

REGOLAMENTO
Motty on the moon
10 agosto 2023

Alcune parti del regolamento potranno essere modificate causa imprescindibili esigenze organizzative; qualora si dovesse verificare questa necessità, ne sarà dato tempestivo avviso.

NORME PREVENZIONE COVID

Nelle settimane precedenti lo svolgimento della manifestazione sarà pubblicato il "**Protocollo di prevenzione Covid-19**" messo a punto dagli organizzatori che conterrà indicazioni precise in merito alle misure ed ai comportamenti preventivi da adottare, realizzato sia sulla base delle esigenze imposte dall'evento stesso che dalle norme nazionali e/o regionali, nonché dei regolamenti della **Federazione** di appartenenza.

Art. 1 Organizzazione

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "**Motty Green Trail Team**", affiliata a UISP, organizza la gara **Motty on the Moon** 10km

Art. 2 Prova

La gara consiste in una corsa a piedi in ambiente naturale con partenza **giovedì 10 agosto 2023** alle ore **19.00** Adventure Park Mottarone (presso Bar Stazione) e si sviluppa sui sentieri che salgono sulle alture del parco del Mottarone. La gara si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in un tempo limitato e controllato.

Descrizione sintetica del percorso:

- **Motty on the moon** : 5% asfalto, 35% strada sterrata, 60% sentieri.

Art. 3 Partecipazione

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni (16 anni con delega-autorizzazione dei genitori) al momento dell'iscrizione, aventi certificato medico di idoneità sportiva agonistica valido per l'atletica leggera.

Per la partecipazione alla prova è necessario essere tesserati con una società sportiva riconosciuta dal Coni; qualora l'atleta ne fosse sprovvisto l'organizzazione provvederà alla sua iscrizione tramite Uisp alla somma di **15 euro**. Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.

Il limite degli iscritti è fissato in **350 atleti**

Art. 4 Semi Auto-sufficienza

E' una corsa in semi auto-sufficienza, principio per il quale l'atleta deve essere in grado di gestire con proprie riserve alimentari ed idriche l'autonomia di percorrenza sul tracciato, fra partenza e arrivo.

L'atleta deve inoltre essere a conoscenza della lunghezza e della particolarità della gara e di essere cosciente che la propria partecipazione richiede un'adeguata preparazione fisica necessaria a superare situazioni che richiedono buona capacità di autonomia personale fisica e psicologica.

A supporto degli atleti e per garantire la loro autonomia sarà presente 1 ristoro liquido.

La gara aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti"; in nessun punto di ristoro saranno presenti bicchieri di plastica, gli atleti dovranno munirsi di un bicchiere, ecotazza o contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni punto di rifornimento, della quantità d'acqua minima che gli servirà per arrivare al successivo punto di ristoro.

L'assistenza individuale agli atleti in forma privata è assolutamente vietata lungo il percorso al di fuori dei punti ristoro. E' vietata inoltre qualunque forma di accompagnamento, affiancamento agli atleti sul percorso.

Art. 5 Condizioni di iscrizioni e percorso

La gara si svolge tutta all'interno del parco del Mottarone su sentieri debitamente puliti e segnati con balisatura temporanea che verrà rimossa una volta terminata la gara.

La gara sarà sia competitiva che non competitiva. Ci sarà inoltre la possibilità di correre in compagnia del proprio cane.

Art. 5 bis Piano di soccorso e protocollo prevenzione Covid 19

Si ricorda che la gara si svolge in ambiente di montagna ed è sempre potenzialmente pericoloso e che nonostante tutto l'impegno dal punto di vista organizzativo, con uomini e mezzi, non sarà mai possibile garantire la sicurezza di un soccorso tempestivo in caso di pericolo. Sarà presente un'adeguata copertura di soccorso e assistenza svolta da: CRI di Stresa, CRI di Baveno, Soccorso delle piste Mottarone, Soccorso Alpino, CAI Baveno, CAI Stresa, CAI Omegna, AIB Someraro, AIB Granerolo CIPS ed A-Team. Gli organizzatori predispongono un opportuno Piano Sanitario che contiene le modalità di gestione ed organizzazione dei Soccorsi. Tale documento è soggetto a verifica e condiviso con gli Enti preposti all'emergenza sia sanitaria che di soccorso tecnico, ognuno con la propria competenza. Tutti gli Enti preposti al soccorso saranno forniti delle tracce della gara, nonché al servizio delle ambulanze.

