

## REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica US Montebaldo ASD, affiliata F.I.D.A.L. (Federazione Italiana Atletica Leggera) U.I.S.P (Unione Italiana Sport per Tutti) e I.T.R.A. (International Trail Running Association), organizza la gara di Trail Running, corsa in natura su corta media e lunga distanza, denominata Malcesine Panoramic Ultra Trail (PUT) in collaborazione con il Comune di Malcesine sul Garda (VR).

## PROGRAMMA E ORARIO

La manifestazione si svolgerà nelle date 19 e 20 ottobre 2024.

Le gare di sabato 19 ottobre, non competitive, comprenderanno eventi inclusivi e ludico motori. Le gare di domenica 20 ottobre saranno competitive su varie distanze.

Sabato 19 ottobre gare non competitive:

Inclusive: evento ludico/motorio inclusivo su percorso cittadino tra il centro storico del comune di Malcesine e Via Lungolago su una distanza indicativa di circa 5km e assenza di dislivello oppure di circa 10km con 50+.

Minitrail: evento riservato a bambini/ragazzi nel centro storico del comune di Malcesine, 1,2km 40+

Nb il programma finale con gli orari definitivi e le distanze delle "Inclusive" e del "Minitrail" possono essere soggetti, per cause non imputabili all'organizzazione stessa, a variazioni ma verranno pubblicati nelle settimane precedenti la manifestazione sul sito <https://www.facebook.com/USMonteBaldo/>

Domenica 20 ottobre gare competitive:

10K: percorso di circa 10 Km con dislivello positivo di circa 474 metri, tempo massimo 4 ore; partenza ore 10:00 e arrivo ultimo concorrente ore 14:00 circa.

21K: percorso di circa 21 Km con dislivello positivo di circa 1376 metri, tempo massimo 6 ore; partenza ore 08:00 e arrivo ultimo concorrente ore 14:00 circa.

46K: percorso di circa 46 Km con dislivello positivo di circa 3250 metri, tempo massimo 10:00 ore; partenza ore 08:00 e arrivo ultimo concorrente ore 18:00 circa.

Il ritrovo di partenza è fissato per la 46k e la 21k alle ore 7:00 mentre per 10k alle ore 09:00 presso la Piazza Statuto a Malcesine (VR).

Le gare sono una corsa a piedi in ambiente naturale che percorre sentieri e mulattiere del territorio montano nel Comune di Malcesine.

Gli orari dettagliati di partenza saranno confermati o modificati in funzione del numero di iscritti alle tre prove o/e eventuali necessità pratico organizzative; Tutti gli aggiornamenti saranno riportati sul sito <https://www.facebook.com/USMonteBaldo/>

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Non sono previste limitazioni all'accettazione dei concorrenti in relazione alle loro capacità tecniche, tuttavia poiché il percorso della ultra comprende anche passaggi in quota e le condizioni sul Monte Baldo a fine ottobre potrebbero essere impegnative (vento, freddo, pioggia o neve), un accurato allenamento, una buona esperienza escursionistica e una reale capacità d'autonomia personale sono indispensabili. Prima di procedere all'iscrizione alla Panoramic Trail nella sua versione ultra (PUT) è quindi vivamente consigliato aver già partecipato ad altri ultra trail o maratone in ambiente alpino.

Gare agonistiche di domenica 20 ottobre

Possono iscriversi gli atleti in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica

Atletica Leggera (non saranno accettati certificati recanti diverse indicazioni) valido alla data della gara, ovvero almeno fino al giorno 20 ottobre 2024.

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne, nati nell'anno 2006 o precedenti ovvero atleti di età minima di 18 anni, compiuti o da compiere entro l'anno 2024, per coloro che intendano cimentarsi sulla distanza di 10 km, mentre tutti coloro che intendano cimentarsi sulle altre distanze dovranno essere nati nell'anno 2004 o precedenti ovvero di età minima di 20 anni, compiuti o da compiere entro l'anno 2024 (come da regolamento UISP per competizioni superiori alla distanza di 21,097 km).

Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Il "Panoramic ultra Trail" PUT in tutte le sue distanze previste si svolgerà in conformità al presente Regolamento, al Regolamento UISP ed alle eventuali modifiche e/o direttive adottate dall'organizzazione, anche all'ultimo minuto.

Eventuali avvisi saranno resi disponibili sul sito internet ed attraverso i canali "Social" dell'evento.

Presentandosi alla partenza l'atleta conferma di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara; di essersi documentato ed essere conscio dei rischi e delle difficoltà che il percorso comporta; di aver preso atto della lunghezza del percorso; di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni

che possano porlo a rischio nel corso dell'evento; di aver comunicato al medico di gara qualsiasi informazione sanitaria e/o patologia che potrebbero aumentare i rischi durante l'evento.

#### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il Panoramic Trail si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito <https://www.facebook.com/USMonteBaldo>

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. La partecipazione al Panoramic Trail comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

#### RITIRO PETTORALI

Luogo e data saranno pubblicati nelle settimane antecedenti l'evento sul sito ufficiale della manifestazione.

#### CONDUZIONE GARA E MATERIALE OBBLIGATORIO

La gara è in semi autosufficienza idrica e alimentare.

Dei posti di ristoro lungo i percorsi saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile, ubicazione e caratteristiche, compresi eventuali alimenti per soggetti intolleranti (esempio: senza glutine, vegetariano, vegano), verranno evidenziati nel profilo altimetrico delle varie distanze nella settimana prima della manifestazione. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere gli atleti devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della eventuale riserva alimentare, che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza, all'arrivo e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

#### MATERIALE OBBLIGATORIO 10km:

- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- traccia del percorso caricata su dispositivo gps elettronico adeguato
- borraccia o altro contenitore con 0,5 litri d'acqua
- buff o berretto copricapo
- telo termico di sopravvivenza
- fischietto
- bicchiere personale (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere)

#### MATERIALE OBBLIGATORIO 21km:

- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- traccia del percorso caricata su dispositivo gps elettronico adeguato
- borraccia o altro contenitore con 1 litri d'acqua
- buff o berretto copricapo
- telo termico di sopravvivenza
- fischietto
- giacca antivento
- bicchiere personale (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere)

#### MATERIALE OBBLIGATORIO 46km:

- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- traccia del percorso caricata su dispositivo gps elettronico adeguato
- borraccia o altro contenitore con 1 litri d'acqua
- buff o berretto copricapo
- telo termico di sopravvivenza
- fischietto
- giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di maltempo in montagna

- bicchiere personale (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere)
- luce frontale

#### KIT FREDDO

in caso di maltempo o di particolari condizioni meteorologiche l'organizzazione si riserva il diritto di introdurre materiale obbligatorio aggiuntivo. (Es guanti, maglia termica, pantalone lungo).

#### MATERIALE CONSIGLIATO:

- indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo e/o piovoso
- Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

#### BRIEFING

Prima della partenza, verrà effettuato il briefing pre-gara con le informazioni attualizzate riguardo allo stato dei percorsi e al meteo previsto.

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni apriranno online il 24/06/2024 e chiuderanno il 18/10/2024 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti previsti dall'organizzazione. In caso di pettorali non assegnati durante il periodo delle iscrizioni online sarà possibile iscriversi direttamente il giorno della gara presso la partenza in Piazza Statuto dietro esibizione del certificato medico agonistico che, come previsto dalla normativa vigente, dovrà espressamente citare la disciplina "atletica leggera".

L'organizzazione si riserva inoltre il diritto di assegnare Wild Card a propria esclusiva discrezione.

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on line attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara <https://www.wedosport.net/>

In caso di iscrizione online, copia del certificato medico in corso di validità dovrà essere caricata sul sito di gestione delle iscrizioni contemporaneamente o successivamente all'iscrizione stessa, e dovrà abilitare, come previsto dalla normativa vigente, alla disciplina "atletica leggera".

