



REGOLAMENTO TRAIL 2020

30km 1600D+ , 16km 900D+

Art. 1

Il Comitato Organizzatore, in collaborazione con il Comune di Sant'Ippolito, organizza sabato 16 maggio 2020 la terza edizione della "StracastelliTrail", gara di corsa in semi-autosufficienza con percorso in ambiente collinare.

Art. 2

La StracastelliTrail è una corsa a piedi lungo i sentieri dei colli della valle del Metauro, con partenza dal Comune in Sant'Ippolito.

Si compone di **due competizioni** in semi-autosufficienza:

- 30 km 1600 D+ partenza ore 14.00 con tempo massimo 6 ore.
- 16 km 900 D+ partenza ore 16.00 con tempo massimo 4 ore.

con apertura zona accredito sabato 16 maggio dalle ore 12,30 alle ore 15,30.

Alla corsa agonistica si affiancano **due passeggiate Walking Trail:**

- 30 km 1600 D+ partenza ore 10.00 con tempo massimo 10 ore.
- 16 km 900 D+ partenza ore 14.00 con tempo massimo 6 ore.

Con apertura zona accredito sabato 16 maggio dalle ore 9,00 alle ore 15,30.

Art. 3

La gara si svolge su sentieri di collina, con l'attraversamento in alcuni tratti di strade aperte al traffico dove vige l'obbligo di rispettare il codice della strada, con la presenza di tratti impegnativi in salita, discesa, attraversamento di fossati.

Ogni partecipante dovrà essere in grado di gestire condizioni meteo avverse e avrà cura di visionare, sia sul sito internet sia nel briefing pre-gara di sabato 16 maggio c/o zona partenza/arrivo, le caratteristiche del percorso.

E' richiesta buona preparazione fisica, massima prudenza, unite alla capacità di valutare che le proprie possibilità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo ed alle difficoltà da affrontare.

Art. 4 ISCRIZIONE

Tutti gli atleti, con l'iscrizione, dichiarano di:

- essere consapevoli delle difficoltà tecniche, fisiche e atletiche da affrontare;
- di aver visionato e compreso le caratteristiche del percorso e le raccomandazioni tecniche di sicurezza necessarie per affrontarlo;
- di essere inviati a partecipare al briefing pre-gara fissato per sabato 16 maggio presso la zona partenza 15 minuti prima del via, in cui l'Organizzazione darà informazioni sul per chiarire quanto più possibile e illustrare al meglio le particolarità del percorso.

Per effettuare l'iscrizione è OBBLIGATORIO seguire la procedura ON-LINE presente nel sito internet ufficiale della manifestazione [www. Stracastelli.it](http://www.Stracastelli.it) .

Con l'iscrizione gli atleti:

- sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale e relativa a danni a persone, animali e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa e di essere a conoscenza della difficoltà fisica e tecnica che si andranno ad affrontare e possibili condizioni meteo avverse.
- dichiarano di essere in possesso di certificato di idoneità sportiva agonistica in corso di validità ,rilasciata dal medico sportivo, e specifica per attività ad elevato impegno cardiovascolare.

Requisiti di iscrizione

Potranno partecipare tutti gli atleti **maggiorenni** M/F tesserati con società affiliate alla FIDAL, UISP o altro ente di promozione sportiva in regola con il tesseramento Federale 2020 o in possesso del Certificato Medico Agonistico.

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 400 atleti in totale per la 30 km e per la 16 km, per tanto l'organizzazione potrà decidere di aumentare o diminuire il numero degli atleti in base alle circostanze e alla disponibilità dei pettorali.

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, valido almeno fino al 17 maggio 2020.

Non saranno accettate le iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Per l'iscrizione alla StracastelliTrail non sono necessarie gare qualificanti, ma è comunque raccomandabile aver partecipato ad altri trail di distanza e dislivello simile.

Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni online apriranno a marzo 2020 e chiuderanno il 14 maggio 2020 ore 24,00,

Al momento della iscrizione saranno richiesti i seguenti dati:

- Nome e cognome
- certificato medico valido (vedi art 4)
- Data di nascita
- E-mail
- Nazionalità
- Liberatoria compilata in tutti i suoi campi e firmata
- numero di cellulare

Quota di iscrizione gara lunga 30 km 1600 D+ :

- euro 25,00 fino al 19 aprile
- euro 30,00 dal 20 aprile al 14 maggio 2020 ore 24,00 (dopo tale data le iscrizioni on line saranno chiuse)
- euro 35,00 sul posto il giorno 2020 16 maggio 2020 (dalle ore 12,30 alle ore 15.30) salvo disponibilità di pettorali e comprende:
 - pettorale di gara
 - ristori lungo il percorso e all'arrivo
 - pacco gara con maglietta tecnica
 - servizio docce
 - cena finale

Quota di iscrizione gara corta 16 km 900 D+:

- euro 15,00 fino al 19 aprile
- euro 20 dal 20 al 14 maggio 2020 ore 24,00 (dopo tale data le iscrizioni on line saranno chiuse)
- euro 25,00 sul posto il giorno 2020 16 maggio 2020 (dalle ore 12,30 alle ore 15.30) salvo disponibilità di pettorali e comprende:
 - pettorale di gara
 - ristori lungo il percorso all'arrivo
 - pacco gara con maglietta tecnica
 - servizio docce
 - cena finale

Quota di iscrizione per le passeggiate Walking Trail:

- euro 20,00 per la 30 km fino al 14 maggio, euro 25 sul posto il giorno della gara
- euro 15,00 per la 16 km fino al 14 maggio, euro 25 sul posto il giorno della gara (dalle ore 9,00 alle ore 15.30) e comprende:
 - pettorale di gara
 - assistenza e ristori lungo il percorso
 - pacco gara con maglietta tecnica
 - servizio docce e cena finale

Modalità di pagamento

La quota di iscrizione dovrà essere pagata tramite le modalità richieste da WEDO SPORT Il numero chiuso è di 400 iscritti totali.

In caso di impossibilità a partecipare, la rinuncia deve essere comunicata via e-mail a StracastelliTrail2020@gmail.it

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendentemente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti, date le molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

Non è consentito:

- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo
- il passaggio da una gara all'altra
- lo scambio o la cessione del pettorale

Qualsiasi atleta colto, anche post gara, con il pettorale di un'altra persona verrà squalificato.

Art. 5

Gli atleti italiani devono obbligatoriamente caricare nel proprio spazio personale su <https://www.wedosport.net> entro il 10 maggio 2020, una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al 16/05/2020.

In caso di mancato caricamento del certificato entro la data indicata, l'iscrizione sarà definitivamente cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente.

I certificati medici accettati sono quelli che riportano l'idoneità alla pratica agonistica almeno dello sport dell'atletica leggera o simili.

Gli atleti italiani residenti all'estero che siano impossibilitati a recarsi in Italia per il rilascio del certificato medico per l'attività agonistica devono obbligatoriamente caricare nel proprio spazio personale su <https://www.wedosport.net> entro il 10 maggio 2020, una copia del certificato medico dal quale risulti che l'atleta sia stato sottoposto agli stessi accertamenti medici previsti dalla legislazione italiana.

Il certificato dovrà essere valido al 16/05/2020: in caso di mancato caricamento del certificato entro la data indicata, l'iscrizione sarà definitivamente cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente.

Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato medico sportivo per l'attività agonistica e caricarlo nel proprio spazio personale su <https://www.wedosport.net> entro il 10 maggio 2020.

In caso di mancato caricamento del certificato entro la data indicata, l'iscrizione sarà definitivamente cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente.

Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno:

- sabato 16 maggio 2020 dalle 9,00 alle 15,30 la zona della partenza

(Viale Leopardi, 61040 Sant'Ippolito PU)

Per il ritiro del pettorale di gara è obbligatorio:

- esibire un documento di identità valido
- mostrare tutto il materiale obbligatorio

Art. 7

MATERIALE OBBLIGATORIO 30 KM 2500 D+

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- camelbag o portaborracce che contenga almeno 1/2 litro di liquidi
- pettorale di gara ben visibile durante tutta la durata della corsa, il sistema di cronometraggio verrà effettuato con chip sul pettorale; qualora il pettorale venga smarrito, l'atleta non verrà ammesso nella classifica finale.
- telo di sopravvivenza
- fischietto
- telefono cellulare acceso con batteria carica e con suoneria disattivata
- giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di maltempo in gara. È responsabilità dei concorrenti rispettare questi criteri. In caso di verifica in gara, sarà il giudice/steward a verificarne la conformità a quanto previsto dal regolamento di gara.
- cappello o bandana
- calzature da sky/trail running
- barrette energetiche o alimenti solidi - benda elastica per fasciature - tazza, bicchiere o borraccia.
- Scaricare dal sito www.stracastelli.it la traccia del percorso su smartphone o orologio tecnico

Per ridurre il consumo di plastica, ai punti di ristoro e nelle basi vita non saranno distribuiti bicchieri.

