

MARCIA ALPINA “RIFUGIO LAGO VERDE”

GARA INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA DI LUNGA DISTANZA

PRALI, 6 Agosto 2023

REGOLAMENTO

L'organizzazione

- La manifestazione è organizzata dalla sezione CAI Valgermanasca, con il supporto tecnico degli Amici del Team Nuovi Traguardi, dell'A.S.D. Podistica Valle Infernotto e la collaborazione delle seguenti Associazioni e Rifugi alpini: A.N.A. gruppo di Prali; Società Nuova 13 Laghi; Comune di Prali; Rifugio Lago Verde.

Approvazioni Istituzionali Sportive

- La manifestazione sportiva è approvata dalla UISP con provvedimento n... del...

Percorso

- Partenza e arrivo in località Ghigo di Prali nella piazza del municipio.
- Caratteristiche tecniche: Lunghezza Km. 28 – Dislivello + m 1800
- Tipologia: sviluppo quasi interamente su sentieri e strade sterrate, in larga parte costituite da tracciati militari che hanno scarsa difficoltà tecnica, quindi un percorso che, seppur si sviluppi per oltre 20 km a quota superiore a 2.000 m. s.l.m., è adatto anche a chi non è specialista di corse in montagna.
- Per ulteriori dettagli tecnici fare riferimento al dépliant ufficiale.

La partecipazione

- Trattandosi di una manifestazione sportiva di lunga durata che si svolge su territorio montano in salita e discesa, anche se con basse difficoltà tecniche, è richiesta una adeguata preparazione fisica.
- La partecipazione alla manifestazione è riservata ad atleti/e nati nel 2005 e precedenti, tesserati UISP, FIDAL o RUN CARD in possesso di regolare certificazione medico-agonistica in corso di validità il giorno della gara.

Briefing

- Sabato sera presso il Tempio valdese di Ghigo di Prali alle ore 20:30 si terrà un breve briefing dove sarà presentata la manifestazione ed eventuali atleti di spicco, e saranno date informazioni sia per gli atleti che per gli spettatori interessati ad assistere all'evento.
- Prima della partenza saranno riassunte per tutti, le info sulla gara.

Iscrizioni – numero massimo partecipanti

- Le iscrizioni si effettuano dalla pagina dedicata del sito www.wedosport.net cliccando su “iscrizioni aperte” e scegliendo la gara “Marcia Alpina Rifugio Lago Verde”.
- L'apertura delle iscrizioni è stabilita per LUNEDI' 8 maggio. Fino a Giovedì 27 luglio la quota iscrizione sarà di €25. Da Venerdì' 28 luglio alle ore 24:00 di GIOVEDI' 3 Agosto la quota sarà incrementata di € 10
- Le iscrizioni saranno inderogabilmente chiuse alle ore 12:00 di GIOVEDI' 3 Agosto.
- L'iscrizione dà diritto al pacco gara, all'assistenza in gara, ai ristori sul percorso ed all'arrivo, e al servizio docce.
- Il numero massimo di iscritti è fissato in trecento.

Orari, cancelli e tempo massimo.

- Il ritiro dei pettorali e del pacco gara, è previsto presso l'Ufficio Gara a Ghigo di Prali nelle giornate di sabato 5 Agosto dalle ore 16:00 alle ore 21:00 e nella mattina di domenica 6 Agosto dalle ore 6:30 alle ore 7:30.

- Ritrovo per spunta e briefing ore 7:45.
- La gara prenderà il via, con partenza unica, alle ore 8,00 dalla Piazza del Municipio di Prali

Cancelli Orario:

- Saranno istituiti n. 2 cancelli orario: il primo presso il Rifugio Lago Verde con chiusura dopo 2 ore dalla partenza. Il secondo presso la Capannina con chiusura a 5 ore dalla partenza
- I concorrenti che giungeranno ai cancelli dopo la chiusura del cancello orario saranno fermati con il ritiro del pettorale per controllo degli atleti rimasti in gara.
Per gli atleti che saranno fermati al secondo cancello orario (Capannina) sarà possibile tornare a valle in seggiovia.
- Il tempo massimo è fissato in 5 ore 30 minuti dalla partenza.

Ristori

- In relazione alla caratteristica della manifestazione in regime di semi autosufficienza alimentare e conseguente obbligo di riserva personale di liquidi di ½ litro, saranno istituiti i seguenti punti di ristoro liquido e solido: Rifugio Lago Verde, la Capannina e al traguardo. In detti ristori non saranno utilizzati bicchieri usa e getta ma sarà ripristinato il contenitore personale obbligatorio.

Controlli e rifornimenti

- Si ricorda che la manifestazione sportiva si svolge in regime di “**semi autosufficienza**” e, conseguentemente, i partecipanti devono provvedere in proprio all’integrazione alimentare.
- Il transito ai punti di controllo, ai cancelli orari nonché partenza ed arrivo, saranno certificati con sistema di rilevamento a **chip elettronico e manuale**. Lo stesso sarà posizionato direttamente sul pettorale di gara. Per questo motivo ogni concorrente, con l’iscrizione, si assumerà la responsabilità del buon uso di quest’ultimo. Eventuali reclami per mancata o ritardata lettura elettronica dei chip causata da danneggiamenti attribuibili all’atleta, verranno insindacabilmente respinti.