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo agonistico il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### QUOTE DI ISCRIZIONE

gara	promo 24/06-15/07	standard 16/07-18/10	sul posto giorno gara
10k	10	15	20
21k	20	25	30
46k	40	50	55

Il pagamento dell'iscrizione comprende quanto descritto nel presente regolamento, il servizio di soccorso come da piano sanitario approvato, i rifornimenti ai ristori in gara, eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro, pasta party e pacco gara

#### RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

Le eventuali rinunce dovranno essere comunicate via e-mail all'indirizzo [usmontebaldo@hotmail.it](mailto:usmontebaldo@hotmail.it) entro il 30/09/2024 e daranno diritto al posticipo dell'iscrizione all'edizione 2025, indicando nome/cognome/data di nascita/codice ordine. Oltre tale data non ci sarà alcun rimborso.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, in caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

#### PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta sul retro di fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano

concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio o di mancata comunicazione del ritiro, per il conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento e al pasta party finale.

#### SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti, è quindi vivamente consigliata un'assicurazione personale che salvaguardi l'atleta da questi eventuali costi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

#### POSTI DI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Sulla pagina facebook Us Montebaldo sarà pubblicata, nella settimana prima dell'evento, la mappa del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro per evitare irregolarità o tagli di percorso. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

#### CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi, l'elaborazione e la pubblicazione delle classifiche è a cura di Wedosport.net.

#### ORDINE D'ARRIVO

L'ordine d'arrivo verrà stabilito con l'utilizzo chip RFID e relativo lettore. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo.

#### CLASSIFICHE

La convalida delle classifiche è a cura di Wedosport.net e del Responsabile della manifestazione.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo in Piazza Statuto a Malcesine (VR) e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo.

#### PREMIAZIONI

Verranno premiati con premi in natura e/o materiale tecnico i primi 3 classificati assoluti Maschili e Femminili delle tre distanze previste. Verranno inoltre premiati i concorrenti finisher più anziani, maschile e femminile, nelle tre distanze previste e stilata una classifica della categoria Master (over 50, fa fede l'anno di nascita) sia maschile che femminile delle tre distanze previste. Non sono previsti premi in denaro.

Ad ogni corridore classificato di tutte le distanze verrà consegnato un premio "finisher".

#### TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE

Tempo massimo short 10k: 4ore

Tempo massimo medium 21k: 6ore

Tempo massimo ultra 46k: 10ore

Cancello orario a Stazione intermedia funivia San Michele km18,4 fissato alle ore 11:20 (+3:20 ore partenza)

Cancello orario a Stazione funivia Tratto Spino km27,2 fissato alle ore 13:45 (+5:45 ore partenza)

Cancello orario a Località Fiabi km37,1 fissato alle ore 16:00 (+8:00 ore partenza)

L'orario limite dei cancelli orari indicati saranno definitivamente confermati sulla pagina ufficiale Facebook US Montebaldo 3 giorni prima della gara, un periodo minimo necessario per avere delle attendibili previsioni meteorologiche sull'intero percorso; i cancelli orari saranno calcolati per permettere ai partecipanti di raggiungere più agevolmente possibile l'arrivo nei tempi massimi imposti. Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata, in caso contrario saranno

squalificati e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. Al solo cancello orario di San Michele i concorrenti della 46k potranno, se fuori tempo massimo e/o per scelta personale, optare di cambiare e competere nella 21k entrando nella classifica della stessa senza penalizzazioni o costi.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare le barriere orarie.

Come protocollo allinclusive <https://www.iocivado.org/all-inclusive-sui-percorsi-naturali-dellinclusion/> prevede, il tempo massimo della 10k e della 21k è conseguenza di un calcolo conservativo e proporzionale all'impegno che, considerati i punti critici e tecnici, il percorso nella sua interezza richiede all'atleta diversamente abile.

