



# CARPINUS SUNSETTRAIL

## REGOLAMENTO

### - PROGRAMMA E ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 22/07/2023 ore 19.00 a Carpaneto P.no

- CARPINUS SUNSET TRAIL è una manifestazione podistica a passo libero lungo sentieri e boschi delle colline di Carpaneto, con partenza dalla Piazza XX Settembre e arrivo al Palazzetto dello Sport in Via S. Lazzaro, 26 Carpaneto.

### - PERCORSI AGONISTICI

Percorso di circa 30Km con 500mt. D+

Percorso a staffetta 15 + 15km con cambio in località Magnano al 15km

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO IL DIRITTO DI MODIFICARE IL PERCORSO IN CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEO.

### - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

E' obbligatorio essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica di atletica leggera, età minima 18 anni.

### - ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Il Carpinus Sunset Trail si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sulla pagina Facebook ed Instagram Carpinustrail.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

La partecipazione al Carpinus comporta da parte degli iscritti l'accettazione senza riserve in tutte le sue parti. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

### - CONDIZIONI DI GARA E MATERIALE OBBLIGATORIO

Saranno presenti tre punti di ristoro lungo il percorso, approvvigionati di cibo ed acqua potabile, più un ristoro finale per tutti i partecipanti alla manifestazione. L'assistenza personale sul percorso è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e all'arrivo.

- **MATERIALE OBBLIGATORIO 30Km**  
 Telefono cellulare (salvare il numero dell'organizzazione + 39 339 4297667)  
 Luce frontale con pile di ricambio  
 Giacca antivento  
 Bicchiere personale  
 Riserva idrica ½ litro acqua  
 1 barretta energetica o gel  
 Telo termico  
 Fischietto
  
- **MATERIALE OBBLIGATORIO 15+15Km**  
 Telefono cellulare (salvare il numero dell'organizzazione + 39 339 4297667)  
 Luce frontale con pile di ricambio  
 Giacca antivento  
 Bicchiere personale  
 Riserva idrica ½ litro acqua  
 1 barretta energetica o gel  
 Telo termico  
 Fischietto
  
- **MATERIALE RACCOMANDATO**  
 Calze da trail  
 Indumenti caldi indispensabile in caso di tempo previsto freddo e/o piovoso.  
 Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la gara.
  
- **MODALITA' E QUOTE D'ISCRIZIONE**  
 Le iscrizioni si chiuderanno il 18/07/2023 alle 00:00, in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di 200 iscritti sulla 30km e 50 coppie sulla staffetta.
  
- **QUOTE D'ISCRIZIONE TRAIL 30 km**  
 Dal 01 Maggio al 31 Maggio € 25,00  
 Dal 01 Giugno al 30 Giugno € 30,00  
 Dal 01 Luglio al 18 Luglio € 35  
 Il giorno della gara € 40,00 – obbligo consegna copia certificato medico in validità  
 pacco gara non garantito
  
- **QUOTE D'ISCRIZIONE STAFFETTA 15 + 15Km**  
 Dal 01 Maggio al 31 Maggio € 30,00  
 Dal 01 Giugno al 30 Giugno € 35,00  
 Dal 01 Luglio al 18 Luglio € 40,00  
 Il giorno della gara € 50,00 – obbligo consegna copia certificato medico in validità  
 pacco gara non garantito
  
- **RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE**  
 Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota d'iscrizione
  
- **CLASSIFICHE**  
 L'ordine di arrivo verrà stabilito con l'utilizzo di chip NFC.  
 La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Wedosport

- **PREMIAZIONI**  
Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale  
Verranno premiate le prime 3 staffette maschili, le prime 3 staffette femminili, le prime 3 staffette miste
  
- **TEMPO MASSIMO**  
Il tempo massimo previsto per la gara competitiva di 30Km e le staffette è di 6 ore dalla partenza.
  
- **CONSEGNA PETTORALI GARA**  
Sabato 22 Luglio dalle 10 : 00 alle 12 : 30  
Presso negozio UP & DOWN Via Giuseppe Manfredi 92/A Piacenza  
Sabato 22 Luglio dalle 17 : 30 alle 18 : 30  
Piazza XX Settembre , 1 Carpaneto P.no – davanti al comune
  
- **INFORMAZIONI E CONTATTI**  
Pagina FB e Instagram Carpinustrail  
Recapiti telefonici – 339 4297667 Elena / 334 6765082 Seba