

## **REGOLAMENTO RUSAGNI RUNNING TRIAL CRONO 19 LUGLIO 2020**

Corsa in montagna a passo libero

k15 → percorso km 15, 70% strade sterrate 25 % sentieri 5% asfalto

k8 → percorso km 8, 70% strade sterrate 25 % sentieri 5% asfalto

La manifestazione si svolge in maniera a cronometro individuale con partenze ogni 15”.

La partecipazione è consentita ai maggiorenni di 18 anni

E' obbligatorio l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale prima e dopo la gara, nonché il rispetto del distanziamento tra le persone previsto dalle normative anticovid-19.

È fatto divieto di pubblico nelle zone oggetto di gara e lavori.

La stessa procedura deve essere seguita fin dalla parte organizzativa, quindi, dalla consegna dei pettorali fino alla premiazione finale.

È obbligatorio avere con sé almeno 500 cc d' acqua di riserva personale, sono previsti punti di rifornimento liquidi in confezioni mono uso da 500 cc.

È obbligatorio avere un dispositivo “Telefono cellulare o equivalente”

K15 è d'obbligo essere in regola con il certificato medico

K8 i concorrenti possono partecipare con qualsiasi certificato medico attuale o pregresso

Con l'iscrizione si autocertifica che si rispettano tutte le normative vigenti anticovid-19

Costo iscrizioni k15/k8 €15

Per i concorrenti iscritti è previsto un ristoro finale “pasta party” nel rispetto delle normative vigenti anti-covid-19 presso ristorante locale.

Sono previste convenzioni per i partecipanti e familiari e/o amici:

Ristorante: Americano, Rezzoaglio

Hotel: La Pineta, Magnasco

Gropo Rosso, Santo Stefano d'Aveto

San Lorenzo, Santo Stefano d'Aveto

Per il giorno 18 luglio è previsto una convenzione con il Rifugio Prato della Cipolla, utilizzo impianti di risalita e pranzo in rifugio.

Pierluigi Agosti “Sarazzu” tel: 351.5948380