

CORSA IN MONTAGNA

ivrea mombarone

UNA CORSA, UNA MONTAGNA, UNA PASSIONE



17 SETTEMBRE
2023

10 km **ivrea**
NDRATE

CAMMINATA
NON COMPETITIVA

*Mettete alla prova
affrontando una parte del percorso
della "MOMBA"*

2100 m D+
X 20 km

45 RIEDIZIONE



REGOLAMENTO 2023

La polisportiva Amici del Mombarone A.S.D. TO 088 di Andrate in collaborazione con il Comune di Andrate e il Comune di Ivrea, organizza per **domenica 17 settembre 2023** la **45ª Riedizione dell'“Ivrea-Mombarone”**, manifestazione di corsa in montagna con approvazione FIDAL PIEMONTE n°289/montagna/2023. La gara si svolgerà su percorso segnalato, con partenza da Piazza Ottinetti di Ivrea (To), alle **ore 8.30** (250m slm) ed arrivo alla colma di Mombarone (2.371m slm). In caso di avverse condizioni atmosferiche, ad insindacabile giudizio dell'organizzazione, il percorso verrà modificato e prevederà l'arrivo a San Giacomo (1.245 s.l.m.).

1. Le iscrizioni, **partiranno dal 1° luglio 2023** e dovranno pervenire entro **giovedì 14/09/2023**, alle **ore 24.00**, con una delle seguenti modalità:

- sul sito internet www.wedosport.net;
- presso il negozio **Gymmy Sport**,
Piazza Aldo Balla 11 - IVREA (TO),
tel. 0125 425300.

Potranno partecipare tutti gli atleti nati dal 1944 al 2003 compreso in possesso di Certificato Medico Sportivo Agonistico in corso di validità alla data della gara con specifica: “ATLETICA LEGGERA”.

Quota iscrizione: **30 euro entro il 17/08/2023 - 35 euro dal 18/08/2023 al 12/09/2023 - 40 euro dal 13 al 14/09/2023.**

2. I pettorali e i pacchi gara verranno distribuiti in Piazza Ottinetti ad Ivrea sabato 16/09/2023 dalle ore 15,00 alle ore 18,00 e domenica 17/09/2023 dalle ore 6,30 alle ore 8,00, dopodiché avverrà la punzonatura dei pettorali.
3. Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo e di ristoro. Ristori: 1° Bienca (Km 7), 2° Fontaney (Km 9,5), 3° Pontijle (Km 12), 4° San Giacomo (Km 14), 5° Pinalba (Km 15,5), 6° Pian Curtasa (Km 16,5), 7° Lago Pasci (Km 18). Nel tratto San Giacomo-Mombarone l'assistenza sarà garantita dal Soccorso Alpino a cura del C.A.I. di Ivrea, XII zona. Al termine della gara sulla colma è previsto un ristoro caldo, ed al rientro a Pian Curtasa un panino per ogni atleta.
4. Il tempo massimo per raggiungere il traguardo è fissato in **4.30 ore** per tutte le categorie.

È istituito un cancello tempo a Pian Curtasa (mt. 1720) allo scadere delle 3 ore.

I concorrenti non ancora ivi transitati saranno fermati. Ad insindacabile giudizio dello staff medico i concorrenti non ritenuti idonei a proseguire la gara potranno essere fermati in qualunque circostanza. È garantita l'assistenza medica lungo tutta la gara.

5. I tesserati **EPS** e i **RUNCARD** non potranno ricevere premi in denaro.

I NON TESSERATI NON VERRANNO ISCRITTI.

6. La corsa si svolge prevalentemente su sentieri naturali, in particolare dopo il paese di Andrate, il tracciato si sviluppa in un contesto di montagna. I concorrenti devono pertanto essere consapevoli delle caratteristiche e delle variabili in questo tipo di ambiente, ed autonomi nella gestione psicofisica delle difficoltà che questo può comportare. Per quanto riguarda le esigue percentuali di tracciato su strada asfaltata, si raccomanda di attenersi alle regole del Codice Stradale.
7. Ogni concorrente è tenuto ad indossare il pettorale di gara (che è necessario e sufficiente ad identificare il concorrente stesso e deve essere tassativamente in vista) già provvisto di chip (rilevamento e controllo tempo). Si richiede per la buona riuscita della manifestazione e che in caso di ritiro dalla competizione, la decisione venga riferita al più presto possibile al posto di ristoro più vicino.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e declina gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

8. L'organizzazione non provvede al trasporto alla Colma di Mombarone dei sacchetti di indumenti. Gli indumenti consegnati il giorno della partenza fino alle ore 8.00 saranno recapitati a San Giacomo e riconsegnati fino alle ore 15.00; dopo tale ora verranno riconsegnati sul luogo della premiazione ad Andrate. Al fine di agevolare il rientro a S. Giacomo verrà invece fornito un indumento all'arrivo sulla colma. **È obbligatorio, vista l'altitudine raggiunta una giacca antivento.**
9. Per motivi organizzativi e vista la tipologia della gara, si garantisce l'iscrizione ai primi 450 concorrenti.
10. La premiazione avrà luogo alle 15.30 presso il Salone Pluriuso di Andrate, dove verrà allestito un pasta-party per tutti gli atleti.
11. Il ritorno non competitivo degli atleti dalla Colma di Mombarone a San Giacomo (1.245 s.l.m.) avverrà necessariamente su terreno montano e richiederà circa un'ora di marcia, sarà a disposizione un servizio NAVETTA da San Giacomo ad Andrate e da Andrate ad Ivrea, si declina ogni responsabilità durante il tragitto di rientro effettuato da tutti gli atleti.
12. Eventuali reclami dovranno pervenire in forma scritta all'organizzazione entro la mezz'ora successiva all'esposizione delle classifiche secondo le modalità art. 13 delle norme attività 2023 (Regolamento FIDAL).
13. È vietato l'uso dei bastoncini e degli auricolari.
14. Per tutto ciò che non è menzionato si fa riferimento al regolamento FIDAL.