

## **Regolamento della Gara**

“La Rapidissima 10k” – Gara Nazionale, Livello Bronze

- L'Associazione Sportiva Dilettantistica RunRivieraRun, sotto l'egida della FIDAL, in collaborazione con Comune di Pietra Ligure e Comune di Borgio Verezzi organizzano la 1<sup>a</sup> Edizione de La Rapidissima 10k, sulla distanza di Km. 10, classificata Bronze e Gara Nazionale, che si disputerà Domenica 25 aprile 2021 con partenza (e arrivo) da Pietra Ligure (Viale della Repubblica) alle ore 9.30 lungo un circuito, da percorrere 3 volte con giro di boa a Borgio Verezzi. Il Percorso è misurato e certificato dai Misuratori Fidal.

## **Requisiti di partecipazione**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”;
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi

esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

**b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

**c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

La RUNCARD per i residenti in Italia costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail) insieme alla richiesta.

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:

**a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

**b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

**c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

La RUNCARD per i residenti all'estero costa 15 euro e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-

mail). La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo l'atleta tesserato per una Federazione di Atletica.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER LA NON COMPETITIVA**

Possono partecipare tutti coloro in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica all'atletica leggera oppure aventi certificato medico di sana e robusta costituzione o mediante la compilazione di Manleva/Liberatoria da consegnare, compilata in tutte le sue parti, agli organizzatori.

Tutti i servizi, i benefits ed i costi sono gli stessi della gara competitiva.

I partecipanti alla gara "Non competitiva" avranno un pettorale di colore diverso e non avranno classifica.

## **Premi Gara Competitiva**

Saranno previsti premi in denaro per atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL; saranno premiati i primi cinque classificati maschili e i primi cinque classificati femminili.

<b>CLASSIFICATO</b>	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>
1°	200 €	200 €
2°	100 €	100 €
3°	50 €	50 €
4°	Prodotti in natura	Prodotti in natura
5°	Prodotti in natura	Prodotti in natura

I premi in denaro non saranno pagati il giorno della gara, ma liquidati, attraverso bonifico bancario, entro il 31 luglio 2021.

A conclusione della gara saranno pagati direttamente ed esclusivamente, i premi in denaro come bonus cronometrico in base al tempo finale:

€ 100 per gli atleti maschili che scendono sotto il tempo di 31:00

€ 100 per le atlete femminili che scendono sotto il tempo di 35:00

Saranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 atlete della classifica delle categorie Juniores/Promesse, SM, SM35, SM40 e successive fino a SM 70 e oltre e Juniores/Promesse, SF, SF35, SF40 e successive fino a SF70 e oltre.

## **PREMI DI CATEGORIA**

dal 1° al 3° posto

Dalla categoria Juniores/M/F alla CATEGORIA SM/SF 70 e oltre

<b>CLASSIFICATO</b>	<b>DONNE</b>	<b>UOMO</b>
1°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor
2°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor
3°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di “Runcard” e “Runcard EPS”.

### **Premi Gara NON Competitiva**

Verranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne con prodotti in natura.

### **MONTEPREMI**

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 700,00

### **Modalità di iscrizione**

L'iscrizione potrà avvenire online attraverso il portale [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) sia per la competitiva sia per la non competitiva.

Per chi ha Runcard obbligatorio inviare, via email, certificato medico agonistico idoneo all'atletica leggera e copia della tessera 2021.

Per la non competitiva obbligatorio inviare certificato medico agonistico o di sana e robusta costituzione o manleva scaricabile dal sito [www.runrivierarun.it](http://www.runrivierarun.it)

Le iscrizioni degli atleti dovranno pervenire online entro e non oltre le ore 24.00 di giovedì 22 aprile.

