

REGOLAMENTO SUGAR VERTICAL POLLEIN-PILA 2024

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

La Kriska Academy ASD in collaborazione con l'Associazione Diabetici Valle D'Aosta-ODV e con l'Associazione Celiaci ed il patrocinio dei comuni attraversati dalla manifestazione (Pollein, Charvensod e Gressan) organizza per il giorno **19 OTTOBRE 2024** la Prima edizione del SUGAR VERTICAL POLLEIN - PILA, gara di vertical in montagna del circuito Defi Vertical Valle D'Aosta in semi-autosufficienza con percorso in ambiente alpino.

Lo scopo della manifestazione, oltre a promuovere il territorio Valdostano e l'importanza dell'attività fisica e dello sport, in particolar modo è pensato anche per le persone affette da Diabete Mellito, ed ha il fine di devolvere in beneficenza parte dell'eventuale ricavato all'Associazione CVS di Pollein ed alla FONDAZIONE ITALIANA DIABETE.

Il tragitto avrà una lunghezza di circa 9 km circa e un dislivello positivo di circa 1230 metri.

Sono previsti inoltre un Vertical Solidale NON competitivo di circa 7 km con un dislivello positivo di circa 800 metri ed un Mini Trail per i Bambini nell'area verde della Grand Place di Pollein.

Per la partecipazione alla corsa, si consiglia di avere già esperienza di montagna, assoluta assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da sotto lo 0° a 20° gradi oltre alla necessaria idoneità fisica ed una buona gestione della glicemia per gli atleti diabetici che vi parteciperanno.

Articolo 2: ISCRIZIONE

- Requisiti di iscrizione:

Potranno iscriversi tutti gli atleti a partire dai 16 anni (con liberatoria firmata dei genitori) in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, valido almeno fino al 20 Ottobre 2024 (non è invece necessario per chi effettua il Vertical non competitivo e Minitrail).

- Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni apriranno il 01/05/2024 e chiuderanno il 18/10/2024 alle ore 24:00 o al raggiungimento di 500 iscritti totali (400 per SUGAR VERTICAL e 100 VERTICAL NON competitivo), resta invece sempre aperta la possibilità di iscriversi al Minitrail anche il giorno stesso, non garantendo però il pacco gara ed eventuale pranzo.

E' possibile iscriversi online al seguente link: www.wedosport.net/iscrizioni compilando l'apposito modulo. Il pagamento può essere effettuato seguendo le modalità indicate sul sito.

In alternativa è possibile iscriversi direttamente al punto iscrizioni istituito presso il negozio di

articoli sportivi **Technosport**, sito in (11020) Plan Felinaz (AO), Frazione Plan Felinaz 19 oppure presso i vari stand dello **Sugar** che verranno organizzati in alcune manifestazioni sportive.

La mancata presentazione del certificato medico agonistico comporta la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione.

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Nessun rimborso, anche parziale, è dovuto agli atleti che facessero richiesta di annullare l'iscrizione alla gara.

RICORDIAMO CHE SOLAMENTE GLI ISCRITTI AD UN ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA AFFILIATA CHE PROMUOVE LA MANIFESTAZIONE, IN QUESTO CASO LA UISP, POSSONO PARTECIPARE ALLA COMPETIZIONE. QUALORA UN ATLETA FOSSE TESSERATO AD UN ALTRO ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA DIVERSO DA QUELLO PRESCELTO DALL'ORGANIZZAZIONE, VERRA' AUTOMATICAMENTE TESSERATO DAGLI ORGANIZZATORI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.

- Quote di iscrizione gara (SUGAR VERTICAL):

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 01/05/2024 alle 23:59 del 03/05/2024: Euro 28

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 04/05/2024 alle 23:59 del 18/10/2024: Euro 35

- Quote di iscrizione gara a SUGAR VERTICAL NON COMPETITIVO

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 01/05/2024 alle 23:59 del 03/05/2024: Euro 28

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 04/05/2024 alle 23:59 del 18/10/2024: Euro 35

- Quote di iscrizione MINITRAIL

Iscrizione effettuate dalle 00:01 del 01/05/2024 alle 23:59 del 19/10/2024:: Euro15

Per gli iscritti al SUGAR VERTICAL entro il 30/09/2024 verrà garantito il pettorale personalizzato.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale gara;
- Assistenza e ristori lungo il percorso;
- Pacco gara;
- Buono pasto post gara;

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata con spese bonifico a carico del destinatario o in alternativa garantirà l'iscrizione all'edizione successiva. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti. Tali importi, inoltre, verranno comunque ugualmente devoluti in Beneficenza, come lo è lo scopo medesimo della manifestazione.

Articolo 3: CERTIFICAZIONE MEDICA AGONISTICA

Ogni concorrente della gara competitiva, dovrà essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE. L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.**

La mancata presentazione del certificato medico agonistico comporta la mancata consegna del pettorale e quindi l'impossibilità a partecipare alla manifestazione.

