

# **REGOLAMENTO TRAIL DEL BANGHER**

**2022**

## **art.1 - ORGANIZZAZIONE**

La Uisp (comitato di Biella) con il patrocinio del Comune di Campiglia Cervo (BI) organizza la seconda riedizione del **Trail del Bangher** sulle distanze di:

**TDB 40 KM 3000 m D+**

**TDB Short 20 KM 1000 m D+**

Le gare sono UTMB World Series Race Qualifier:

**TDB 40 Km** è qualificante per la categoria **50K M**

**TDB Short 20 Km** è qualificante per la categoria **20K M**

## **art.2 - MANIFESTAZIONE e FINALITÀ**

**TDB 40 KM** e **TDB Short 20 KM** competitivi aperti **SOLO** a tesserati UISP/FIDAL/EPS/RUNCARD in possesso di regolare certificato medico per atletica leggera in corso di validità al 24/09/2022.

La corsa è a scopo promozionale volta a valorizzare e promuovere il territorio che la ospita, compreso tra i comuni di Campiglia Cervo, Piedicavallo, Andorno Micca, Gaby e Gressoney.

## **art.3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Per partecipare alle gare è assolutamente necessario:

- aver compiuto i 18 anni d'età;
- essere tesserati per società affiliate UISP/FIDAL/EPS/RUNCARD con tessera valida al 24/09/2022 e in possesso di regolare certificato medico per la pratica AGONISTICA dell'atletica leggera con scadenza non inferiore al 24/09/2022.  
**NON SARANNO ACCETTATI ATLETI "LIBERI"**
- essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in ambiente di alta montagna;
- saper gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, neve); - saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.;

- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

#### **art.4 – QUOTA di PARTECIPAZIONE, ISCRIZIONE**

Il **TRAIL DEL BANGHER** avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica, purché non vi siano pericoli per i partecipanti.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni dei nominativi.

Non è previsto nessun rimborso in caso di interruzione della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione.

**In caso di annullamento della gara dovuto a motivi di sicurezza legati alla pandemia di COVID-19 (p.e. ordinanze regionali, comunali e prefettizie, elevato livello di rischio sanitario o per altre valutazioni di rischio effettuate dell'organizzazione o da altri organi competenti) le quote di iscrizione verranno rimborsate trattenendo la somma di euro 2 a titolo di ristoro per costi bancari e di segreteria.**

Le iscrizioni potranno essere effettuate **UNICAMENTE** on-line tramite il portale **WEDO SPORT** <https://wedosport.net/>

Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24.00 del giorno **18/09/2022** o al raggiungimento del numero massimo di:

- **120** iscritti per **TDB 40 KM**
- **150** iscritti per **TDB Short 20 KM**

Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione.

N.B. Sarà garantita nel pacco gara una t-shirt con taglia da poter indicare al momento dell'iscrizione, a tutti gli atleti che si iscriveranno entro il giorno 31/08/2022

#### **QUOTE DI ISCRIZIONE:**

Iscrizioni effettuate tra il **01/05/2022** e il **31/05/2022** inclusi

- **TDB 40 KM**           **35 euro**
- **TDB Short 20 KM**   **20 euro**

Iscrizioni effettuate tra il **01/06/2022** e il **31/08/2022** inclusi

- **TDB 40 KM 45 euro**
- **TDB Short 20 KM 25 euro**

Iscrizioni effettuate dal **01/09/2022** e fino alla chiusura del **18/09/2022**

- **TDB 40 KM 50 euro**
- **TDB Short 20 KM 30 euro**

**Non sarà possibile iscriversi per nessun motivo il giorno della gara**

Le iscrizioni sono comprensive di:

pettorale di gara; rilevamento cronometrico; assistenza e ristori lungo il percorso; ristoro finale; pacco gara, assicurazione, medico in zona partenza/arrivo.

Il servizio di deposito borse e il pasta party finale saranno organizzati se alla data di svolgimento della gara il protocollo COVID-19 lo consentisse

#### **art.5 – RITROVO, RITIRO PETTORALI e PARTENZA**

Il ritrovo e l'area partenze sono previste presso la Piazza Parrocchiale di Campiglia Cervo sita in via Roma, 87 - 13812 a Campiglia Cervo (BI) il giorno **Sabato 24 Settembre 2022 dalle ore 5.00.**

I pettorali potranno essere ritirati presso gli stand nell'area partenze il giorno:

- **venerdì 23 settembre 2022 dalle ore 15 alle ore 20**
- **sabato 24 settembre 2022 dalle ore 5.00 e fino a 30 minuti prima della partenza**

