

Giro dei 3 Rifugi Valsusa



2024



*Corsa in montagna
organizzata dalla Sezione
CAI UGET di Bussoleno
Domenica 7 Luglio 2024.*

CAI UGET  BUSSOLENO



1924/2024 • CENTENARIO SEZIONE CAI UGET BUSSOLENO



Riedizione della gara "Giro dei 3 rifugi" in occasione dei 100 anni della sezione.

Notizie storiche sulla gara tratte dal libro: "I cento anni della Sezione CAI-UGET di Bussoleno".

«...tra le attività proposte dal nuovo Direttivo troviamo, nel 1980, una gara di marcia alpina denominata "Trofeo Luigi Cavargna", effettuata sul percorso: rifugio Amprimo, rifugio Toesca, Colle Aciano, rifugio Geat, Traves a Mont, rifugio Amprimo.

La competizione, nata per valorizzare e far conoscere sia i rifugio Amprimo che la zona circostante, verrà effettuata per dodici anni consecutivi con variazioni di percorso con il nome "Giro dei tre rifugi".

Ma l'effettuazione della gara è anche un'occasione di incontro e di festa per i soci; si inizia alla sera con cena al rifugio e continua nel pomeriggio, a gara ultimata, con la premiazione, la lotteria e giochi vari.

Il primo premio della lotteria, per alcuni anni, consiste in un maialino e viene vinto da chi indovina, con maggior approssimazione, il peso della bestiola; in altre occasioni i premi consistono in una tenda da campeggio oppure in una bicicletta.

Oltre alla consueta competizione alpina, per alcuni anni si organizza una corsa campestre per bambini con percorso dal rifugio alle case del Cervetto e ritorno...



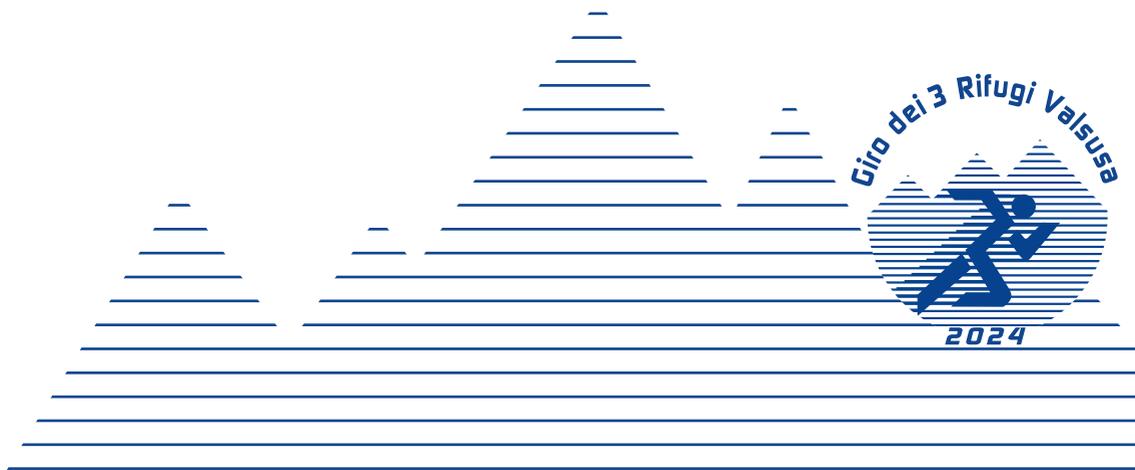
1980. Partenza della corsa, "Trofeo Luigi Cavargna".



Passaggio di un veterano bussolense, Aldo Cinato, al Colle Aciano



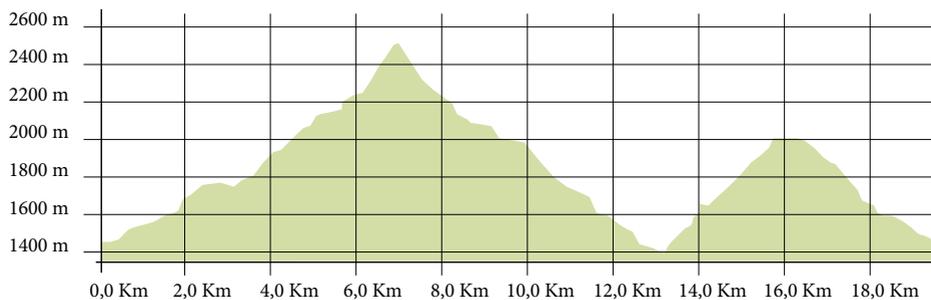
Partenza dal pilone del rifugio della corsa campestre dei bambini.



