



# Regolamento ALOTRO trail



Possono partecipare alla gara competitiva tutti, i singoli non appartenenti a nessuna società sportiva dovranno presentare un certificato di idoneità fisica all'attività sportiva ai sensi del D.M. 18/02/1982 e del 28/02/1983. Per le iscrizioni su wedosport sarà il sistema a controllare tutti i requisiti per l'iscrizione. Per le iscrizioni della giornata il certificato medico sportivo in corso di validità verrà controllato dallo staff al momento dell'iscrizione. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

## **IL PERCORSO**

Il percorso con partenza in piazza Grober ad Alagna Valsesia (1192 m.s.l.m.) va fino all'imbocco del sentiero 203 (tratto in piano da correre) da lì sale fino alla fontana (tratto con molto dislivello in sentiero molto facile) dove invece si prosegue sul sentiero 203a fino all'alpe Dsender (tratto su sentiero largo da correre) da lì poi prosegue sul sentiero 201 passando dall'alpe Farinetti fino alla frazione di Weng, da lì continua sul vecchio sentiero che porta all'alpe Pianmisura grossa (fino a qui a parte qualche breve tratto c'è poco dislivello e molto sviluppo, dalla frazione weng in poi il sentiero si stringe ma rimane molto facile), da qui si imbecca un sentiero alternativo che raggiunge l'alpe Zube (2515 m.s.l.m.) punto più alto del trail (tratto abbastanza tecnico e con molto dislivello da prestare attenzione lungo la salita e l'attraversamento dei due rii), da qui si scende verso il passo Forric e si continua la discesa fino alla frazione di Scarpia (il primo tratto di discesa è abbastanza tecnico su sentiero stretto e ripido con passaggio su rocce dall'alpe Pianmisura invece il sentiero si allarga e si arriva comodamente a Scarpia) per il sentiero tradizionale (203b) l'ultimo tratto prima di arrivare a pianmisura è un condivisione con chi sale quindi è buon senso avere un passo adeguato in modo da passare entrambi, arrivati a scarpia si prende il vecchio sentiero per raggiungere il Belvedere (tratto di salita in sentiero abbastanza largo e non molto tecnico), raggiunto il vecchio arrivo della funivia al belvedere si torna indietro verso la frazione Dorf e poi la frazione Follu (tratto di discesa su sentiero abbastanza largo solo un breve tratto è ripido e stretto ma si ha a disposizione il prato per renderlo più comodo) da qui parte l'ultimo strappo in salita verso la frazione Ciucche (gradinata), raggiunta questa si punta dritti verso la frazione Feglieretch (tratto di traverso con sentiero stretto) e poi indietro verso la frazione Follu dove ci sarà l'arrivo (tratto in piano e molto largo).

Messo a conoscenza il partecipante di più dettagli possibili sul percorso L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per incidenti accaduti prima, durante e dopo la manifestazione..

## **CHIP**

A ogni partecipante della ALOTRO Trail 16 Km insieme al pettorale sarà consegnato un Chip per la rilevazione elettronica del tempo posizionato sul pettorale che resterà al partecipante. Contemporaneamente verrà consegnato all'atleta il pacco gara.

## **REGOLARITA', RECLAMI ED ASSISTENZA SANITARIA**

La regolarità delle gare competitive sarà garantita dal responsabile di gara, i membri del soccorso alpino e alcuni volontari nei punti più critici.

L'assistenza sanitaria sarà garantita in partenza dal SAV e i carabinieri, lungo il percorso dal personale del soccorso alpino civile, la guardia di finanza ed un medico.

Alla partenza verrà consegnato il pacco gara e il pettorale con il chip, per chi volesse e possibile consegnare allo staff lo zaino con il cambio che sarà portato all'arrivo.

Lungo il percorso verranno istituiti due punti ristoro muniti di acqua e frutta secca.

## **ATTREZZATURA**

Obbligatorio zainetto e giacca antivento.

vivamente consigliato portarsi il proprio bicchiere o borraccia portatile.