

La FLY-UP in collaborazione con il Comune di Valgoglio organizza domenica 6 ottobre:

This is Vertical Race 2023

Apertura iscrizioni: 1 giugno ore 12:00

Chiusura iscrizioni: 6 ottobre ore 12:00

Tipologia gara: Vertical kilometer

Distanza: 1,8km

Dislivello: 1000m

Pagina Facebook: www.facebook.com/thisisverticalrace

Pagina instagram: www.instagram.com/thisisverticalrace/

Luogo della gara: Valgoglio -bg-

Descrizione gara:

La This is Vertical Race è **una gara inserita nel calendario ufficiale della FISKY- Federazione Italiana Skyrunning ed è un chilometro verticale** in ambiente completamente naturale che si inerpica su un terreno con il 60% in parte boschiva e un 40% in parte su prato montano con partenza dalla CENTRALE ENEL di AVIASCO (980m s.l.m.) poco sopra l'abitato di Valgoglio. Il percorso altamente panoramico che divide la famosa Valle Sanguigno dalla altrettanto conosciuta (in ambito escursionistico) zona dei CINQUE LAGHI ha uno sviluppo di 1.8km e un dislivello positivo di 1000m con arrivo in zona Campo Alto (1980m s.l.m.)

Quest'ultimo è uno dei percorsi di gara più impegnativi e duri della sua categoria comprendendo passaggi con pendenze massime del 75% e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia), la temperatura può variare da + 20° gradi a - 5° gradi. Pertanto è indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza.

Condizione per l'iscrizione:

La competizione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il quindicesimo anno di età alla data della gara e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per attività ad elevato impegno cardiovascolare. Tale certificazione DEVE essere valida alla data della gara e deve essere ALLEGATA al modulo di iscrizione. Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato medico emesso nel Paese d'origine. Per coloro che hanno compiuto i 15 anni è richiesto il consenso scritto da parte di chi esercita la potestà genitoriale. Con l'atto di iscrizione ogni concorrente dichiara con la firma della liberatoria, di aver attentamente preso visione, compreso ed accettato il regolamento della manifestazione e solleva gli organizzatori da

ogni responsabilità per danni subiti da persone e cose, compresi infortuni personali e/o morte che si verifichino prima, durante o dopo la gara. **Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.**

RIMBORSO QUOTA DI ISCRIZIONE:

In caso di condizioni atmosferiche avverse e tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile del Comitato Organizzatore potrà essere modificato il percorso della gara o rinviata la competizione in qualsiasi momento.

Per quanto non espressamente detto in questa sede vige il regolamento tecnico della FISky

MATERIALI OBBLIGATORI:

Con l'iscrizione ogni concorrente sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio durante tutta la corsa. Ogni concorrente deve essere in grado di progredire in modo autonomo sull'intero percorso e regolarsi in base alle proprie esigenze.

-Casco da scialpinismo o da arrampicata o da bici che verrà punzonato obbligatoriamente dall'organizzazione al ritiro pettorali. Se sprovvisti verranno **ESCLUSI** dalla competizione.

-Giacca Antivento da portare per tutta la durata della gara.

L'equipaggiamento sarà controllato al ritiro del pettorale e domenica mattina, prima dell'ingresso nel cancello di partenza. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via. Ulteriori controlli saranno predisposti lungo il percorso di gara.

PARTENZA E ARRIVO: La partenza è a cronometro ogni 30" con Start alle ore 9:00 nei pressi della Centrale ENEL di Aviasco e L'arrivo è sulla cima del monte Campo Alto .

(l'elenco ed ordine di partenza sarà esposto al ritiro pettorali e in zona partenza)

DEPOSITO BORSE:

in zona ritiro pettorali sarà predisposto un servizio gratuito di deposito borse (che solo dopo aver applicato il numero adesivo che sarà consegnato con il pettorale) all'interno di un furgone opportunamente segnalato. Gli atleti potranno consegnare solo borse contenenti esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-gara e ritroveranno il materiale in zona arrivo.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

Iscrizioni:

Solo ed esclusivamente on-line direttamente sul sito WWW.wedosport.net

Al seguente link: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55755>

Apertura iscrizioni 1 giugno ore 12:00

Chiusura iscrizioni 6 ottobre Ore 12:00

Costo iscrizioni: €30.00

La quota comprende: -pacco gara

-possibilità di usufruire del servizio di docce presso la palestra comunale

-ristoro all'arrivo

-pranzo dalle ore 12:00 presso la palestra comunale di Valgoglio

Non saranno accettate iscrizioni prive del relativo pagamento e del certificato medico agonistico

ATTENZIONE: l'iscrizione si considera completata unicamente con l'invio o il deposito della copia del certificato medico sportivo per attività agonistica ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6) in corso di validità alla data della gara. Per nessun motivo saranno accettati alla partenza atleti privi di tale certificato. Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato emesso nel Paese d'origine. Per coloro che hanno compiuto 16 anni è richiesto il consenso scritto da parte di chi esercita la potestà genitoriale.