Le iscrizioni potranno avvenire, direttamente presso il Centro Polivalente di Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure:

Sabato 24 aprile (sia per la gara agonistica sia per la gara non agonistica) dalle 10 alle 18

**L'iscrizione è subordinata al pagamento della quota di iscrizione. Il concorrente che non partecipa alla gara non avrà diritto alla restituzione della quota di iscrizione, precedentemente pagata.**

Le iscrizioni potranno anche avvenire direttamente presso gli Uffici di Segreteria dell'Asd RunRivieraRun in Via G.B. Montaldo 22 a Pietra Ligure (SV), telefono 019.6898607, email: [info@runrivierarun.it](mailto:info@runrivierarun.it) entro e non oltre giovedì 22 aprile alle ore 18.00 o con bonifico bancario sul conto Banca Intesanpaolo, Agenzia di Finale Ligure, IBAN: IT73P0306909606100000131639 sempre entro tale data.

### **Quote di iscrizione:**

Iscrizioni perfezionate dal 15/1 al 18/4/2021 - € 10,00 (competitiva e non competitiva)

Iscrizioni perfezionate dal 19/4 al 22/4/2021 - € 12,00 (competitiva e non competitiva)

Iscrizioni perfezionate direttamente Sabato 24 aprile presso il Centro Polivalente - € 15,00 (competitiva e non competitiva)

Gli Atleti iscritti ad altre Federazioni (ad es. FITRI) non sono considerati tesserati e devono seguire le normative della FIDAL (tesseramento società affiliata FIDAL o tesseramento RUNCARD).

Tutti gli iscritti riceveranno conferma di iscrizione via e-mail all'inserimento nel database della stessa.

### **La quota di iscrizione comprende:**

1. Pacco gara, comprensivo di gadget tecnico e prodotti offerti dagli sponsor.
2. Pettorale di gara con chip a perdere (chip Wedosport) per la rilevazione elettronica dei tempi.
3. Assicurazione RCT.
4. Diploma di partecipazione scaricabile su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)
5. Ristoro finale presso il Centro Polivalente in Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure
6. Assistenza tecnica (ristoro lungo il percorso)
7. Assistenza medica garantita su tutto il percorso, con punti fissi dislocati lungo il percorso ed in zona Arrivo con un pronto soccorso di emergenza.
8. Servizio di cronometraggio.
9. Deposito borse presso il Centro Polivalente in Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure
10. Bagni presso il Centro Polivalente in Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure
11. Docce, bagni e spogliatoi uomini e donne a fine gara presso il Palazzetto dello Sport in Viale della Repubblica 74
12. Massaggi all'arrivo a cura di un' Equipe di osteopati/fisioterapisti/massaggiatori presso il Centro Polivalente di Via Nino Bixio 13

### **Consegna pettorali e pacco gara**

I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pettorale ed il pacco gara nella giornata di sabato 24 aprile presso il Centro Polivalente di Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure dalle 10.00 alle 18.00 ed il giorno della gara dalle 7.30 alle 9.00

Al momento del ritiro del pettorale gli atleti tesserati dovranno presentarsi con un documento di identità in corso di validità.

Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara di altro atleta/partecipante presentando delega firmata dallo stesso titolare con allegato copia del suo certificato medico e fotocopia di un suo documento di identità.

### **Informazioni La Rapidissima 10k**

La partenza ( e l'arrivo) avverrà a Pietra Ligure in Viale della Repubblica, con giro di Boa a Borgo Verezzi, alle ore 9.30 di domenica 25 aprile 2021.

Il tempo massimo è fissato in 1h e 30 per esigenze di viabilità, fermo restando che tutti i finishers saranno inseriti nella graduatoria ufficiale.

Il percorso è stato misurato e certificato dai "Misuratori di Percorso" ufficiali della FIDAL.

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip, consegnato unitamente al pettorale, che consentirà di registrare anche il tempo effettivo conseguito "RealTime", attraverso il passaggio sulla linea di partenza e il passaggio sulla linea di arrivo.

Una rilevazione cronometrica sarà inserita al Giro di boa di Borgo Verezzi.

