

LaRampadadErcole WINter time

(la prima gara di Rucking invernale notturna in Italia)

Domenica 18/12/2022

REGOLAMENTO

(LA PARTECIPAZIONE ALLA COMPETIZIONE PREVEDE LA TOTALE ACCETTAZIONE DA PARTE DEL PARTECIPANTE DEL SEGUENTE REGOLAMENTO)

PREZZI D'ISCRIZIONE

- **15€ dal 1 giugno al 31 luglio 2022**
- **20€ dal 1 agosto al 30 settembre 2022**
- **30€ dal 1 ottobre al 30 novembre 2022**
- **35€ dal 1 dicembre al 17 dicembre 2022**
- **40€ sul posto la mattina della gara**

La gara è a numero chiuso, pari ad un massimo di 150 partecipanti.

GIORNO DELL'EVENTO

DATA DELLA CORSA:

Sabato 18 dicembre 2022 - Ritrovo atleti ore 16:00 in Via Cominotti 12/a, Cologne (Bs).

RITIRO PACCHI GARA: ore 16:00/16:40

BRIEFING OBBLIGATORIO: ore 16:40/16:50

PARTENZA PRIMO ATLETA: ore 17:00

Gli atleti partiranno singolarmente distanziati di 60''

DISTANZA E DISLIVELLO: prova unica con distanza di 1,8km e dislivello positivo di 400m da percorrere interamente con un sovraccarico da preparare a casa a cura dei partecipanti (**zaino obbligatorio, no vest!**), sono vietate le racchette e l'utilizzo di bastoni per la salita.

CRONOMETRIA: a cura dell'organizzazione per tutte le categorie competitive

DOTAZIONI OBBLIGATORIE ATLETI: ogni atleta dovrà obbligatoriamente portare il giorno della gara uno zaino con all'interno materiale di qualsiasi natura che consenta di portare il peso ai kg delle varie categorie. Prima della partenza gli atleti dovranno indossare lo zaino che dovrà essere trasportato in spalla per tutta la durata della competizione. Gli zaini saranno pesati prima della partenza sul tracciato, il peso potrà variare solo di 0.3kg, oltre l'atleta sarà squalificato e non potrà richiedere il rimborso della quota di iscrizione, gli zaini saranno pesati anche all'arrivo. **TORCIA FRONTALE OBBLIGATORIA.**

Note della corsa

Condizioni di partecipazione:

La manifestazione **LaRampadadErcole WINTER time** è aperta a tutti. La gara si terrà con qualsiasi condizione climatica. L'unica condizione per poter partecipare è aver compiuto 12 anni. **Non sei obbligato ad essere membro di un club o di una squadra e non devi avere nessun tesseramento. Nessun obbligo di presentazione di certificato medico, firmerete lo scarico di responsabilità il giorno della gara al desk.** Sarà cura di ogni partecipante rispettare la natura del Monte Orfano, non dovrete in alcun modo recare danno alla vegetazione.

PREMIAZIONI: alle ore 21:30 saranno svolte le premiazioni presso il rifugio degli alpini di Cologne, verranno premiati i primi di ogni categoria competitiva.

CATEGORIE:

1: I FIGLI DI ODINO (zaino 30kg UOMINI, 20Kg DONNE)

1: HERO (zaino 20kg UOMINI, 15kg DONNE)

2: PRO (zaino 15kg UOMINI, 10kg DONNE)

3: WANNABE (zaino 10kg UOMINI, 5kg DONNE)

4: OPEN (non competitiva senza zaino, solo vertical)

NOTA BENE:

Per nessun motivo la quota di iscrizione può essere rimborsata, non sarà possibile sostituire atleti già iscritti. La A.s.D MOCR si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento a seconda delle necessità il seguente regolamento.

La partecipazione è sotto la vostra totale responsabilità personale verso voi stessi e verso gli altri.

Al rifugio degli alpini troverete un ristoro finale caldo e freddo offerto a tutti gli iscritti.

INFORMATIVA

(in materia di privacy ai sensi del GDPR – Regolamento UE n. 679/2016)

Con la presente La informiamo che l'ASD MOCR, da ora semplicemente ASD, con sede in via Cominotti n.12/a codice fiscale 03935810980, in qualità di Titolare e Responsabile, tratterà i Suoi dati personali, identificativi ed anagrafici ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, con le modalità e le precauzioni appresso indicate:

1) Figure che intervengono nel trattamento.