Percorso della gara.



Grafico altimetrico.



Descrizione del percorso.

L'itinerario si sviluppa sul versante nord dei comuni di Bussoleno e San Giorio, interamente nel *Parco Orsiera-Rocciavré* sui sentieri escursionistici.

La gara, con partenza in linea, si effettuerà su un percorso di Km. 19,500 con dislivello complessivo di m. 1770 con il seguente itinerario:

Partenza: Rifugio Amprimo (m. 1385) sentiero 510 si sale all'Alpe Balmetta (1507m) - al Rifugio Toesca (1711 m) - all'Alpe Balmerotto (2107m), si prosegue su sentiero 511 fino alla Porta del Villano (2507 m), si scollina nel versante del Gravio in discesa sino al Lago Rosso (m.1964), con ripida discesa si raggiunge il Rifugio Geat (1376m) sentieri 509-508, per risalire sentiero 517 al Colle Aciano (2001 m.), velocemente si scende all'arrivo, sentieri 516-510 al Rifugio Amprimo.

Legenda della cartina

- ★ Alpe Balmerotto m.2107 ristoro idrico H2O
- ★ Porta del Villano m.2507 ristoro energetico H2O e sali
- ★ Rifugio Geat m. 1376 ristoro idrico H2O
- ★ Colle Aciano m.2001 ristoro energetico H2O e sali
- Rifugio Amprimo-arrivo pasta party

- ⊕ Porta del Villano: Posto soccorso sanitario con barella (CNSAS)
- ⊕ Colle Aciano: Posto soccorso sanitario con barella (CNSAS)
- ⊕ Lungo i tratti in discesa tra: Porta del Villano/Lago rosso; Lago rosso Rifugio Geat; Colle Aciano/Balmetta saranno presenti volontari Cai e CRI.
- ▼ Lago Rosso: è previsto un controllo con cancello dopo ore 3 dalla partenza.
- ▼ Rifugio Geat posto di controllo.

Piano di sicurezza e sanitario.

Premessa e informazioni generali.

L'Atletica Giò 22 Rivera, il CAI-UGET Sezione di Bussoleno con la collaborazione del Gruppo Pulizia Sentieri Roceja di Borgone organizzano per domenica 7 luglio 2024 la gara podistica di corsa in montagna, "Giro dei 3 Rifugi Valsusa".

La gara nata nel 1980 come "Trofeo Luigi Cavargna" si è svolta per 12 anni e ora viene riproposta nell'ambito delle manifestazioni per il centenario della sezione CAI-UGET.

L'itinerario si sviluppa sul versante nord dei comuni di Bussoleno e San Giorio, interamente nel Parco Orsiera-Rocciavre su sentieri escursionistici.

Per la partecipazione alla gara viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa su sentieri di montagna e adeguato allenamento.

Protocollo anti Covid-19.

Qualora fosse previsto dalle normative, si seguirà il protocollo stilato dalla Uisp nazionale circa le protezioni AntiCovid-19.

Piano di sicurezza e sanitario.

- Il medico di gara sarà sempre presente fino al termine della manifestazione presso il Rifugio Ampimo.
- Durante l'intera manifestazione, sul percorso di gara saranno presenti volontari dell'organizzazione con volontari CRI e saranno allestiti due posti soccorso a cura del CNSAS con presidi sanitari e 2 barelle in contatto via radio con la centrale operativa del 118 e con il medico di gara.
- Sarà presente l'ambulanza della CRI con personale sanitario in località Città, da dove potrà facilmente raggiungere, per un eventuale intervento, sia la località "Paradiso delle rane" che la località "Adret" dove i volontari Soccorso Alpino possono portare con barella l'even-

tuale infortunato qualora l'elicottero fosse impossibilitato a volare per meteo avverso.

