

L' 'A.S.D. "CSAIN Valle d'Aosta " e la S.S.D. Cervino Sport Events , con il sostegno del Comune di Valtournenche e dell'O.A.S.I. di Maen , **organizzano**:

## **“ 2° VERTICAL FINESTRA DI CIGNANA ”**

2° memorial Gianpiero Chiapello e 1° memorial Roberto Ferraris

### **art. 1 Organizzazione**

**L'A.S.D. CSAIN Valle d'Aosta e l'S.S.D. Cervino Sport Events, organizzano per sabato 6 giugno 2020 il “ 2° VERTICAL Finestra di Cignana” come da prospello allegato:**

- **Vertical K 1100 m.d+** (Individuale) possono partecipare tutti coloro che avranno compiuto il 15° anno di età alla data di svolgimento della gara. **Partenza ore 16.30 dal Campo Sportivo di Maen Valtournenche.**
- **Vertical KIDS K 120 m d+** (individuale ) possono partecipare tutti coloro che avranno compiuto il 12° anno di età alla data di svolgimento della gara e non abbiano superato i 15 anni. **Partenza ore 16.00 dalla chiesa di Maen ( arrivo alla fraz. Barmasse) Valtournenche.**
- **Vertical MINI KIDS K 60 m d+** ( individuale) possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara avranno compiuto almeno 8 anni e non più di 11 anni di età. **Partenza alle ore 15.30 dalla chiesa di Maen (arrivo in fraz. Venaz) Valtournenche.**

### **art. 2 Accettazione del regolamento**

Il Vertical Finestra di Cignana si svolgerà in conformità al presente regolamento e alle eventuali modifiche che saranno pubblicate nei giorni antecedenti la gara sul:

- sito web - <http://www.cervinosportevents.it>
- pagina Facebook - Verticaldicignana”
- contatto mail: [csain.aosta@gmail.com](mailto:csain.aosta@gmail.com)
- La partecipazione al “VERTICAL finestra di Cignana” comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione, senza riserve, del presente regolamento, in tutte le sue parti. **Ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara.**

I concorrenti sono tenuti a seguire fedelmente il tracciato, che sarà adeguatamente segnalato da bandierine; inoltre gli atleti saranno tenuti al rispetto del codice della strada,

### **E' fatto divieto lasciare rifiuti sul percorso di gara. Pena Squalifica**

Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sul sito: [www.cervinosportevents.it](http://www.cervinosportevents.it)

### **Art. 3 Partecipazione**

I percorsi si sviluppano su strade asfaltate, strade poderali, sentieri, sentieri di alta montagna, che occasionalmente potrebbero essere ricoperti da uno strato di neve. **Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico da affrontare, essere consapevoli delle difficoltà del percorso di gara e delle proprie capacità.**

- Per la gara **Vertical K 1100 m.d+** è necessaria la visita medico sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. (non sono valide autocertificazioni).

### **Art. 4 Iscrizioni**

**Le iscrizioni si potranno effettuare online dal 3 marzo 2020 e si chiuderanno giovedì 4 giugno 2020 alle ore 20.00.**

**Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 300 iscritti.**

Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse con largo anticipo per il raggiungimento di 300 concorrenti, è facoltà dell'organizzazione istituire di una lista d'attesa, di atleti che, a fronte di eventuali rinunce, verranno inseriti tra gli iscritti.

Le iscrizioni dovranno essere fatte online con pagamento mediante carta di credito, bonifici ecc. secondo le modalità previste nel presente regolamento.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo o la liberatoria controfirmata oppure non regolarizzi la sua iscrizione, non potrà ritirare il pettorale e non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione entro e non oltre il 4 giugno alle ore 20.00.

### **art. 5 Quote di iscrizione**

Le quote d' iscrizione alle competizioni del “VERTICAL FINESTRA DI CIGNANA” sono:

25 € per il Vertical K1100;
Gratuito per il Vertical KIDS e MINI KIDS

Le iscrizioni possono essere effettuate online con pagamento tramite carta di credito o bonifico bancario

**Tutti coloro che si iscrivono e non effettueranno il pagamento entro 6 giorni verranno cancellati dall'elenco iscritti.**

### **LIBERATORIA**

La liberatoria è un documento unico per tutte le gare del circuito **Défi Vertical**. Il documento deve essere firmato solo alla prima iscrizione e non verrà più chiesto (a cura di WEDOSPORT)

**ATTENZIONE:** affinché l'iscrizione sia valida è necessario effettuare il pagamento, inviare il certificato medico in corso di validità e la liberatoria controfirmata.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il pettorale, i ristori in gara, la cena e docce presso la struttura O.A.S.I. di Maen Valtournenche.

### **art. 6 Rimborso quote iscrizione**

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota d'iscrizione.

