



# PROGRAMMA

# Morissolo Vertikal

---

## IMPORTANTE

- La gara è nata per ricordare un amico, canottiere e alpino. **Chi viene a tifare col cappello da alpino è molto gradito**
- All'alpe ci sarà un ristoro aperto anche ai tifosi
- Accompagnatori e tifosi **NON DEVONO OSTACOLARE I CONCORRENTI SUL PERCORSO.**
- Tutto quello che viene raccolto, al netto dei costi, sarà devoluto in beneficenza.

## PROGRAMMA

Sabato 15 ottobre:

- ore 16.00-18.00: distribuzione pettorali
- ore 19.00 organizzatori a disposizione per domande sul percorso

Domenica 18 ottobre:

- ore 8.00-9.30 segreteria gare, presso Canottieri Cannero Sportiva per consegna pettorali ed eventuali ultime iscrizioni **consigliamo di arrivare con buon anticipo per evitare code e assembramenti**
- ore 9.30
  - **termine tassativo iscrizioni** e chiusura segreteria
  - termine consegna zaini che volete portare sotto la cima
  - briefing
- **ore 10.00 partenza (mass start)**
- **premiazioni** ore 14.00 alla Canottieri Cannero Sportiva



## ISTRUZIONI DI GIORNATA

### RACE OFFICE

Presso la spiaggia di Cannero, sul terrazzo della Canottieri Cannero Sportiva / Bar SoleLuna. In loco troverete:

- ritiro pettorale e pacco gara
- consegna degli zaini da portare sotto la cima.
- il **Bar SoleLuna**, per qualsiasi necessità pre e post gara
- servizi igienici: **5 in zona p**(1 cimitero, 1 bar, 3 bagni pubblici di fronte all'edificio delle scuole medie) più altri 2 pubblici in località stazione corriere e bocciodromo.
- parcheggi: domenica i parcheggi – vedi mappa allegata - sono tutti liberi (no pagamento). Attenzione a quelli con disco orario. Dal parcheggio più lontano alla partenza, camminate 500mt al massimo.
- docce e deposito borse.
- premiazioni

### PERCORSO GARA

Il percorso comincia su una facile mulattiera da Cannero a Oggiogno. Traversa il paese e risale il sentiero per Ronno per poi entrare nella deviazione ripida che porta dritta ai prati di Ronno. Da lì si prende la direttissima del Morissolo e il tragitto, da inclinato, si fa anche tecnico, fino al ripidissimo prato finale. **Nessun tratto esposto**. Ci saranno volontari lungo il percorso che, nel tratto più tecnico hanno istruzione di aiutare chiunque abbia bisogno. Ristoro a Ronno e acqua al ritiro zaini.

### MATERIALI

Kway obbligatorio.

Bastoncini facoltativi.

Zaini con cambio trasportati sotto la cima

### ZONA ARRIVO E PERCORSO DI RIENTRO

**È vietato tornare dal percorso gara dalla cima fino a Ronno**

L'arrivo è sulla cima del Monte Morissolo.

Una volta oltrepassato il traguardo, si verrà indirizzati verso la strada Cadorna, all'inizio della quale troverete gli zaini e una bottiglia d'acqua. Da lì, si scende passando dall'alpe Morissolo e si rientra a Ronno per poi rifare il percorso gara sino alla spiaggia.

### ALPE RONNO

Ristoro di salita.

Ristoro di fine gara – birra/bibite e cibo – all'alpe Ronno (metà percorso). In caso di brutto tempo si sposta tutto in Sala Multiuso a Cannero (zona Lido)

Chiediamo a tutti i concorrenti di mangiare velocemente e lasciare l'alpe appena possibile per poter partecipare alle premiazioni.



## **PREMIAZIONI**

**Ore 14.00 sul terrazzo della Canottieri.** Lo speaker sarà amplificato per permettere a chi lo voglia di seguire anche dalla spiaggia.

## **CLASSIFICHE**

- Premiazione Crazy Italy Vertical Cup
- Primi 10 uomini e 10 donne
- Primi 3 uomini e 3 donne categorie 40, 50, 60
- Primo e prima categoria Canottieri
- Primi 3 categoria Alpini
- Atleta più giovane
- Atleta meno giovane

## **TEMPO MASSIMO**

Solo in caso di brutto tempo: 1 ora all'alpe Ronno, 2 ore sulla cima.

## **ISCRIZIONE**

15€ per i tesserati FISky, 20€ per i non tesserati. Dal pettorale 150 in poi, 3€ in meno (quindi 12€ o 17€). L'iscrizione comprende:

- Maglietta tecnica ricordo (pettorali da 1 a 200)
- Materiale offerto dagli sponsor
- Trasporto zaini
- Ristori sul percorso
- Ristoro finale
- Docce e deposito borse

## **AVVERTENZE FINALI**

L'organizzazione ha provveduto al piano di sicurezza. Tutti i volontari saranno dotati dei dispositivi di sicurezza richiesti.

## **INDIRIZZO E RIFERIMENTI**

Canottieri Cannero Sportiva / Bar SoleLuna, Via M. G. Lombardi, 28821 Cannero Riviera (VB).

Mail: [morissolovertikal@gmail.com](mailto:morissolovertikal@gmail.com)

Cell: Adriano 3474694259