Il pettorale, che deve essere posizionato sul petto in modo ben visibile e non deve essere ridotto (Regola 143.8), all'arrivo non dovrà essere restituito all'organizzazione.

Il cronometraggio automatico con Chip sarà a cura di Wedosport [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

La classifica completa sarà disponibile a partire da domenica 25 aprile su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) al termine della gara e da lunedì 26 aprile su [www.runrivierarun.it](http://www.runrivierarun.it) .

Sarà assicurato un servizio fotografico.

La Società organizzatrice è coperta da assicurazione per incidenti in cui potessero incorrere i concorrenti, terzi o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Non saranno consentiti, pena la squalifica dell'atleta:

- ai sensi della Regola 144.3 (a) del RTI:
  - l'andatura fatta in corsa da persone non partecipanti alla corsa stessa
  - la presenza sul percorso di accompagnatori, né in bicicletta né provvisti di veicoli a motore
- ai sensi della Regola 240.8 (h):
  - ricevere o rifornirsi o prendere acqua in posto diverso da quelli stabiliti dagli organizzatori

**Per questioni di sicurezza su strada, inoltre, è fortemente sconsigliato (anche se non è vietato) l'uso da parte degli atleti di radio, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (walkman, iPod).**

Ai sensi della Regola 144.4 (d) sono consentiti strumenti portati personalmente dagli atleti come dispositivi per il controllo del ritmo cardiaco o della velocità o sensori di andatura, ma non potranno essere usati per comunicare con altre persone.

### **Prenotazioni alberghiere**

Gli hotel convenzionati sono prenotabili su [www.runrivierarun.it](http://www.runrivierarun.it)

### **Progetto Charity**

Il Progetto Charity della manifestazione verterà su una raccolta fondi volontaria per l'Associazione Auser-Insieme di Pietra Ligure.

L'Associazione "AUSER – INSIEME" si occupa della gestione e della programmazione delle attività del Centro Anziani, al fine di promuovere le relazioni interpersonali tra anziani e tra questi ed i cittadini della altre fasce di età residenti nel territorio. In particolare effettua la programmazione delle attività del Centro con il concorso degli anziani frequentanti la struttura, nelle modalità più idonee a favorire la valorizzazione delle singole capacità/competenze tra anziani ed in generale i frequentanti il Centro stesso; garantisce la valorizzazione e la cooperazione con altre realtà associative ed istituzionali presenti sul territorio secondo finalità di sviluppo delle comunità

### **Diritto di immagine**

L'atleta iscritto a La Rapidissima 10k autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse a La Rapidissima 10k e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

### **Clausola finale di Salvaguardia**

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi con l'invio della domanda di iscrizione a La Rapidissima 10k dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito [www.runrivierarun.it](http://www.runrivierarun.it)

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2021" ed il Regolamento Tecnico Internazionale.

Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevazione dislocati sul percorso de La Rapidissima 10k saranno squalificati.

### **Mancato svolgimento**

Nel caso che la gara venisse annullata, rimandata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto non potrà pretendere nulla dall'ASD RunRivieraRun, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle a sostenersi in quanto la sottoscrizione della domanda di iscrizione accetta senza eccezioni

ciò che scritto e descritto nel vigente regolamento della competizione, attraverso la rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## **Informazioni**

[info@runrivierarun.it](mailto:info@runrivierarun.it)

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail oppure saranno riportate sul sito internet [www.runrivierarun.it](http://www.runrivierarun.it).

## **Covid-19**

Questo Regolamento viene redatto con la speranza che in data 25 aprile la pandemia Covid-19 sia passata e la gara possa effettuarsi nelle stesse modalità e condizioni di prima del febbraio 2020.

In caso contrario sarà necessario redigere un Regolamento che preveda un Protocollo di intervento e tutto quanto necessario per impedire cluster e contagi, seguendo le norme che saranno, in quel tempo, vigenti in merito alla pandemia.