- In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente può segnalare l'abbandono ai punti di ristoro o controllo o in alternativa dove sia presente personale dell'organizzazione e riconsegnare il pettorale.
- Ogni ritiro va sempre comunicato tempestivamente ai volontari dell'organizzazione sul percorso che procederanno alla comunicazione via radio alla direzione gara.
- In coda alla gara sarà presente personale dell'organizzazione con dotazione medica in grado di prestare primo soccorso e radio per comunicare con la direzione.
- Il tracciato del percorso sarà indicato da nastri colorati rosso-bianchi e bandierine colorate inoltre nei punti di incrocio con altri sentieri sarà presente un volontario riconoscibile da specifica pettorina ad alta visibilità.
- Durante il briefing pre-gara sarà ulteriormente spiegato il metodo di tracciatura ed i punti controllo, ristoro, soccorso presenti sul percorso sarà inoltre evidenziata la tipologia del percorso ed i punti particolarmente impegnativi.



Vie di rientro.

In caso di problemi o ritiro degli atleti, ai punti di controllo il personale di servizio, darà le indicazioni per il rientro al traguardo seguendo la via più veloce o allertando il numero di assistenza sul percorso.

Comunicazioni.

Per la scarsa copertura telefonica l'organizzazione prevede l'uso di radio ricetrasmettenti.

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI INTERROMPERE LA MANIFESTAZIONE IN QUALSIASI MOMENTO NEL CASO SI RAVVISASSERO PARTICOLARI DIFFICOLTA' O RISCHI PER GLI ATLETI O PER IL PERSONALE VOLONTARIO.

Per qualsiasi informazione contattare l'organizzazione:

Tiziana Ferraro

+39 333 6140811 anche whatsapp
mail: ferrarotizi@libero.it-

Oswaldo Plano

+39 3384220485 anche whatsapp
mail: osvaldo.plano@gmail.com
info@cai-bussoleno.it



PUBBLICITÀ

Programma

Sabato 6 Luglio

- ore 16:00/18:00
ritiro pettorali presso il Rifugio Amprimo.

Domenica 7 luglio

- ore 7:30/8:30 ritiro pettorali all'Ufficio gara presso il Rifugio Amprimo.
- ore 8:30/8:50 briefing pre-gara.
- ore 9:00 partenza gara.
- dalle ore 13:00 in poi *pastaparty* per gli atleti (gli accompagnatori potranno acquistare il buono al prezzo di € 5 dopo la partenza della gara presso L'ufficio gara)
- ore 15:30 Premiazione.

Premi.

Saranno premiati con cesti contenenti vari prodotti locali:

I primi 5 classificati assoluti
maschili e femminili.

I primi 3 classificati over 60
maschili e femminili.

I primi 3 classificati juniores
maschili e femminili.

Saranno inoltre sorteggiati premi
tra i finisher.

PUBBLICITÀ

Giro dei 3 Rifugi Valsusa



2024

Giro dei 3 Rifugi Valsusa. Regolamento.

1) Organizzazione. Il Club Alpino Italiano Sezione Uget di Bussoleno in collaborazione con l' Atletica Giò 22 Rivera organizzano per la **domenica 7 luglio 2024** una gara competitiva individuale di corsa in montagna denominata “ **Giro dei 3 Rifugi Valsusa**”

La gara é nata nel 1980 come “Trofeo Luigi Cavargna” e si é effettuata per dodici anni, tra i vari vincitori citiamo i fratelli Ruffino, Andreolotti, Naitza, Poet, Genotti, Olmo

2) Iscrizioni. Le iscrizioni saranno accettate esclusivamente tramite la piattaforma Wedosport al link www.wedosport.net, l'apertura delle stesse é stabilita a partire dal giorno 15 gennaio 2024 fino al giorno 5 luglio 2024.

La quota iscrizione é di € 18 e comprende il pacco gara (zainetto) con omaggi degli sponsor, buff con logo e buono per pastaparty.