Interessato – Colui che conferisce i propri dati personali ed al quale la presente informativa è rivolta;

Titolare del trattamento – ASD che raccoglie il dato e lo elabora, archivia o trasmette;

Responsabile del trattamento – L'eventuale incaricato del trattamento;

Terzo che riceve il dato – Colui al quale il dato è conferito dall'ASD.

2) Modalità di trattamento

La raccolta ed il trattamento dei Suoi dati personali avranno luogo, dopo il Suo consenso. Il trattamento potrà avvenire anche con l'ausilio di mezzi cartacei, elettronici, informatici o via web per le operazioni indicate dall'art. 4 del Codice e dall'art. 4 n. 2 del GDPR quali: registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, estrazione, utilizzo, comunicazione, cancellazione.

3) Finalità del trattamento.

Il trattamento, a seguito del Suo consenso, è finalizzato alla gestione della Sua richiesta di *ammissione alla competizione organizzata dall'ASD* così come previsto dallo Statuto dell'Ente, alla partecipazione alle attività proposte, ed al Suo tesseramento a Enti di Promozione Sportiva o Federazioni del CONI nonché all'inserimento nel Registro C.O.N.I. per il riconoscimento ai fini sportivi dilettantistici. All'indirizzo mail, che indicherà in sede di richiesta di adesione, saranno inviate comunicazioni relative alla gestione del tesseramento stesso, ivi comprese le comunicazioni per le attività svolte con l'ASD.

4) Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento è necessario ed obbligatorio per le citate finalità ed il diniego comporterà l'impossibilità di aderire all'ASD, al tesseramento ed all'invio dei dati al Registro CONI.

5) Comunicazione dei dati

I dati da Lei forniti verranno da noi trattati e comunicati, per le finalità indicate del trattamento, all'ASC – Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, e tramite questo a CONI Servizi S.p.A. e Coninet S.p.A., per le finalità istituzionali conseguenti al tesseramento. Gli stessi agiranno in piena autonomia in qualità di Responsabili del trattamento per i rispettivi adempimenti di competenza. Inoltre i dati stessi, a richiesta, saranno comunicati a Pubbliche Amministrazioni per fini di legge.

6) Luogo e modalità di conservazione dei dati

I dati personali sono conservati, dal Titolare del trattamento, su supporto cartaceo e/o su server informatici, in luoghi di norma ubicati all'interno della Comunità Europea. A richiesta dell'interessato, in riferimento a quella data, verranno comunicati gli indirizzi di conservazione.

7) Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo previsto dalla normativa vigente CONI. Decorso tale termine, gli stessi saranno archiviati in file protetti per il periodo previsto dalle normative di legge, ed al termine distrutti.

8) Diritti dell'interessato

Con specifica istanza, da inviare all'ASD, Titolare del trattamento, tramite raccomandata o posta elettronica, potrà conoscere i Suoi dati personali in possesso dell'Ente, chiederne la modifica, la rettifica o la distruzione. Inoltre potrà completarli, aggiornarli o richiederne copia. Eventuali richieste di copie su supporto cartaceo non ritirate presso la sede dell'Ente saranno soggette a contributo spese di invio.

Potrà inoltre, con le stesse modalità, revocare il consenso, opporsi al trattamento di tutti o parte dei dati, o chiederne l'invio a terzi da Lei indicati. Potrà proporre reclami al Garante per la protezione dei dati personali qualora ritenesse violati i Suoi diritti.

9) Modalità di controllo

Verranno attuati controlli di sicurezza funzionali in ambito informatico e web mediante:

- Controllo e tracciabilità degli accessi mediante ID e Password di livelli diversi;
- Codifica del Trattamento con individuazione e partizione dei processi;
- Sistema di protezione da Malware;
- Minimizzazione dei dati trattati.

Verranno predisposti controlli di sicurezza fisici mediante:

- Conservazione di supporti cartacei in luoghi protetti ed accessibili solo a personale incaricato;
- Conservazione dei supporti fisici del server in luogo protetto e Backup dei dati;
- Stipula di contratti accurati in tema di trattamento dei dati personali.

Verranno predisposti controlli organizzativi mediante specifica formazione del personale che abbia accesso ai dati personali.

Con l'iscrizione alla competizione dichiaro letta l'informativa che precede, acconsento al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa che precede.

Con l'iscrizione alla competizione dichiaro che oltre al consenso espresso al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa che precede, **acconsento** al trattamento dei propri dati personali per l'invio di comunicazioni commerciali in ambito sportivo, con possibile profilazione, in base alle attività praticate, dei dati stessi, ad opera dell'ASD.

Con l'iscrizione alla competizione acconsento l'ASD all'utilizzo delle mie immagini, fotografie video a scopo promozionale e pubblicitario.