



## TRAIL dei 2 MONTI

29 Maggio 2022

### Programma:

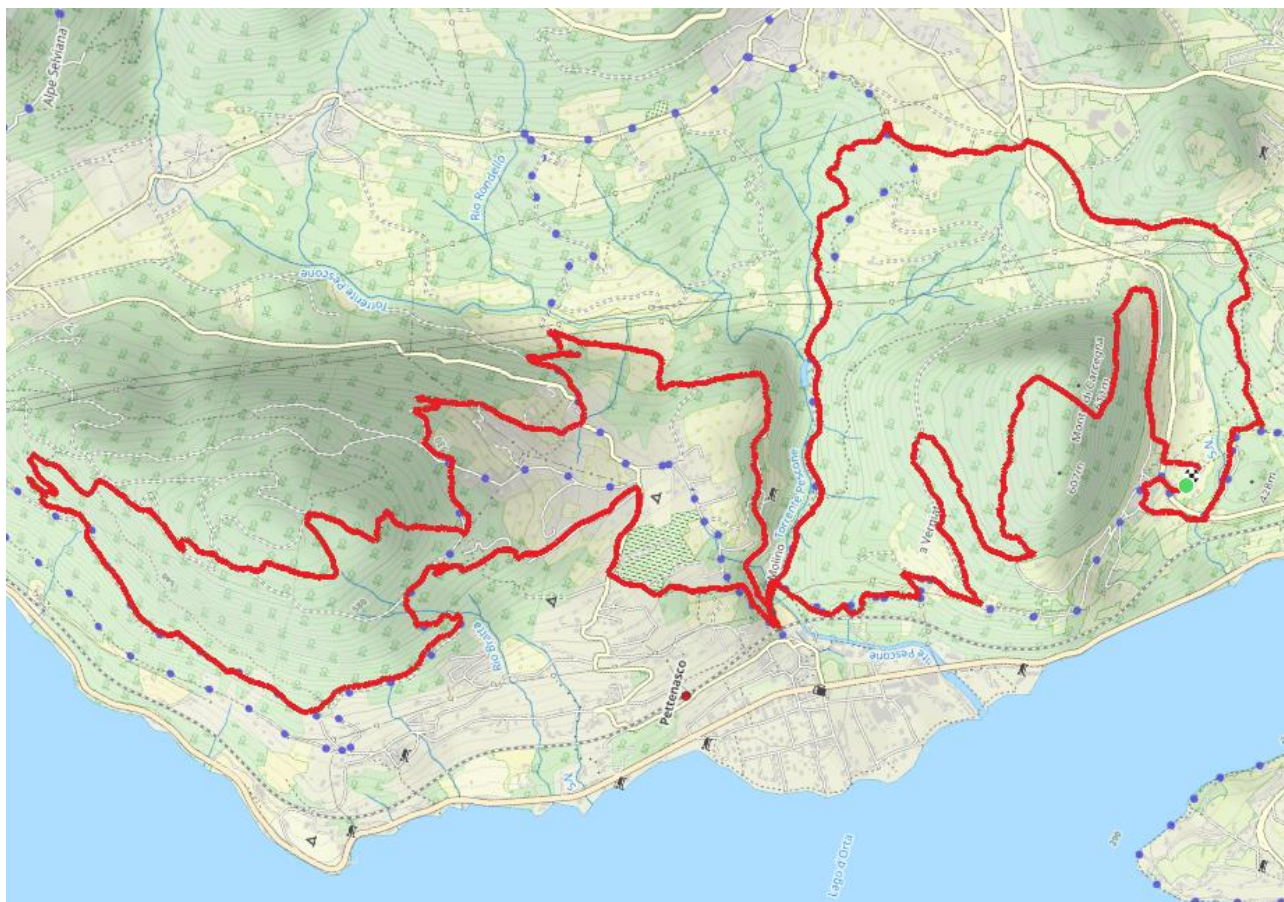
La gara denominata "Trail dei 2 Monti" (di seguito T2M) si svolgerà Domenica 29 Maggio 2022 con partenza fissata a Carcegna (NO) in località Circolo di Carcegna alle ore 09:30. La corsa avrà percorso unico su tracciato segnalato di 19km di distanza e 1000 mt. di dislivello positivo. IL T2M 2022 è inserita nel circuito "Cusio Challenge".

E' altresì prevista una camminata/nordic walking non competitiva di 6 km ca.

7:30 – 09:00	ritiro pettorali
09:15	procedure partenza e briefing
09:30	partenza T2M
09:45	partenza camminata/nordic walking

Il tempo massimo previsto per il completamento della gara competitiva del T2M è pari a 3,5h. I cronometraggi termineranno alle 13:00.

Tracciato 19 km – 1000 dsl+



**Iscrizioni:**

Le iscrizioni apriranno il giorno 10/01 e saranno aperte fino alle 24:00 del 26/05/2022. Le iscrizioni dovranno pervenire entro tale data tramite il sito WEDOSPORT (<https://www.wedosport.net>) o inviando i propri dati alla mail [t2monti@gmail.com](mailto:t2monti@gmail.com). E' previsto un pacco gara per i primi 200 iscritti entro il 30/04/2022. Oltre tale data non è garantito pacco gara.

Per iscriversi al T2M 19km competitiva è necessario essere in possesso di CERTIFICATO MEDICO sportivo AGONISTICO in corso di validità per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA (eventuali altri tipi di certificato possono essere accettati a discrezione dell'organizzazione). La verifica dei certificati sarà effettuata da WEDOSPORT.

Per la camminata/nordic walking non è necessario alcun certificato medico.

**Obblighi:**

Ogni atleta è responsabile del proprio comportamento durante tutta la durata della manifestazione ed è tenuto a rispettare le regole di prevenzione COVID in validità il giorno della gara e deve necessariamente essere provvisto di GREEN PASS che sarà regolarmente verificato al momento del ritiro del pettorale. La mascherina va indossata ogni qual volta ci sia rischio di assembramento e/o non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza pari a 1mt all'aperto. La mascherina va necessariamente mantenuta indossata durante tutte le procedure di partenza e immediatamente dopo l'arrivo.

Ogni atleta deve dotarsi di borraccia, bicchiere, camel back in quanto nei punti di ristoro non saranno presenti bicchieri di plastica. E' severamente vietato gettare rifiuti sul tracciato al di fuori dei punti di ristoro pena la squalifica immediata dell'atleta.

**Premiazioni:**

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne partecipanti al T2M competitivo. Le premiazioni si terranno indicativamente alle ore 12:00.

**Assistenza sul percorso:**

Saranno presenti numerosi volontari sul percorso di gara. Assistenza e soccorso saranno garantiti da un'equipe medica del 118 che interverrà in caso di infortuni. Eventuali ritiri dovranno essere tempestivamente comunicati all'organizzazione e l'atleta dovrà rientrare con i propri mezzi, non sono previsti recuperi lungo il percorso.

E' previsto un ristoro lungo il percorso in località Paganetto (dove gli atleti transiteranno 2 volte) e un punto acqua in località "Monte Barro". L'organizzazione valuterà se inserire ulteriori punti di rinfresco in funzione delle condizioni meteo.

E' previsto il servizio SCOPA per garantire che il corretto svolgimento della gara e il rispetto delle tempistiche e delle regole. La SCOPA è a tutti gli effetti un giudice di gara e pertanto ha la facoltà di squalificare un atleta qualora non lo ritenga nella condizione psicofisica adeguata per portare a termine la gara.