

## Organizzazione:

- L'A.S.D. MountainConnection organizza la MC Skyrace - Valtournenche, evento sportivo riconosciuto di interesse nazionale dal CNSL-CONI.
- Prova: 31,5 chilometri con 2000 metri di dislivello positivo, si sviluppa nel territorio di Valtournenche e Cervinia. Il tracciato ufficiale della gara è scaricabile sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net). la gara si svolge in una sola tappa con velocità libera ma adeguata alle proprie capacità fisiche in un tempo limitato e in regime di semi autosufficienza idrica e alimentare. Il percorso si sviluppa principalmente su strade sterrate e sentieri di alta montagna che tuttavia non richiedono una preparazione alpinistica.
- Partecipazione: la gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne di qualsiasi nazionalità, che abbiano compiuto i 18 anni di età al momento dell'iscrizione purché muniti di visita medico sportiva in corso di validità. Per gli stranieri verrà accettata la documentazione medica per la pratica sportiva conforme alla normativa della nazione di origine.
- Iscrizioni: si potrà accedere alle iscrizioni dal sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net). in caso di annullamento per restrizioni COVID verrà rimborsata la quota di 30 € o accettata l'iscrizione per l'edizione successiva. È esclusa la cessione di pettorale.
- Tutti i partecipanti alla gara accettano di essere tesserati all'interno della MountainConnection A.S.D. di accettarne lo statuto e regolamenti interni.

### 1. SEMI AUTOSUFFICIENZA

La semi autosufficienza dell'atleta presuppone che lo stesso affronti la prova fornito di scorta idrica ed alimentare sufficiente per completarla, tenuto conto delle proprie esigenze, del grado di allenamento e delle condizioni metereologiche, facendo così affidamento sui ristori creati dall'organizzazione al solo scopo di integrare le suddette scorte.

L'organizzazione predispone lungo il tracciato della gara punti di rifornimento approvvigionati con bevande e cibo (ristoro alimentare) o solo bevande (ristoro idrico), in quantità adeguata al numero di partecipanti ed alle condizioni metereologiche, riservandosi la possibilità di aumentarli o ridurli. Il numero esatto di ristori alimentari ed idrici sarà quello indicato dall'organizzazione e/0 risultante dal materiale informativo. L'atleta dovrà fare esclusivamente riferimento a tali informazioni o quelle (anche in deroga) fornite dall'organizzazione in occasione del briefing.

In nessun punto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica; per bere i corridori dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Si considera tale anche la borraccia personale.

Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o delle sacche idriche. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua obbligatoria e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo punto di ristoro, tenuto conto anche del grado di affaticamento e delle condizioni climatiche.

Si precisa che i punti di ristoro hanno il solo scopo di integrare (tenuto anche conto del numero dei partecipanti e delle condizioni climatiche) le scorte idriche ed alimentari dei concorrenti i quali, pertanto, non potranno fare esclusivamente affidamento sugli stessi.

La scelta e la quantità degli alimenti e delle bevande avverrà a discrezione dell'organizzazione, tenuto conto del chilometraggio, delle condizioni metereologiche, della logistica e del personale a disposizione.

### 1. ASSISTENZA

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata ed è permessa ai punti di ristoro senza invadere le zone riservate ai corridori e rispettando le limitazioni di transito delle strade.

Si intende per assistenza personale sia l'approvvigionamento sia l'accompagnamento a piedi o con bicicletta.

La violazione potrà essere sanzionata, ma solo sulla scorta di apposito reclamo scritto.

### 1. MATERIALE

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio elencato di seguito (saranno possibili controlli a campione lungo il percorso di parte del materiale):

- cappello o bandana;
- scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- indumenti adatti alla corsa in montagna ed indossati per l'intera competizione;
- zaino o marsupio;
- benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm

X 3 cm);

- fischiello;
- riserva d'acqua (minimo 500cc) e alimentare (minimo 2 barrette alimentari o similari);
- bicchiere personale
- giacca tecnica impermeabile;
- telo termico di sopravvivenza;
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso)

Materiale non obbligatorio

- Pantaloni lunghi o sotto al ginocchio
- Guanti

L'obbligo vale per l'intera durata della gara.

E' consentito l'uso dei bastoncini, purché per l'intera durata della competizione essendone vietato l'abbandono, anche presso i ristori o responsabili dell'organizzazione.

La violazione potrà essere sanzionata, anche d'ufficio, all'esito di controlli, a campione, che potranno essere eseguiti in sede di distribuzione pettorale, nei punti di ristoro, lungo il tracciato ed all'arrivo.

#### 1. PETTORALI E CHIP

Ogni pettorale, munito di chip, è rimesso individualmente ai concorrenti su presentazione di un documento d'identità.

E' possibile delegare il ritiro ad altro soggetto, purché munito di relativo mandato, fatto salva l'ipotesi di personale conoscenza da parte dell'organizzazione.

