

REGOLAMENTO MINI NIGHT TRAIL DEL CILIEGIO SECOLARE – QUINTA EDIZIONE

Manifestazione sportiva promozionale non competitiva di corsa e trail running in notturna nei sentieri del comune di Brioso, con partenza e arrivo dal centro sportivo Pietro Rossini sito in BRIOSCO (MB) via Ferdinando Magellano.

DATA DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE: 12 Aprile 2024

ORARIO DI INIZIO DELLA MANIFESTAZIONE: ore 20.30

ORGANIZZAZIONE: Organizzazione, direzione tecnica e logistica a cura di AMICI DELLO SPORT BRIOSCO E PRO LOCO BRIOSCO

PERCORSO DI GARA Tracciato di 12 km circa con dislivello positivo/negativo di circa 200mt da percorrere in tappa unica a velocità libera, con tempo limitato ed in regime di autosufficienza idrica ed alimentare. I sentieri sono generalmente ben tracciati e l'organizzazione per limitare l'impatto ambientale collocherà segnaletica composta da "balise" (cartelli / indicazioni / fettucce / nastri catarifrangenti) visibili nella notte. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose nonché ai concorrenti e terzi, prima, durante e dopo la gara. Nelle fasi di gara che si svolgono su strada urbana ed extraurbana vigono le regole del codice della strada. Sono previsti presidi degli attraversamenti di strade urbane ed extraurbane lungo il percorso ma si raccomanda la massima prudenza nell'attraversamento. Gli atleti devono attenersi al regolamento e alle disposizioni del personale gara presente sul percorso e nei punti di controllo. Rispetto delle persone, rispetto delle regole, rispetto della natura, solidarietà verso il prossimo, rispetto verso le località ospitanti e rispetto per i volontari sono elementi imprescindibili e fondamentali per il buon esito dell'evento.

Non ci sono restrizioni di partecipazione ma è vivamente consigliato aver già completato corse collinari di almeno 10km. Per partecipare è fondamentale che ogni atleta sia pienamente cosciente della lunghezza e della particolare difficoltà della prova ed essere perfettamente allenato per affrontarla.

Iscrivendosi alla manifestazione automaticamente si dichiara:

di conoscere ed approvare il regolamento, sollevando da ogni responsabilità la società organizzatrice PRO LOCO BRIOSCO per qualsiasi fatto verificatosi sul percorso, di cui conosco appieno la natura e le difficoltà tecniche, e per eventuali danni che dovessi subire o arrecare ai partecipanti, a terzi o a cose occorsi prima, durante e dopo lo svolgimento dell'intera manifestazione. Si autorizza la società PRO LOCO BRIOSCO al trattamento dei miei dati unicamente per le finalità funzionali alla manifestazione in oggetto ai sensi dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003 e successive modificazioni.

DIRITTI D'IMMAGINE Autorizzo l'organizzazione ad utilizzare qualsiasi immagine filmata o fotografica dell'evento, anche mediante la pubblicazione sui vari canali di comunicazione rinunciando espressamente ad avvalermi del diritto di immagine. Mi impegno ad utilizzare qualsiasi filmato o immagine fotografica dell'organizzazione o dell'evento esclusivamente per uso privato, essendone vietati l'utilizzo pubblico. Dichiaro di aver letto il regolamento e di accettarlo

ISCRIZIONE Online su sito Wedosport

COSTO: Euro 15,00 fino al 25 Marzo

Euro 19,00 dal 26 Marzo fino a chiusura iscrizioni

Iscrizioni di gruppo: sarà possibile iscriversi in gruppo composto da un minimo di 10 atleti per le società iscritte alla Fidal. Verrà addebitato un unico costo di commissione complessivo di 5 euro.

Numero massimo di iscrizioni fissato in 300 atleti; l'iscrizione si considera perfezionata alla data di avvenuto pagamento e verifica del certificato medico agonistico (atletica leggera o triathlon). Pacco gara garantito con gadget tecnico, ristoro finale e buono pasto.

