



REGOLAMENTO
Rev.0 del 26-06-2023

UNIVERSO IN ROSA
CAMMINATA SOLIDALE NON COMPETITIVA
1° EDIZIONE 6 AGOSTO 2023

Art. 1) **ETICA**

Il mondo della camminata libera accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono nei valori che costituiscono l'etica dello Sport e li rispettano.

Il rispetto delle Persone

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima, né durante il percorso;
Rispettare gli altri: prestare assistenza a chiunque si trovi in difficoltà.
Rispettare i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

Il rispetto della Natura

Rispettare l'ambiente che ci circonda non gettando rifiuti.
Seguire i percorsi segnalati senza tagliare strada

Niente numeri, nessuna classifica, nessun premio.

La condivisione e la solidarietà

Ognuno, partecipante o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Il costo richiesto dagli organizzatori per la partecipazione rappresenta il contributo che ogni partecipante devolve al progetto

“Universo in rosa” (tutto il ricavato andrà a sostegno del centro antiviolenza “Artemisia Gentileschi” di Loano).

Il progetto solidale: “Universo in Rosa” è un evento sociale, una giornata che nasce a favore del centro antiviolenza Artemisia Gentileschi” di Loano per sensibilizzare sul tema della violenza sulle donne e promuovere progetti legati ad essa. Il centro svolge inoltre una funzione di produzione di progetti di donne del territorio nell'ambito sociale, culturale, musicale e dello sport.

Art. 2) **ORGANIZZAZIONE**

L'associazione Maremontana A.S.D. e l'Assessorato allo Sport e Turismo del Comune di Loano, organizzano in favore della Manifestazione UNIVERSO IN ROSA, una camminata solidale di circa 5 km.

Art. 3) **PERCORSO**

Il percorso si snoda tra le passeggiate del porto Marina di Loano e le stradine e sentieri tra gli ulivi e pini a poche centinaia di metri dal mare

Percorso breve di circa 5 Km con dislivello positivo totale di 111 metri e tempo massimo di percorrenza 2h00' - Partenza alle ore 19,00.

Dalla zona di partenza all'interno del porto Marina di Loano, il percorso transita sul molo Francheville e da lì scende sulla banchina ripassando nella zona di partenza da dove prosegue passando accanto alla Chiesa detta della Madonnetta, prosegue per via Minniti, via san Damiano fino al muro di San Sebastiano. Svolta a destra su sterrato fino alla pineta per poi scendere in via delle Ciappe e poi, nei pressi della via Aurelia, prosegue fino al confine di Pietra Ligure. Attraversa l'Aurelia e passando per il sottopasso ferroviario arriva sulla spiaggia e prosegue transitando sulla passeggiata e sulla banchina in direzione ponente fino all'arrivo

Il percorso si effettua in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato, ma calcolato con ampi margini per permettere a tutti di arrivare in tranquillità, sia per coloro che intendono effettuare una passeggiata rilassante, sia per coloro che amano alternare il passo lento con un passo veloce. I partecipanti sono invitati al rispetto delle scelte di marcia di ognuno.

Art. 4) **PARTECIPAZIONE**

Il percorso è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no. Potranno essere iscritti anche i minori solo se accompagnati da un genitore o da un maggiorenne che dovrà firmare la manleva inserendo il proprio nome e grado di parentela.

Sono ammessi cani al seguito purchè tenuti al guinzaglio e siano rispettate leggi e regolamenti vigenti.

In ragione della contenuta distanza del percorso, della ridotta altimetria positiva e negativa e della tipologia del terreno, del tempo di percorrenza (24 minuti a km), ai partecipanti non è richiesto il certificato per effettuare attività ludico motorie rilasciato dal proprio Medico.

Art. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA

Al quarto km, presso il sottopasso ferroviario sarà possibile fare rifornimento di acqua alla fontanella posta sul marciapiede. Non saranno disponibili i bicchieri in plastica: per bere, i camminatori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Ogni camminatore dovrà accertarsi di disporre della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per compiere l'intero tragitto.