Articolo 4: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la struttura della **Grand Place** di **Pollein** sede della partenza della manifestazione:

per gli iscritti al SUGAR VERTICAL :

- dalle ore 16:00 alle ore 19:00 del giorno 18/10/2024
- dalle ore 07:30 alle 08:30 del giorno 19/10/2024

per gli iscritti alla minitrail :

- dalle ore 16:00 alle ore 19:00 del giorno 18/10/2024
- dalle 13.00 alle 14.00 del giorno 19/10/2024

Si consiglia ove possibile di provvedere al ritiro del pettorale Venerdì 18/10/2024 presso il CENTRO POLIFUNZIONALE GRAND PLACE sita in (11020) POLLEIN (Aosta).

Articolo 5: PARTENZA

PARTENZA gara competitiva (SUGAR VERTICAL)

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso arrivo/partenza Grand Place nel comune di Pollein (dove avrà luogo la partenza della manifestazione) entro le ore 09:30; il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 10:00.

PARTENZA VERTICAL NON Competitivo

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza presso arrivo/partenza Grand Place nel comune di Pollein (dove avrà luogo la partenza della manifestazione) entro le ore 09:30; il via sarà dato dopo le operazioni di punzonatura e briefing alle ore 10:00.

I concorrenti della NON competitiva, partiranno insieme a quelli della competitiva, avendo la gentile cortesia di partire dal fondo, per non intralciare gli altri concorrenti e le operazioni di punzonatura.

MINI TRAIL.

I bambini partecipanti dovranno presentarsi accompagnati dai genitori e con specifica liberatoria compilata, presso lo stand dedicato, entro le ore 14.00. Il via sarà dato alle ore 14:30 presso la zona dedicata. Nello stesso stand, sarà eventualmente possibile effettuare le ultime iscrizioni in loco (non sarà però garantito il pacco gara dedicato a quest'ultima).

Verrà stilata, sul sito della manifestazione, una lista di locali convenzionati ad ospitare atleti e accompagnatori.

Articolo 6: PERCORSO

SUGAR VERTICAL

Il percorso dello SUGAR VERTICAL è classificato con difficoltà e itinerario per escursionisti. L'Itinerario non comporta particolari difficoltà tecniche, ma occorre comunque prestare attenzione.

Il percorso seguirà il seguente itinerario:

Start (Q.550mt.): tratto di scorrimento in direzione Felinaz (traguardo volante al Km 2, verrà premiata la prima donna e il primo uomo). Da qui si proseguirà fino all'abitato di Charvensod (punto idrico). Si seguirà quindi il sentiero numero 102 fino a giungere in località Peroulaz (ristoro e traguardo della NON competitiva Q. 1370 m). Ci sarà quindi una breve tratta (circa 300m) sulla strada in direzione Les Fleurs, dove troveremo sulla sinistra il sentiero ex Downhill che ci condurrà fino all'**arrivo** (Q 1800 mt) Piazzetta 2000 Pila.

Il percorso del SUGAR TRAIL sarà segnalato con bandierine e fettucce dedicate.

PERCORSO VERTICAL SOLIDALE NON COMPETITIVO:

Start (Q.550mt.): tratto di scorrimento in direzione Felinaz. Da qui si proseguirà fino all'abitato di Charvensod (punto idrico). Si seguirà quindi il sentiero numero 102 fino a giungere in località Peroulaz (ristoro e traguardo della NON competitiva).

Arrivo (Q 1370 mt) Peroulaz

Il percorso della Staffetta VERTICAL NON COMPETITIVO sarà segnalato con le stesse bandierine e fettucce dedicate alla competitiva.

PERCORSO MINITRAIL

Zona Grand Place di Pollein (area verde)

Ricordiamo infine che alcuni giorni prima della partenza comunicheremo sulla nostra pagina Facebook e Instagram le eventuali variazioni o difficoltà presenti sul percorso.

Saranno posizionate bandierine fettucce e cartelli di indicazione dislivello su tutto il percorso.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Il rientro dopo la gara, potrà avvenire in sicurezza sullo stesso percorso dell'andata e/o con mezzi propri e pubblici.

Articolo 7: SICUREZZA E CONTROLLO

Sui percorsi saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio dei partecipanti e controlleranno il materiale obbligatorio.

Chiunque rifiutasse il controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Articolo 8: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni

previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro NON saranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé una tazza o un bicchiere da riempire ai ristoranti.

Articolo 9: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 10: MATERIALE OBBLIGATORIO

Per la partecipazione al SUGAR VERTICAL è obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale.

- zaino o marsupio tecnico;
- camelbak o portaborracce che contenga almeno mezzo litro di liquidi;
- bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro;
- riserva alimentare;
- telo termico e benda elastica per fasciature;;
- fischietto;
- giacca adatta a sopportare condizioni di mal tempo in quota; (in caso di mal tempo)
- copri pantaloni impermeabili;(in caso di mal tempo)
- cappellino o bandana;
- guanti
- maglietta/calze di ricambio;
- calzature adeguate;
- telefono cellulare acceso e numero reso noto all'organizzazione;
- pettorale con numero ben visibile;

Per la NON Competitiva, si consiglia di portare al seguito lo stesso materiale indicato per la competizione, come sopra indicato.

