# TRAIL DEL PICCOLO OLMO

# - REGOLAMENTO-

INFORMAZIONI GENERALI

Il gruppo sportivo Croce Arcana ASD organizza per Domenica 26 Maggio 2024 presso la località Capanna Tassoni nel comune di Fanano (Mo) la 1° edizione del TRAIL DEL PICCOLO OLMO (di seguito TPO), una gara di Trail in montagna in semi-autosufficienza idrica e alimentare con percorso in ambiente alto-appenninico e di crinale.

Vengono proposti due percorsi, uno competitivo e uno non competitivo.

Il percorso competitivo avrà luogo su una distanza di 17, 3 km, con un dislivello di circa 960 D+, quello non competitivo su una distanza di circa 13 km con 650 D+ Distanze e dislivelli sono stati rilevati attraverso l'utilizzo di mappe del territorio e con l'ausilio di apparecchiature GPS, quindi potranno esserci discrepanze con rilevamenti eseguiti con altre apparecchiature GPS dovute, ad esempio, a differenze di taratura.

% di asfalto 0,001 (irrilevante)

I requisiti di partecipazione sono la maggiore età (18 anni compiuti al giorno della gara), l'esperienza e la conoscenza dell'ambiente montano in generale e dell'ambiente appenninico, la capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano (come un temporale, riduzione della visibilità, buio, vento e neve...),un ottimo allenamento ed abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da 0°C a+30°C.

Non possono partecipare alla gara atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti in qualunque disciplina sportiva.

Il TPO si svolgerà in conformità al presente regolamento, redatto nel rispetto delle linee guida introdotte nel manifesto trail (Morfasso 2008) tenendo in considerazione l'incontro di Albisola il 27/28 Novembre 2010. L'organizzazione si riserva di adottare modifiche e /o direttive anche all'ultimo minuto, specie se per ragioni di sicurezza.

Presentandosi alla gara, l'atleta conferma di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara, di essersi documentato ed essere conscio dei rischi e delle difficoltà che questa corsa in natura può implicare. Dichiara altresì di non essere a conoscenza di condizioni mediche pregresse o lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento, di aver comunicato al medico di gara qualsiasi informazione sanitaria e/o patologica che potrebbe aumentare i rischi durante l'evento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Potranno iscriversi alla gara tutti gli atleti maggiorenni tesserati UISP, FIDAL, CSI o altri enti di promozione sportiva con tessere in scadenza non antecedente il 26 maggio 2024 oppure atleti non tesserati, in possesso di certificato medico agonistico per l'attività di Atletica leggera/Trail running valido il giorno della gara (ovvero in corso di validità il giorno 26 Maggio 2024 ) per il percorso competitivo. Certificati medici che recano la dicitura "non agonistico", "ludico-motoria" o simili saranno validi solo per il percorso non competitivo. Gli eventuali atleti stranieri sono tenuti, pena l'esclusione dalla gara, a presentare il MEDICAL CERTIFICATE FOR FOREIGN ATHLETES, fornito nel form di iscrizione, firmato e timbrato da un medico sportivo abilitato nel paese d'origine.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 200 partecipanti.

Un eventuale incremento o decremento del numero di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione.

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line seguendo le istruzioni fornite dal sito di WEDOSPORT e fino al giorno 24/05/2024

La quota di iscrizione alla gara è di 20 € (iscrizione on line) o 25 € al Capanno Tassoni la mattina della gara.

La quota di iscrizione alla gara non competitiva è invece fissata a 10 €

Al momento dell'iscrizione (sia on line che in loco) occorre prenotare l'eventuale "Polenta party che verrà distribuito all'arrivo. Il Polenta party va pagato *in contanti* al rifugio al costo di 10 €.

Sul buono Polenta party che vi verrà consegnato insieme al pettorale (qualora lo abbiate prenotato in fase di iscrizione..) sarà indicato in quale dei due rifugi presenti vi verrà servito (Capanno Tassoni o Ristoro lo Spigolino).

