

# REGOLAMENTO

## VERTICAL TSAPLANA



(valido sia per la gara Vertical sia per il Vertical non competitivo)

## art. 1 Organizzazione

L'Albergo Belvedere in collaborazione con lo Sci Club Gran Paradiso organizza la manifestazione "VERTICAL TSAPLANA" che comprende:

- Il "Vertical", gara di sola salita di 900 metri circa di dislivello positivo;
- Il "Vertical- non competitivo", percorso ludico-sportivo non competitivo rivolto ai più giovani (under 15) e agli amanti delle camminate in generale.
- Il "Vertical – Enfant", percorso per bambini non competitiva dai 0 ai 10 anni.

Il percorso si sviluppa per la maggior parte su sentiero già esistente e mappato sulle carte topografiche, su strada podereale e su percorso asfaltato.

Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico da affrontare e devono essere a conoscenza della tipologia di percorso e delle sue difficoltà.

## art. 2 Accettazione del regolamento

Il VERTICAL TSAPLANA si svolge in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi pubblicati:

- Nel sito web: <https://wedosport.net>
- Sulla pagina Facebook: Verticaltsapalana
- Sulla pagina Instagram: vertical\_tsaplana

La partecipazione al VERTICAL TSAPLANA comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione SENZA RISERVE del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti in generale a:

- Seguire a piedi fedelmente il tracciato che sarà abbondantemente segnalato da fettucce o bandierine;
- Rispettare il codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità pubblica che non è chiusa al traffico veicolare;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non lasciare rifiuti sul percorso;

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

## art. 3 Prova

La prova consiste in corsa a piedi su sentieri e strade poderali del comune di Cogne .

Ha luogo sui seguenti percorsi:

- Partenza dal piazzale antistante l'Hotel Bevedere di Gimillan 1.814 m. s.l.m.;
- Arrivo alla Madonna di Tsapalna a 2.700 m. s.l.m.;
- Sviluppo di circa 4,5 Km e un dislivello positivo D+ di circa 900 mt;

La partenza avverrà in linea alle ore 9:30

La partenza della gara "enfants" avverrà in linea alle ore 12:00

## art. 4 Partecipazione

Per la partecipazione alla manifestazione è necessario rispettare i seguenti requisiti.

- VERTICAL Competitivo:
  - Aver compiuto 15 anni di età alla data dell'evento;
  - Essere in possesso di un certificato medico per attività sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B)
  
- “Vertical- non competitivo”:
  - Aver compiuto 11 anni di età alla data dell'evento
  - Essere in possesso di un certificato medico non agonistico rilasciato dal medico curante.

## art. 5 Modalità di Salita

La gara è in autosufficienza idrica e alimentare: E' previsto un ristoro a fine gara con bevande e cibi confezionati E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

## art. 6 Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni saranno effettuate sul sito <https://wedosport.net>

Nel caso in cui per il raggiungimento del numero massimo di concorrenti è facoltà dell'organizzatore istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni devono essere fatte online. Nel momento in cui verrà confermata l'iscrizione dovrà essere caricata online sul sito : <https://wedosport.net> copia del certificato medico in corso di validità e accettare il regolamento e le condizioni di utilizzo di Wedosport.

Le iscrizioni della passeggiata dedicata ai bambini denominata “Vertical-enfant” si potranno effettuare SOLO sul campo gara il giorno stesso.

## art. 7 Quote di iscrizione e “pacco gara”

La quota di iscrizione al Vertical e al Vertical non competitivo è pari a € 35,00 e dà diritto a:

- 1 pettorale
- Buono pasto per il pranzo c/o il Ristorante Belvedere
- Pacco gara

La quota di iscrizione al Vertical-enfants è pari a € 12,00 e dà diritto a:

- merenda in zona parco giochi
- gadget di partecipazione

Le iscrizioni possono essere effettuate sulla pagina internet <https://wedosport.net> con pagamento elettronico.