Il pettorale, recante anche i numeri di emergenza dell'organizzazione, dovrà essere indossato per tutta la competizione in modo visibile sul tronco o sulla gamba.

Prima dello start ogni corridore dovrà obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare.

Al passaggio ad un punto di controllo ed all'arrivo, il corridore dovrà passare il chip sull'antenna di cronometraggio assicurandosi che venga regolarmente registrato.

Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere al servizio medico, all'eventuale servizio di massaggi e docce.

#### VII. ASSISTENZA MEDICA

È prevista l'assistenza di un medico e di un'ambulanza.

In caso di necessità, il soccorso verrà assicurato ricorrendo al servizio di elisoccorso del servizio 118 il cui costo, tuttavia, in conformità alla normativa regionale in materia, potrebbe essere addebitato al singolo concorrente.

Il personale sanitario, oltre all'assistenza ed al primo soccorso, ove presente lungo il tracciato, è abilitato a fermare i concorrenti ritenuti, in base ad un insindacabile giudizio, inadatti alla prosecuzione della competizione.

Il medesimo potere (collocazione fuori gara di un concorrente) è riconosciuto al Direttore di gara, al Responsabile della sicurezza, al Responsabile del balisaggio, nonché agli uomini della Protezione civile, del Soccorso Alpino Valdostano e delle altre Forze di polizia e non, dislocate lungo il tracciato.

#### VIII. SICUREZZA

La sicurezza dei concorrenti è garantita mediante :

1. a) un'adeguata tracciatura con cartelli direzionali, segni sul terreno, bandierine, nastratura e indicazioni del personale in servizio lungo il tracciato;
2. b) la messa in sicurezza del percorso, nei tratti ritenuti più esposti, tenuto conto anche delle condizioni climatiche e del terreno;
3. c) la nomina di un Responsabile della sicurezza, preferibilmente scelto tra Guide Alpine o Esperti di montagna in servizio presso enti pubblici e privati;
4. d) il dispiegamento di volontari lungo tutto il percorso;
5. e) punti di ristoro;

6. f) l'utilizzo di personale del Soccorso Alpino Valdostano, della Guardia di Finanza o altro Corpo anche regionale, della Protezione Civile;

7. g) collegamenti telefonici e radio, assicurando la massima copertura sull'intero sviluppo del tracciato di gara;

8. h) l'utilizzo di automezzi per il recupero delle persone in difficoltà;

9. i) la previsione di tracciati alternativi, in caso di maltempo,

10. l) adeguata polizza assicurativa per responsabilità civile verso terzi;

Si precisa che :

1) i concorrenti dovranno rimanere entro il tracciato di gara, indicato con le modalità della lettera a. L'organizzazione (salvo causa di forza maggiore) garantisce una segnaletica sul percorso non superiore ai 500 m. In caso di dubbi e comunque entro la suddetta distanza, l'atleta è tenuto a ritornare sui propri passi per verificare la bontà della propria direzione di marcia ed ove ciò non risulti sufficiente è tenuto a chiamare il numero di soccorso. L'atleta è tenuto a conoscere il percorso 2) I soccorritori sono abilitati ad evacuare, con tutti i mezzi di loro convenienza, i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio del personale dell'organizzazione, si farà appello al soccorso alpino ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

N.B. E' fatto obbligo a ciascun concorrente essere munito di telefono cellulare funzionante sul quale annotare, come primo numero in chiamata, quello del Responsabile della sicurezza;

#### 1. POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei chip è effettuato nei posti di controllo o di ristoro stabiliti dall'organizzazione. Solo i corridori con il pettorale hanno accesso ai posti di rifornimento. L'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare lungo il percorso dei controlli in punti non preventivamente dichiarati. Ogni punto di ristoro è un punto di controllo ufficiale.

N.B. Il mancato passaggio ad un punto di controllo determina la squalifica d'ufficio del corridore.

1.

#### 2. TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo di gara sarà di 9 ore.

Unica barriera oraria in località Salette al secondo passaggio da questa alle ore 15:45, così da permettere il rientro in ovovia

N.B. In caso di condizioni meteorologiche avverse o eccezionali, così come per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare le barriere orarie.

1.

#### 2. ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo, di ristoro ovvero di raggiungere il primo operatore dell'organizzazione, nonché di comunicare il proprio abbandono.

La comunicazione del ritiro dovrà avvenire :

- mediante telefono cellulare al numero indicato sul pettorale o fornito dall'organizzazione;
- via radio per il tramite di operatore dell'organizzazione;

Il corridore che abbandona la manifestazione dovrà togliere il pettorale e rientrare seguendo il percorso (anche a ritroso) sino al primo punto di ristoro, di controllo ovvero raggiungendo il primo operatore in grado di indicare le modalità di rientro. Togliendo il pettorale e/o comunicando il proprio ritiro, il concorrente è ufficialmente fuori gara.

