

REGOLAMENTO

Asd "Di tutti i sentieri ", organizza il giorno 6 Marzo 2022 la 5° edizione del:

"TRAIL al PINO" Trail delle valli Pinesi.

1- Il TRAIL al PINO è una gara di corsa in ambiente naturale che si disputa nel territorio del comune di Pino Torinese, del Parco del Po e della collina torinese, nelle sue zone boschive, rurali e contadine.

2- La gara si svolge su un circuito di 20 Km con 800 metri di dislivello positivo. Possono partecipare gli atleti maggiorenni, tesserati UISP o FIDAL, titolari Runcard comunque in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità.

Ritrovo presso i locali della piscina Moby Dick, via valle Miglioretti 28, Pino Torinese alle ore 7,30, la partenza è fissata per le ore 9,00.

3- Non verranno assegnati premi in denaro, solo premi in natura. Verranno premiati i primi cinque assoluti delle categorie maschili e femminili.

4-La gara si corre in semiautonomia, sarà presente un solo punto di ristoro, liquido, situato alla fine del "sentiero degli alberi" nei pressi del monte Aman(circa metà percorso).
E' consigliato avere un abbigliamento adeguato alle condizioni meteo e in considerazione della lunghezza e difficoltà tecnica del percorso.

E' obbligatorio avere con se:

- telefono con memorizzato il numero dell' organizzazione (il percorso è interamente coperto dalla rete cellulare).
- Bicchiere personale, non saranno forniti bicchieri usa e getta al ristoro, neanche al ristoro finale.

E' consigliabile avere con se:

- mezzo litro di liquidi
- cibo
- telo termico
- giacca impermeabile in caso di maltempo.

E' permesso l'uso dei bastoncini.

La manifestazione aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa dalla rivista Spirito Trail.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, in tal caso, il percorso potrà subire variazioni, anche a gara in corso, qualora si renda necessario tutelare l'incolumità dei concorrenti.

5- Iscrizioni: ci si potrà iscrivere, dal 01/01/2022, fino al 03/03/2022, comunque fino al raggiungimento totale di 200 pettorali, esclusivamente on line, nella sezione iscrizioni del sito wedosport.net

Quote iscrizione:

Dal 01/01/2022 al 30/01/2022 €10

Dal 31/01/2022 al 20/02/2022 €15

Dal 21/02/2022 al 27/02/2022 €20

In caso di annullamento dovuto a cause di forza maggiore, legati all'emergenza sanitaria, verrà valutata la possibilità di totale o parziale rimborso, in virtù delle spese già sostenute.

La quota di iscrizione comprende:

- pacco gara
- assistenza gara
- ristori

6- Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in 4 ore, trascorse le quali, i concorrenti che dovessero ancora trovarsi sul tracciato potranno terminare la gara, ricevendo la necessaria assistenza, ma verranno messi fuori classifica.

Eventuali ritiri dovranno essere segnalati ai volontari presenti sul percorso, ai ristori o comunque comunicati direttamente alla direzione di gara, via telefono (Giancarlo 349 1439441) o al servizio scopa, indicando numero di pettorale e la propria posizione.

7- Penalità e squalifiche sono previste nei seguenti casi:

- Taglio del percorso: squalifica
- abbandono di rifiuti: squalifica
- insulti ai volontari: squalifica
- mancata assistenza a concorrenti in difficoltà: squalifica
- scambio di pettorale fraudolento: squalifica
- assenza materiale obbligatorio: squalifica

8- In ragione dell'emergenza sanitaria in atto, la gara si svolgerà in osservanza del protocollo applicativo Covid-19 UISP.

http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo_applicativo_covid19.pdf

Sarà quindi necessario che atleti ed accompagnatori siano in possesso del green pass base, secondo la normativa vigente il giorno della gara e tenuti a rispettare distanziamento e all'utilizzo della mascherina, di tipo chirurgico o di comunità, in tutta l'area di ritrovo, alla partenza, che avverrà comunque in griglia, gli atleti dovranno rispettare il distanziamento e indossare la mascherina nei primi 500mt di gara, alla postazione del ristoro e immediatamente dopo l'arrivo.

Altre indicazioni di carattere tecnico verranno fornite nel programma della gara, tramite la pagina facebook/trailalpino e sul volantino della manifestazione.