**ATTENZIONE:** affinché l'iscrizione sia valida è necessario:

1. Il pagamento della quota di iscrizione;
2. Il certificato medico in corso di validità;
3. Accettazione integrale del regolamento

L'iscrizione non potrà essere finalizzata se non verrà effettuato il pagamento elettronico. Il concorrente iscritto che non fornisca il certificato medico sportivo e/o non accetti il

regolamento è preclusa la partecipazione alla gara e quindi la consegna del pettorale.  
È facoltà dell'organizzazione accettare eventuali iscrizioni al momento del ritiro dei pettorali.  
Il pagamento dell'iscrizione per la gara competitiva dà diritto a ricevere tutti i servizi descritti nel presente regolamento:

- | Gara Competitiva   | Gara <b>Non</b> Competitiva             |
|--|---|
| Pettorale con chip, cronometraggio e classifica;                       | . Pettorale con chip, cronometraggio;   |
| • Premi per la vittoria del traguardo volante e/o il traguardo finale; | . Docce c/o l'Hotel Belvedere;          |
| • Docce presso l'Hotel Belvedere ;                                     | . Pranzo presso il Ristorante Belvedere |
| • Pranzo presso il Ristorante Belvedere.                               |   |

## **art. 8 Rimborso quote iscrizione e lista d'attesa**

In caso di annullamento per cause di forza maggiore, non imputabili all'organizzazione, comprese quelle dovute alle normative nazionali ed internazionali emanate per il contenimento della diffusione del COVID-19 verrà rimborsato il 100% della quota di iscrizione versata, al netto delle spese di segreteria

Rimborso in caso di rinuncia da parte del concorrente: in caso di rinuncia da parte del concorrente non sono previsti rimborsi.

## **art. 9 Materiale**

Con l'iscrizione ogni atleta si dichiara consapevole delle difficoltà del tracciato e si assume la responsabilità di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto dell'iscrizione l'atleta si impegna a portare con sé tutto il materiale sottoelencato che reputa necessario, durante l'intero percorso.

Materiale obbligatorio:

- Scarpe da trailrunning o scarpe da trekking;
- Telefono cellulare (con numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica);

Materiale strettamente raccomandato:

- Giacca impermeabile e/o antivento adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota e telo termico;
- Materiale di ricambio all'arrivo.

Materiale consigliato:

- Zaino con spallacci, zaino leggero da trail o marsupio;
- Borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua;
- Riserva alimentare;
- Berretto o bandana;
- Bastoncini.

N.B.

**Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini dovrà tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.**

## **art. 10 Pettorali e controlli**

Ogni pettorale (munito di chip integrato o alla caviglia) è rimesso individualmente ad ogni

concorrente su presentazione di un documento d'identità.

Il pettorale è personale e non è cedibile. Deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Il corridore riceverà un pettorale e un bracciale che saranno il suo lasciapassare sul tracciato di gara nelle diverse fasi dello svolgimento della prova.

Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso per accedere alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. I concorrenti devono passare dai punti di controllo lungo il percorso segnalato. È cura del concorrente assicurarsi di essere stato regolarmente registrato presso detti punti di controllo e all'arrivo. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

Il pettorale e il bracciale saranno il lasciapassare necessario per accedere ai servizi legati alla manifestazione.

### **art. 11 Sicurezza ed assistenza medica**

È presente sul territorio, dove possibile, il medico. I posti di soccorso sono destinati all'assistenza di tutte le persone che ne necessitano. I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (elicottero e similare) le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

I corridori possono avvalersi del personale medico e di soccorso e sono obbligati a rispettare le indicazioni da esso fornite ed attenersi insindacabilmente alle sue decisioni.

### **art. 12 Tempo massimo autorizzato**

Per le prove del "VERTICAL TSAPLANA" i tempi massimi di percorrenza è fissato in 2:30 h.