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- Pettorale di gara
- Chip da restituire all'arrivo

- Doccia
- Assistenza e ristori lungo tutto il percorso
- Pacco gara
- Medaglia finisher per chi porterà a termine la gara entro i tempi stabiliti

N.B. il Chip andrà riconsegnato all'arrivo o in seguito all'eventuale ritiro dell'atleta. In caso di mancata restituzione del chip, all'atleta verrà chiesto il pagamento del costo del chip, pari a 15 €, oltre ad eventuali costi sostenuti per la restituzione.

La partecipazione alla gara comporta da parte degli atleti, l'accettazione senza riserve del presente regolamento in tutte le sue parti

RINUNCIA

Qualora un atleta dimostri, presentando apposito certificato medico entro il 20 Aprile 2024, l'impossibilità a partecipare alla gara per sopraggiunti problemi fisici, l'organizzazione gli riconoscerà il 50€ della somma versata per l'iscrizione, tranne 2 € (due) a titolo di costo di rimborso da lasciare a WEDOSPORT. Dopo tale data non è ammesso alcun rimborso. Chi invece volesse rinunciare per altri motivi, dovrà farlo entro la data di stampa dei pettorali quindi entro il 10 Aprile 2024.

In caso di annullamento della gara o a seguito di richiesta di un singolo atleta, WEDOSPORT potrà effettuare il rimborso totale della somma versata tranne 2 (due )€ a titolo di costi di rimborso da lasciare a WEDOSPORT.

PROGRAMMA

Domenica 26 Maggio 2024 presso località Capanna Tassoni

Ore 7:30 apertura ufficio gara per consegna pettorali e iscrizioni

Ore 8:30 briefing pre-gara

Ore 9:00 partenza gara competitiva

Ore 9:30 partenza gara non competitiva

Ore 10: 30 primi arrivi previsti gara competitiva

Ore 11:30 primi arrivi previsti gara non competitiva

Ore 14: 00 chiusura cancello orario gara competitiva e non competitiva

Ore 15: 00 premiazioni

Ore 17:00 chiusura manifestazione

BREAFING- RITIRO PACCO GARA- PETTORALE

Il Briefing pre-gara si terrà alle 8:30 del 26 Maggio 2024

La partenza è prevista per le 9:00 di Domenica 26 Maggio 2024 presso località Capanna Tassoni e il tempo massimo per completare la gara è di 5 ore.

Sarà possibile lasciare la borsa con indumenti di ricambio presso l'area tende del rifugio Capanno Tassoni. Le borse devono avere etichetta con numero di pettorale. Nonostante l'area sia sorvegliata, l'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali oggetti di valore lasciati all'interno delle borse, né della loro scomparsa.

Verranno consegnati i pettorali, il chip e i buoni (doccia e Polenta Party da pagare IN CONTANTI (10 €) al momento del ritiro, solo dopo il controllo del materiale obbligatorio, dalle 7:15 alle 8:15.

Il pettorale è personale , non potrà esser in nessun caso ceduto e dovrà essere esposto dall'atleta ben visibile sulla coscia o sul petto per TUTTA la durata della gara.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Potranno esserci dei punti di controllo del materiale obbligatorio a sorpresa lungo il percorso

- Riserva D'acqua a piacere (minimo 0,5 lt)
- Pettorale ben in vista sulla coscia o sul petto
- Telino di sopravvivenza (metallina)
- Giacca antivento con cappuccio del peso minimo di 200 gr
- Maglia a maniche lunghe (anche non indossata ma nello zaino)
- Cellulare con batteria carica
- Fischietto
- Lampada frontale
- Road book normale e percorso alternativo di sicurezza
- Tazza, bicchiere o borraccia (ai ristori non saranno presenti bicchieri e nemmeno bottigliette
- Zainetto per trasportare il materiale obbligatorio
- Scarpe da Trail

MATERIALE CONSIGLIATO

- Pantaloncini sotto al ginocchio (utili in caso di caduta)
- Bandana o cappellino
- Benda per fasciature
- Barrette energetiche (vietato abbandonare gli incarti sul percorso, pena la squalifica)
- Bastoncini telescopici (se usati devono essere portati per tutta la gara
- GPS con tracciato del percorso

PERCORSO

Il percorso è interamente segnalato con bandierine, bandelle e cartelli anche catarifrangenti. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara e nel caso in cui per 250/300 mt non vedano alcun segnale, evidentemente avranno sbagliato percorso e dovranno tornare indietro. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Si consiglia l'uso di un dispositivo GPS e di seguire la traccia della gara che verrà fornita dall'organizzazione i giorni precedenti l'evento.

