

REGOLAMENTO

e Misure di prevenzione legate all'emergenza sanitaria

L'associazione sportiva **TEAM MARGUAREIS A.S.D.** in collaborazione con **l'ASSOCIAZIONE TURISTICA - PROLOCO di San Giacomo di Roburent**, sotto l'egida della **UISP PIEMONTE** e con il patrocinio del **COMUNE DI ROBURENT**

Indicono ed organizzano

in data **05 SETTEMBRE 2021**

“GREENWOOD TRAIL”

San Giacomo & Cardini

PRIMA EDIZIONE

trail running competitivo su circuito di 28 km con 1500 metri di dislivello positivi sui comuni di **ROBURENT** e **MONTALDO**.

Regolamento:

- **PERCORSO DI GARA:** percorso ad anello da correre in una sola tappa a velocità libera, ma adeguata alle proprie capacità fisiche, con tempo limitato e in regime di semi autosufficienza idrica e alimentare. Il fondo del percorso di gara ha per tutti le stesse caratteristiche.
- **CATEGORIE AMMESSE:** sono ammessi a partecipare alla gara uomini e donne che abbiano compiuto i 18 anni di età e siano in possesso di tessera di Ente di Promozione Sportiva **UISP**, **FIDAL** o **RUNCARD FIDAL**, da presentare all'atto dell'iscrizione. Inoltre è obbligatorio possedere la certificazione medico-sportiva, per attività agonistica in atletica leggera o altra disciplina consentita (visionabile dal portale

wedosport), in corso di validità. La copia dovrà essere presentata all'atto dell'iscrizione con la contestuale sottoscrizione della liberatoria che attesta l'accettazione del presente regolamento di gara. La mancanza di questa documentazione prevede l'annullamento dell'iscrizione senza alcun diritto di rimborso della quota versata. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

N.B. Per gli atleti stranieri verrà accettata la documentazione medica per la pratica agonistica conforme alla normativa della nazione di origine, purché accompagnata dalla certificazione di prova di elettrocardiogramma sotto sforzo.

- **OBBLIGO** di distanziamento sociale e utilizzo di mascherina pre/post competizione.
- **OBBLIGO** di compilazione di auto dichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultanti positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla Società organizzatrice nei termini previsti dalle leggi vigenti.
- **OBBLIGO** di seguire le indicazioni evidenziate dall'organizzazione mediante cartellonistica, servizio speaker e volontari, relative ai servizi di gara a alle aree dedicate.
- **AUTODICHIARAZIONE COVID:** sarà possibile scaricare dal sito www.comunediroburent.it l'autodichiarazione COVID, così da arrivare alla partenza con la stessa già compilata.
- **ISCRIZIONE:** le iscrizioni saranno fatte esclusivamente via informatica e fino alla mezzanotte di Venerdì 03.09.2021, tramite il sito <http://wedosport.net>.
NON SARANNO POSSIBILI LE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.
- **PETTORALE E PACCO GARA:** il pettorale e il pacco gara verranno consegnati a partire dal pomeriggio di sabato 04 settembre dalle ore 17:00 alle ore 20:00 nella piazza antistante la Chiesa di San Giacomo di

Roburent e dalle ore 07:00 alle ore 08:00 di domenica 05 settembre, presso l'accesso all'AREA DI PARTENZA situata in Via Sant'Anna 45 a San Giacomo di Roburent, all'altezza del NIKI Bar.

- **PARTENZA:** la partenza è prevista alle ore 9:30 in Via Sant'Anna 45 a San Giacomo di Roburent, all'altezza del NIKI Bar, con briefing alle ore 9:15.
- **ACCESSO ZONA DI GARA:** tale accesso sarà consentito ai soli partecipanti regolarmente iscritti e previa misurazione della temperatura corporea e consegna dell'autocertificazione COVID. E' fatto d'obbligo per tutti gli atleti indossare la mascherina.
- **CUSTODIA BORSE:** è previsto servizio di custodia borse presso l'hotel NAZIONALE di fianco alla Chiesa di San Giacomo di Roburent.
- **LE PARTENZE** saranno scaglionate a seconda del numero di partecipanti con opportuno distanziamento e il ritardo di partenza sarà scalato dal tempo totale.
- **OGNI PARTENZA** avverrà con un numero limitato di concorrenti, gli atleti dovranno indossare la mascherina che potranno togliere dopo 500 metri, per poi rimetterla 500 metri prima dell'arrivo (si raccomanda di non disperderle nell'ambiente).
- **IN ZONA Partenza/Arrivo** saranno posizionati appositi contenitori per lo smaltimento delle mascherine usate.
- **I VOLONTARI** dell'organizzazione provvederanno a distribuire mascherine a chi eventualmente l'avesse persa.
- **CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE:** regola principale della manifestazione è quella di una corsa individuale in montagna in stato di semi autosufficienza. L'organizzazione predispone lungo il tracciato delle gare alcuni punti di rifornimento approvvigionati con bevande e cibo (ristoro alimentare) o solo bevande (ristoro idrico) riservandosi la possibilità di aumentarli o ridurli. Verranno erogate esclusivamente derrate alimentari preconfezionate e monodose.

