



TRAIL dei 2 MONTI

19 Maggio 2024



Introduzione:

La gara denominata "Trail dei 2 Monti" (di seguito T2M) si svolgerà Domenica 19 Maggio 2023 con partenza fissata a Carcegna (NO) in via alle scuole 6 (Circolo di Carcegna) alle ore 09:30. La corsa avrà percorso unico su tracciato segnalato di 20 km di distanza e 1000 mt. di dislivello positivo.

E' altresì prevista una camminata/nordic walking non competitiva di 10 km ca.

Programma:

SAB 18/05/2024

15:00 – 20:00 ritiro pettorali e pacco gara

DOM 19/05/2024

7:30 – 09:00 ritiro pettorali e pacco gara

09:15 Chippaggio, schieramento partenza e briefing

09:30 Partenza T2M

09:45 Partenza camminata/nordic walking

12:30 Premiazioni

Il tempo massimo previsto per il completamento della gara competitiva del T2M è pari a 3,5h.

Il servizio di cronometraggio terminerà alle 13:00.

Iscrizioni:

Le iscrizioni apriranno il giorno 26/02 e saranno aperte fino alle 24:00 del 16/05/2024. Le iscrizioni dovranno pervenire entro tale data tramite il sito WEDOSPORT (<https://www.wedosport.net>) o inviando i propri dati alla mail t2monti@gmail.com. Si prevede il pacco gara per i primi 200 iscritti entro il 30/04/2022. Oltre tale data non è garantito pacco gara.

Non è obbligatoria alcuna affiliazione da parte dell'atleta ad una associazione sportiva tuttavia è fortemente consigliato dall'organizzazione avere un tesseramento attivo (FIDAL, Runcard, CSI, ecc).

Per iscriversi al T2M 21km competitiva è necessario essere in possesso di CERTIFICATO MEDICO sportivo AGONISTICO in corso di validità per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA (eventuali altri tipi di certificato possono essere accettati a discrezione dell'organizzazione). La verifica dei certificati sarà effettuata da WEDOSPORT.

Per la camminata/nordic walking non è necessario alcun certificato medico.

Obblighi:

Ogni atleta è responsabile del proprio comportamento durante tutta la durata della manifestazione. La gara, pur non svolgendosi su terreno impervio, è impegnativa e presenta numerose salite (4 in totale per un dislivello complessivo di 1100 mt. D+), va quindi affrontata consapevolmente da ogni atleta in base al proprio grado di allenamento e alle condizioni presenti il giorno della gara (caldo umido, freddo, pioggia, terreno scivoloso, ecc). Ogni atleta è obbligato a leggere il presente regolamento e accettare le condizioni contenute in esso inclusa la liberatoria presente a pag. 3.

Il T2M è una gara “plastic free” pertanto ogni atleta deve dotarsi di borraccia, bicchiere, camel bag in quanto ai punti di ristoro non saranno presenti bicchieri di plastica forniti dall’organizzazione. È severamente vietato gettare rifiuti sul tracciato al di fuori dei contenitori segnalati nei punti di ristoro pena la squalifica immediata dell’atleta.

Premiazioni:

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne partecipanti al T2M competitivo. Le premiazioni si terranno indicativamente alle ore 12:30.

Percorso e assistenza:

Il percorso sarà segnalato da bandelle di colorate posizionate a non più di 100 mt di distanza l’una dalle altre. Saranno presenti numerosi volontari sul percorso di gara, circa uno ogni km e in corrispondenza delle principali deviazioni. La traccia della gara è disponibile sul sito <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/180844> o sull’app TRAIL CONNECT. Assistenza e soccorso saranno garantiti da un’equipe medica del 118 che interverrà in caso di infortuni e da due squadre del Soccorso Alpino. Eventuali ritiri dovranno essere tempestivamente comunicati all’organizzazione e l’atleta dovrà rientrare con i propri mezzi, non sono previsti recuperi lungo il percorso.

È previsto un ristoro lungo il percorso in località Paganetto (dove gli atleti transiteranno 2 volte) e un punto acqua in località “Monte Barro”. L’organizzazione valuterà se inserire ulteriori punti di rinfresco in funzione delle condizioni meteo.

È previsto il servizio SCOPA per garantire che il corretto svolgimento della gara e il rispetto delle tempistiche e delle regole. La SCOPA è a tutti gli effetti un giudice di gara e pertanto ha la facoltà di squalificare un atleta qualora non lo ritenga nella condizione psicofisica adeguata a portare a termine la gara.