3) Partecipazione. Trattandosi di una manifestazione sportiva di lunga durata che si svolge su territorio montano con notevoli dislivelli in salita /discesa e caratteristiche tecniche rilevanti é richiesta un'adeguata preparazione fisica.

E' consentito l'uso dei bastoncini.

La partecipazione é riservata agli atleti tesserati per l'anno in corso UISP, FIDAL , RUNCARD. Atleti tesserati con altri Enti di promozione sportiva non convenzionati con UISP, o non tesserati potranno partecipare purché in possesso del certificato medico agonistico idoneo valido alla data della manifestazione. Tutti gli atleti dovranno avere al momento dell'iscrizione data di nascita anteriore al 2007 (juniores).

4) Percorso. La gara, con partenza in linea, si effettuerà su un percorso di km 19,500 con dislivello complessivo di 1770 m con il seguente itinerario:

Partenza: Rifugio Amprimo (m. 1385) – Alpe Balmetta (1507m) – Rifugio Toesca (1711 m) – Alpe Balmerotto (2107m) – Porta del Villano (2507m) – Pian Cavalle/ Lago Rosso (1964 m) – Rifugio Geat (1376 m) – Colle Aciano (2001 m) – Alpe Balmetta (1507 m) – Arrivo : Rifugio Amprimo (1385m).

Il percorso segnalato con bandierine e nastro colorato bianco / rosso si snoderà esclusivamente su sentieri di montagna.

5) Logistica. Il Rifugio Onelio Amprimo é raggiungibile con comodi sentieri da :

- San Giorio, seguendo per borgata Città fino ai Laghi Paradiso delle rane (sentiero 513)
- Bussoleno seguendo per Castello Borello, borgata Pinetti località Sagnette (sentiero 510).

6) Controlli e Ristori. Lungo il percorso saranno disposti controlli fissi e ristori nelle località : Alpe Balmerotto ristoro(liquido) – Porta del Villano ristoro (liquido+ sali) – Pian Cavalle/ Lago Rosso (Controllo) e cancello - Rifugio Geat

controllo e ristoro (liquido) – Colle Aciano ristoro(liquido+sali)
Gli atleti che non transiteranno dai posti di controllo saranno squalificati.

7) Ritiro pettorali. I pettorali potranno essere ritirati :

- sabato 6 luglio dalle ore 16:00 alle ore 18:00 presso il Rifugio Amprimo
- domenica 7 luglio dalle ore 7:30 alle ore 8:30 all'Ufficio Gara in prossimità della partenza.
- dalle ore 8:30 alle ore 8:50 é previsto un breve briefing informativo

la partenza é fissata alle ore 9:00 della domenica 7 luglio.

Tempo massimo ore 6:00

Cancello in località Pian Cavalle/Lago rosso dopo 3 ore dalla partenza.

A chi transiterà dopo tale orario verrà ritirato il pettorale.

8) Assistenza sanitaria. Alla partenza e all'arrivo sarà presente il medico di gara collegato via radio con le squadre di Soccorso Alpino CNSAS) della locale Stazione disposte lungo il percorso di gara.

In caso di gravi problemi verrà richiesto l'elisoccorso.

Sarà presente durante tutto il tempo dello svolgimento della gara un'ambulanza della CRI con personale sanitario in Borgata Città raggiungibile da entrambi i versanti del percorso.

9) Premiazioni. Le premiazioni avverranno presso il Rifugio O.Amprimo alle ore 15,30 e consisteranno in cesti contenenti prodotti locali (non ci saranno premi in denaro), saranno premiati:

- primi 5 classificati assoluti maschili/femminili
- primi 3 classificati over 60 maschili/femminili
- primi 3 classificati juniores maschili/femminili

Inoltre sarà sorteggiato un premio tra quanti hanno ultimato il percorso nel tempo massimo.

I premi saranno consegnati solo agli atleti presenti.

10) Reclami. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al presidente della Giuria entro un'ora dall'arrivo dell'ultimo concorrente o entro 15 minuti dall'esposizione della classifica.

11) Condizioni generali. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente a cui possano essere soggetti o possano arrecare a persone o cose.