L'organizzazione mette a disposizione mezzi di recupero per abbandoni in caso di infortunio o malore. L'organizzazione non risponde dei rientri non comunicati e/o autonomi, e non mette a disposizione mezzi di trasporto per gli atleti che abbandoneranno la gara per motivi non di natura fisica.

Il corridore che abbandona la corsa senza comunicarlo immediatamente, determinando quindi l'avvio di ricerca da parte del personale di soccorso, dovrà farsi carico di tutte le spese conseguenti.

#### XII. RECLAMI E CONTESTAZIONI

I reclami relativi alla classifica, al cronometraggio, alle violazioni di regolamento, potranno essere presentati esclusivamente per iscritto, non in forma anonima, prima della cerimonia di chiusura della manifestazione, previo versamento di una cauzione di € 50.00, restituita in caso di accoglimento. La decisione della Giuria è inoppugnabile.

Le contestazioni relative alla gestione dell'evento o ad aspetti diversi dal regolamento, dovranno essere rivolte preventivamente ai membri dell'ASD MountainConnection mediante corrispondenza riservata e solo nel caso in cui le risposte di quest'ultima risultino oggettivamente insoddisfacenti, esse potranno essere rese pubbliche attraverso qualsivoglia mezzo.

#### XIII. GIURIA

E' composta :

- dal direttore di corsa
- dal responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica

La giuria delibererà nel tempo necessario ad effettuare le verifiche del caso. Le decisioni prese sono senza appello.

#### XIV. MODIFICHE DEL PERCORSO, DELLE BARRIERE ORARIE ED ORARIO DI PARTENZA - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva, insindacabilmente, il diritto di modificare, in ogni momento, il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro e le barriere orarie, senza preavviso.

Così è a dirsi anche per l'orario di partenza della singola competizione, che potrà anche essere anticipato.

E' fatto, pertanto, obbligo a ciascun concorrente verificare l'orario di partenza di gara sino al giorno antecedente la competizione prescelta visitando la pagina ufficiale Facebook, controllando la casella email fornita al momento dell'iscrizione ovvero contattando l'organizzazione.

In caso di necessità l'organizzazione si riserva anche il diritto di modificare o eliminare alcuni tratti di percorso.

#### XV. ASSICURAZIONE

L'organizzazione è munita di polizza assicurativa per la responsabilità civile valida per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione online per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

#### XVI. ROAD BOOK E TRACCE GPS

Verranno inviate via email le tracce gpx, congiuntamente alla conferma di avvenuta iscrizione.

Sarà inoltre pubblicato il percorso sulla pagina Facebook [https:// www.facebook.com/mountainconnectiontrail/](https://www.facebook.com/mountainconnectiontrail/)

Oppure è visualizzabile al link

[https://www.komoot.it/tour/343489201?](https://www.komoot.it/tour/343489201?ref=itd&share_token=acMwSuiWzu7qy83vv8r8sZzUwAePaEhYsQ00ZIDZeqb4cn3 BBa)

[ref=itd&share\\_token=acMwSuiWzu7qy83vv8r8sZzUwAePaEhYsQ00ZIDZeqb4cn3 BBa](https://www.komoot.it/tour/343489201?ref=itd&share_token=acMwSuiWzu7qy83vv8r8sZzUwAePaEhYsQ00ZIDZeqb4cn3 BBa)

#### XVII. CLASSIFICHE E PREMI

Vince la corsa il corridore che arriva al traguardo nel minor tempo possibile. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne ed una classifica per ogni categoria maschile e femminile. Sono premiati i primi cinque classificati assoluti maschili e femminili in classifica generale ed i primi per ogni categoria, esclusi i primi 5 assoluti.

Categorie:

Senior M

Senior F

Veterani 1 F

Veterani 2 F

Veterani 1 M

Veterani 2 M

Trofeo MountainConnection: verrà istituita una classifica apposita per tutti i concorrenti che partecipano al "Vertical Finestra di Cignana" e al "MC Skyrace - Valtournerche". Dove verranno premiati i primi classificati assoluti maschili e femminili. La classifica verrà redatta in base alle posizioni in classifica nelle due prove.

#### XVIII. CONTROLLI ANTIDOPING

Si rinvia alla normativa in materia.

L'atleta oggetto di controllo, dovrà recarsi autonomamente, presso l'arrivo della manifestazione dove verrà approntata apposita area per l'esecuzione dei relativi esami.

#### XIX. DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner (anche commerciali) che, pertanto, ne potranno fare libero uso.

Con l'iscrizione il concorrente autorizza l'organizzazione all'uso delle utenze telefoniche indicate e/o di posta elettronica per la segnalazioni di eventi sportivi, manifestazioni di qualsivoglia natura e comunicazioni, anche di natura commerciale relative ai propri sponsor.

Verranno inoltre deliberate le procedure di partenza, ristoro, docce e premiazioni in base alla situazione covid nel periodo antecedente l'evento.

A.S.D. MountainConnection