positivo;
- Il percorso si sviluppa su strade, poderali, sterrate e su sentieri, anche in alta montagna (occasionalmente ricoperti da uno strato di neve), e mettono sotto stress il fisico e la mente.

Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico da affrontare e devono essere a conoscenza della tipologia di percorso e delle sue difficoltà.

art. 2 Accettazione del regolamento

Il VERTICAL K 1.0 si svolge in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi pubblicati:

- Nel sito web: www.verticalchamois.it
- Nel sito web: iscrizioni.wedosport.net/iscrizioni.cfm
- Sulla pagina Facebook: www.facebook.com/verticalchamois/

La partecipazione al VERTICAL CHAMOIS comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione SENZA RISERVE del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti in generale a:

- Seguire a piedi fedelmente il tracciato segnalato da fettucce o bandierine;
- Rispettare il codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non è chiusa al traffico veicolare;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non lasciare rifiuti sul percorso;

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sul sito www.verticalchamois.it

art. 3 Prove

La prova consiste in corsa a piedi su sentieri e strade poderali dal comune di Antey, fino al comune di Chamois. Ha luogo il seguente percorso:

- "Vertical K1.0": Partenza dall' Area sportiva " di Antey e arrivo sopra il lago Lod di Chamois. Percorso che si snoda per un totale circa di 7 km con dislivello attivo di circa 1000 metri.

art. 4 Partecipazione

Per la partecipazione alla manifestazione è necessario rispettare i seguenti requisiti.
Vincoli di età per tutti coloro che abbiano compiuto 15 anni di età alla data dell'evento;

Documentazione necessaria

- Certificato medico in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione;
- Certificato medico per attività sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B);
- Tipo di documento di liberatoria di responsabilità da presentare;
- Firma del documento di liberatoria di responsabilità;

o Maggiorenni:

il concorrente è tenuto alla compilazione e alla firma della liberatoria;

o Minorenni:

la liberatoria di cui sopra deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

art. 5 Semi-autosufficienza

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare: sono previsti posti di ristoro con cibo ed acqua. L'assistenza personale lungo il percorso è vietata: è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

art. 6 Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si aprono e si chiudono on line, nelle date indicate per ogni edizione.

Nel caso in cui le iscrizioni si chiudano anticipatamente per il raggiungimento del numero massimo di concorrenti è facoltà dell'organizzatore istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni devono essere fatte online. Copia del certificato medico in corso di validità e della liberatoria devono essere caricati online sul sito "Wedosport" secondo le modalità ivi contenute.

art. 7 Quote di iscrizione e "pacco gara"

Termini e quota di iscrizione per il percorso del "VERTICAL CHAMOIS" è illustrato e aggiornato sul sito dell'organizzazione - www.verticalchamois.it

In particolare, sul sito è possibile trovare le seguenti informazioni :

- Date di apertura delle iscrizioni;
- Date di chiusura delle iscrizioni;
- Numero massimo di pettorali disponibili;
- Disponibilità di un'eventuale lista d'attesa;
- Descrizione dei pacchi gara;
- Prezzi di iscrizione;

Il pacco gara:

- È compreso nel prezzo di iscrizione;
 - Al ritiro pettorali, sarà consegnato mediante presentazione di un documento d'identità;
 - In caso di ritiro per terzi, è necessaria delega scritta, firmata e corredata da FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO in corso di validità.
- Le iscrizioni possono essere effettuate sulla pagina internet "Wedosport" con pagamento con carta di credito VISA, MasterCard e PostePay.

ATTENZIONE: affinché l'iscrizione sia valida è necessario:

1. Il pagamento della quota di iscrizione;
2. Il certificato medico in corso di validità;
3. La liberatoria firmata in tutte le sue parti.

Al concorrente iscritto che non effettui il pagamento e/o non fornisca il certificato medico sportivo e/o la liberatoria è preclusa la partecipazione alla gara e quindi la consegna del pettorale.

È facoltà dell'organizzazione accettare eventuali iscrizioni al momento del ritiro dei pettorali.

Il pagamento dell'iscrizione dà diritto a ricevere tutti i servizi descritti nel presente regolamento:

- Pettorale con chip, cronometraggio e classifica;
- Premi per la vittoria del traguardo volante e/o il traguardo finale;
- Accesso ai ristori lungo il percorso;
- Trasporto di zainetto in quota;
- Area docce in località Chamois;
- Buffet in piazza del Comune di Chamois;

L'orario per la fruizione delle docce e dei pasti è dalle 11:30 alle 15:30. L'organizzazione offre un servizio fotografico a pagamento.

art. 8 Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa

Il rimborso della quota d'iscrizione dipende dall'eventuale apertura della lista d'attesa (di seguito LdA):

- Se non viene istituita una LdA, la quota di iscrizione non è rimborsabile;
- Se viene istituita una LdA, vedi il funzionamento della LdA nel seguente paragrafo.