**Per evitare assembramenti e snellire le procedure di consegna, si raccomanda ai residenti nella provincia di Biella di ritirare il pettorale il giorno venerdì 23 settembre**

**La mascherina andrà poi riposta in un apposito sacchetto personale e portata al seguito durante la gara, per essere indossata dopo aver terminato la stessa o laddove non fosse possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale.**

**Dopo la partenza, agli atleti sul percorso è fatto divieto di utilizzare un pacer, correre in scia, superare un altro concorrente riducendo il distanziamento interpersonale**

La partenza avverrà in linea secondo questi orari

**TDB 40 KM partenza ore 7.00**

**TDB Short 20 KM** partenza ore **09.00**

**Si raccomanda di presentarsi in congruo anticipo per poter garantire la partenza negli orari previsti**

#### **art.6 - PERCORSI e TEMPO MASSIMO**

Il percorso sarà segnalato con bandierine e frecce (maggiori informazioni saranno date durante il briefing pre-gara).

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso e nel caso non vedano per 5 minuti un segnale dovranno tornare indietro. L'allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del partecipante.

Il percorso è aperto al traffico per tanto i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada secondo le normative vigenti

Personale dell'organizzazione sarà presente lungo il percorso per assistenza.

Sono previsti i seguenti tempi massimi di percorrenza oltre i quali non verranno più garantite le segnalazioni sul percorso e l'assistenza dell'organizzazione:

- **TDB 40 KM**

**TEMPO LIMITE 11 ore** dalla partenza. Saranno previsti due cancelli orari:

**PRIMO CANCELLO ORARIO** 7° km circa Rifugio Madonna della Neve **2,30h** dalla partenza.

**SECONDO CANCELLO ORARIO** 19° km circa Rifugio Rivetti **5h** dalla partenza.

- **TDB SHORT 20 KM**

**TEMPO LIMITE 5 ore** dalla partenza

Tutti i concorrenti fuori dal tempo massimo che vorranno proseguire il percorso potranno farlo sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa.

È previsto un servizio "scopa" con personale che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo partecipante per entrambe le gare

Le tracce dei percorsi saranno scaricabili sulla pagina Facebook della gara "Trail del Banger" e all'indirizzo **WWW.TRAILDELBANGHER.IT**

È obbligatorio prendere visione del percorso prima dell'iscrizione.

## **art.7 - REGIME DI SEMI-AUTOSUFFICIENZA E MATERIALE OBBLIGATORIO**

La gara si svolgerà in regime di semi-autosufficienza il che significa che ogni concorrente dovrà essere autosufficiente tra un ristoro e il successivo.

All'arrivo verrà consegnato un pacco ad ogni concorrente contenente il ristoro finale individuale oppure sarà organizzato un ristoro finale collettivo

Ogni atleta dovrà portare con sé, fin dalla partenza, tutto ciò che gli occorre per essere autosufficiente.

### **TDB 40 KM :**

Sono previsti **5** punti ristoro riforniti con acqua e cibi solidi secondo il seguente schema:

1. ristoro – 5 KM circa Selle di Rosazza, IDRICO
2. ristoro – 10 KM circa Piedicavallo, IDRICO/SOLIDO
3. ristoro – 19 KM circa Rifugio Rivetti, IDRICO/SOLIDO
4. ristoro – 28 KM circa Alpe Toso, IDRICO/SOLIDO
5. ristoro – 35 KM circa Montesinaro, IDRICO

Elenco Materiale Obbligatorio:

- Telefono cellulare acceso per contattare l'organizzazione in caso di infortunio o di abbandono del percorso (un numero di emergenza è stampato sul pettorale e/o verrà consegnato al momento dell'iscrizione)
- Riserva idrica di almeno 1lt e riserva alimentare
- Giacca antipioggia in goretex o similare, in grado di reggere condizioni di pioggia battente e abbigliamento consono alla temperatura del giorno
- Telo termico
- Borraccia/bicchieri personale **NON** ci saranno bicchieri di plastica nei ristori
- Mascherina da indossare secondo il regolamento

### **TDB Short 20 KM :**

Sono previsti **2** punti ristoro riforniti con acqua e cibi solidi secondo il seguente schema:

1. ristoro – 5 KM circa Selle di Rosazza, IDRICO
2. ristoro – 10 KM circa Montesinaro, IDRICO/SOLIDO
- 3.

