



DATA	05.01.2023
N° PROT.	44

FIDAL C.F. LOMBARDIA REGOLAMENTO APPROVATO IL
05.01.2023 

REGOLAMENTO L DIECIMIGLIA DEL GARDA A NAVAZZO DI GARGNANO IL 06/08/2023

	Il GS Montegargnano intende festeggiare, il 6 agosto 2023, lo storico traguardo delle 50 edizioni della Diecimiglia del Garda, con un'edizione speciale, ben curata nell'organizzazione, montepremi e qualità.
	L Diecimiglia del Garda Corsa su Strada Nazionale per le categorie Juniores/Promesse/Seniores m/f Corsa su Strada Nazionale per le categorie Master m/f
	Possono partecipare: - Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2023 ed appartenenti alle categorie: - Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F (da SM-SF 23 a SF-SM 95) - Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (da 20 anni in su per atleti Runcard) di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, <u>solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)</u>. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2023. N.B. = Dovranno inviare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. - Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e <u>stranieri residenti in Italia</u> limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, <u>non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva</u> in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio, in sede di iscrizione, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri (da 18 anni in su) tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno inviare anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono inviare un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Devono inoltre inviare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".



Iscrizioni

Iscrizioni tramite il sito WWW.WEDOSPORT.NET – verranno chiuse al raggiungimento del seguente numero di atleti:

	• N° 40 atleti per le categorie assoluti (Juniores/Promesse/Seniores/m) • N° 20 atlete per le categorie assolute (Juniores/Promesse/Seniores/f) • N° 300 atleti complessivi nelle categorie master m/f Eventuali modifiche al numero massimo degli iscritti verranno comunicate tramite il sito della manifestazione. Costo e scadenze iscrizioni: Dal 01/02 al 31/03 - € 10,00 Dal 01/04 al 30/06 - € 15,00 Dal 01/07 al 01/08 - € 20,00 NB: Per eventuali iscrizioni di gruppi superiori alle 10 unità, contattare direttamente l'organizzazione tramite mail: diecimigliadelgarda@gmail.com – aurelio forti 3332098483
Ritrovo e informazioni	Il ritrovo degli atleti così pure come gli spogliatoi, docce, segreteria, deposito borse ecc. sono ubicati presso il Campo Sportivo Oratoriale di Navazzo di Gargnano (BS) dove esiste anche un'ampia zona camper. I parcheggi custoditi ufficiali della manifestazione sono ben segnalati come da Piano Attuativo che verrà pubblicato sul sito. Altre informazioni sulla logistica e l'evolversi dell'intero programma saranno sempre visibili sul sito www.diecimigliadelgarda.net e sulla pagina fb del GS Montegargnano.
Programma	
Ore 9,00	Partenza categorie Master over 50 Maschili e tutte le categorie Master Femminili – N° 3 giri - km 4,800
Ore 9,55	Partenza Master M35-M40-M45 – N° 5 giri - km 8,00
Ore 10,45	Partenza Gara Maschile e Femminile – N° 10 giri - km.16,00
Ore 12,00	Premiazioni di categoria e rappresentanza da effettuarsi con presenza sul palco.
Classifiche	Le classifiche verranno stilate dalla Fidal e verranno rese note solo attraverso il sito. Saranno utilizzati chip con rilevamento GUN TIME (allo sparo).
Premiazioni	Gli atleti che avranno diritto ad un rimborso o montepremi in denaro, dovranno fornire, in sede di iscrizione il proprio codice IBAN o quello di un loro manager abilitato. Il tutto in ottemperanza alle attuali norme fiscali vigenti.
Ristori	Gli atleti partecipanti alla gara avranno diritto di accedere ai ristori ufficiali. Funzionerà anche un servizio di bar e stand gastronomico per pubblico e accompagnatori (il tutto sarà chiaramente illustrato sul Piano Attuativo)
Percorso	Il percorso è costituito da un tracciato di Km 1,600 per circa il 40% su asfalto e 60% su prato opportunamente tagliato e rasato da ripetere più volte e precisamente: Master over 50 Maschili e tutte le Master Femminili <u>n. 3 giri pari a Km 4,800</u>



	Master MM35-MM40-MM45 <u>n. 5 giri pari a Km 8,000</u>			
	Assoluti/e <u>n. 10 giri pari a Km 16,000</u>			
Norme particolari	Saranno le direttive stabilite dalla Fidal ed in vigore al 06/08/2023. REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)			
Montepremi	Categorie Assolute:			
	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 2.000,00	€ 2.000,00	€ 640,00	€ 640,00
2°	€ 1.200,00	€ 1.200,00	€ 560,00	€ 560,00
3°	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 500,00	€ 500,00
4°	€ 800,00	€ 800,00	€ 340,00	€ 340,00
5°	€ 600,00	€ 600,00	€ 220,00	€ 220,00
6°	€ 400,00	€ 400,00	€ 180,00	€ 180,00
7°	€ 280,00	€ 280,00	€ 180,00	€ 180,00
8°	€ 280,00	€ 280,00	€ 180,00	
9°	€ 280,00	€ 280,00	€ 160,00	
10°	€ 280,00	€ 280,00	€ 160,00	
11°	€ 100,00	€ 100,00		
12°	€ 100,00	€ 100,00		
13°	€ 100,00	€ 100,00		
14°	€ 100,00	€ 100,00		
15°	€ 100,00	€ 100,00		
16°	€ 100,00	€ 50,00		
17°	€ 100,00	€ 50,00		
18°	€ 100,00	€ 50,00		
19°	€ 100,00	€ 50,00		
20°	€ 100,00	€ 50,00		
	Dal 21° al 40° € 50,00			



Premiazioni individuali Master di categoria – Premi in natura + per i primi tre di ogni categoria la medaglia oro – argento e bronzo – appositamente coniatata per lo storico traguardo delle 50 edizioni.

Categorie: MM35-MM40-MM45- MM50 – 1° - 5° classificato

Categorie: MM55-MM60 - 1° - 5° classificato

Categorie: MM65-MM70-MM75 in poi - 1° - 5° classificato

Categorie: MF35-MF40-MF45-MF50 - 1^a - 5^a classificata

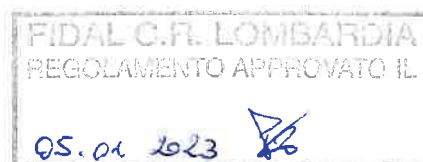
Categorie: MF55-MF60-MF65 in poi - 1^a - 5^a classificata

Ogni atleta iscritto riceverà, al ritiro del pettorale (personalizzato) il pacco gara ufficiale della 50a Diecimiglia del Garda. Inoltre ogni atleta finischer riceverà la medaglia ufficiale appositamente coniatata e un gadget speciale della 50a edizione.

PREMI DI SOCIETA'

Verranno premiate le prime 3 Società considerando il n° di iscritti classificati (maschile + femminile) con un minimo di 15 iscritti.

I premi consisteranno in 3 Super Cesti Gastronomici



RECLAMI

	Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. <u>Prima Istanza:</u> verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare) <u>Seconda Istanza:</u> per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso. Dichiarazione di responsabilità Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 06/08/2023. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i.g.g., le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.
Informazioni	Per informazioni e contatti: diecimigliadelgarda@gmail.com Aurelio Forti – 333/2098483 ASSICURAZIONE RCT - La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT

