

## **TRAIL DEL MANFRE**

### **REGOLAMENTO COMPRENSIVO DI NORME ATTUATIVE PROTOCOLLI DI SICUREZZA PER LA MITIGAZIONE DEL RISCHIO COVID**

**NOTA:** le norme illustrate potranno essere implementate o alleggerite in relazione ad eventuali nuovi provvedimenti al momento non prevedibili.

- **NORME SPECIFICHE DELLE SINGOLE PROVE**

- Nome della gara **TRAIL DEL MANFRE**
- Luogo di svolgimento **BRICHERASIO fraz. SAN MICHELE**
- Luogo di ritrovo **BRICHERASIO fraz. SAN MICHELE**
- Orario distribuzione pettorali: **08.00** Orario partenza **09.30**
- Caratteristiche tecniche del tracciato **TRAIL 11,8 Km D+ 510 metri**

- **NORME GENERALI**

- **LIBERATORIA USO IMMAGINI:**

- con l'accettazione del presente regolamento l'atleta autorizza il Comitato Organizzatore all'Utilizzo ed eventuale pubblicazione in ambito sportivo delle proprie immagini derivanti dalla sua partecipazione alla manifestazione sportiva.

- **PARTECIPAZIONE:**

- Possono partecipare alle prove del Circuito esclusivamente i tesserati UISP, FIDAL e RUNCARD con regolare certificazione medico – agonistica per Atletica Leggera valida alla data della manifestazione e sottoscrivendo apposita autodichiarazione per la mitigazione del rischio Covid – 19, nati negli anni 2006 e antecedenti (Allievi). Non sono ammessi, per ragioni assicurative, fiscali ed inerenti alle disposizioni in materia di tutela sanitaria, atleti non tesserati.

- **LE ISCRIZIONI:**

- Saranno realizzate, con contestuale pagamento della quota di iscrizione, esclusivamente in via informatica utilizzando il servizio "Wedosport" con chiusura delle stesse alle ore 24 del Giovedì precedente la gara. Non saranno in alcun modo accettate iscrizioni ne cambio nominativi dopo la scadenza citata.

- **IL RITIRO PETTORALI:**

- Saranno predisposti 3 gazebo 3x3 aperti adibiti alla consegna dei pettorali. Nei gazebo saranno presenti, dotati di mascherina, esclusivamente gli addetti alla consegna.
- I pettorali saranno consegnati individualmente e contestualmente alla sottoscrizione di apposita autocertificazione da parte del singolo partecipante.
- L'accesso nei gazebo degli atleti sarà contingentato e sottoposto a verifica preventiva di temperatura e sanificazione delle mani.
- I pettorali non dovranno essere restituiti a fine gara.

- **PREMIO DI PARTECIPAZIONE:**
  - A tutti gli iscritti sarà fornito un ristoro per sopperire alla impossibilità di predisporre detto servizio prima, durante ed al termine della gara.
  
- **LA PARTENZA:**
  - La formula tecnica della manifestazione sportiva sarà “a partenza in linea”.
  - L’organizzazione predisporrà un’area riservata e transennata all’interno della quale opereranno esclusivamente i servizi Crono, Speaker e Assistenza partenze. Tutto il personale dovrà essere munito di mascherina ed avrà accesso previa sanificazione delle mani e rilevazione temperatura.
  - All’interno dell’area partenza gli atleti dovranno indossare la mascherina e mantenere il distanziamento sociale. Gli atleti chiamati dallo speaker, muniti di mascherina e previa misurazione temperatura dovranno entrare nel parco chiuso tramite punzonatura del pettorale. La mascherina potrà essere rimossa dopo 500metri dal via ma andrà conservato per tutto lo svolgimento della gara per essere re indossata al traguardo.
  
- **IL COMPORTAMENTO IN GARA:**
  - Durante la gara dovrà essere evitata la formazione di gruppi di atleti.
  
- **LA CONCLUSIONE DELLA GARA:**
  - Giunti al traguardo i partecipanti dovranno provvedere a re indossare la mascherina. Non saranno possibili ristori liquidi e solidi. Il tutto è compensato dalla borsa – ristoro assegnato al ritiro pettorali.
  