Funzionamento della LdA:

- Viene istituita nel caso di chiusura anticipata iscrizioni per raggiunto numero max di atleti;
- Per iscriversi alla LdA, l'atleta paga l'iscrizione e fornisce tutti i documenti richiesti;
- Nel caso di eventuali ritiri, subentra il primo atleta iscritto in ordine cronologico alla LdA;
- L'atleta che si ritira viene rimborsato di quanto versato, al netto di € 10 per spese di segreteria;
- L'atleta che subentra, riceve il pacco gara destinato all'atleta ritirato e non ha ulteriori spese;
- Gli atleti iscritti alla LdA che non riescono a subentrare nella lista dei concorrenti partenti, vengono rimborsati dell'intera quota versata al netto delle commissioni bancarie.

art. 9 Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni atleta si dichiara consapevole delle difficoltà del tracciato e si assume la responsabilità di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto dell'iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento e si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'intero percorso, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio può essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

L'organizzazione si occupa di trasportare uno zainetto per atleta con materiale di ricambio in quota:

L'organizzazione non svolge attività di custodia, pertanto declina ogni responsabilità e non risponde ad alcun titolo per furti/smarrimenti di oggetti e/o denaro introdotti all'interno degli zaini.

Materiale obbligatorio per la gara "Vertical":

- a. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica, non mascherare il numero, partire con la batteria carica);
- b. Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;

Materiale raccomandato per la gara "Vertical":

- a. Zaino con spallacci o marsupio;
- b. Borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua;
- c. Riserva alimentare;
- d. Coperta di sopravvivenza (telo termico);
- e. Fischiello;
- f. Berretto o bandana;

N.B.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.

art. 10 Pettorali e controlli

Ogni pettorale (munito di chip integrato) è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità; in caso di ritiro da parte di terzi deve essere esibita apposita delega scritta, firmata e corredata da FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO in corso di validità.

Il pettorale è personale e non è cedibile. Deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso per accedere alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. I concorrenti devono passare dai punti di controllo lungo il percorso segnalato. È cura del concorrente assicurarsi di essere stato regolarmente registrato presso detti punti di controllo e all'arrivo. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai servizi legati alla manifestazione.

art. 11 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei ristori vi sono i posti di chiamata di soccorso.

Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. È presente sul territorio, dove possibile, il medico. I posti di soccorso sono destinati all'assistenza di tutte le persone che ne necessitano. I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (elicottero e similare) le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

I corridori possono avvalersi del personale medico e di soccorso e sono obbligati a rispettare le indicazioni da esso fornite ed attenersi insindacabilmente alle sue decisioni.

art. 12 Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso

Sul sito www.verticalchamois.it, è pubblicata la carta del percorso, con l'indicazione dei ristori. L'organizzazione dispone lungo il percorso dei cosiddetti "posti di controllo volanti" (vedi art. 15) e la loro localizzazione non è previamente comunicata.

art. 13 Tempo massimo autorizzato

Per la prova del "VERTICAL CHAMOIS" i tempi massimi di percorrenza sono illustrati e aggiornati sul sito dell'organizzazione - www.verticalchamois.it - sezione "Percorso".

La "Gara Vertical K1.0" prevede un cancello orario in loc. La Ville, dopo 100 minuti dalla partenza.

In caso di superamento dei tempi massimi, l'atleta è squalificato. Il concorrente senza pettorale è fuori gara.

art. 14 Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente deve recarsi immediatamente al più vicino posto di controllo per fare registrare il proprio ritiro e consegnare il pettorale, che, a richiesta, gli è riconsegnato all'arrivo al termine della gara.

In caso di mancata comunicazione del ritiro con conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

art. 15 Penalità e squalifiche

Lungo il tracciato personale dell'organizzazione addetto al controllo effettua verifiche del materiale obbligatorio e vigilia, in generale, sul rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate in qualsiasi momento, anche a mezzo di immagini e video, possono essere causa di squalifica.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente per inosservanza grave del regolamento, in particolare (a titolo esemplificativo e non esaustivo) in caso di:

- Mancato rispetto del percorso di gara come da segnalazioni (art. 2);
- Utilizzo di un mezzo di trasporto (art. 2);
- Abbandono di rifiuti sul percorso (art. 2);
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti (art. 5);
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso (art. 5);
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio (art. 9);
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso (art. 9);
- Utilizzo di bastoncini che non siano stati portati con sé fin dalla partenza (art. 9);
- Pettorale portato in modo non conforme (art. 10);
- Scambio di pettorale (art. 10);
- Mancato passaggio ad un posto di controllo (art. 10);
- Rifiuto di farsi visitare da un medico dell'organizzazione in ogni momento della gara (art. 11);
- Mancato rispetto del tempo massimo (art. 13).