Per "certificato medico rilasciato dalla Medicina dello Sport (B1, B2, B3, B4, B5, B6)", si intendono tutti quelli che prevedono la cosiddetta "prova sotto sforzo". Quindi quelli rilasciati per Atletica Leggera, Ciclismo, Sci, Triathlon, Pugilato, Pallavolo, ecc. .

. CATEGORIE ATLETI 2023

Anni di età e categorie:

Youth A: 15, 16 anni - (Nati dal 1 Gennaio 2007 al 31 Dicembre 2008), con il consenso di chi esercita la tutela genitoriale.

Parametri gare per categoria Youth A

Le gare per questa categoria NON dovranno raggiungere quote superiori ai 3000 m s.l.m.

Vertical Kilometer :Distanza da 2 a 5 km. - Dislivello positivo: min 500 mt. - max 700 mt.

Sky : Distanze da 6 a 10 km. - Dislivello positivo: min. 400 mt. - max 960 mt

Youth B: 17,18 anni – (Nati dal 1 Gennaio 2005 al 31 Dicembre 2006), con il consenso di chi esercita la tutela genitoriale.

Parametri gare per categoria Youth B

Le gare per questa categoria NON dovranno raggiungere quote superiori ai 3000 m s.l.m.

Vertical Kilometer :Distanza da 2 a 5 km. - Dislivello positivo: 1.000 mt.

Sky : Distanze da 8 a 12 km. - Dislivello positivo: min. 640 mt. - max 960 mt

Youth C: 19,20 anni – (Nati dal 1 Gennaio 2003 al 31 Dicembre 2004), con il consenso di chi

esercita la tutela genitoriale.

Parametri gare per categoria Youth C

Vertical Kilometer :Distanza da 2 a 5 km. - Dislivello positivo: 1.000 mt.

Sky : Distanze da 18 a 22 km. - Dislivello positivo: min. 1.640 mt. - max 1.960 mt

U23: 21, 22, 23 anni – (Nati dal 1 Gennaio 2.000 al 31 dicembre 2002)

Parametri gare per categoria Youth C

Vertical Kilometer :Distanza da 2 a 5 km. - Dislivello positivo: 1.000 mt.

Sky : Distanze da 18 a 22 km. - Dislivello positivo: min. 1.640 mt. - max 1.960 mt

Parametri gare per tutte

le altre categorie come da regolamenti <https://www.skyrunningitalia.it/pages/Discipline>

Senior: dai 24 ai 39 anni – Nati dal 1 Gennaio 1999 al 31 dicembre 1984

Master: M40(40-44 anni), M45(45-49), M50(50-54), M55(55-59), M60(60-64), M65+(dai 65 anni e successivi). L'appartenenza ad una categoria avverrà in base all'età al 31 dicembre 2023

ALLOGGI CONVENZIONATI: - Agriturismo Ca' di Racc

Loc. Selvadagnone snc, 24020 Valgoglio BG [380.7995369](tel:380.7995369) - [329.2175064](tel:329.2175064)
agriturismocadiracc@hotmail.it

-Hotel - Risorante - Pizzeria | Locanda del Cacciatore
24020 Gromo (BG),
Via Roma 9.

Telefono: +39 0346 41112

FAX: +39 0346 42952

E-mail: info@locandadelcacciatore.it

-RISTORO 5 LAGHI di RITA CHIODA

P. Iva 03809280161

INDIRIZZO

Località Bortolotti, 3 24020 Valgoglio (BG)

TELEFONO

+39 0346 47972 - +39 348 7335485

E-MAIL

info@ristoro5laghi.com

MONTE PREMI:

Assegnazione titolo per tutte le categorie come da regolamento

-primi 10 classifica maschile assoluta

1°€200

2°€150

3°€100

Dal 4°al10° premi tecnici

-primi 5 classifica femminile assoluta

1° €200

2° €150

3° €100

4° premi tecnici

5° premi tecnici

-Premio età per il concorrente più giovane e il meno giovane

-Premio record di €100 per chi saprà abbattere il tempo record di Marco Moletto (33.18s)e Beatrice Deflorian (41.56s)