Il sentiero è classificato secondo le norme Trail come EE, bollino ROSSO.

Il percorso è di 17, 3 Km con 960D+

La partenza è presso Località Capanna Tassoni, (1317slm), partirà in discesa per 50 mt per poi svoltare a destra su strada forestale (sentiero CAI 445) in direzione Passo della Riva.

Al primo Bivio a sinistra (FRANCOMARIA) si scende per raggiungere il tracciato della antica Romea Nonantolana (Sentiero CAI 411 RN), si sale fino alla Terrazza del Piano e si raggiunge nuovamente il 445 fino al passo della Riva(1454 slm), lì si imbocca in discesa il sentiero 337, si attraversano le Cascate del Dardagna e si raggiunge, attraversando la SP61 del Cavone, il rifugio Cavone (1424 slm)dove sarà allestito il primo ristoro solido/liquido.

Si prosegue poi per il 335, si svolta a destra per il 335A in salita e si incontrano rispettivamente i rifugi "Le Rocce" e "Le Malghe, dove il sentiero diventa il numero 329, arrivando fino al rifugio Duca degli Abruzzi(1794 slm) dove sarà presente il secondo ristoro solido/liquido.

Dal lago, sul sentiero 00 di crinale, attraverso il Passo della Calanca(1731slm) si raggiunge la vetta del Monte Spigolino (1827slm), si scende al Passo di Croce Arcana(1670 slm) dove sarà presente il terzo e ultimo ristoro solido/liquido, poi attraverso il sentiero CAI 415 si rientra a Capanna Tassoni

PERCORSO NON COMPETITIVO

Il percorso è di 12,5  km , partendo da località Capanna Tassoni (1317 slm) in discesa per 50 mt per poi svoltare a destra su strada forestale (sentiero CAI 445 ) da seguire fino al passo della Riva (1454 slm). Si imbocca quindi il sentiero CAI 401 in direzione Lago Scaffaiolo fino ad arrivare al rifugio Duca degli Abruzzi (1787 slm) dove sarà presente un ristoro solido/liquido. La gara riprende sul sentiero di crinale 00 e attraverso il passo della Calanca (1731 slm) raggiunge il Monte Spigolino (1827 slm) , passo di Croce Arcana ( 1670 slm) dove sarà presente un altro ristoro solido/liquido e poi con il sentiero CAI 415 si rientra in località Capanna Tassoni.

PERCORSO ALTERNATIVO

L'organizzazione ha previsto un percorso di sicurezza alternativo da utilizzare in caso di condizioni meteo avverse.

Il percorso eviterà tutto il tratto di crinale, che verrà toccato solo in corrispondenza del rifugio Duca degli Abruzzi presso il Lago Scaffaiolo, e rientrerà in tutta sicurezza e a quota più bassa passando dal Passo della Riva.

Quindi, a indiscutibile decisione dell'organizzazione, la gara potrà essere deviata per motivi di sicurezza e in tal caso troverete ai vari bivi personale che vi indicherà le deviazioni. Dovrete a questo punto utilizzare il road book di emergenza.

In caso di annullamento della gara, per cause di forza maggiore, la competizione verrà rinviata all'anno successivo e comunque in caso di interruzione o annullamento per motivi atmosferici o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, anche nei giorni antecedenti la gara, WEDOSPORT potrà effettuare un rimborso della quota tranne 2 € (due) che rimarranno a WEDOSPORT e che saranno a carico dei partecipanti

SICUREZZA E CONTROLLO

La sicurezza dei partecipanti, dei volontari e degli eventuali soccorritori è prioritaria rispetto a qualsiasi altra cosa.