art. 16 Reclami

Possono essere sporti reclami scritti attinenti esclusivamente la classifica, purché presentati entro 30 minuti dall'affissione dei risultati provvisori, previo versamento di una cauzione di € 50.00; in caso di accoglimento del reclamo la somma è restituita, altrimenti è trattenuta dall'organizzazione.

art. 17 Giuria

La giuria è composta da:

- Direttore della corsa;
- Direttore di percorso;
- Responsabili dei posti di controllo;

La giuria delibera in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa. Le decisioni prese non sono appellabili.

art. 18 Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa.

In qualsiasi momento, in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- Modificare il percorso e/o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro;
- Sospendere o fermare anticipatamente la prova in corso;
- Ritardare la partenza e/o modificare i tempi massimi di percorrenza.

Nei casi sopra descritti, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.

La sospensione o l'annullamento della corsa non danno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

art. 19 Carta del percorso.

La carta topografica del percorso, è disponibile sul sito internet www.verticalchamois.it.

Ogni aggiornamento della carta del percorso è pubblicato sul sito.

Nessuna copia della carta del percorso è consegnata con i pettorali ai concorrenti.

Il percorso di massima del vertical: partenza dal Comune di Antey-Saint-André, frazione Lillaz. Dopo un primo tratto di asfalto (lancio) la gara prosegue su sterrato nel bosco fino alla frazione Fiernaz: qui si giunge attraversando un ponte sul torrente Marmore. All'uscita del ponte si gira a destra su asfalto e dopo un breve strappo in leggera salita si transita nei pressi di una ex falegnameria (da tenere sulla propria sinistra) e si incontra il vecchio forno del villaggio, sempre da tenere sulla sinistra. Si giunge quindi nei pressi della strada regionale per Breuil-Cervinia (da tenere sulla propria sinistra) e si prosegue su sterrato lungo il lato esterno di un paramassi. Verso fine paramassi si svolta a destra e si attraversa nuovamente il torrente Marmore e si prosegue sulla sinistra orografica di esso fino all'abitato di Buisson. Qui si incontra un altro ponte che non si attraversa ma si prosegue su sentiero segnalato nei prati fino a giungere nei pressi di un maneggio in frazione Nuarsaz: si svolta a sinistra e ci si porta su strada asfaltata: non appena su asfalto si gira a dx e si prosegue nell'abitato di Nuarsaz dove c'è l'attacco del sentiero Les Seingles che porta al comune di Chamois (circa 700 m di dislivello).

Attraversato l'abitato di Nuarsaz si inizia a risalire il conoide del torrente Chamois. Imboccata la salita, non vi è più possibilità di perdere il sentiero che si inerpica attraverso un bosco misto di conifere e latifoglie.

Quasi a metà salita (1400 mt.), dopo un tratto a gradini, si attraversa una sorta di suggestivo crepaccio.

Poco oltre, dopo una leggera discesa, si incontra l'oratorio di Notre Dame des voyageurs, ricavata ai piedi di una parete strapiombante.

Dopo altri tornanti (in tutto se ne contano una novantina), il bosco cede il posto a rocce ricoperte di semprevivi, agli arbusti ed infine ai prati. A quota 1600 si incontra una croce in legno, dopo aver rasentato alcune cascatelle del torrente Chamois, il sentiero serpeggia fra i prati fino a raggiungere le prime case del villaggio di La Ville (1757 mt.), si prosegue lungo una ripida strada, all'attacco della quale è presente una fontana, fino a Corgnolaz, giungendo nella verde piazza antistante il municipio (ristoro). Da qui si prosegue fino all'abitato di Liussel (acqua) e da qui verso la frazione Lavoré e, in parte lungo strada poderal e in parte su sentiero, si giunge alla frazione Lago Lod.

art. 20 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

art. 21 Classifiche e premi

È redatta una classifica generale femminile e maschile. Sono inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungono i rispettivi traguardi.

• Trofei assegnati alla vincitrice e al vincitore del "Vertical K1.0".

Classifica "Assoluta":

• Premi per i primi 5 classificati assoluti femminili e maschili nel "Vertical K1.0".

• Assegnato alla prima donna e al primo uomo transitanti all'inizio del sentiero (frazione Laville) nel "Vertical K1.0".

art. 22 Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

art. 23 Rientro al punto di partenza

Per il rientro al punto di partenza, tutti i concorrenti devono provvedere con mezzi propri. L'organizzazione non prevede alcun trasporto.