### **art. 7 Semi-autosufficienza**

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Alcuni posti di ristoro saranno posizionati lungo il percorso di gara, al transito dei 490 m. al transito e all'arrivo dei 1100 m.. L'assistenza da parte di terzi lungo il percorso è vietata, **pena 5 min di penalità.**

E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta, **pena 3 min di penalità.**

### **art. 8 Materiale obbligatorio**

Con l'atto d'iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento, sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto quanto obbligatorio e sottoelencato, durante tutta la corsa, **pena la squalifica.**

L'organizzazione per gli atleti della K1100 ,si adopererà per trasportare uno zainetto contenente il materiale di ricambio, (il minimo indispensabile, zainetto da 10 lt.) in prossimità del colle Finestra di Cignana (comunque all'arrivo della gara) o in base alle condizioni meteo verrà lasciato il più in alto possibile, **(lo zainetto andrà lasciato nel saccone al campo entro le ore 16,00 del giorno della gara).**

**L'organizzazione non svolgerà attività di custodia, pertanto declina ogni responsabilità.**

### **MATERIALE OBBLIGATORIO PER IL "VERTICAL K1100"**

- zaino o marsupio o giubbotto con spallacci (**OBBLIGATORIO**), della capienza sufficiente per contenere tutto il materiale elencato;
- telefono cellulare (inserire il numero dell'organizzazione per eventuali necessità e il proprio sul modulo dell'iscrizione );
- Cellulare dell'organizzazione : cell. 3331885055 – 3287407722.
- giacca impermeabile ( **della misura dell'atleta**) adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota, ( **vietato materiale tipo carta**);
- borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua;
- riserva alimentare ( **non gettate a terra le carte dei Gel o delle barrette, Penalità 5 min**);
- coperta di sopravvivenza 1,80x1,80 (**telo termico**);
- fischietto;
- berretto o bandana.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini, dovrà tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

### **art. 9 Pettorali**

Il pettorale è consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità, in caso di ritiro da parte di terza persona, questa dovrà essere munita di apposita delega scritta.

Il pettorale con chip deve essere posizionato **sopra tutti gli indumenti** sul petto o sul ventre e deve essere ben visibile durante tutta la corsa.. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso, dove verrà spuntato il pettorale per accedere alla zona chiusa di partenza. Al passaggio in un punto di controllo e all'arrivo, il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, docce, ecc.

## **IN CASO DI RITIRO DALLA GARA L'ATLETA DEVE COMUNICARLO AL PUNTO DI CONTROLLO PIÙ VICINO.**

### **art. 10 Sicurezza ed assistenza medica**

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di soccorso.

Tali postazioni sono collegate via radio o via telefono con la direzione della gara. Saranno presenti sul territorio, dove possibile, i medici della competizione. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere, fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (elicottero e similare) le eventuali spese derivanti dall'impiego degli stessi saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

### **art. 11 Posto di controllo e posti di rifornimento**

Solo i corridori muniti di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito- <http://www.cervinosportevents.it> sarà inserita la carta del percorso, che identificherà i ristori, i punti di controllo e i punti di soccorso.

Potranno essere presenti controlli "volanti" posizionati in altri luoghi diversi rispetto ai posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata ai concorrenti.

### **art. 12 Cancelli orari:**

I tempi massimi sono i seguenti:

- **Vertical K 1100 md+ cancello orario a 2,30 ore;**

### **art. 13 Abbandoni e rientri**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e consegnando il pettorale, che potrà riprendere all'arrivo al termine della gara .

I concorrenti che si ritirano o che non rientrano nei cancelli orari qualora decidessero di proseguire lo possono fare, ma senza pettorale. Essendo fuori gara, si assumono ogni responsabilità. I minori in caso di abbandono saranno riaccompagnati al traguardo e affidati all'adulto accompagnatore.

In caso di mancata comunicazione da parte di un corridore del proprio ritiro, qualora si decidesse di dare avvio alle ricerche dello stesso, ogni eventuale spesa verrà addebitata al corridore stesso.

### **art. 14 Penalità e/o squalifiche**

Alcuni controllori sul percorso saranno abilitati a verificare il materiale obbligatorio.

La giuria della gara comunicherà all'atleta la squalifica o la penalità in caso di mancanza grave al regolamento per tutte le infrazioni previste dal regolamento entro 1 ora dall'arrivo dell'atleta:

- non seguire il percorso di gara come da segnalazioni;
- pettorale portato in modo non conforme;
- scambio di pettorale;
- mancato passaggio ad un posto di controllo;
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria;
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso;
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- abbandono di rifiuti sul percorso;

Le irregolarità accertate, anche a mezzo di immagini video, pervenute all'organizzazione dopo 1 ora dell'arrivo dell'atleta , non potranno causare squalifiche

### **art. 15 Reclami**

Sono accettati reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione della classifica provvisoria, con il pagamento di una cauzione di € 50.00, in caso di accettazione del reclamo la somma verrà restituita, altrimenti verrà trattenuta dall'organizzazione.

#### **art. 16 Giuria**

La giuria è composta da:

direttore della corsa; **HERIN Claudio**

direttore di percorso; **MOTTINI Stefano**

responsabili dei posti di controllo; **SPEROTTO Germana e PESSION Chantal**

Le decisioni prese sono inappellabili.

#### **art. 17 Modifiche del percorso o annullamento della corsa**

L'organizzazione in caso di condizioni meteorologiche avverse, tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

La partenza potrà essere posticipata, il percorso potrà subire delle modifiche, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato, la classifica verrà stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### **art. 18 Classifiche e premi**

Per il K1100 sarà redatta una classifica per la cat. Senior M/F.e cat. Giovani M/F.

#### **Verranno premiati:**

I primi 5 classificati delle categorie M/F della competizioni "Vertical K1100" **Valido per il circuito Défi Vertical**

#### **CATEGORIE**

- anni 15-17 cat. Giovani; K1100

- anni 18-39 cat. Seniores; valido per il circuito **Défi Vertical K1100**

- anni 40-59 cat. Veterani 1; valido per il circuito **Défi Vertical K1100**

- anni 60+ cat. Veterani 2; valido per il circuito **Défi Vertical K1100**

Verrà premiato il primo di ogni categoria

#### **art. 19 Diritti all'immagine**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.