Art. 6) CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

Questo percorso comprende passaggi in bassa altitudine tra 0 e 55 mt e le condizioni solitamente non sono disagioli. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione. E' comunque consigliato avere un allenamento su distanze simili e una capacità reale d'autonomia personale.

Art. 7) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Per iscriversi è obbligatorio accettare in ogni sua parte il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' che troverete durante la fase di iscrizione. Per i minori: un genitore o un maggiorenne al ritiro del pettorale, o all'iscrizione se questa avviene presso il luogo di partenza, dovranno firmare la manleva inserendo il proprio nome e grado di parentela.

Art. 8) MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata via internet sul sito <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55838> dal 12-07-2023 e non oltre il 03-08-2023. Ci si potrà anche iscrivere prima della partenza domenica 06 agosto dalle 18,00 alle 18,50 all'ingresso del porto Marina di Loano sul lungomare Nazario Sauro al n° 12.

La lista degli iscritti sarà consultabile sul sito dal sito: <https://iscrizioni.wedosport.net>

Nel caso in cui il partecipante iscritto non fornisca la liberatoria in tempo utile, non potrà prendere parte alla manifestazione.

Art. 9) QUOTA DI ISCRIZIONE:

10 € per le iscrizioni ed il pagamento effettuati fino al 03-08-2023 sul sito internet

<https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55838>

Minori fino a 12 anni gratuito

Art. 10) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di partecipanti ammessi alla camminata è di **300** complessivi.

Art. 11) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CAMMINATA

La partecipazione implica l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

Art. 12) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Solo in caso di annullamento dell'evento per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

Art. 13) MATERIALE

Premesso che la prova si svolge tra le passeggiate del porto Marina di Loano e le stradine e sentieri tra gli ulivi e pini a poche centinaia di metri dal mare dove ad inizio agosto non dovrebbero manifestarsi precipitazioni o comunque condizioni meteo particolarmente negative, l'organizzazione, per la sicurezza personale dei partecipanti, anche in base all'esperienza maturata nelle scorse edizioni, impone quanto di seguito:

con l'iscrizione ogni partecipante sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la manifestazione, pena l'estromissione.

Obbligatorio: (controlli alla partenza)

- Bottiglietta d'acqua o altro liquido energetico min. 500cc.
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione)

Consigliato:

- Minima riserva alimentare (una barretta energetica)

Art. 14) PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni camminatore su presentazione di un documento d'identità con foto. Sul pettorale, che deve essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la manifestazione, non verrà stampato alcun numero progressivo, ma il pettorale, attraverso un codice, servirà ad identificare e rintracciare il camminatore in caso di necessità.

Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere al rinfresco.

Art. 15) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Saranno presenti ambulanza e militi CRI oltre a volontari delle numerose associazioni cittadine.

Art. 16) PUNTI DI RIFORNIMENTO

- (1) Passeggiata al confine con Pietra Ligure, fontanella acqua.

Art. 17) TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Il tempo massimo, considerate le distanze, è fissato in: 2h 00'

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la manifestazione. E' previsto il servizio "scopa" effettuato da accompagnatori che seguiranno la camminata dietro all'ultimo partecipante.

Art. 18) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono lungo il percorso, il partecipante è **obbligato a recarsi dal più vicino volontario/vedetta o aspettare il servizio scopa e comunicare il proprio abbandono** facendosi registrare: l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Loano. **In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del camminatore, ogni spesa derivante verrà addebitata al camminatore stesso.**

Art. 19) MODIFICHE DEL PERCORSO – ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione del posto di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli, la partenza può essere posticipata di due ore al massimo; oltre, la camminata viene annullata.

Art. 20) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei partecipanti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla manifestazione.

Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il camminatore deve sottoscrivere una liberatoria di assunzione di responsabilità.

Art. 21) DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE E GADGET

Sarà disponibile on line sul sito wedosport.net un diploma per tutti i partecipanti registrati

Niente numeri, nessuna classifica, nessun premio.

Art. 22) DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, ogni partecipante rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la camminata, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.