#### RITIRI E RECUPERO ATLETI RITIRATI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicarlo all'organizzazione chiamando i numeri telefonici previsti e appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo per farsi registrare. Solo a questo punto l'organizzazione potrà attivarsi facendosi carico del suo rientro alla base di Malcesine. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. L'organizzazione garantisce il rientro alla base gara degli atleti ritirati esclusivamente ai punti di ristoro.

#### NORME DISCIPLINARI

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione, essendo l'aspetto della sicurezza in montagna di vitale ed inderogabile importanza.

Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video o foto come testimonianze e pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno comunque causare squalifiche o ammonizioni ufficiali.

I Giudici/La Giuria della gara possono pronunciare la squalifica di un concorrente a norma del Regolamento Tecnico Internazionale, in caso di mancanza grave al regolamento, ed in particolare di:

- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- taglio del percorso,
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado dell'ambiente naturale da un concorrente o da un membro del suo staff,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari e in generale comportamento contrario alle regole etiche e dell'inclusione sociale verso altri concorrenti o il pubblico.
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda alle leggi vigenti in materia.

I GIUDICI DI GARA decidono in materia di squalifica o provvedimenti disciplinari a carico dei concorrenti anche su segnalazione fatte

- dal Direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile del tracciato
- dal responsabile dell'equipe medica
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa
- da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa e comunicate ai Giudici compresi i volontari.

#### MODIFICHE DEL PERCORSO - ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato, essendo l'aspetto della sicurezza in montagna di vitale ed inderogabile importanza.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di

iscrizione.

#### CARTA E ALTIMETRIA DEL PERCORSO DI GARA

La carta topografica con i percorsi, il loro profilo altimetrico e le tracce gps, nell'edizione più aggiornata, saranno disponibili e scaricabili sul sito internet ufficiale facebook US Montebaldo nella settimana precedente la gara. Pur essendo i percorsi segnalati con cartelli e fettucce e pur essendo l'organizzazione impegnata con tutti i mezzi in suo possesso al controllo e alla salvaguardia della segnaletica stessa, i concorrenti sono tenuti comunque a scaricare i file dei percorsi direttamente nel proprio dispositivo gps. In nessun caso infatti l'organizzazione potrà esser ritenuta responsabile in caso di smarrimento o disorientamento dei concorrenti dovuto a fettucce o segnaletica mancanti.

Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito tempestivamente, nei limiti concessi dall'attendibilità delle previsioni meteorologiche.

#### ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova ma consiglia vivamente ai concorrenti, per coprire eventuali costi accessori o conseguenti alla partecipazione alla manifestazione Panoramic Trail del 19 e 20 ottobre, di possedere un'assicurazione personale. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che superino in seguito alla loro partecipazione. Al momento del ritiro pettorale il corridore deve sottoscrivere inoltre una liberatoria di scarico responsabilità, come normativa in materia prevede.

#### DIRITTI ALL'IMMAGINE E UTILIZZO DEI DATI PERSONALI

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Inoltre, con l'iscrizione, autorizza l'Organizzazione al trattamento dei dati personali, ai sensi del Regolamento EU n. 2016/679 ("GDPR") e del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"; i dati saranno trattati per finalità commerciali o di marketing, e ceduti a terzi solo nel caso di espressa richiesta con accordo pubblicitario regolarmente sottoscritto, e saranno conservati per il tempo necessario (non meno di 5 anni) al raggiungimento degli scopi per i quali sono stati raccolti e nel rispetto dei principi di cui all'art 5 del GDPR.

#### AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente riportate sulla pagina Facebook della US Montebaldo.

#### INFORMAZIONI E CONTATTI

<https://www.facebook.com/USMonteBaldo>

<https://www.instagram.com/usmontebaldo/>

Recapito:

<mailto:usmontebaldo@hotmail.it>