

REGOLAMENTO GRANDE GIRO DEL GARDA ULTRATRAIL

Edizione 0 – Venerdì 21 aprile 2023

Art. 1 COORDINAMENTO

Il **GS Montegargnano** intende coordinare un'edizione 0, di prova sulla fattibilità di un **Grande Giro del Garda Ultratrail**, seguendo i tracciati già in essere creati da **Giorgio Barchiesi** e ben descritti sul suo sito "**Trekking – Etc**". Trattasi di percorsi ubicati in ambiente naturale di bassa e media montagna, piste ciclabili, lungolaghi e mulattiere, il tutto a passo libero, in regime di semi-autosufficienza idrico- alimentare.

La manifestazione è coperta da assicurazione per responsabilità civile (copia della stessa verrà resa disponibile sul sito).

Art. 2 - Accettazione del regolamento

L'edizione 0 del "Grande Giro Del Garda Ultratrail" si svolgerà in base al presente regolamento ed alle eventuali modifiche ed avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale www.diecimigliadelgarda.net e sulla pagina Facebook **Grande Giro Del Garda Ultratrail**. La partecipazione alla prova comporta da parte dei concorrenti che aderiscono, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. Con l'adesione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la prova.

Art. 3 (Informazioni Generali)

Trattasi di percorso a piedi a passo libero. Lunghezza complessiva del tracciato km 185 circa (In fase di misurazione) Dislivello positivo complessivo mt 5500 (In fase di misurazione) Il tutto come meglio raffigurato nel tracciato del già citato Sito di Giorgio Barchiesi (Da percorrere però in senso orario) e senza alcune parti dei centri storici. **Un tracciato ufficiale GPX** verrà comunque fornito, attraverso il sito sopraccitato, a tutti i partecipanti.

I sentieri e le strade e stradine del tracciato interessano i territori di tre regioni: Lombardia, Trentino e Veneto. Gli atleti dovranno porre massima attenzione e rispetto del Codice della Strada in occasione degli attraversamenti stradali ovvero all'interno dei centri abitati attraversati durante la prova.

La prova si svolgerà in tappa unica in regime di semi-autosufficienza, a velocità libera, in un **tempo illimitato**.

In considerazione della lunghezza, dislivello, morfologia del terreno, distanza ristori e quota la prova può essere così classificata:

Grande Giro Del Garda Ultratrail	Lunghezza (km)	Dislivello positivo (D+) mt.	Classificazione sentieristica CAI	Classificazione sentieristica	Tempo massimo
Partenza 8h00 (Pettorale di riconoscimento Verde)	185,00	5.500,00	T/E	Corsa su terreno misto (strade, sterrate e sentieri semplici)	Nessun tempo massimo

DATA E LUOGO DI PARTENZA: Venerdì 21 Aprile 2023, ore 8,00 da Navazzo di Gargnano (BS) presso campo sportivo oratoriale.

La prova si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

Gli atleti saranno forniti di apposito Tracker e verranno costantemente monitorati durante l'intera prova con passaggio obbligato da alcuni punti chiave del percorso. Il percorso, a cui gli atleti dovranno strettamente attenersi, non risulta in alcun modo tracciato ma verrà fornito in formato gpx.

Sul percorso della prova verranno inoltre dislocate **n° TRE BASI VITA** per il primo soccorso, ristoro e punti di recupero degli atleti (come da tabella allegata)

Art.4 PARTECIPAZIONE

La prova si svolgerà ad invito personale. Tutti i partecipanti dovranno comunque **fornire un certificato medico valido per Atletica Leggera e sottoscrivere una liberatoria al Comitato Coordinatore dell'Evento (GS Montegargnano)**. Eventuali ulteriori interessati alla prova dovranno fornire i loro dati tramite **www.wedosport.net** e riceveranno una risposta di accettazione della loro partecipazione.