Si ricorda ai concorrenti che, oltre all'essere in sintonia con l'etica del Trail Running, ha l'obbligo giuridico e morale di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà.

Gli organizzatori predispongono il Protocollo anti-contagio Covid 19 tenendo conto in particolar modo la prevenzione anti-contagio riferita sia alle strutture (centro congressi, punti ristoro, area arrivo, etc.) che alle persone (atleti e volontari) che interessano l'evento stesso.

Il documento darà indicazioni precise in merito alle misure e comportamenti preventivi da adottare ed è realizzato sulla base delle esigenze imposte dall'evento stesso, che dalle norme nazionali e/o regionali, nonché dei regolamenti della federazione di appartenenza. Tale documento verrà stilato in prossimità della data dello svolgimento della manifestazione.

Art. 6 Modalità e quota di iscrizione

L'iscrizione avviene via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre le date stabilite ed evidenziate nel modulo di iscrizione. Il pagamento viene effettuato all'atto dell'iscrizione tramite un servizio online con Carta di Credito, Paypal, Satispay. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio di Bankpass, e inviato il certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione. All'atto dell'iscrizione verrà chiesto di prendere visione del regolamento di gara e contrassegnavene la comprensione e l'approvazione. Ogni corridore deve sottoscrivere una liberatoria nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova che andrà ad affrontare e l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario ad affrontare in sicurezza la gara.

Ogni iscritto potrà consultare la propria scheda di iscrizione in qualsiasi momento sul sito www.wedosport.net

Quota di iscrizione:

Le iscrizioni apriranno venerdì **9 giugno 2023** e verranno chiuse domenica **06 agosto 2023** o al raggiungimento di **350 atleti**.

La quota di iscrizione è di 10,00 euro per il **Motty on the moon** e **comprende:**

- **pacco gara**
- **ristori durante il percorso**
- **pettorale in quadricromia con chip**
- **diploma di Finisher**

La quota di iscrizione non comprende quanto di espressamente non dichiarato.

Art. 7 Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa

La partecipazione alla manifestazione porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa, pubblicati dall'organizzazione e consultabili sul sito www.trailmottarone.com

La presa visione del regolamento che viene effettuata all'atto dell'iscrizione sigla il rapporto tra l'atleta sottoscrittore ed i responsabili organizzatori della gara stessa.

Art. 8 Rimborso quote iscrizione

In caso di annullamento della manifestazione per cause riconducibili alla crisi sanitaria legata al Covid 19 verrà effettuato il rimborso completo della quota versata all'atto dell'iscrizione, con una trattenuta pari a 5 euro dovuta al costo di gestione della pratica di rimborso.

L'organizzazione prevede dei percorsi alternativi da mettere in atto in caso di meteo avverso.

Art. 9 Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno di portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o

penalizzazione cronometrica. Controlli a campione potranno essere effettuati prima o durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo.

Materiale obbligatorio:

zaino o marsupio che possa contenere il sottoelencato materiale

- bicchiere/ecotazza o contenitore per bere ai ristori
- telefono con numero emergenza salvato

Art. 10 Pettorali e chip

Il pettorale è necessario per accedere a tutti i servizi della manifestazione. Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni atleta dietro presentazione di un documento di identità con foto. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed esser reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve esser quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino. Il Chip è parte integrante del pettorale ed è posizionato sulla parte posteriore dello stesso. Prima dello start ogni corridore deve passare obbligatoriamente per i cancelli d'ingresso per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essersi regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra i due controlli permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 11 Sicurezza ed assistenza medica

Ad ogni punto acqua o ristoro è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con gli Enti atti al soccorso, in stretto contatto con la direzione gara, medico e operatori specializzati. Saranno presenti sul territorio ambulanze, mezzi e personale di CRI Stresa, CRI Baveno, Soccorso delle piste Mottarone, Soccorso Alpino, CAI Baveno, CAI Stresa, CAI Omegna, AIB Someraro, AIB Granerolo ed A-Team. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'organizzazione o tramite gli Enti convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di

questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti e per questo motivo consigliamo ad ogni corridore di tutelarsi con una propria assicurazione privata. Un corridore che fa appello ad un medico od un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai punti acqua. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Il Road Book indicherà la lista precisa dei posti di rifornimento e dei punti acqua per poter riempire il camel bag o la borraccia. Dei posti di controllo "volanti" potrebbero esser posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di controllo o ristoro, la loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Art. 13 Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo della prova è fissato in **2 ore**. Questi cancelli orari sono calcolati per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nel tempo massimo imposto, effettuando comunque eventuali fermate ai ristori. Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'orario limite fissato, in caso contrario saranno squalificati ed il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero occorrergli. In caso di cattive condizioni metereologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare la barriera oraria.

N.b. "La Scopa" facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento, anche non in corrispondenza di un cancello orario.

Art. 13 bis Partenza della gara

L'orario di partenza della manifestazione è fissato per le **ore 19.00**

Ogni eventuale decisione di modifica verrà presa sulla base delle normative Covid 19 che saranno vigenti in quel periodo. (vedi art. 5 bis)

Art. 14 Abbandoni e rientri

In caso di necessità il concorrente deve telefonare al numero di assistenza riportato sul proprio pettorale. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro a Stresa. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 15 Penalità e squalifiche

Dei controllori sul percorso sono autorizzati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento del controllo sul percorso, anche di un solo elemento del materiale obbligatorio saranno penalizzati o immediatamente squalificati, senza possibilità di appello di questa sanzione. Le irregolarità accertate, anche a mezzo di immagini foto e/o video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare penalizzazioni o squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento:

- Pettorale portato in modo non conforme
- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio ad un posto di controllo
- Mancanza di parte o totalità del materiale obbligatorio
- Utilizzo di un mezzo di trasporto
- Doping o rifiuto di sottoporsi ad un controllo antidoping
- Mancata assistenza di un altro concorrente in caso di necessità
- Uso di assistenza personale o mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso
- Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione od i volontari
- Rifiuto di farsi esaminare da un medico delegato dall'organizzazione
- Tagli di percorso

Art. 16 Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione delle classifiche, con consegna di una cauzione di **100,00 euro**.

Art. 17 Giuria

La giuria della gara **Vibram® Trail Mottarone** sarà composta da:

- Dal direttore della corsa **Massimo Valsesia**
- Dal coordinatore responsabile della sicurezza
- Dal responsabile dell'equipe medica
- Dai responsabili dei posti di controllo
- Tutte le persone competenti designate dal Presidente del comitato organizzatore

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 18 Road book

Il Road book è disponibile sul sito www.trailmottarone.com

I concorrenti sono invitati a prenderne attentamente visione ed eventualmente scaricarlo e stamparlo. Nessuna copia del Road book sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

Art. 19 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Il concorrente deve sapere che, nonostante tutti gli atti di prevenzione adottati dall'organizzazione, sta prendendo parte ad una prova di Trail running che è una competizione in natura e deve essere responsabile di tutte le proprie azioni come buona norma per ogni avventore della montagna. Al momento dell'iscrizione, l'atleta deve sottoscrivere la liberatoria di scarico responsabilità e di accettazione del regolamento.

Art. 20 Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo posto nei pressi della zona arrivo e che si faranno registrare entro il tempo limite. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale Donne ed una Uomini e verranno premiate le **prime 5 concorrenti Donne** ed i **primi 5 concorrenti Uomini** assoluti della competizione. Le premiazioni verranno effettuate agli orari prestabiliti dal programma ufficiale della manifestazione; se uno o più concorrenti non arriverà al traguardo in tempo utile per essere presente alla premiazione, verrà premiato successivamente.

Art. 21 Diritti d'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo della propria immagine.