



REGOLAMENTO DI GARA 2023

ORGANIZZAZIONE

La Società Sportiva Dilettantistica TRAILored 4 You, organizza Domenica 1 Ottobre 2023 la prima edizione della manifestazione podistica denominata "ROAD to Gran San Bernardo".

Gara sotto l'egida dell'Ente di Promozione Sportiva ASI e con il Patrocinio del Comune di Saint Rhemy en Bosses.

EVENTO

La manifestazione si svolgerà **DOMENICA 1 OTTOBRE 2023**, a Saint Rhemy en Bosses, considerato uno dei Borghi più belli d'Italia, in ambiente naturale sul percorso della Via Francigena che conduce dal borgo fin su verso l'Ospizio del Colle del Gran San Bernardo, quest'ultimo, luogo di accoglienza e di grande spiritualità. La prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia.

ORARIO DI PARTENZA

- Ore **9:15**

DISTANZA e DISLIVELLO

- Km **7** / D+ **1.000** mt

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati ASI per il 2023 con la Società Sportiva Dilettantistica TRAILored 4 You (tesseramento incluso nella quota di iscrizione per tutti).

E' necessario:

- 1 - Essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite.
- 2 - Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla

capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara, la quota d'iscrizione non è rimborsabile.

In caso di sopravvenuta malattia o infortunio il concorrente potrà però chiedere il riconoscimento della quota di iscrizione all'edizione successiva.

Le iscrizioni si apriranno il 01 Febbraio 2023 per chiudersi giovedì 28 Settembre 2023.

Qualora si raggiungesse il numero massimo previsto, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere le iscrizioni al fine di garantire il miglior servizio possibile per i partecipanti.

€ 22,00 – fino al 14 Febbraio 2023

€ 25,00 – fino al 31 Marzo 2023

€ 28,00 – fino al 30 Aprile 2023

€ 31,00 – fino al 31 Maggio 2023

€ 35,00 – fino al 31 Luglio 2023

€ 37,00 – fino al 28 Settembre 2023

Nota Bene: Oltre commissioni di servizio WEDOSPORT indicate al momento della perfezione dell'iscrizione.

CON L'ISCRIZIONE IL CONCORRENTE HA DIRITTO A:

- * Premio finisher
- * Copertura assicurativa attraverso il tesseramento all'Ente di Promozione Sportiva ASI
- * Chip per il cronometraggio e assistenza sanitaria
- * Pacco gara, ristoro finale
- * Pasta party a prezzo convenzionato

MODALITA' DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

On line tramite WEDOSPORT a partire dal 1Febbraio 2023

SEMI - AUTOSUFFICENZA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio. I commissari di gara potranno lungo il percorso verificare che i concorrenti abbiano con sé tutto l'equipaggiamento obbligatorio, pena penalità e/o squalifica.
- Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.
- **E' proibito farsi accompagnare sul percorso.**

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica. Verifiche possibili in ogni momento a giudizio dell'organizzazione.

- Scarpe da Trail
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica.
- Zaino, Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1/2 litro
- Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)
- Fischiello
- Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)
- Riserva alimentare
- Guanti
- Berretto o buff

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio.
- Bastoncini

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura di WEDOSPORT. La classifica sarà disponibile e pubblicata sia in loco che nel sito di WEDOSPORT.

PETTORALI

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)
- Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

Domenica 1 Ottobre 2023

- Dalle ore 7 fino alle ore 8:45 presso la Sede del Comune di Saint Rhemy en Bosses

PARTENZA

- Ore 9 – Briefing
- Ore 9:15 – Partenza

PERCORSO

Il percorso si sviluppa prevalentemente su single track. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, frecce, nastro, bandierine.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine

di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

RISTORI

Considerata la distanza della gara, non sono previsti ristori lungo il percorso.

All'arrivo sarà approntato il ristoro di fine gara.

TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO PORTARE CON SE IL PROPRIO BICCHIERE PERSONALE. NON SONO PREVISTI BICCHIERI AL RISTORO FINALE.

TEMPO MASSIMO e CANCELLO

Il tempo massimo è fissato in **3 ore**.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o in casi estremi cancellare la gara per la sicurezza dei partecipanti. In ogni caso gli organizzatori tenteranno di trovare un percorso alternativo se questo possibile.

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

Il numero limite di concorrenti ammessi è di 150 partecipanti. Oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

SICUREZZA, ASSISTENZA MEDICA, CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Alla partenza di San Leonardo e sul percorso sarà presente un medico per tutta la durata della gara.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- Presentandosi ad un posto di soccorso o al punto di ristoro
- Chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale
- Chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi. Non dimenticate che le condizioni ambientali e della corsa possono farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La vostra sicurezza dipenderà allora dal materiale che avete messo nel vostro zaino.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

La partecipazione alla prova avviene sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni tipo di ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e/o altro che possa derivare loro in seguito alla gara.

PREMI E RICONOSCIMENTI

I premi non saranno in denaro ma in natura.

ASSOLUTI

- I primi 5 classificati assoluti M/F

Premi categorie M/F

- I primi in base alle seguenti suddivisioni:
 - Under 20
 - Senior (21 – 39 anni)
 - V1 (40 – 49 anni)
 - V2 (50 – 59 anni)
 - V3 (60 e oltre)

Premi a sorteggio che verranno assegnati esclusivamente alle persone presenti alle premiazioni.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

DIRITTI DI IMMAGINE: RIPRESE VIDEO-FOTOGRAFICHE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

La partecipazione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

Titolare del trattamento è l'Organizzatore. Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

ANNULLAMENTO

L'Organizzazione non è responsabile in caso di annullamento dell'evento per cause di forza maggiore (guerra, incendio, sciopero, epidemie, condizioni meteorologiche estremamente avverse, incidenti, disordini civili o qualsiasi altra causa al di fuori del controllo).

Inoltre, se le condizioni lo impongono, gli Organizzatori dell'Evento potranno ridurre o modificare i percorsi gara. Nessun rimborso o penale sarà dovuto per le suddette motivazioni. In caso di annullamento dell'evento da parte

dell'organizzazione, la stessa farà il possibile per informare tutti gli atleti nel più breve tempo. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite consequenziali ed alcuna responsabilità per rimborsare eventuali altri costi che potrebbero essersi verificati, inclusi costi di trasporto, alloggio ecc.

AVVERTENZE FINALI

La S.S.D. TRAILored 4 You, si riserva la facoltà di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno comunicate di volta in volta o al briefing pre-gara.

La partecipazione alla gara comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.