Obbligo di ogni concorrente munirsi alla partenza da ogni posto di ristoro di una quantità d'acqua e di alimenti sufficienti a garantirgli l'arrivo al posto di ristoro successivo. La semi autosufficienza dell'atleta presuppone che lo stesso affronti la prova prescelta fornito di scorta idrica ed alimentare sufficiente per completarla, tenuto conto delle proprie esigenze, del grado di allenamento e delle condizioni meteorologiche, facendo così affidamento sui ristori creati dall'organizzazione al solo scopo di integrare le suddette scorte. Durante la corsa è proibito farsi accompagnare e/o assistere da persone diverse da quelle regolarmente iscritte. L'assistenza personale è solamente ammessa nei punti di ristoro ufficiali della manifestazione. Questo tipo di corsa si svolge in condizioni talvolta molto difficili con passaggi in quota (sino ad un massimo di 1611m s.l.m. circa, cima Monte Alpet) dove si possono trovare svariate situazioni climatiche (vento, freddo, pioggia, sentieri sdruciolevoli). Una forte capacità dell'autogestione personale, supportata da un accurato allenamento e adeguato abbigliamento tecnico sono gli elementi principali per la propria riuscita della corsa. È vivamente consigliato aver già partecipato a corse trail con queste caratteristiche. Nei punti di ristoro non saranno disponibili i bicchieri in plastica, per ridurre al minimo l'impatto ambientale, pertanto per bere i corridori dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Si considera tale anche la borraccia personale.

- **MATERIALE TECNICO OBBLIGATORIO:** Il materiale obbligatorio deve essere portato dall'atleta durante tutto lo svolgimento della gara. Sono possibili verifiche del materiale obbligatorio sia alla partenza sia durante il percorso; chi si rifiuterà di mostrare il materiale obbligatorio al personale dell'organizzazione sarà squalificato.

Il materiale obbligatorio è il seguente:

- 1) riserva d'acqua in appositi recipienti;
- 2) lampada frontale funzionante (anche se si gareggia di giorno);
- 3) telo termico di sopravvivenza;
- 4) fischietto;
- 5) riserva alimentare;
- 6) giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna;
- 7) cappello o bandana;

8) telefono cellulare con “invio del proprio numero” per eventuali ricontatti;

9) bicchiere personale di 15 cl minimo – nessun bicchiere sarà disponibile ai ristori.

- **TEMPO MASSIMO:** 6 ore, arrivo entro le 15.30.
- **RISTORI:** sono previsti n.3 punti di RISTORO idrico-alimentare durante il percorso gara.
- **IL RISTORO POST GARA SARA' NEI LOCALI DEL RISTORANTE NAZIONALE** con il buono pasto incluso nel pacco gara, a partire dalle ore 13:00, previa prenotazione sul sito <http://wedosport.net> al momento dell'iscrizione.
- **LA MANIFESTAZIONE** si svolgerà in assenza di pubblico nel rispetto del comma e) dell'art.1 punto 10 lettera E9 del DPCM 2 Dicembre 2020.
- **CRONOMETRAGGIO:** è a cura del servizio di WEDOSPORT. Non saranno esposti tabelloni con info, liste di partenza o risultati. La lista iscritti sarà pubblicata sul sito <http://wedosport.net> e la classifica finale sui siti <http://wedosport.net> e www.comune.roburent.cn.it.
- **RECLAMI e DIRITTI ALL'IMMAGINE:** sono accettati solo reclami scritti nei 60 minuti che di volta in volta seguono l'affissione dei risultati provvisori. Dovranno essere accompagnati dal versamento di € 50.00, somma restituita in caso di accettazione del reclamo. Ogni concorrente, inoltre, rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner (anche commerciali) che, pertanto, ne potranno fare libero uso. Con l'iscrizione il concorrente autorizza l'organizzazione all'uso delle utenze telefoniche indicate e/o di posta elettronica per le segnalazioni di eventi sportivi, manifestazioni di qualsivoglia natura e comunicazioni, anche di natura commerciale relative ai propri sponsor.
- **MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE:** l'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il

percorso, l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro e le barriere orarie, senza preavviso.

- **PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi 5 atleti per la categoria maschile e le prime 5 atlete per la categoria femminile, con premiazione all'americana. **NON È PREVISTO ALCUN PREMIO IN DENARO**, tutti i premi sono in natura e/o materiale tecnico gentilmente offerto dai vari sponsor della manifestazione.
- **SERVIZI IGIENICI E DOCCE:** al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL e UISP attuali, si potrà usufruire dei servizi igienici posti nell'area di partenza/arrivo e/o degli esercizi pubblici. **NON è disponibile il servizio docce.**
- **SI RACCOMANDA A TUTTI** il rispetto delle norme precedenti e della disciplina vigente in tema di distanziamento sociale, anche al di fuori delle aree di gara e dei servizi ad essa collegati.