



VALSAVARENCHÉ

TRAIL SAUVAGE

REGOLAMENTO

VALSAVARENCHÉ TRAIL SAUVAGE

SABATO 28 SETTEMBRE 2024
competitivo e NON competitivo

1) ORGANIZZAZIONE

Il Comune di Valsavarenche, in collaborazione con Lo Sci Club Valsavarenche A.S.D. la Pro loco di Valsavarenche, nonché con il supporto tecnico dell'Ente Parco Nazionale del Gran Paradiso organizza la prima edizione del VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE una gara promozionale di trail che prevede due percorsi così denominati:

VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO STAMBECCO 21,4 km 1400 D+ competitivo

VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO CAMOSCIO 10,1 km 575 D+ sia competitivo che NON competitivo

2) CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E SEMI AUTONOMIA - CATEGORIE AMMESSE

VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO STAMBECCO: iscrizione aperta a tutti i MAGGIORENNI, uomini e donne

VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO CAMOSCIO (competitivo e NON competitivo): iscrizione aperta a tutti i MAGGIORENNI, uomini e donne e ai minorenni (15-17 anni) uomini e donne

Il regolamento, traccia i comportamenti, l'etica, i rapporti, i diritti e doveri che il concorrente si impegna a rispettare nei confronti dell'organizzazione. Chiunque partecipa in qualità di concorrente, organizzatore, volontario, sponsor, patrocinante o qualsiasi altro titolo, si impegna ed è tenuto ad osservare il presente regolamento che sottoscrive all'atto di adesione.

Per partecipare alle gare COMPETITIVE, occorre:

- 1) **il certificato medico sportivo** per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE che è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.**
- 2) **la liberatoria**

Il principio della corsa individuale in semi autonomia è la regola. **La semi- autonomia è definita come la capacità a essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento.**

La semi-autonomia implica, aver acquisito, una reale capacità d'autonomia in montagna, essere in condizioni fisiche adeguate, essere in grado di gestire, problemi fisici o psicologici, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, piccole ferite... ecc., inoltre questo tipo di corsa prevede passaggi in altitudine e condizioni generali che possono essere molto difficili (vento, freddo, pioggia o neve).

Ogni corridore deve trasportare l'equipaggiamento obbligatorio, previsto dal vigente regolamento nel proprio zaino per tutta la durata della corsa.

I punti ristoro sono approvvigionati con liquidi e cibo. **Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori "devono" avere la quantità d'acqua/liquidi e di alimenti ritenuti necessari per arrivare al punto di ristoro successivo.**

E' assolutamente vietato avere cani al seguito, i sentieri di gara si sviluppano all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà

squalificato dalla gara e incorrerà, inoltre nelle sanzioni previste dalla Legge Regionale e dal Regolamento di fruizione turistica del Parco Nazionale.

Ognuno, concorrente o controllore che sia, deve prestare aiuto a tutte le persone in difficoltà o pericolo. L'assistenza personale estranea alla gara è consentita solo nei punti ristoro. E' vietato farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta come concorrente.

N.B. Ogni variazione apportata al regolamento di gara verrà pubblicata sul sito ufficiale
<https://espacestrail.run/fr/valsavarenche/page/302>

3) SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

A ogni ristoro e lungo i percorsi sono fissati posti di chiamata di soccorso collegati con la direzione di gara. I posti di soccorso portano assistenza a tutte le persone in difficoltà o pericolo, con i mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. In caso di necessità, e nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. **Il medico ufficiale è autorizzato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.**

4) PARTENZA

VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO STAMBECCO 21,4 km 1400 D+.

Partenza in linea, individuale (maschile - femminile) alle ore 09:00 di sabato 28 SETTEMBRE 2024 dal campo sportivo di Dégioz-Valsavarenche.

VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO CAMOSCIO, 10,1 km 575d+.

Partenza in linea, individuale (maschile - femminile) alle ore 09.15 di sabato 28 SETTEMBRE 2024 dal campo sportivo di Dégioz-Valsavarenche.

A seguire partirà la NON competitiva.

I concorrenti **delle gare competitive** devono registrarsi, "10 minuti circa prima dell'orario di partenza", attivando così il proprio microchip ed attendere lo start nell'apposita zona (salvo casi di conclamata necessità).

5) TEMPO MASSIMO E PERCORSO

Il tempo massimo del VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO STAMBECCO è fissato in 6 ore complessive con cancello orario al KM 11,1 (circa a metà percorso) presso il Colle Manteau alle ore 12:30.

Il tempo massimo del VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO CAMOSCIO, sia per quel che riguarda la COMPETITIVA che la NON COMPETITIVA, è fissato in 4 ore senza nessun cancello orario.

Il PERCORSO STAMBECCO, si sviluppa con dislivelli mediamente impegnativi, richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi

o detritici), talora esposti.”