TERMINE ISCRIZIONI: fissato al 10/04/2023 alle 23:59:59

TEMPISTICHE GARA Partenza unica: ore 20,30 – 12 Aprile 2024

TEMPO MASSIMO DI PERCORRENZA: ore 2:00

CANCELLI/CONTROLLI: Su tutto il percorso saranno presenti altri punti di controllo a sorpresa in località stabilite a discrezione dell'organizzazione. Durante tutto il percorso saranno presenti punti di controllo mobili. Per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, i concorrenti messi fuori corsa dovranno attenersi alle indicazioni del personale di servizio per le modalità di rientro. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, le barriere orarie, l'ubicazione dei posti di soccorso. In caso di avverse condizioni meteo l'organizzazione, sentito il responsabile sicurezza e del percorso, può stabilire l'eventuale sospensione della manifestazione e/o la modifica del percorso. La decisione della direzione di gara è inappellabile.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA: Con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della manifestazione e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso, appositi raccoglitori si possono trovare nelle zone di controllo. I partecipanti colti a gettare rifiuti lungo il percorso saranno squalificati.

PARTECIPAZIONE: Corsa individuale nei boschi, sentieri e strade secondarie attraverso il comune di Brioso e Besana Brianza, in stato di autosufficienza idrica e alimentare. Alla gara possono partecipare atleti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 12/04/2024.

REQUISITI: Una capacità di autogestione personale, supportata da un allenamento adeguato sono gli elementi principali per una buona riuscita della corsa. Non sono necessarie tessere di federazioni riconosciute dal CONI o Enti equiparati, è obbligatorio il certificato medico sportivo per la pratica agonistica dell'atletica leggera o triathlon in corso di validità il giorno della manifestazione. In caso di concorrenti in difficoltà è obbligo prestare i primi aiuti avendo cura di avvisare il più velocemente il personale addetto. È fatto obbligo a tutti di mantenere il sentiero segnalato e non "tagliare" il percorso pena squalifica immediata. Alla gara non possono partecipare atleti che siano temporaneamente o definitivamente soggetti a sanzione per violazione della normativa anti-doping per qualsiasi specialità compresa nell'attività di federazioni affiliate al Comitato Olimpico (CONI).

CRONOMETRAGGIO: Cronometraggio "manuale" tramite chip elettronico con classifica finale

RITROVO VENERDI 12 APRILE dalle ore 18,00 presso il centro sportivo Pietro Rossini sito in BRIOSCO (MB) via Ferdinando Magellano. Nella zona di partenza/arrivo sono presenti ampie zone di parcheggio segnalate. Alle

ore 20.00 ci sarà un breve briefing tecnico. Il controllo materiali obbligatori verrà effettuato al momento del ritiro pettorali. Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa in quanto lasciassere della manifestazione e necessario al controllo degli organizzatori. Il pettorale deve essere visibile anteriormente, deve leggersi in tutte le sue parti. Il pettorale non deve essere modificato in nessun modo. I partecipanti, nel rispetto dell'organizzazione e dei volontari addetti, IN CASO DI RITIRO, sono pregati di avvisare del proprio ritiro al punto di controllo o telefonando al numero di emergenza – 347 6421601 (Lorenzo) – 340 5788641 (Roberto)

ASSISTENZA MEDICA: Alla partenza/arrivo sarà presente assistenza medica. Un atleta che richiede assistenza medica si sottomette alla decisione del personale medico e deve accertarne qualsiasi decisione.

