



# REGOLAMENTO OSSOLA TRAIL 2023

## - Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione ASD Ossola Trail Events APS è ideatrice della gara, cura l'organizzazione sportiva e logistica della 15<sup>a</sup> edizione della manifestazione denominata "Ossola Trail 2023" che si svolgerà a Mergozzo (VB), domenica 16 Aprile 2023.

## - Art. 2 DEFINIZIONE DELLA GARA

L'Ossola Trail 2023 è una gara podistica competitiva in ambiente montano. Sono previste due gare distinte su due percorsi. Uno "corto", con una lunghezza di circa 16 km e un dislivello positivo di circa 800m, l'altro, "lungo" con una lunghezza di circa 33 km e un dislivello positivo di circa 2.100 m.

## - Art. 3 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'iscrizione ad una delle due gare di OSSOLA TRAIL 2023 è **OBBLIGATORIAMENTE** subordinata alla lettura, piena accettazione e sottoscrizione in calce del presente regolamento e della liberatoria seguente. L'iscritto si impegna a prendere atto e ad osservare scrupolosamente tutti gli articoli in esso contenuti, con particolare attenzione alle disposizioni in materia di sicurezza sul percorso. L'organizzazione si riserva inoltre la facoltà di apportare (a proprio insindacabile giudizio) modifiche allo stesso, qualora ne rilevi la necessità, per motivi di sicurezza o esigenze organizzative, come da successivo Art. 13.

## - Art. 4 CONDIZIONI DI AMMISSIONE ALL'ISCRIZIONE (Valide per entrambi i percorsi)

I concorrenti dovranno essere maggiorenni, uomini o donne, e **dovranno obbligatoriamente presentare un certificato medico agonistico, in corso di validità**, rilasciato da un centro di medicina sportiva abilitato, con prova sotto sforzo, attestante l'idoneità alla pratica di **ATLETICA LEGGERA**.

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati UISP APS con tessera del SdA Atletica Leggera (cod. disciplina 01A - 01B - 01E), FIDAL, Runcard Standard/EPS/Mountain & Trail, e anche a non tesserati.

**Tutti i partecipanti dovranno firmare in calce il presente regolamento e la liberatoria nei confronti dell'organizzazione, per lo scarico delle responsabilità.**

## - Ar. 4 bis. CONDIZIONI DI AMMISSIONE

Si richiede l'uso di borraccia con riserva di acqua (almeno 500ml), giacca a vento (no smanicati) che in caso di maltempo saranno obbligatori. In mancanza di certificato medico e materiale obbligatorio in caso di maltempo, il concorrente **NON** potrà partecipare (controllo alla punzonatura). Non sono previsti bicchieri nei ristoranti, in quanto l'Associazione Ossola Trail Events APS aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti".

## - Art. 5 CATEGORIE

Due le categorie previste: categoria maschile e categoria femminile, per entrambi i percorsi

## - Art. 6 SVOLGIMENTO DELLA GARA E TEMPO MASSIMO A DISPOSIZIONE:

La partenza avrà luogo a Mergozzo alle ore 9.00 presso Piazza Vittorio Veneto (piazza lago). **Alle 8.30 si terrà il briefing tecnico pre-gara, OBBLIGATORIO per tutti i partecipanti.** L'arrivo sarà posto nel medesimo luogo della partenza. **Il tempo massimo per portare a termine la gara sarà di 8 (otto) ore.** Durante la gara saranno previsti idonei punti di ristoro. **Per i concorrenti della gara lunga sarà posto un cancello orario alle ore 14.00, presso il ristoro in prossimità della sede CRI.** Gli atleti che transiteranno dal suddetto ristoro dopo tale ora, verranno fermati dall'organizzazione, dovranno consegnare il pettorale e abbandonare la gara (con decadenza di ogni responsabilità nei loro confronti da parte degli organizzatori).

## - Art. 7 PERCORSO

Il percorso sarà segnalato dall'organizzazione mediante tabelle, fettucce, paline e personale designato. Questo sarà l'asse del tracciato che i corridori dovranno seguire. In caso di forte innevamento o condizioni meteo avverse, l'organizzazione si riserva (a proprio insindacabile giudizio), per ovvie ragioni di sicurezza, di apportare modifiche al tracciato. Dette modifiche saranno comunicate durante il briefing tecnico prima della partenza.

## - **Art. 7 bis. PECULIARITA' TECNICHE DEL TRACCIATO (IMPORTANTE, DA LEGGERE CON ATTENZIONE)**

**Nonostante entrambe le gare si svolgano per lo più su sentieri montani di bassa/media difficoltà, i tracciati prevedono anche tratti con difficoltà tecniche degne di nota. Suddetti passaggi verranno all'uopo attrezzati da personale autorizzato del CAI e del Soccorso Alpino, con funi di sicurezza. Lo stesso personale presidierà tutti i tratti sensibili ed i concorrenti saranno tenuti (pena la squalifica) ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite del personale di soccorso.**

## - Art. 8 ABBANDONO

In caso di abbandono definitivo il concorrente dovrà comunicarlo immediatamente al posto di ristoro più vicino e consegnerà il pettorale. Con l'abbandono decade ogni responsabilità dell'organizzazione, nei confronti del concorrente.

## - Art. 9 ASSISTENZA MEDICA

Per tutta la durata della manifestazione sarà attivo il servizio di assistenza medica. Personale volontario della CRI e del Soccorso Alpino sarà dislocato lungo il percorso. Il centro di coordinamento dei soccorsi, con la presenza del medico di gara, sarà posto nella zona di partenza/arrivo.

## - Art. 10 COPERTURA DI IMMAGINE

Tutti i diritti esclusivi delle immagini della manifestazione Ossola Trail 2023 sono degli organizzatori. I concorrenti, con l'iscrizione, consentono all'organizzazione di disporre del loro nome e della loro immagine. Tutto il materiale fotografico, video o cinematografico realizzato durante la prova, non potrà essere usato dai concorrenti se non per usi privati, salvo autorizzazioni particolari.

## - Art. 11 PREMIAZIONI

Inizio premiazioni previsto per le ore 15.00.

Sono previsti premi per i primi 5 uomini e le prime 5 donne classificati nella gara lunga e per i primi 5 uomini e le prime 5 donne classificati nella gara corta.

## - Art. 12 CHIUSURA MANIFESTAZIONE

La manifestazione si concluderà alle ore 17.00 del 16/04/2023

## - Art. 13 DIRITTI ORGANIZZATIVI

L'organizzazione si riserva la possibilità di intervento e modifica, a suo insindacabile giudizio, per le motivazioni che andrà a riportare al briefing, di tutti i punti riguardanti il presente regolamento. La direzione gara, inoltre, si riserva il diritto di modificare a propria discrezione il tracciato o il chilometraggio in ragione delle condizioni climatiche, per ragioni di sicurezza o tecnico amministrative.