

TRAIL DEL MASTROLINO – MASSA BRUCIATA 2024

IL Trail del Mastrolino Massa Bruciata 2024 si terrà domenica 7 Aprile 2024 ad Omegna (VB) ed avrà 2 distanze: la 25 Km con 1300 d+ e la 10 Km con 700 d+

REQUISITI OBBLIGATORI:

aver compiuto 18 anni d'età per la distanza di 25Km;
essere in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica con dicitura "atletica leggera", incorso di validità il giorno della gara.

SCHEDE TECNICHE 25 km

Giorno di partenza 7 Aprile

Orario di partenza 9:00

Distanza 25 Km

Ritrovo Piazza Mameli Omegna (VB)

Dislivello positivo 1.300 d+

Tempo massimo 6,30 ore (cancello BarAlp Mottarone dopo 3ore)

Ristori: 3 (BarAlp, Alpe Selviana, Alpe Mastrolino)

SERVIZI

Pasta Party post gara

Ristori sul percorso alimenti solidi, liquidi, acqua e Sali

Assistenza Medica

Assistenza sul percorso

Docce

Equipaggiamento consigliato:

Zaino

Telefono cellulare con inserito numero di emergenza dell'organizzazione e batteria carica

Bicchieri personali (non saranno garantiti i bicchieri ai ristori)

Borracce o camelbag con riserva d'acqua di almeno 1lt.

Riserva alimentare

Telo termico

Benda elastica

Bastoncini

ISCRIZIONI SU WEDO SPORT www.wedosport.net fino al 04/04/24 a mezzanotte

Costo d'iscrizione € 30,00

Possibilità di iscriversi il giorno della gara a €40,00

PREMIAZIONI:

Verranno premiati le prime 5 donne e i primi 5 uomini classificati.

Premi a sorteggio

SCHEDA TECNICA 10 km

Giorno di partenza 7 Aprile

Orario di partenza 9:30

Distanza 10 Km

Ritrovo Piazza Mameli Omegna (VB)

Dislivello positivo 700 d+

Tempo massimo 4 ore (cancello all'Alpe Mastrolino dopo 3ore)

Ristori: 1 (Alpe Mastrolino)

SERVIZI

Pasta Party post gara

Ristori sul percorso alimenti solidi, liquidi, acqua e Sali

Assistenza Medica

Assistenza sul percorso

Docce

Equipaggiamento consigliato:

Zaino

Telefono cellulare con inserito numero di emergenza dell'organizzazione e batteria carica

Bicchiere personale (non saranno garantiti i bicchieri ai ristori)

Borracce o camelbag con riserva d'acqua di almeno 1lt.

Riserva alimentare

Telo termico

Benda elastica

Bastoncini

ISCRIZIONI SU WEDO SPORT www.wedosport.net fino al 04/04/24 a mezzanotte

Costo d'iscrizione € 20,00

Possibilità di iscriversi il giorno della gara a € 25,00

PREMIAZIONI:

Verranno premiati le prime 3 donne e i primi 3 uomini classificati.

Premi a sorteggio

Per informazioni:

Sesiani Maddalena tel 335 6833151

Knutti Massimo tel. 339 5924089

Mail: massimoknutti@gmail.com – maddalenasesiani@libero.it – francuri@tin.it