PREMI/CLASSIFICHE Sarà stilata classifica generale. - Nessun premio in denaro sarà distribuito ai partecipanti - I primi 3 atleti classificati nelle categorie Maschile e Femminile riceveranno premi in natura. Non sono previsti premi di categoria. I premi saranno consegnati esclusivamente durante la premiazione, prevista dopo un'ora dall'arrivo del terzo classificato uomo e donna.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

1. telefono cellulare acceso con memorizzati i numeri di emergenza
2. lampada frontale con pile di ricambio
3. giacca antivento
4. In caso di brutto tempo: giacca impermeabile, capi caldi, maglia maniche lunghe, berretto, pantaloni corsa sotto ginocchio.

Gli organizzatori potranno decidere - in caso di brutto tempo - se considerare obbligatorio il materiale sopra elencato al punto 4.

5. **MATERIALE CONSIGLIATO:** riserva idrica ed alimentare per svolgere l'intera gara

IL MATERIALE OBBLIGATORIO SARA' OGGETTO DI CONTROLLO PER TUTTI I PARTECIPANTI AL MOMENTO DEL RITIRO DEL PETTORALE. La mancanza del materiale obbligatorio comporta l'immediata squalifica ed il ritiro del pettorale

ANNULLAMENTO GARA: La gara potrà essere sospesa dietro richiesta delle istituzioni locali causa calamità naturale. In caso di condizioni climatiche estreme il percorso, per la sicurezza degli atleti potrà subire delle variazioni. In caso di condizioni meteo sfavorevoli eccezionali, la partenza può essere posticipata di massimo 1 ora; oltre 1 ora la corsa è annullata. Per cause di forza maggiore (in particolare in caso di cattive condizioni meteo e/o per ragioni di sicurezza), l'Organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne le barriere orarie. In caso di annullamento, per decisione presa dall'Organizzazione non è previsto il rimborso della quota di iscrizione.

PENALITA' E SQUALIFICHE:

- Taglio del percorso involontario: da 1 ora a squalifica, secondo la valutazione giudici di gara
- Rifiuto del controllo materiale d'obbligo: squalifica
- Abbandono rifiuti sul percorso: squalifica
- Non rispetto del personale gara od altro atleta: squalifica
- Ingiurie: squalifica
- Aiuti esterni lungo il percorso: squalifica

- Mancata assistenza ad altri atleti in gravi difficoltà: squalifica
- Pettorale non visibile: 1 ora
- Truffa agonistica (tagli di percorso ritenuti volontari, utilizzo di mezzi di trasporto, scambio pettorale): squalifica
- Mancata punzonatura punti controllo: squalifica, salvo reale dimostrazione passaggio corretto.
- Raggiungimento barriera oraria fuori tempo limite: fermo atleta (l'atleta potrà continuare privatamente sotto la sua responsabilità) e ritiro del pettorale

CONTROLLO ANTI-DOPING: Tutti gli atleti possono essere sottoposti ad un controllo anti-doping. Il rifiuto al controllo anti-doping equivale alla squalifica gara senza possibilità d'appello.

RECLAMI: Tutti i reclami, inerenti penalità o squalifiche, dovranno essere formulati per iscritto in carta semplice con firma e numero di pettorale. Consegnati al responsabile reclami, presente all'arrivo gara – con cauzione €100,00 (restituibili solo se reclamo accettato). Il reclamo deve essere presentato entro 30 minuti dalla fine della gara calcolando il tempo limite della stessa.

GIURIA: La giuria è nominata dall'organizzazione.

DIRITTI D'IMMAGINE: L'organizzazione potrà utilizzare qualsiasi immagine filmata o fotografica dell'evento senza che, ogni concorrente possa avvalersi del diritto di immagine. Qualsiasi filmato o immagine fotografica dell'organizzazione o dell'evento in se, può essere utilizzata dagli atleti esclusivamente per uso privato. È vietato l'utilizzo pubblico.

PROTOCOLLO COVID: Verranno seguiti i protocolli stabiliti dalle norme anti covid (se previsti) in atto al momento della manifestazione.

Seguiranno aggiornamenti sulla pagina facebook Trail del Ciliegio Secolare