Il tracciato non presenta nessun tratto con difficoltà di tipo alpinistiche.

Il PERCORSO CAMOSCIO si sviluppa su dislivelli mediamente facili.

6) **DEMARCAZIONE DEL PERCORSO**

Il percorso sarà chiaramente marcato con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare possibili errori di percorso ed assicurare la massima visibilità e percorribilità dei sentieri per i concorrenti e per il pubblico.

7) **POSTI DI CONTROLLO, PUNTI ACQUA E POSTI DI RIFORNIMENTO RIPOSO E DOCCE**

I punti acqua e posti di rifornimento saranno resi noti sul sito ufficiale di gara. Per ridurre l'impatto ambientale, **ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri.** Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere personale o utilizzare le proprie borracce ai rifornimenti. L'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare lungo il percorso dei controlli in punti non dichiarati. **Ogni punto di ristoro è comunque un punto di controllo ufficiale. Chiunque rifiuterà di sottoporsi ad un eventuale controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.**

Per quel che riguarda il **PERCORSO STAMBECCO** un rilevamento cronometrico dei CHIP è effettuato con checkpoint posto **al KM 11,1 (circa a metà percorso) presso il Colle Manteau.**

E' possibile riposarsi nei posti ristoro per un tempo di permanenza massimo di 30 minuti.

E' possibile fare una doccia calda presso le strutture comunali in Loc. Dégiroz.

8) **ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, **i concorrenti devono recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio nominativo e numero di pettorale agli addetti dell'Organizzazione.** In caso di mancata comunicazione di un ritiro e quindi del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. **I concorrenti che abbandonano la competizione dovranno nel limite del possibile rientrare con i propri mezzi e le proprie forze alla base di Dégiroz.**

9) **PETTORALI, PACCO GARA E CHIP**

Il cronometraggio sarà effettuato a cura della WEDOSPORT con chip.

Il ritiro dei pettorali e del relativo pacco gara avverrà presso il capannone della Pro Loco adiacente al Comune di Valsavarenche in loc. Dégiroz nelle giornate di

venerdì 27 SETTEMBRE dalle ore 15:00 alle ore 19:00

sabato 28 SETTEMBRE in occasione della partenza dei vari Trail dalle ore 07:00.

Ogni pettorale è rimesso individualmente su presentazione di un documento d'identità oppure delegato ad altra persona con presentazione della copia della carta d'identità del concorrente.

Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti e posizionato sul petto o sul ventre ed in nessun caso fissato sullo zaino o su di una gamba, deve essere sempre visibile nella sua totalità durante tutta la corsa.

CHIP: Il CHIP sarà contenuto nel pettorale. In caso di danneggiamento dello stesso l'organizzazione non si assume la responsabilità di malfunzionamento dello stesso. Si prega quindi di conservare correttamente il proprio pettorale.

10) SACCHI CORRIDORI

Tutto il materiale di ricambio potrà essere lasciato in deposito nella zona adiacente il Comune di Valsavarenche a Dégioz. Si raccomanda assolutamente di non lasciare nelle sacche oggetti di valore, per i quali l'Organizzazione non essendone a conoscenza non ne è in nessun modo responsabile.

11) MODALITÀ D'ISCRIZIONE

On-line sul sito www.wedosport.net compilando l'apposito modulo e con richiesta di pagamento a mezzo carta di credito e o bonifico, caricando inoltre i documenti obbligatori:

- PER LE COMPETITIVE: CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO E LIBERATORIA,
- PER LA NON COMPETITIVA: LA LIBERATORIA

Le iscrizioni si apriranno il **03/06/2024** e si chiuderanno **GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE ALLE ORE 24:00** oppure al raggiungimento di **250** concorrenti (x tutti i percorsi) e implicano la completa accettazione del presente regolamento.

Oltre la data di chiusura delle iscrizioni, sarà possibile iscriversi direttamente a Dégioz di Valsavarenche, venerdì 27 SETTEMBRE dalle ore 15,00 alle ore 19,00, le iscrizioni saranno aumentate di euro 10. E' obbligatorio la presentazione immediata del certificato medico (PER LE GARE COMPETITIVE) e la sottoscrizione della liberatoria.

Per tutte le gare l'iscrizione e il pagamento dovranno essere contestuali: in caso contrario, le iscrizioni cui non seguirà il pagamento entro 5gg, verranno cancellate automaticamente dal sistema.

12) QUOTE D'ISCRIZIONE E ASSICURAZIONE

VALSAVARENCHÉ TRAIL SAUVAGE PERCORSO STAMBECCO:

- EURO 25,00 FINO AL 28 AGOSTO 2024
- EURO 30,00 DAL 29 AGOSTO AL 26 SETTEMBRE 2024

VALSAVARENCHÉ TRAIL SAUVAGE PERCORSO CAMOSCIO, 10,1 km COMPETITIVO E NON COMPETITIVO:

- EURO 15,00 FINO AL 28 AGOSTO 2024
- EURO 20,00 DAL 29 AGOSTO AL 26 SETTEMBRE 2024

Quota minorenni VALSAVARENCHÉ TRAIL SAUVAGE PERCORSO CAMOSCIO (15-17 anni)

- EURO 15,00 fino al 26 SETTEMBRE 2024.