Elenco Materiale Obbligatorio:

- Telefono cellulare acceso per contattare l'organizzazione in caso di infortunio o di abbandono del percorso (un numero di emergenza è stampato sul pettorale e/o verrà consegnato al momento dell'iscrizione)
- Riserva idrica di almeno 0.5 lt e piccola riserva alimentare

- Abbigliamento consono alla temperatura del giorno
- Borraccia/bicchiere personale **NON** ci saranno bicchieri di plastica nei ristoranti
- Mascherina da indossare secondo il regolamento

**L'organizzazione si riserva, previa comunicazione sul proprio sito e/o su tutti i mezzi di comunicazione adeguati, di modificare la lista del materiale obbligatorio in qualsiasi momento**

**Trail del Bangher aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI promossa da Spirito Trail. NON saranno presenti quindi bicchieri di plastica nei punti ristoro**

## **art 8 – SICUREZZA e ABBANDONI**

Sarà garantito SERVIZIO MEDICO presso la zona partenza/arrivi.

Per la sicurezza verrà garantita assistenza sul percorso attraverso il servizio di volontari e personale con mezzi motorizzati.

In caso di abbandono di un partecipante (per infortunio od altro) lo stesso è **OBBLIGATO** a recarsi al più vicino punto di assistenza e comunicarlo **IMMEDIATAMENTE** all'organizzazione o chiamare l'organizzazione al numero fornito sul pettorale e/o in fase di iscrizione per concordare il rientro presso il punto di partenza.

**In caso di mancata comunicazione del ritiro all'organizzazione, al concorrente saranno addebitate le spese relative alle operazioni di ricerca.**

## **art.9 - PENALITA' E SQUALIFICHE**

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate.

La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente.

Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

### **- INFRAZIONE AL REGOLAMENTO E RELATIVE PENALITA' -**

- ❖ abbandono volontario di rifiuti: squalifica
- ❖ partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite: squalifica
- ❖ taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km: squalifica
- ❖ rifiuto a farsi controllare: squalifica
- ❖ omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà: squalifica

- ❖ imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale: squalifica e interdizione a vita
- ❖ insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione: squalifica e interdizione a vita
- ❖ taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km: penalità pari a 1 ora
- ❖ mancanza del materiale obbligatorio a discrezione della direzione gara: squalifica

### **art.10 – PREMI**

Verranno riconosciuti premi in natura decrescente ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne di entrambe le gare. Le premiazioni si svolgeranno appena disponibili le classifiche.

Ulteriori premi potranno essere riconosciuti secondo le modalità che verranno comunicate prima della gara.

### **art.11 - ACCETTAZIONE del REGOLAMENTO e ETICA della MANIFESTAZIONE**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla manifestazione podistica indica la piena accettazione senza riserve del presente regolamento generale.e in particolare:

A – L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo - nel pieno delle proprie facoltà - ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico; ben consapevole che il suddetto percorso presenta tratti che possono essere impegnativi e difficoltosi (tipo E e EE secondo definizione C.A.I.) e di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione che si svolge in ambiente naturale con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima; esonera altresì l'organizzazione da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti eventualmente subiti da qualsiasi suo oggetto personale, la cui custodia è consapevole che non viene assunta in nessun modo dagli organizzatori e da ogni responsabilità per danni eventualmente da lui/lei cagionati a terzi e/o a beni di proprietà di terzi.

B – L'atleta si impegna a portare con sé, durante tutta la durata della competizione, i materiali obbligatori espressamente indicati nel regolamento della gara ed esonera l'organizzazione in caso di incidente o malore o danno qualsiasi imputabile alla mancanza di detti materiali.

Presso ogni punto di ristoro saranno presenti dei contenitori per i rifiuti che devono essere imperativamente utilizzati. Ogni atleta dovrà prestare assistenza a tutte le persone che dovessero trovarsi in difficoltà o pericolo ed eventualmente chiamare il soccorso.

È inoltre indispensabile il rispetto in ogni sua forma: rispetto di se stessi e degli altri, evitando qualsiasi tipo di scorrettezza; rispetto dei volontari che prestano servizio unicamente per piacere; rispetto della popolazione locale che accoglie la corsa; rispetto dell'organizzazione e dei suoi partner.

## **art.12 - PRIVACY**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano gli organizzatori all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione, nonché all'utilizzo e alla pubblicazione dei dati anagrafici al fine di stilare la lista dei partenti.

## **art.13 – PANDEMIA COVID-19**

Il presente regolamento è suscettibile di variazioni a seguito di eventuali cambiamenti relativi alle restrizioni Covid19. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata attraverso i mezzi di comunicazione, la pagina Facebook "Trail del Bangher" e il sito internet [WWW.TRAILDELBANGHER.IT](http://WWW.TRAILDELBANGHER.IT)