In caso di cattivo tempo a giudizio insindacabile dell'organizzazione la gara potrà essere annullata o effettuata su percorso di emergenza.



I tre rifugi.

Rifugio Onelio Amprimo.



Il rifugio **Onelio Amprimo** situato in località Rio Secco a 1385m, proprietà della Sezione CAI UGET di Bussoleno, è tra i più rinomati e conosciuti della Val di Susa. Rappresenta un punto di arrivo e di partenza per piccole escursioni adatte a tutta la famiglia, e base di appoggio per i trekking nella zona.

Contatti: Gestore - Enzo Latona - Tel: +39 3466269405 (whatsapp)
Rifugio: Tel: +39 0122 49353 e-mail: rifugioamprimo@gmail.com
<http://www.rifugioamprimo.com>

Rifugio Toesca.



Il rifugio **Toesca**, situato in località Pian del Roc a 1711 m, affidato alla Sottosezione CAI-UET del CAI di Torino, è un'importante base di partenza

per le escursioni sulle cime più importanti del Parco e base d'appoggio per i trekking della zona.

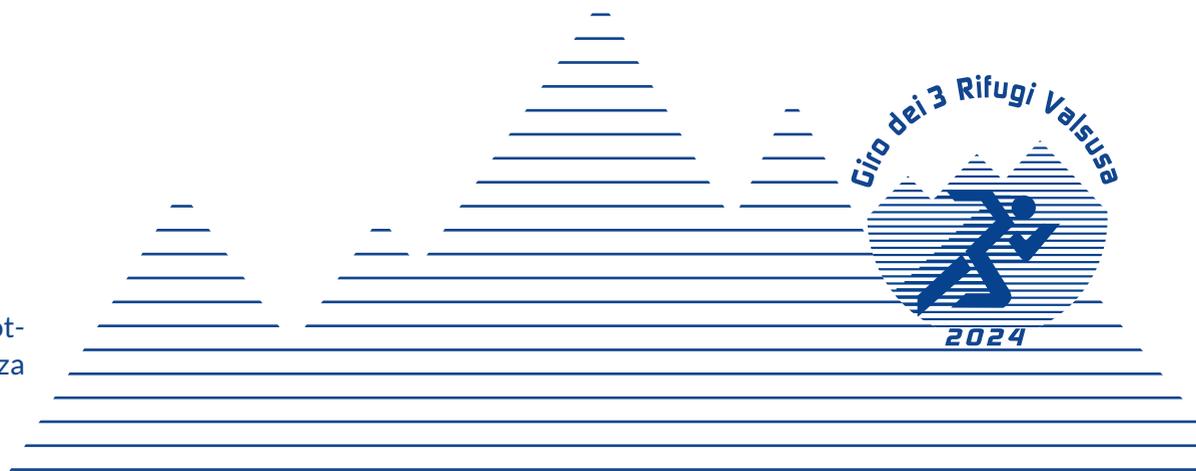
Contatti: Gestore - Roberta Bertolotto +39 350 0258224 (whatsapp)
Rifugio: Tel. +39 0122 49526 e-mail: rifugiotoesca@gmail.com
<http://www.rifugiotoesca.com>

Rifugio Geat Val Gravio.



Il rifugio **GEAT Val Gravio**, situato a 1376 m, di quota è della sottosezione CAI-Geat del CAI di Torino, situato nel comune di San Giorio, nel vallone del Gravio tra antiche borgate, boschi di faggi e altissimi larici.

Contatti: Gestore Mario Sorbino +39 333-8454390 (whatsapp)
Rifugio: tel. 0122 456321 e-mail: custodi@rifugiovalgravio.it
<http://www.caitorino.it>



PUBBLICITÀ

Con il patrocinio di:

Con il contributo
dell'Unione Montana
Valle Susa



Con il contributo
di Banca Sella

Sella

Comune di Bussoleno



Comune di San Giorio



Aree Protette
Alpi Cozie



Aree Protette
Alpi Cozie

Città Metropolitana
di Torino



Regione Piemonte



Giro dei 3 Rifugi Valsusa



2024