- **LA PREMIAZIONE:**
  - La premiazione dovrà essere svolta in esterno con lo spazio necessario per la realizzazione del podio distanziato. I premiati accederanno al podio dotati di mascherina.
  
- **LA GESTIONE DEGLI SPAZI ESTERNI ALLA MANIFESTAZIONE:**
  - Al di fuori degli spazi riservati alla manifestazione dovranno essere osservate le prescrizioni in atto il giorno della gara. La sorveglianza del loro rispetto è affidata ai competenti organi di controllo.

# REGOLAMENTO TRAIL DEL MANFRE

La **Manfre Forever Run** organizza, in collaborazione con Atletica Val Pellice e con il patrocinio del Comune di Bricherasio, il giorno **7 aprile 2024** la 3ª edizione del **"TRAIL DEL MANFRE"** gara di corsa in montagna competitiva di 11,80 Km circa con 510 metri di dislivello positivo, in attesa di relativa approvazione  UISP sportpertutti Comitato di Pinerolo Trail, 1ª prova del "5° Trofeo delle Valli".

Regolamento completo sul sito [www.sentierodelmanfre.it](http://www.sentierodelmanfre.it) e sulle pagine facebook  "Sentiero del Manfre" - "Trofeo Delle Valli".

## ISCRIZIONI E PACCO GARA

Iscrizioni on-line sul sito internet [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) compilando l'apposito modulo dal **8 gennaio** al **4 aprile 2024**, costo € 18,00



Chi si iscrive entro 1 marzo compreso potrà scegliere la taglia della giacca antivento

## PERCORSO

La corsa si svolgerà su percorso segnalato e pulito, con partenza e arrivo a Frazione San Michele di Bricherasio. Lungo il percorso saranno istituiti punti di controllo e rifornimento. Il tempo massimo all'arrivo è fissato in 3 ore.

Durante la corsa è vietato l'uso dei bastoncini ed auricolari.

In caso di avverse condizioni atmosferiche ed a insindacabile giudizio dell'organizzazione, il percorso potrà essere modificato per garantire l'incolumità dei concorrenti.

Per tutto il corso della manifestazione è garantita l'assistenza medica ed un'ambulanza.



# PROGRAMMA

- **8:00:** ritrovo e ritiro pettorali presso gli impianti sportivi di frazione San Michele
- **9:30:** partenza dagli impianti sportivi - all'arrivo ristoro presso gli impianti sportivi e a seguire premiazioni
- **12:30:** possibilità di pranzare presso tensostruttura con polenta e salsiccia o polenta e formaggi a € 10,00 a persona - bevande escluse (gradita la prenotazione entro il 4 aprile via mail [traildelmanfre@gmail.com](mailto:traildelmanfre@gmail.com) - per info 347.8795368)

.....

Nell'arco della giornata sarà presente l'Associazione **FUOCO ROSA...**

## PREMIAZIONI UISP

Verranno premiati con premi in natura: i primi 5 assoluti uomini, i primi 5 over 50 uomini, le prime 5 assolute donne, le prime 5 over 50 donne. Premi speciali over 65. **NOVITÀ 2024:** verranno premiati i primi 3 discesisti assoluti maschile e femminile.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno pervenire in forma scritta all'organizzazione entro la mezz'ora successiva all'esposizione delle classifiche, accompagnata da una cauzione di € 50,00.

## RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano:

gli amici di Manfre, l'Atletica Val Pellice, il Comune di Bricherasio, la Croce Verde di Bricherasio, il  BIKEBIKE ASD CICLISTICA BRICHERASIO, l'Organizzazione Recupero Sentieri e Itinerari  ORSI, la Segheria Godino, lo studio grafico **PECORA NERA**  e tutti i VOLONTARI che grazie al loro aiuto contribuiranno alla buona riuscita della manifestazione.

Infine un ringraziamento agli sponsor che hanno creduto in noi.



Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a cose o persone prima, durante e dopo la stessa.