La partecipazione alle prova richiede adeguata **preparazione psico-fisica e esperienza in ambiente montano ed idoneo equipaggiamento**, considerando la grande variabilità degli ambienti attraversati, tanto più considerando il periodo dell'anno in cui si svolgerà la prova.

Art. 5 ISCRIZIONE

Come sopra detto, non esiste un'iscrizione alla prova, trattandosi di edizione ad invito e volontaria e la partecipazione è completamente gratuita. Eventuali ulteriori partecipanti potranno comunicare i propri dati e informazione su gare simili già disputate, tramite la piattaforma **www.wedosport.net** In caso di accoglimento riceveranno poi una comunicazione per il perfezionamento dell'iscrizione. **Informazioni sull'Evento si possono richiedere anche tramite mail a: diecimigliadelgarda@gmail.com – cell. 3332098483 – Aurelio Forti**

Pur trattandosi di prova a partecipazione volontaria, in assoluta autogestione e gratuita, i partecipanti, data l'importanza e l'impegno fisico da sostenere, anche per verificare l'eventuale possibilità di trasformare l'evento stesso in vera competizione nei prossimi anni, avranno comunque diritto a:

- **riconoscimento di partecipazione e numero pettorale personalizzato a ricordo dell'Evento.**
- **pasta party all' arrivo in Navazzo di Gargnano;**
- **servizio docce e spogliatoi nei pressi del campo sportivo oratoriale di Navazzo di Gargnano**
- **assistenza e ristoro nelle tre Basi Vita lungo il percorso.**
- **servizio cronometraggio di gara in live race sito wedosport.net**
- **gadget finisher**

Art. 6 MATERIALE OBBLIGATORIO

Gli atleti intenzionati ad effettuare la prova, si impegnano a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato.

Il materiale obbligatorio è il seguente:

Materiale	
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza e coordinamento riportato sul pettorale	

Lampada frontale	
Riserva alimentare (gel, barrette, etc.)	
Fischietto	
Pantaloni lunghi o fuseaux sotto ginocchio (indossati o portati nello zaino)	
Giacca impermeabile a manica lunga e con cappuccio incorporato idonea ad affrontare condizioni di maltempo in quota.	
Maglia termica manica lunga asciutta di ricambio	
Calzature da trail running (A5)	
Zaino o marsupio che consenta di contenere il materiale obbligatorio	
Contenitori (bag, borracce, bottiglie) che consentano una riserva idrica di almeno 1/2 litro	
N. 1 Coperta di sopravvivenza	

ART. 7 PIANO DI GESTIONE EMERGENZA

Il GS Montegargnano, anche se come semplice coordinatore dell'evento volontario provvederà a redigere un piano di "**Gestione Emergenza**" che sarà disponibile nei giorni antecedenti la manifestazione, scaricabile dal sito e da consultare con attenzione.

Ogni Atleta, con la sua adesione a partecipare in forma volontaria all'Evento si impegna a rispettare le decisioni prese dal coordinamento e dai Soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso dell'evento stesso.

Art. 8 BASI VITA

Pur trattandosi di prova volontaria in regime di autonomia idrico alimentare, il Coordinamento provvederà a predisporre sul tracciato **n° tre BASI VITA** con prodotti alimentari e idrici per il ristoro, **oltre a trasporto borse e indumenti personali di ricambio:**

BASI VITA		
Ubicazione	Distanza (km)	Tipologia
TORBOLE (Zona lungolago)	53 km circa	FURGONE E PERSONALE
GARDA (Zona lungolago) km circa	FURGONE E PERSONALE
SALO' (Zona lungolago) Km circa	FURGONE E PERSONALE

All' arrivo in Navazzo di Gargnano BS verrà allestito il **ristoro finale nell'ambito della manifestazione VIII BVG che sarà in pieno svolgimento con relativa Festa Finale delle premiazioni.**

Art. 9 DIRITTI IMMAGINE E PRIVACY

Ogni partecipante all'Evento volontario rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro il coordinamento ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Ogni partecipante autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running.