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zainetto di gara. Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

MATERIALE CONSIGLIATO 30 km 2500 D+

È consigliato partire con il seguente materiale:

- maglia a maniche lunghe
- guanti
- pantaloni lunghi o che coprano almeno il ginocchio

È consentito l'uso dei bastoncini, tuttavia questi devono essere portati dall'atleta per tutta la durata della competizione, pena la squalifica. Si raccomanda la massima prudenza nell'utilizzo dei bastoncini al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti che seguono.

Pertanto, nei tratti in cui si corre ed i bastoni vengono tenuti in mano, si invitano gli atleti a rivolgere i puntali in avanti.

MATERIALE OBBLIGATORIO 16 KM 900 D+

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale: - camelbag o portaborracce che contenga almeno un 500 ml di liquidi - pettorale di gara ben visibile durante tutta la durata della corsa, il sistema di cronometraggio verrà effettuato con chip sul pettorale; qualora il pettorale venga smarrito, l'atleta non verrà ammesso nella classifica finale.

- camelbag o portaborracce che contenga almeno 1/2 litro di liquidi
- telo di sopravvivenza
- giacca antivento
- barrette energetiche o alimenti solidi
- fischietto
- benda elastica per fasciature
- telefono cellulare acceso con batteria carica e con suoneria disattivata
- calzature da trail running Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zainetto di gara.
- Scaricare dal sito www.stracastelli.it la traccia del percorso su smartphone o orologio tecnico

Sono previsti controlli a sorpresa lungo il tracciato.

MATERIALE CONSIGLIATO 16 km 900 D+

È consigliato partire con il seguente materiale:

- cappello o bandana
- pantaloni lunghi o che coprano almeno il ginocchio

È consentito l'uso dei bastoncini, tuttavia questi devono essere portati dall'atleta per tutta la durata della competizione, pena la squalifica. Si raccomanda la massima prudenza nell'utilizzo dei bastoncini al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti che seguono. Pertanto, nei tratti in cui si corre ed i bastoni vengono tenuti in mano, si invitano gli atleti a rivolgere i puntali in avanti.

Art. 8 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI

Per la 30 KM 2500 D+ il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 6,00 ore (10 ore per il Walking cioè entro le 20.00 di sabato 16 maggio 2020).

Tale tabella-tempo rappresenta in media il doppio del tempo di passaggio del primo concorrente; il tracciato sarà segnalato con cartelli, fettucce e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dal percorso indicato, pena la squalifica.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo che eventuali ritardatari non rimangano senza assistenza.

Saranno istituiti due punti di controllo dove è fatto obbligo il passaggio:

- Punto di controllo n°1 al primo ristoro al km 11
- Punto di controllo n°2 al secondo ristoro al km 22

Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

Per salvaguardare l'incolumità dei concorrenti è stato istituito un cancello orario:

per la 30 KM 2500 D+

il cancello orario è posizionato a 4 km circa dall'arrivo per le ore 19,00; i concorrenti che non supereranno il cancello orario saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

Il commissario di gara ha in ogni caso facoltà di sanzionare con la squalifica eventuali comportamenti scorretti.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara saranno accompagnati all'arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai ristori, dovrà provvedere al rientro a Sant'Ippolito per proprio conto.

L'organizzazione non risponderà di incidenti occorsi a coloro i quali si sottrarranno a tali indicazioni.

Per la 16 KM 900 D+ il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4 ore , (6 ore per il Walking cioè entro le 20.00 di sabato 16 maggio 2020).

Tale tabella-tempo rappresenta in media il doppio del tempo di passaggio del primo concorrente; il tracciato sarà segnalato con cartelli, fettucce e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dal percorso indicato, pena la squalifica.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo che i ritardatari non rimangano senza assistenza.