In caso di superamento dei tempi massimi, l'atleta è squalificato. Il concorrente senza pettorale è fuori gara.

### **art. 13 Abbandoni e rientri**

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente deve recarsi immediatamente al più vicino posto di controllo per fare registrare il proprio ritiro e consegnare il pettorale, che, a richiesta, gli è riconsegnato all'arrivo al termine della gara (disposizione valida anche per il Vertical non competitivo). Per poter circolare e rientrare alla partenza, l'atleta che consegna il suo pettorale verrà riconosciuto con il bracciale assegnatogli nel giorno in cui ritirerà il pettorale.

In caso di mancata comunicazione del ritiro con conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

### **art. 14 Penalità e squalifiche**

Lungo il tracciato personale dell'organizzazione addetto al controllo vigila sul rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate in qualsiasi momento, anche a mezzo di immagini e video, trattati secondo GDPR, possono essere causa di squalifica.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente per inosservanza grave del regolamento, in particolare (a titolo esemplificativo e non esaustivo) in caso di:

- Mancato rispetto del percorso di gara come da segnalazioni (art. 2);
- Utilizzo di un mezzo di trasporto (art. 2);

- Abbandono di rifiuti sul percorso (art. 2);
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso (art. 5);
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso (art. 9);
- Utilizzo di bastoncini che non siano stati portati con sé fin dalla partenza (art. 9);
- Pettorale portato in modo non conforme (art. 10);
- Scambio di pettorale (art. 10);
- Rifiuto di farsi visitare da un medico dell'organizzazione in ogni momento della gara (art. 11);
- Mancato rispetto del tempo massimo (art. 13).

## **art. 15 Reclami**

Possono essere sporti reclami scritti attinenti esclusivamente la classifica, purché presentati entro 30 minuti dal momento in cui i risultati provvisori inizieranno ad essere disponibili in tempo reale, con l'arrivo del primo corridore, sulla piattaforma Wedosport. Il reclamo potrà essere finalizzato previo versamento di una cauzione di € 50.00; in caso di accoglimento del reclamo la somma è restituita, altrimenti è trattenuta dall'organizzazione.

## **art. 16 Giuria**

La giuria è composta da:

- Direttore della corsa;
- Direttore di percorso;
- Responsabili dei posti di controllo;
- Cronometristi;

La giuria delibera in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa. Le decisioni prese non sono appellabili.

## **art. 17 Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa**

In qualsiasi momento, in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti o per altri motivi, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- Modificare il percorso;
- Sospendere, annullare o fermare anticipatamente le prove;
- Ritardare la partenza e/o modificare i tempi massimi di percorrenza.

Nei casi descritti, se presente, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale. La sospensione o l'annullamento della corsa non danno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## **art. 18 Carta del percorso**

La carta topografica del percorso, è disponibile sulla pagina facebook Verticaltsaplana. Ogni aggiornamento della carta del percorso è pubblicato sulla pagina.

Nessuna copia della carta del percorso è consegnata con i pettorali ai concorrenti.

## **art. 19 Assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che

sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

### **art. 20 Classifiche e premi**

È redatta una classifica generale femminile e maschile. Sono inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungono i rispettivi traguardi.

Memorial Bregoli Ferrante:

- 1<sup>^</sup> classificato assoluto M e F

Classifica Assoluta:

- Premi per i primi 5 classificati assoluti femminili e maschili nel Vertical Tsaplana

Traguardo volante:

- Premi per il primo concorrente che transita all'imbocco del sentiero, alla fine del tratto asfaltato dopo circa 500 mt.
- Il premio è assegnato soltanto se il concorrente raggiunge il traguardo

Non è distribuito alcun premio in denaro.

### **art. 21 Diritti all'immagine**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### **art. 22 Rientro al punto di partenza**

Per il rientro al punto di partenza, tutti i concorrenti devono provvedere con mezzi propri. L'organizzazione non prevede alcun trasporto.