Verrà comunque messo un mezzo a disposizione, per portare eventuali zaini con materiale di ricambio (e materiale per chi volesse usufruire del servizio docce) presso la zona di arrivo della gara da depositare entro le ore 9.30 sullo stesso.

Durante il briefing che si terrà prima della partenza comunicheremo, a seconda delle condizioni meteo, se parte del materiale obbligatorio non sarà richiesto.

E' consentito l'uso dei bastoncini che dovranno essere portati per tutta la durata della gara.

Con l'atto di iscrizione i concorrenti dichiarano implicitamente di partecipare al SUGAR VERTICAL muniti di tutto il materiale obbligatorio. Chiunque, nonostante i possibili controlli, non abbia a disposizione il materiale obbligatorio lo fa a suo rischio e pericolo.

Sono previsti controlli a sorpresa.

Gli atleti sprovvisti del materiale obbligatorio saranno squalificati.

Articolo 11: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Tempo massimo per giungere all'arrivo del SUGAR VERTICAL è di 4 ore.

Tempo massimo per giungere all'arrivo della NON Competitiva è di 3 ore

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

NON sono previsti cancelli orari:

Articolo 12: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;
- mancanza materiale obbligatorio;

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso, è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della

gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico/sanitario non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Pollein per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato sul pettorale di gara (numero di emergenza).

Articolo 13: RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica minima di almeno mezzo litro.

Si segnala che i partecipanti alle gare potrebbero trovarsi a percorrere diversi chilometri senza ristori forniti dall'organizzazione, si consiglia pertanto di ripartire sempre dai ristori con scorte sufficienti a coprire l'intero tratto successivo.

Sul percorso sono presenti diversi punti dove è possibile rifornirsi di acqua (sorgenti, fontane).

Ristori per il percorso SUGAR VERTICAL

- Charvensod (idrico)
- Peroulaz (ristoro completo) Arrivo Non Competitiva
- Saint Grat / Pila Arrivo (ristoro completo)

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto. E' vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessari per arrivare al ristoro successivo.

Presso i punti ristoro, inoltre, ogni concorrente Diabetico, troverà a disposizione dei glucometri per il monitoraggio della glicemia, ed eventuali presidi e insulina di scorta. Inoltre ogni singolo prodotto offerto, verrà trovato con apposito cartellino indicante la **CONTA DEI CARBOIDRATI**, per poter integrare in maniera ottimale. In più vi sarà anche la possibilità di consumare alimenti **SENZA GLUTINE** per le persone Celiache e per coloro che ne avessero necessità.

Al traguardo sito in loc. PILA (Piazzetta 2000) ci sarà, oltre al ristoro predisposto

dall'organizzazione, ci sarà un servizio docce e bar presso il locale Les Alpes Mountain Club, resterà aperto per offrire un ulteriore servizio per tutti coloro che vorranno liberamente usufruirne.

Al rientro a POLLEIN, zona della partenza, sarà possibile consumare il pranzo presso il Centro Polifunzionale, preparato dalla Proloco e dall'Associazione Celiaci anche per coloro che hanno intolleranze al glutine. Occorrerà consegnare il Buono Pasto ricevuto col pacco gara.

Articolo 14: PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

-Saranno assegnati premi ai primi 5 uomini e 5 donne del SUGAR VERTICAL

- Il Primo Uomo e la Prima Donna al traguardo volante (circa 2km dalla partenza)

-Riservo di un premio speciale a chi taglierà per ultimo il traguardo

Inoltre, vista la natura della manifestazione, saranno premiati:

-I primi 3 uomini e 3 donne Diabetici del SUGAR VERTICAL

-I primi 3 uomini e 3 donne Celiaci del SUGAR VERTICAL

Articolo 15: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione ed i suoi collaboratori all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 16: CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI – PRIVACY

Con l'iscrizione si autorizza l'organizzazione ed i suoi collaboratori, al trattamento dei propri dati personali, anche per fini promozionali, e con la presa visione del presente modulo di iscrizione e della dichiarazione di liberatoria del circuito, visibile sul sito www.wedosport.net/iscrizioni e che viene considerata parte integrante del presente regolamento, si autorizza al trattamento dei dati personali. Con l'iscrizione si dichiara, altresì, di essere a conoscenza che i dati personali dell'iscritto, saranno trattati e conservati dall'organizzazione e dai suoi collaboratori i quali sono autorizzati a trattarli sia in formato cartaceo che con modalità informatizzata.

Articolo 17: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori ed i suoi collaboratori e/o volontari, da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La dichiarazione di assunzione del rischio ed esonero di ogni qualsivoglia responsabilità è visibile

sul sito web www.wedosport.net/iscrizioni ed andrà sottoscritta da ogni partecipante prima della partenza.

Alla sottoscrizione dell'iscrizione e per la validità della stessa andrà dichiarato di aver preso visione del presente regolamento e di esonerare l'organizzazione ed i suoi collaboratori e/ovolontari da ogni responsabilità a persone e cose, di qualsivoglia natura.