TUTTE LE ISCRIZIONI CHE VERRANNO FATTE DIRETTAMENTE A DEGIOZ VENERDÌ 27 SETTEMBRE TRA LE 15 E LE 19 SARANNO AUMENTATE DI EURO 10,00.

Il pagamento dell'iscrizione comprende il pacco gara, comprensivo di maglia e fascia tecnica, medaglia finisher, il pasto post gara a Dégioz presso capannone della proloco, i rifornimenti e tutta l'assistenza tecnica e sanitaria necessaria

L'organizzazione sottoscriverà per ogni iscritto la tessera CSAIN comprensiva di un'assicurazione basica annuale (www.csain.it/assicurazione/reale-mutua/). La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

13) RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

Non è previsto il rimborso della quota di iscrizione. In caso di forte maltempo, sarà predisposto un percorso alternativo. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara solo nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione.

14) CLASSIFICHE E PREMIAZIONE

Le premiazioni sono previste alle ore 15:00 presso il capannone della Proloco a Dégioz di Valsavarenche.

Verranno premiati:

VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO STAMBECCO

i primi 5 classificati assoluti maschile e femminile

VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE PERCORSO CAMOSCIO (competitivo)

i primi 5 classificati assoluti maschile e femminile

PREMIO SPECIALE PER I PRIMI CLASSIFICATI MASCHILE E FEMMINILE GIOVANI 15/17 ANNI DEL PERCORSO CAMOSCIO

15) DIRITTI D'IMMAGINE, INVIO DI DATI E PRIVACY

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai solo fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo nel rispetto del concorrente. Autorizzazione all'invio di dati: I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor. Diritti all'immagine: Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner/sponsor abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al VALSAVARENCHES TRAIL SAUVAGE TRAIL.

16) **EQUIPAGGIAMENTO MATERIALE**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno ad avere, durante la corsa, tutto il materiale obbligatorio sottoelencato.

Obbligatorio PERCORSO STAMBECCO (controlli a campione lungo il percorso)

1. Zaino o marsupio
2. Telo termico
3. Cappello o bandana
4. Giacca antivento
5. Riserva d'acqua o altro liquido, minimo mezzo litro
6. Riserva alimentare (minimo n°1 gel + n°1 barretta energetica)
7. Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
8. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

Obbligatorio PERCORSO CAMOSCIO

1. Zaino o marsupio
2. Telo termico
3. Cappello o bandana
4. Giacca antivento
5. Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
6. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

In caso di previsioni meteo particolarmente avverse saranno obbligatori (sarà comunicato dall'organizzazione):

1. Pantaloni o collant da corsa che coprano il ginocchio
2. Giacca tecnica impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna, guanti

Consigliato

- bastoni, da tenere per tutta la prova, cordino o stringhe di riserva.

17) **RECLAMI E GIURIA**

Sono accettati solo reclami scritti da parte dei concorrenti nei 30 minuti che seguono l'affissione

dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00 al responsabile di gara. I reclami saranno valutati da una giuria composta Dal direttore della corsa; Dal responsabile della sicurezza; Dal responsabile del percorso di gara; Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa; Dal concorrente e una eventuale persona da lui autorizzata; La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello in quanto effettuate in contraddittorio e verranno rese pubbliche tramite verbale scritto. Nel caso in cui il reclamo sia rigettato la cauzione sarà persa, non sarà restituita ma sarà devoluta ad un ente di beneficenza indicato in verbale. Viceversa, in caso di accoglimento del reclamo, la cauzione sarà rimborsata.

18) **TABELLA PENALIZZAZIONI**

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate, anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità.

INFRAZIONE	PENALIZZAZIONE
Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca tecnica impermeabile (solo con tempo previsto freddo, pioggia, neve), pantalone o collant sotto il ginocchio, riserva d'acqua. Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite	Squalifica
Assenza di altro materiale obbligatorio: zaino o marsupio, bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso, riserva alimentare.	Squalifica
Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione	Squalifica
Abbandono di rifiuti da parte del corridore	Squalifica
Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario	Squalifica
Rifiuto di seguire le indicazioni di un medico	Squalifica

Per ulteriori informazioni sull'eventuale logistica e sulle iscrizioni contattare la segreteria dello sci club Valsavarenche: Silvia Blanc +39 339 8909283 oppure via mail a sciclubvalsavarenche@gmail.com

Per informazioni tecniche sul percorso e sul materiale contattare il responsabile del percorso Vuillermoz Nadir + 39 333 8548283