Obblighi, Divieti, Consensi

- In relazione alle caratteristiche della manifestazione, che si protrae nella giornata e tocca quote di alta montagna, i concorrenti dovranno presentarsi al via corredati di: riserva alimentare, riserva di liquidi di almeno ½ litro (obbligatorio contenitore personale in quanto non saranno utilizzati bicchieri in plastica), fischietto, giubbino impermeabile, coperta termica, copricapo, guanti, telefono cellulare.
- Il materiale obbligatorio dovrà essere trasportato per tutto il percorso, e sarà soggetto a possibile verifica in occasione del briefing di partenza o all’arrivo. La mancanza anche di uno solo degli elementi di sicurezza elencati, darà luogo alla squalifica del concorrente.
- Eventuali riduzioni del materiale obbligatorio saranno comunicate prima della partenza, in relazione alle condizioni climatiche.
- Sono consentiti i bastoncini: in caso di loro utilizzo gli stessi non dovranno mai essere abbandonati.
- I concorrenti con l’iscrizione consentono all’organizzazione il diritto di pubblicare immagini che li ritraggano, atte a promuovere la manifestazione. Consentono altresì al trattamento dei dati personali, compresa la pubblicazione degli stessi nell’elenco on-line dei partenti e sulle classifiche ufficiali a disposizione del pubblico e degli accreditati media e stampa.
- I concorrenti sono tenuti a prestare assistenza ad eventuali partecipanti che fossero in obiettiva difficoltà.

Tutela dell’ambiente

- Trattandosi di percorso inserito in un contesto naturale di particolare pregio, si richiede particolare attenzione, da parte dei partecipanti, al rispetto dell’ambiente anche mantenendosi rigorosamente sul tracciato di gara.
- Le norme di comportamento nelle aree protette saranno opportunamente pubblicizzate tramite cartellonistica in loco, ove necessario. L’inosservanza delle stesse comporterà, ovviamente, l’irrogazione delle sanzioni di legge, fatto salvo quanto previsto dal presente regolamento in materia di “squalifiche”.

Squalifiche

- I concorrenti saranno squalificati in caso di: mancato transito ai punti di controllo dislocati lungo il percorso, abbandono dei sentieri segnalati, abbandono del materiale obbligatorio, superamento dei limiti previsti ai cancelli orari, rifiuto d'accertamento medico sulle proprie condizioni.
- Saranno inoltre squalificati in caso di trasgressione delle norme in materia di tutela ambientale: l'abbandono dei rifiuti dovrà avvenire nei corretti spazi adibiti nelle zone di rifornimento.

Classifiche e premiazioni

- A tutti i concorrenti è assicurato un adeguato pacco gara costituito da uno zainetto garantito ai primi 130 iscritti.
- Sarà redatto un ordine d'arrivo generale comprensivo dei tempi di percorrenza.
- I partecipanti saranno suddivisi in Maschili e Femminili.
- Ai vincitori delle categorie Maschile e Femminile sarà consegnato il Trofeo Individuale Lago Verde.
- Saranno complessivamente premiati i primi 8 concorrenti categorie maschile e femminile assoluti.
- Eventuali altri premi potranno essere aggiunti ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.
- Saranno assegnati 100 punti al primo concorrente classificato, ed a scalare 99 al secondo fino ad 1 punto al centesimo classificato e successivi.
- Il Trofeo Rifugio Lago Verde sarà assegnato alla società con il maggior punteggio.
- Le premiazioni sono previste alle ore 14:30 nella piazza di Ghigo di Prali.
- In caso di cattivo tempo verranno effettuate al coperto.
- Eventuali reclami dovranno pervenire alla Giuria dopo l'esposizione della Classifica, non oltre le ore 14:00 di domenica 6 Agosto 2023, accompagnati da € 50 restituibili solo a reclamo accettato.

Emergenza meteo

- In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso o sospesa o annullata la gara in qualsiasi momento.
- Il percorso di emergenza prevede il passaggio al Rifugio Lago Verde e ritorno a Ghigo di Prali tramite strada di servizio del rifugio per un totale di .ca 16 km di sviluppo con 1000 m di dislivello in salita.
- In caso di annullamento non verrà rimborsata la quota di iscrizione.

Assicurazione

- Ogni partecipante è assicurato attraverso la polizza attiva per i tesserati alle Federazioni ed Eps partecipanti ed in specifico:
- Tesserati Fidal e Runcard Fidal: Cattolica Assicurazioni - Polizza RCTO n. 00079732000222, Polizza Infortuni n. 00079731000312, Polizza RSM 00079730000303
- Tesserati Uisp: Unipol Assicurazioni - polizza RCT n° 65/154099947 Infortuni n° 77/154100098

Condizioni Generali

- Con l'iscrizione e sottoscrivendo la relativa liberatoria, i concorrenti si impegnano ad accettare il regolamento in ogni sua parte, e sollevano gli organizzatori da responsabilità per qualsiasi incidente che possa loro occorrere prima, durante e dopo la gara.