

# Marcia delle Valli Valdesi

## 4 giugno 2023

### TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria Non Competitiva in linea a passo libero aperta a tutti è severamente vietato correre

### PERCORSI:

La Manifestazione si svolgerà domenica 4 giugno 2023

Ritrovo ore 7,00 presso Piazza del Municipio

Partenza ore 8,30

Il regolamento e Le tracce GPS del percorso si potranno scaricare tramite pagine fb della manifestazione.

Il percorso di 17 km si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte i sentieri dei Comuni di Pomaretto, Perrero con un dislivello totale di 800 metri.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento e fettucce. Saranno inoltre presenti indicazioni ogni 4 chilometri per identificare la propria posizione e la relativa distanza dall'arrivo.

Al ritiro del paccogara (maglietta con logo) l'organizzazione fornirà modulo di: PATTO DI RESPONSABILITA' RECIPROCA, che compilata e firmata dovrà essere resa subito per ricevere il pettorale.

Tempo di percorrenza max stimato 8 ore

ALLA SCADENZA DELL'ORARIO MASSIMO SI DECRETERA' IL FINE MANIFESTAZIONE

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal 14 febbraio 2023 tramite il sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) oppure presso i negozi o attività pubblicizzati sul volantino e sulla pagina fb.

Chiusura iscrizioni il 2 giugno alle ore 24,00 o al raggiungimento dei 500 iscritti

Contributo Iscrizione 20 euro adulti

Contributo iscrizione 15 euro fino agli iscritti di 15 anni

Ritiro paccogara e pettorale domenica 4 giugno presso Piazza del Municipio a Pomaretto dalle 7 alle 8,15

L'iscrizione da diritto a: Pettorale con riferimenti telefonici d'emergenza • maglietta tecnica con logo manifestazione, • Servizio Assistenza lungo il percorso, • Colazione caffè e croissant • 4 Ristori con prodotti enogastronomici del territorio • Pasta Party finale

• Assicurazione infortuni, come da Polizza Infortuni con la compagnia UNIPOL • Recupero sul percorso tramite navetta gratuito

In caso di annullamento della manifestazione l'organizzazione rilascerà coupon valido per 1 anno. L'iscrizione sarà valida per l'eventuale manifestazione dell'anno successivo.

La quota sarà rimborsata su eventuale richiesta tramite mail a: [marciadellevallivaldesi@gmail.com](mailto:marciadellevallivaldesi@gmail.com) nei primi 7 gg dopo la data del rinvio con deduzione di 4€ per oneri amministrativi

### RISTORI:

Saranno presenti sul tracciato 4 ristori e il Pastaparty all'arrivo presso Campi Sportivi.

**ANIMALI:**

I cani sono ammessi solo al guinzaglio, con museruola non indossata, i pelosi saranno sempre sotto la responsabilità dei proprietari che dovranno essere dotati di sacchetti per escrementi, che potranno essere lasciati negli appositi contenitori presso i ristoranti sul percorso.

**PARCHEGGI E SOSTE GRATUITI:**

Le posizioni e capienze dei parcheggi saranno verificabili sulla pagina FB Marcia delle Valli Valdesi

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:**

1. Scarpe da trekking leggero o Trail
2. Bastoncini
3. Giacca impermeabile
4. Riserva abbondante d'acqua (l'organizzatore non fornisce acqua sul percorso, comunque ci si potrà rifornire presso le fontane segnalate sul percorso)
5. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
6. Sacchetto porta rifiuti
7. Documento d'identità in corso di validità
8. Tessera Sanitaria
9. Telefono cellulare

**SERVIZI ASSISTENZA:**

Il percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile e di Associazioni che presidieranno l'intero tracciato e volontari controlleranno i passaggi nei centri abitati.

Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti con medico e Ambulanza

**NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:**

Non si accetteranno iscrizioni dopo il 2 giugno 2023 .

Il pettorale di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività. L'organizzazione ha la facoltà di allontanare il partecipante qualora il suo comportamento pregiudichi la sua sicurezza e quella degli altri partecipanti.

La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto, compreso ed accettato il presente Regolamento al momento dell'iscrizione.

Con l'iscrizione, il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione. La autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine si intende prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento della manifestazione. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 e successive modifiche e integrazioni in ordine alla Tutela della privacy.

## **IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA INOLTRE:**

a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e a documentarsi sulle condizioni meteorologiche previste. b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto. c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi. d) Avere con sé l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza.

Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori. e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento della manifestazione, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze. f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui. g) Attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada, In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili. h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento. i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale della manifestazione. l) E' severamente vietato correre. m) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti. n) Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della strada.

Di ogni variazione sarà data tempestiva comunicazione nella pagina fb dell'evento.

Si precisa quanto segue: 1) in presenza di fatti, eventi, condizioni meteo, precauzioni da prendere per garantire la sicurezza della manifestazione, il giudizio della organizzazione rispetto ad eventuali percorsi alternativi è insindacabile 2) non sono previsti rimborsi di quota in caso di rinuncia dell'iscritto per ragioni di salute o per impossibilità a partecipare.