La corsa in montagna può essere già di per sé pericolosa, con condizioni meteo avverse la pericolosità aumenta in maniera esponenziale. Proprio per cercare di limitare al massimo il rischio e renderlo quindi accettabile, si sono attivate diverse procedure:

-comunicazione del piano sicurezza al 118 Emilia-Romagna.

-Il responsabile della sicurezza, il responsabile del percorso e il direttore di gara decideranno in maniera indiscutibile in materia di sicurezza, sulla eventuale sospensione, annullamento o deviazione del percorso nel caso in cui non siano garantiti i requisiti di sicurezza.

-Il percorso alternativo, più corto, con meno dislivello e privo di tratti sul crinale, può essere affrontato in sicurezza anche in condizioni meteo non ottimali, consentendo di portare a termine la gara.

-L'organizzazione ha predisposto tre ristori lungo il percorso anche con lo scopo di consentire agli infortunati o a coloro che intendono ritirarsi, di essere in condizioni di massima sicurezza.

Nel caso in cui un concorrente si ritiri al di fuori dei punti stabiliti dovrà provvedere direttamente a raggiungere l'arrivo o un punto di ristoro, dando obbligatoriamente comunicazione immediata via telefono o con sms all'organizzazione, nel caso in cui dovessero attivarsi ricerche inutili per mancate comunicazioni o per concorrenti squalificati, i costi verranno addebitati al concorrente.

Sul pettorale saranno stampati i numeri di sicurezza (118- Organizzazione)

Nel caso di repentini peggioramenti meteo attiveremo i necessari provvedimenti sempre per tutelare atleti e volontari.

Lungo il percorso saranno presenti volontari impegnati a garantire la massima sicurezza e il giusto supporto in caso di necessità.

PREMI

Il Trail del Piccolo Olmo, condividendo pienamente lo spirito del Trail, non prevede premi in denaro: vi sarà la medaglia finisher per tutti coloro che termineranno il percorso nei tempi previsti. Saranno inoltre premiati i primi tre classificati uomini e donne.

SQUALIFICHE

E' prevista la squalifica immediata per le seguenti infrazioni:

1. Per i concorrenti sorpresi a gettare rifiuti lungo il percorso;
2. Scambio/cessione del pettorale;
3. Taglio del percorso;
4. Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
5. Insulti o minacce a d organizzatori o volontari;
6. Utilizzo di mezzi di trasporto;
7. Rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;
8. Rifiuto di sottoporsi a controlli sanitari richiesti dal personale medico;
9. Mancanza di materiale obbligatorio;

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA’

Iscrivendosi al TPO ogni concorrente accetta in toto e senza riserve alcune il regolamento e le decisioni dell’organizzazione e del direttore di Gara.

Il concorrente prende atto che la corsa in montagna può essere un’attività rischiosa per la propria salute ed esonera l’organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o a cose che si dovessero arrecare prima, durante o dopo la manifestazione.

Al momento dell’iscrizione on line o la mattina della gara in caso di iscrizione in tale sede il corridore, per concludere la pratica deve sottoscrivere una liberatoria di scarico di responsabilità ed autorizzazione al trattamento dei dati personali.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere formulati per iscritto e presentati al direttore di gara o al responsabile della sicurezza o al responsabile del percorso o a tutte le persone competenti designate dal direttore di gara, entro 30 minuti dalla conclusione della gara.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l’iscrizione i concorrenti autorizzano l’organizzazione all’utilizzo gratuito, senza limiti di tempo o territoriali, di immagini fisse o in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al TPO

ANIMALI

In considerazione del fatto che il territorio attraversato fa parte di un sito Natura 200 e zona di protezione integrale lei parchi dell’Emilia Centrale e Orientale, ricchi di fauna e del fatto che il Trail già di per sé potrebbe comportare uno shock per gli animali selvatici, l’organizzazione ha deciso di vietare la corsa accompagnata da cani.

ORGANIZZAZIONE

Il Gruppo sportivo Croce Arcana ASD ha sede in Fanano in via Romana 181.

Indirizzo e mail: gscrocearcana@gmail.com

Ogni informazione o aggiornamento saranno pubblicati sulle pagine social del Gruppo Sportivo Croce Arcana (Facebook)

Per presa visione e accettazione integrale

Data Firma