Sarà istituito un punto di controllo dove è fatto obbligo il passaggio:

- al primo ristoro al km 11

Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

Per salvaguardare l'incolumità dei concorrenti è stato istituito un cancello orario:

per la 16 KM 900 D+

il cancello orario è posizionato a 4 km circa dall'arrivo per le ore 19,00; I concorrenti che non supereranno il cancello orario saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

Il commissario di gara ha in ogni caso facoltà di sanzionare con la squalifica eventuali comportamenti scorretti.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara saranno accompagnati all'arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai ristori, dovrà provvedere al rientro a Sant'Ippolito per proprio conto.

L'organizzazione non risponderà di incidenti occorsi a coloro i quali si sottrarranno a tali indicazioni

Art. 9 SEMI-AUTOSUFFICIENZA

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di almeno 1/2 litro.

La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti ristoro, sia dal punto di vista alimentare sia da quello dell'equipaggiamento e della sicurezza ed essere in grado di adattarsi in caso di eventuali problemi incontrati (brutto tempo, disturbi fisici, infortuni...)

Questo implica le regole seguenti:

- Il concorrente deve avere con sé la totalità del materiale obbligatorio durante tutta la durata della gara.
- Il cibo e le bevande dei ristori devono essere consumati sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua per le borracce e camelbag: alla partenza da ogni ristoro, il concorrente deve avere la quantità di acqua e di alimenti sufficienti per arrivare al ristoro successivo.

Sono previsti questi ristori lungo il percorso:

- al km 11°
- al km 22°
- all'arrivo

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile. I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori, coloro che non rispetteranno tale regola subiranno una penalità di 30 minuti sul tempo di gara. Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo sarà predisposto un ristoro e poi una cena come da orario, a cui ogni atleta potrà partecipare se munito dell'apposito talloncino (posto all'interno del pacco gara).

Art. 10

Non è consentita l'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team.

È vietato l'accompagnamento in gara.

L'organizzazione si riserva il diritto in caso di previsioni meteo particolarmente avverse di modificare il percorso per la sicurezza e l'incolumità degli atleti, inoltre l'organizzazione potrà dichiarare lo stop gara; in tal caso non sarà effettuato nessun tipo di rimborso.

L'assistenza è garantita da personale medico.

Art. 11

È consigliato ai partecipanti il possesso di un'assicurazione individuale valida che copra le spese di ricerca e soccorso in Italia. Sarà a cura del concorrente la presentazione alla propria assicurazione, in caso di necessità, del proprio dossier personale, nei tempi stabiliti.

Art. 12

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente che li circonda, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

È obbligatorio seguire i sentieri segnalati, evitando tagli che possono provocare un danno per l'ambiente circostante.

L'Organizzazione invita i concorrenti a munirsi di un sacchettino per trasportare i rifiuti o eventuali fazzoletti igienici fino ai punti ristoro; nei punti di ristoro sono presenti bidoni dove i concorrenti possono buttare i propri rifiuti.

Per ridurre il consumo di plastica, ai punti di ristoro e nelle basi vita non saranno distribuiti bicchieri usa e getta.

Art. 13

In caso di fenomeni meteo importanti (come forti temporali, ecc), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 14 SQUALIFICHE, PENALITA' E RICORSI

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- strappo bandelle
- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza fischiello
- mancata esposizione del pettorale di gara
- arrivo senza giacca a vento, telo termico, contenitore per 1/2 litro di liquidi.

La penalizzazione potrà essere applicata immediatamente, nel punto dove sarà accertata l'eventuale infrazione, oppure a fine gara; contro la squalifica o la penalità è ammesso il ricorso da parte del concorrente, da presentare in forma scritta alla direzione gara entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati di gara.

La direzione gara valuterà il ricorso e darà risposta nei tempi necessari; la decisione della direzione gara è definitiva e inappellabile.

Art. 15 PREMI

Saranno assegnati premi per entrambe le competizioni suddivise come segue:

- 30 KM 1900 D+: primi 20 uomini e prime 10 donne della classifica assoluta e la società piu' numerosa.
- 16 KM 900 D+: primi 10 uomini e prime 5 donne della classifica assoluta e la società piu' numerosa.

Le premiazioni si svolgeranno sabato 16 maggio alle 18,30 presso la zona cena di Sant'Ippolito.

Per nessun motivo i premi verranno spediti o consegnati in anticipo.

Art. 16 DIRITTI DI IMMAGINE ED ESONERO RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla StracastelliTrail.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.